

令和8年度 公立学校共済組合 各種セミナーのご案内

全コース
参加無料です！

公立学校共済組合で実施する夏のセミナーのご案内です！セミナーの講義や体験活動から、メンタルヘルスや生活に役立つ健康のヒントを学びませんか？

メンタルヘルス セミナー	Aコース 7/31 (金) 会場：新潟テルサ 受付：13：00～ 時間：13：25～16：00 定員：50人	Bコース 7/30 (木) 会場：上越市市民プラザ 受付：13：00～ 時間：13：25～16：00 定員：40人	Cコース 8/7 (金) 会場：アトリウム長岡 受付：13：00～ 時間：13：25～16：00 定員：50人
	メンタルヘルスに関する基礎知識や、日々のストレスに対するセルフケアの重要性について理解を深めましょう！ 【講師】 田代 茂美 氏 一般社団法人新潟県労働衛生医学協会 医学博士・医師（心療内科）、認定産業医		
カウンセリング 研修会			
女性のための健康 セミナー	Dコース 8/3 (月) 会場：上越市市民プラザ 受付：13：15～ 時間：13：30～16：30 定員：40人	Eコース 8/18 (火) 会場：新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター （デンカビッグスワンスタジアム内） 受付：13：15～ 時間：13：30～16：30 定員：50人	
	傾聴技法や上手な話し方を学び、対人関係能力を高めたい方へおすすめです！ 【講師】 皆川 芳弘 氏 キャリアコンサルタント、産業カウンセラー 健康運動指導士		
女性特有の疾病やセルフケアなど、生き生きと過ごすための方法を学びましょう！ 【講師】 樋口 恵子 氏 キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、 アロマセラピーインストラクター			

申込方法

所属に報告のうえ、参加希望者本人が下記URLの電子申請システムから直接申込みを行ってください。

(※所属での取りまとめは不要です。) ☆スマホからはこちら👉

【申込フォーム】

https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=32932

チラシ及び実施通知は新潟支部のホームページにも掲載しています。

👉 公立学校共済組合新潟支部ホームページ>

お知らせ>各種セミナーのご案内



締切：7/17 (金) 17:00

お問い合わせ先：公立学校共済組合新潟支部 (TEL：025-283-5170)