

にいがた福利だより

令和2年度 第5号



目次

- P1・・・ 会員証割引事業 レジャー施設などがお得に利用できます♪
- P2・・・ <カフェテリアプラン> 申請はお早めに！
女子学生会館「ベルフィーユ武蔵野」のご案内
- P3・・・ 【年金MEMO】～障害厚生年金は在職中でも支給されます。～
- P4・・・ 特定保健指導を受けましょう
- P5・・・ 下越地域の心の健康相談窓口を増設しました！
こころの健康相談員（臨床心理士）が学校に訪問し「こころの相談」に応じます
- P6・・・ 風しんに関する無料クーポン券が届いている男性へ
風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう
公立学校共済組合<千葉支部>からのお知らせ！
- P7・・・ じょいあす新潟会館、アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ

会員証割引事業 レジャー施設などがお得に利用できます♪



互助会では、会員を対象としたレジャー施設等の利用割引を行っています。

利用方法やID・パスワードは、

『令和2年度版教職員福利厚生のおしり』P.83をご覧ください。

県内のみならず、県外にも利用可能な施設があります。詳しくは会員サイトで検索ください。

A5サイズ・橙色の冊子です！



★ 県内の利用可能施設 ★

営業状況等を事前に調べてからご利用ください。

令和2年11月1日現在

スキー場	ゴルフ場	その他、複合施設等
ニノックススノーパーク 三川・温泉スキー場 NASPAスキーガーデン かぐらスキー場（みつまたステーション） かぐらスキー場（田代ステーション） シャトー塩沢スキー場 ムイカスノーリゾート 上越国際スキー場 八海山麓スキー場 六日町八海山スキー場 岩原スキー場 湯沢中里スノーリゾート 石打丸山スキー場 舞子スノーリゾート 苗場スキー場 キュービットバレイ 妙高杉ノ原スキー場 関温泉スキー場 糸魚川シーサイドバレースキー場	ノーブルウッドゴルフクラブ 中峰ゴルフ倶楽部 新発田城カントリー倶楽部 胎内高原ゴルフ倶楽部 小千谷カントリークラブ 柏崎カントリークラブ 十日町カントリークラブ 越後ゴルフ倶楽部 米山水源カントリークラブ	アクアパークにいがた クアハウスたいない クアハウス津南 サントピアワールド 上越国際プレイランド 上越市立水族博物館 うみがたり リージョンプラザ上越（プール・アイスアリーナ） 上越科学館 道の駅 阿賀の里・阿賀野川ライン遊覧船 釜ぶたの湯 あてま高原リゾート ベルナティオ プリンズホテル ホテル法華クラブ ツヴァイ（結婚相手紹介サービス） パナソニックホームズ（株）

リフト券の引ききなど
お得なサービスがあるよ！



【担当】 互助厚生係 電話 025-283-7511



<カフェテリアプラン> 申請はお早めに！

これから冬を迎え、年末、年始と一気に年度末まで過ぎてしまいます。
カフェテリアプランの申請はお済みでしょうか。
お早めの申請をお願いします。

① 申請は、2月10日まで！

「期限間際に申請したが、対象外」というケースも少なくありません。
余裕を持って出しましょう。

② 利用はメニューを見てから！

「購入したけどメニューは何かな・・・対象外・・・(ー;)」
メニューを見てから利用しましょう。

ガイドブックQRコード



③ セルフチェックを必ず！

「セルフチェック」欄があります。
領収書を見ながら、必ずチェック！

領収書の各項目を確認し、チェックしてください

確認項目（チェック）	領収書に不備がありますが、下記のとおり申告します
☐ あて名	☐ 宛名がありませんが、自分が支払ったものに間違いありません ☐ 宛名が家族名ですが、家族利用対象メニューで利用したものです
☐ 領収金額	(記載がない場合は申請できません)
☐ 領収年月日	(記載がない場合は申請できません)
☐ 領収内容の明細	☐ 明細がありませんが、領収書に補記したとおりです (領収書に補記する) ☐ 複数人利用していますが、本人と同様の家族の利用です
☐ 領収先の販売店等の名称と印	(販売店等の名称が印字されている場合やゴム印が押されている場合は、印鑑は必要ありません)



【担当】互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511



女子学生会館「ベルフィーユ武蔵野」のご案内

組合員のお子さま、組合員であった方のお子さまが入館できる学生会館です。
大学院、大学、短大、専修学校（専門課程）に在学する女子学生が入居できます。

- ◆ 防犯体制の整った安全な空間で、安心の学生生活を
- ◆ 2019年3月に全館リニューアル
- ◆ 緑豊かで閑静。一足延ばせば人気の吉祥寺エリア
- ◆ 管理スタッフが24時間常駐。夜間も警備員と女性管理人が対応

