

カウンセリング技法 研修会

様々な場面で相手に寄り添うカウンセリングの手法を学ぶ研修です。
グループワークを通して、カウンセリング技術の向上とともに、
コミュニケーションの構築に役立つ方法をお伝えします。

＊日程＊

2026年 **8月3日(月)**

＊時間＊

13:15 受付開始

13:30～16:30

＊会場＊

上越市民プラザ 第二会議室

上越市土橋2554 ※駐車場は無料です

TEL: 025-527-3611

＊研修内容＊

講演:「円滑な人間関係を築く

コミュニケーション！」

実習:「信頼関係を築くコミュニケーション法と

プラスのストローク法」

実習:「カウンセリングの技術を学ぶ

“積極的傾聴法”の体験」