

にいがた福利だより



目次

令和4年度 第2号

- P1・・・こころの知恵袋 Web 版の紹介
- P2～3・・・こころの健康相談員訪問事業のお知らせ
- P4・・・風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう
- P5～6・・・職場の健康づくり支援事業、夏のセミナーのお知らせ
被扶養者の皆様へ ～セット券を送付しました～
- P7・・・年金について知りたいときは
- P8・・・福祉保険制度加入で安心をプラスしませんか
- P9・・・みんなで減らそう！公務災害
- P10・・・公立学校共済組合・互助会の貸付制度をご利用ください！
- P11・・・住所変更や被扶養者の取消手続きはお済みですか
- P12・・・公費負担による医療証をお持ちの方へ
カフェテリアプラン利用促進
- P13・・・Benefit Station おすすめサービス！
- P14・・・アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

「こころの知恵袋」Web版の掲載について



公立学校共済組合のウェブサイトで、九州中央病院メンタルヘルスセンターが制作したストレスマネジメントについての小冊子「教職員の皆さまへ こころの知恵袋」のPDF版を掲載しています。

組合員の皆さまのストレス軽減や心身の健康のためにご活用ください。

URL : <https://www.kouritu.or.jp/topics/kumiai/web/index.html>
(組合員専用ページ「直営病院からのご案内」に掲載しています。)



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170 (直通)



「こころの相談事業」をご利用ください。

抱え込まずに、まず相談

「こころの相談事業」をご利用ください。

出張します

仕事や家庭のことなど悩みがありましたら、一人で抱え込まずに気軽に相談してください。

◆ **対象者**

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
 - ②上越、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方
- ※正規職員のほか講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）を含みます。

◆ **相談例**

（本人相談）

「よく眠れない」「元気がでない」「職場の人間関係に悩んでいる」等

（管理職相談）

「メンタル不調の職員に受診を勧めたいが、どこに受診させたら良いか、本人へどう説明したらよいか」「メンタル不調で病休中の職員の職場復帰をどう進めたらよいか」等

◆ **相談方法**

面接相談 予約制 約 60 分 1 事例 3 回まで無料

◆ **会 場**

- ①新発田地域振興局（新発田市豊町 3-3-2）、新潟地域振興局（新潟市秋葉区新津 4524-1）
- ②上越地域振興局（上越市本城町 5-6）、糸魚川地域振興局（糸魚川市南押上 1-15-1）

◆ **申込先**

日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所（9:00～17:45）

（電話） 0 2 5 - 2 9 0 - 3 8 8 3



こんな方にお勧めします。

新採用や人事異動などで職場環境にストレスを感じている方
新任管理職でラインケアにお困りの方



※ 詳しくはチラシをご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596（直通）

令和4年度 「こころの相談事業」

出張します

対 象 者

県立・市町村立学校の全職員(管理職含む)

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
- ②上越市、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方

本人相談

不眠、元気がでない等のメンタルヘルス不調が続く、仕事や職場の人間関係の悩み、精神疾患による長期休暇からの復職への不安、新型コロナウイルス感染症の影響によるメンタルヘルス不調 etc.

管理職相談

メンタル不調の兆しのある教職員への対応、精神疾患により長期病休中の教職員への復職支援、医療機関との調整支援、学校全体でのチームケア促進支援etc.

相談概要

- ◆ 相談対象
正規職員(管理職含む)の他、講師、会計年度任用職員(非常勤講師等)を含む
- ◆ 相談方法
面接相談 予約制 約60分 1事例3回まで
- ◆ 会 場
①-1 新発田地域振興局(新発田市豊町3-3-2)
①-2 新潟地域振興局(新潟市秋葉区新津4524-1)
②-1 上越地域振興局(上越市本城町5-6)
②-2 糸魚川地域振興局(糸魚川市南押上1-15-1)
- ◆ 服 務
各所属の取り扱いに従う。
- ◆ 申込期限
令和5年2月28日(火)

守秘義務厳守

申込み方法

- ◆ 下記の申込先へ電話で、「公立学校職員こころの相談事業」と告げ、予約してください。
 - ・相談希望日時(第3候補まで)
 - ・希望会場
(①の方は、新発田 又は 秋葉区)
(②の方は、上越 又は 糸魚川)
 - ・日中連絡可能な電話番号
- ◆ 日程等を調整した後、折返し連絡があります。(数日かかります)
 - ※キャンセルはやむを得ない場合以外は避けてください。また、キャンセルの場合は必ず連絡を入れてください。