◎現在2020年度途中入館を募集しています。

◎2021年度の入館募集については、詳細が決まり次第ホームページに掲載します。

ベルフィーユ武蔵野
<http://bellefile.co.jp/>
資料はホームページからダウンロードできます。



入館の詳細については、
ホームページを
ご覧ください。

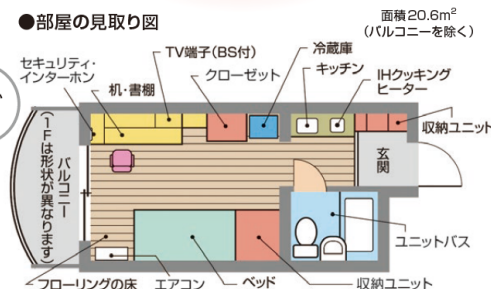
所在地	〒180-0014 東京都武蔵野市関前3丁目28番14号
利用可能駅	● JR三鷹駅 (バス7分) ● JR武蔵境駅 (バス8分) ● JR吉祥寺駅 (バス13分) ● 西武新宿線西武柳沢駅 (バス8分) バス停「八幡町三丁目」すぐ バス停「武蔵野中央公園」徒歩7分

資料請求および
お問い合わせ先

公立学校共済組合 女子学生会館 **ベルフィーユ武蔵野** ☎0422-37-7800 電話受付時間 平日9:30～17:00



●部屋の見取り図



【担当】企画係 電話 025-280-5595

[年金 MEMO] ～障害厚生年金は在職中でも支給されます。～



障害厚生年金は、組合員が在職中に初診日のある病気(精神疾患を含む)やケガにより一定以上の障害状態になった場合に支給される年金です。

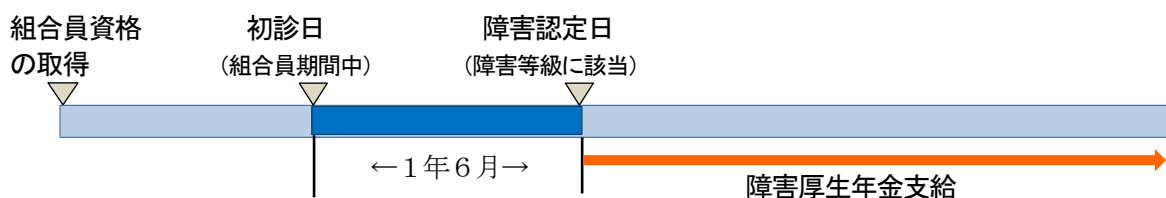
●受給要件

次の①～③の全てを満たしている必要があります。

① 初診日	初診日(その傷病について初めて医師等の診療を受けた日)において組合員であること
② 障害認定日・障害等級	初診日から1年6月を経過した日、又は1年6月を経過する前に症状が固定し、治療の効果が期待できない状態に至った日に障害等級(注)の1級から3級に該当すること
③ 保険料納付	初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の被保険者期間の3分の2以上であること

(注) 障害等級表は、『令和2年度版 教職員福利厚生のおしり』96ページに掲載しています。

障害の等級は共済組合が認定する等級であり、障害者手帳の等級とは異なります。



● 障害認定日の特例

以下の特例7症例は、1年6月経過の前でも障害認定を受けることができます。

傷病の状態	障害認定日
上肢・下肢を切断・離断した場合	切断・離断した日
人工骨頭・人工関節を挿入・置換した場合	挿入・置換した日
心臓ペースメーカー・人工弁を装着した場合	装着した日
人工透析療法を行っている場合	透析開始から3月を経過した日
人工膀胱を造設した場合	造設した日
人工肛門を造設又は尿路変更術を施した場合	手術してから6月を経過した日
喉頭全摘出をした場合	全摘出した日
在宅酸素療法を行っている場合	療法を開始した日

● 事後重症制度

障害認定日には障害等級に該当しない場合でも、その後症状が重くなり、65歳に達する日の前日までに、障害等級に該当する状態になったときは、その時点から障害厚生年金を受けることができます。



