

令和6年度公立学校共済組合 健康づくり事業

カウンセリング技法 研修会

日時

2024年

7月26日金 13:30-15:30

会場:ハイブ長岡 2階会議室A・B 長岡市千秋3丁目315-11

定員:50名

～傾聴技法や上手な話し方を学び、対人関係能力を高める～

【内容】

- ・「傾聴」について
- ・アンコンシャスバイアス(無意識のうちの思い込み)とは
- ・アンコンシャスバイアスが職場や組織へ与える影響
- ・自分の無意識の偏見に気づく
- ・思い込みチェック
- ・世代間ギャップの理解
- ・対処方法

講師:宮本 美穂 氏

一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー
国家資格キャリアコンサルタント 産業カウンセラー
フリーアナウンサー

「伝える仕事」を中心に学生の就職支援やキャリア講座、企業向け研修、人材育成支援、修了支援等幅広い分野で活躍中。
また勤労者の様々な相談に応じ、若年層から高年齢層に至るまで、幅広い年齢層へのキャリア支援、メンタルヘルス相談業務を行う。



お問い合わせ
お申込み

公立学校共済組合 新潟支部

TEL:025-283-5170

FAX:025-284-2881