申込み 日本産業カウンセラー協会上信越支部新潟事務所

電話 025-290-3883

平日(祝日除く)9:00~17:45

※電話以外での受付はできません。

担当 産業カウンセラー

川田 裕子、米田 睦美、津寺 美佳

新潟県教育委員会

こころの健康相談員訪問事業

担当：教育庁福祉課健康管理係



風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

風しんは、症状が出る前に、他人にうつしてしまう可能性もある病気です。
妊婦が感染すると、子どもに障害（先天性風しん症候群）が残る可能性が高くなります。

風しんとは

- ① 症状：発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするが、**15～30%は無症状**。
- ② 潜伏期間：14～21 日間。
- ③ 感染経路：飛沫感染。**感染力が強い（発疹の出る前後 1 週間は感染力がある）**
- ④ 治療・予防：対処療法のみ。予防には**ワクチンが有効（妊娠中は接種不可）**。

先天性風しん症候群とは

- 風しんに対して免疫のない女性が、妊娠 20 週頃までに感染した場合に出生児に引き起こされる障害。
- 出生児に引き起こされる障害としては、
 - ・ 先天性心疾患、難聴、白内障が三大症状
 - ・ ほかに網膜症、肝脾腫、血小板減少、糖尿病、発育遅滞、精神発達遅滞、小眼球 など

昭和 37 年度～昭和 53 年度生まれの男性の皆様へ

過去に公的に予防接種が行われていないため、**免疫を持っていない可能性が高く**、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

該当の方には**お住まいの市町村から、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券をお送りしています**ので、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

▷ 新潟県ウェブサイト

「昭和 37 年度から昭和 53 年度生まれの男性の皆様へ
～風しんに関する無料のクーポン券が届いていませんか？～」
<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/fushin-tsuikatekitaisaku.html>

※ クーポン券の使い方やクーポン券を使用できる医療機関一覧をご覧ください。

日本では 2018 年に風しんが流行しました。
風しんの流行は突然やってきます。
予防接種で感染を防ぎましょう。



職場の健康づくり支援事業、夏のセミナーのお知らせ



毎年皆様からご好評いただいている職場の健康づくり支援事業・夏のセミナーについて、本年も実施します。詳細は、別途所属あて通知をご覧ください。

○職場の健康づくり支援事業

所属が実施する「健康づくり講座」へ、運動、ストレス・メンタルヘルス、栄養・食事・生活習慣病などに関する専門講師を派遣します。

◆「企画コース」・・・職場で講座の内容を自由に考えて実施！

例：骨盤メンテナンス、太極拳、アロマセラピー、ツボを知ってセルフメンテナンス、発酵食品の文化や効能を学ぶ、等。

◆「おまかせ出前コース」・・・共済組合が企画する講座から好きなコースを申し込むだけ！



～令和3年度の実施例～

「おまかせ出前コース 健康な体作りのための安らかな心と食事」

- 1 曹洞宗僧侶による座禅指導（椅子座禅も可能）
- 2 ヘルシーなタニタ食堂の定食とコーヒー



【参加者の所感】

15分×2回の座禅体験でした。自分自身の姿勢や呼吸に意識を向け、無心で過ごした後は心がすっきりとしました。定食は一汁三菜で満足感のあるものでした。出汁をしっかりとって塩味を薄くしているところは、日々の料理に取り入れたいと思いました。

【講師の所感】

椅子座禅にて座禅を行いました。呼吸を整え、ご自分と向き合う穏やかな時間をお過ごしいただけたようです。座禅後は、塩分3g以下500kcal前後で野菜たっぷり硬めに仕上げるといった、健康を目的とした理想的な定食を体験していただくことができました。

○夏のセミナー

共済組合が実施する各種セミナーにご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を中止する場合があります。



セミナー名 (開催地)	開催 時期	内容
メンタルヘルス セミナー (新潟/長岡/ 上越)	令和4年 7月下旬～ 8月下旬	メンタルヘルスの基礎知識などについて講義を行います。 自分のストレス状態を知り、自身にとって有用なセルフケアを身につけるきっかけとなるよう、セルフケア技法についてもご紹介します。
カウンセリング 技法研修会 (新潟)		生徒や保護者、職場内等のコミュニケーションに役立つカウンセリング能力（話法・傾聴法等）を身につけるため、メンタルヘルスの基礎知識や学校職場のコミュニケーションの特性等について講義を行います。 また、ロールプレイ等の実習を行い、コミュニケーション能力の向上を目指します。
女性のための 健康セミナー (長岡)		更年期障害、婦人がん（子宮がん、乳がん）に関する専門医等による講話及びがんの早期発見方法などの体験を行います。また、運動体験、美容・健康・心のアンチエイジング法等を実践します。（※講師を含むスタッフ全員は女性です。）