● 請求手続き

電話等で相談 ⇨ 診断書等の提出 ⇨ 障害程度の認定 ⇨ 年金決定請求

障害等の状況を確認させていただきますので、まずは下記担当までご相談ください。

【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103



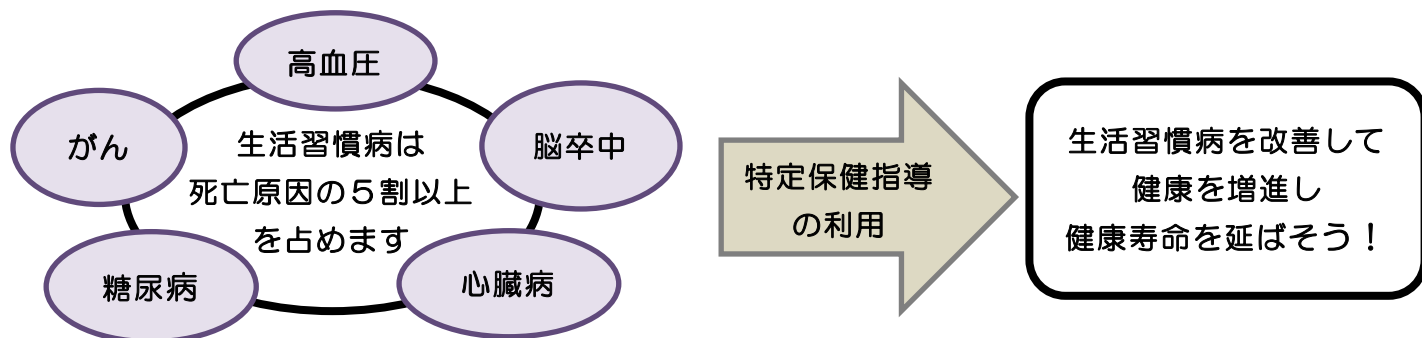
40 歳以上の組合員の皆様



特定保健指導を利用しましょう



高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病などは、主な原因が「生活習慣」という点で共通しています。生活習慣の乱れは、多くの病気の温床になります。



健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートをします。

<利用するには>

無料

該当の方にご案内します

◆共済の人間ドック受診者

ドック受診当日に利用できます ※

※一部、当日利用できない検診機関もあります

◆共済の人間ドック受診者で当日利用しなかった方
◆所属の定期健診受診者
◆自己受診をした方

所属経由で利用案内（封書）を受け取り次のいずれかを選択できます。
・所属で利用（所属訪問型）
・検診機関等で利用（利用券を請求）

◎共済の人間ドック受診者で特定保健指導に該当した方は、いずれかの方法で受けていただく必要があります。

40 歳～74 歳の
被扶養者のみなさん

受けましたか？特定健診

無料

6 月頃に、特定健診の受診券と特定保健指導の受診券が 1 枚になった「セット券」をお送りしています。まだ特定健診を受けていない方は、忘れずに受診しましょう。 **利用期限は、令和 3 年 1 月末です！**

下越地域の心の健康相談窓口を増設しました！



相談内容の秘密は
厳守されます。

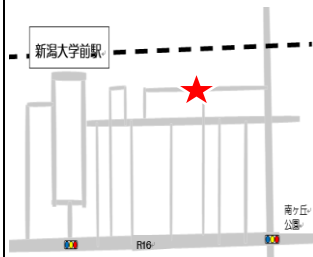
公立学校共済組合新潟支部 心の健康相談窓口 ～臨床心理士による予約制の無料相談です～

NEW

カウンセリングルームさくら

HP <https://www.crsakura.com/>
☎ 025-211-2570
〒950-2044
新潟市西区坂井砂山 4-5-17

面接相談（年度内5回まで無料）
（予約受付）ホームページから予約
電話は9:00～20:50
（相談日）月～日曜日9:00～20:50
※予約時に共済組合員であることを明記



長岡カウンセリングルーム

☎ 0258-39-9634
〒940-0095
長岡市日赤町 2-2-53
グリーンベル松本 202

面接相談（年度内5回まで無料）
（予約受付）月～日曜日 12:30～13:30
（相談日）月～日曜日 10:00～18:00
※市町村学校管理職からのラインケアの
相談に対応



上越カウンセリングルーム

☎ 025-522-5442
〒943-0824
上越市北城町 3-5-5
（マクドナルド店 2階）

面接相談（年度内5回まで無料）
（予約受付）月・火・木～土曜日
8:30～18:30
（相談日）月・火・木～土曜日
8:30～18:30



新潟県臨床心理士会

☎ 025-280-1680
〒950-0994
新潟市中央区上所 2-2-3

電話相談
水曜日 18:30～20:30

匿名で利用できる
電話相談窓口です♪



- ※ 面接相談は予約制です。予約電話等の際に、**公立学校共済組合員又は被扶養者であることを教えてください。**
- ※ 長岡カウンセリングルームで個人の相談をしたい場合は、本部の「電話・面談メンタルヘルス相談」をご利用ください。
- ※ 祝祭日と12月29日から1月3日まではお休みです。
- ※ 新潟青陵大学大学院臨床心理センターは、コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、R2年度は相談を受け付けていません。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

こころの健康相談員（臨床心理士）が学校に訪問し「こころの相談」に応じます ◆R2.12月、R3.1月の相談日を掲載しました◆



教職員のメンタルヘルス対策の一環として、今年度は中越地区（※）の県立及び市町村立学校の教職員（管理職を含む）を対象に、こころの健康相談員（臨床心理士）を学校等へ派遣し職場環境を踏まえたこころの相談を行う新規事業を10月から開始しています。

R2.12月、R3.1月の相談日を掲載した別添「啓発用チラシ」を参照の上、ぜひこの機会をご利用ください。

（※長岡市、三条市、柏崎市、小千谷市、加茂市、十日町市、見附市、燕市、魚沼市、南魚沼市、田上町、出雲崎町、湯沢町、津南町、刈羽村、弥彦村）

【冬場に向けて】

※ 冬場は以下の対応が想定されますのでご了承ください。

- ・ 指定日時に訪問できないことがあります。
- ・ 最寄駅近隣の会場等に変更していただくことがあります。
（いずれの場合も、事前連絡し相談させていただきます。）

※ 大雪等の時期を避けて申し込みいただけるとありがたいです。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596



風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

昭和 37 年度～昭和 53 年度生まれの男性には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。この年代の男性がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると、免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。

該当の方にはお住まいの市町村から、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券をお送りしていますので、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

▷新潟県ウェブサイト「昭和 37 年度から昭和 53 年度生まれの男性の皆様へ

～風しんに関する無料のクーポン券が届いていませんか?～」

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/fushin-tsuikatekitaisaku.html>

※クーポン券の使い方やクーポン券を使用できる医療機関一覧をご覧ください。

【 担当 】健康管理係 電話 025-283-5170



公立学校共済組合<千葉支部>からのお知らせ!

旅で先生を元気にしよう。
公立学校共済組合 新潟支部
組合員様 限定!

シングル ツイン 和室

ファミリー宿泊プラン

ホテルポートプラザちば

ファミリー宿泊プラン

朝食バイキング付き **大人気**

組合員様料金
1名様 **5,150円** (税込) より

※新潟支部の皆さまは組合員本人2,000円、被扶養者2,000円の補助がうけられます。
※チェックイン時に補助券をご用意ください。
※除外日はお問合せください。

Go Toトラベルが延長された場合は、表記の料金よりGo Toトラベル割引価格になります。

お部屋タイプ

2名様の場合	セミダブル or シングル+ソファベッド	1名様 5,150円
3名様の場合	トリプル (ツイン+ソファベッド)	1名様 5,380円
4名様～	和室	1名様 6,245円

※期間 2021年3月31日まで (除外日はお問合せください。)

ホテルポートプラザちば

千葉市中央区千葉港8-5 電話 043-247-7211

【 担当 】企画係 電話 025-283-5100



じょいあす新潟会館 閉館謝恩プラン

皆様と、共に歩んだ52年
心から感謝を込めてお贈りいたします。

特別会席プラン①

お料理 9品+特別料理 1品付

※地酒を含む2時間フリードリンク付

お1人様 ~~6,500円(税・サ込)~~ さらに、直営施設宴会利用助成で

➡ 6,000円(税・サ込) ➡ 5,000円(税・サ込)



Joy-us Niigata Kaikan

じょいあす新潟会館

※時節により、お料理内容が変更場合がございます。

ご予約・お問い合わせ ☎ 025-247-9307

テイクアウト弁当 ご予約承り中！

学期末等の納会、学校行事の昼食会、研修会等のお持ち帰りにご利用ください。



弁当利用助成で 1,000円引き

3,000円 → 2,000円

2,000円 → 1,000円

※配達については、概ね10個以上から承ります。配達エリア等はお相談ください。



〒940-0047 長岡市弓町1-5-1

アトリウム長岡

TEL 0258-30-1250

~~~~ホームページやフェイスブックページもご覧下さい~~~~

## 忘・新年会プラン

6,000円コース

5,500円コース

12月1日(火)~1月31日(日)

(銘々料理+2時間飲み放題)

☆6,000円コースには地元の銘酒付き

- ◆室料・税・サービス料全て込み
- ◆上記コース以外にもお得なプランをご用意しております
- ◆会員は1,000円の利用助成が適用されます

温かい料理と  
美味しいお酒を  
ご用意して  
います。



「新しい生活様式」に沿った  
宴会スタイルをご提案します！



新潟県教職員互助会館

高陽荘

..... あなたの高陽荘、わたしの高陽荘 .....

〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号  
TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725  
E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス  
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>  
検索/高陽荘でアクセスできます。

### 編集発行

- 新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
- 公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
- (一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

### \*編集担当者から一言\*

今年も残り、1ヶ月になろうとしています。

この時期、毎年頭の中をめぐるのは、大掃除です。寒くならないうちに始めようと思うのですが、つい後回しになり、結局年末に慌てて掃除。今年こそは計画的に掃除をして、ゆっくりと年末を迎えたいです。

担当 S