被扶養者の皆様へ～セット券を送付しました～



公立学校共済組合の被扶養者のうち、今年度中に40歳～75歳に達する方を対象に、特定健康診査の受診券と特定保健指導の利用券が一緒になった「セット券」を、**6月17日に組合員の所属へ発送しました。**「セット券」が届いた組合員の方は、被扶養者の方にお渡しください。

○特定健康診査とは？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視する観点から、糖尿病等の**生活習慣病に関する健診を行います。**

居住市(区)町村が行う住民健診（集団健診）又は公立学校共済組合が契約した健診機関等で受診することができます。

○特定保健指導とは？

特定健康診査の検診結果をもとに、**生活習慣の改善が必要と判断された方に対して、医師、保健師または管理栄養士が生活習慣を改善できるよう支援します。**

公立学校共済組合が契約した健診機関等で受診することができます。

特定健康診査・特定保健指導は、自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防につなげる大切な健診です。受診控えはせずに、年に1回の健診を受診するようにしましょう！



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

【年金 MEMO】 ～ 年金について知りたいときは ～



「将来支給される年金額はどれくらい?」「年金制度って難しそうだな?」と思ったときは、下記の手段で知ることができます。

●「ねんきん定期便」で確認する

毎年1回誕生月に、年金加入期間や老齢年金の見込額に関する情報をお知らせするために公立学校共済組合からご自宅へ送付されます。

○お知らせする年齢によって送付形式と記載内容が異なります。

- ・節目年齢（35歳・45歳・59歳）…節目年齢の誕生月に、封書で送付
- ・節目年齢以外の方…毎年誕生月に、はがき（圧着はがき）で送付

○ねんきん定期便（圧着はがき）の見方です。

年金加入期間：

基礎年金番号で管理されている各制度の加入期間とその合計期間が表示されています。

保険料（掛金）納付状況：

直近13ヶ月の標準報酬月額・賞与額及び保険料納付額が表示されます。

年金見込額： ★年齢によって記載内容が異なります。

50歳以上の方 現在の年金制度加入状況が60歳まで継続したものと仮定して見込額が表示されています。

50歳未満の方 作成時までの加入実績に応じた年金額が表示されています。

なお、60歳以上の方ですでに老齢厚生年金が決定している在職中の方は、年金見込額は表示されません。

●年金相談を利用する

公立学校共済組合新潟支部年金係に福利相談員を配置し、在職中である組合員及び組合員であった方からの共済年金制度について照会や相談に対応しています。

不明なこと、気になること等ありましたら、お気軽にご利用ください。

福利相談員への電話番号：025-283-5119（直通）

受付時間：月～金（土日、祝日を除く）9:10～12:00、13:00～16:00



【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103



福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付（公的年金）および短期給付（健康保険）を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を選択していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

長期給付事業（公的年金）の補完

ファミリー年金

あなたが万一死亡した場合

在籍中に死亡した場合、
老齢厚生年金の約3/4の水準の遺族厚生年金が支給されますが、
約1/4相当額の差額が生じます。

「ファミリー年金」に加入している場合

差額の約1/4相当が補完され、遺族厚生年金とあわせると**老齢厚生年金と同水準**になります。

「ファミリー年金」に加入していない場合

差額の約1/4の不足分が残ることになります。

短期給付事業（健康保険）の補完

傷病休職給付金

病気やけがで働けなくなった場合、保険金が支払われ、
収入が減少する部分を補完することができます。

入院費用給付金

病気やけがで入院した場合、保険金が支払われ、
医療費の自己負担部分を補完することができます。

特定疾病給付金

特定疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）時に、
闘病資金を確保することができます。
特定疾病給付金（主契約）に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加することで、特定疾病に加え、保障範囲を7大疾病に拡大、また、上皮内新生物の保障を加えて厚くすることができます。

福祉事業の補完

元気づくりサービスコース

心身の健康増進と生活習慣病予防のための、
各種サービスを受けることができます。

福祉保険制度の募集に関するお問い合わせはこちらへ…

公立学校共済組合「福祉保険制度担当」 ☎ 0120-778-599

受付 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 10：00～16：00（標準）

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、その拡大防止のためフリーダイヤルの受付停止とさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

福祉保険制度は退職（組合員資格喪失）後も継続可能です（傷病休職給付金を除く）。
手続き資料は、6月～7月頃所属所あてに送付予定です。ぜひこの機会にご加入ください。
制度内容の詳細は、公立学校共済組合ホームページ（福祉保険制度専用ホームページ）に掲載されているデジタルパンフレットをご覧ください。

2022.02

【担当】年金係 電話 025-283-5119

8

みんなで減らそう！公務災害



○職員自身の不注意や身体の状態を過信した行動による災害がとても多く発生しています。

【新潟県教育委員会 令和3年度公務災害認定件数】

(単位：件)

	授業中 (体育)	授業中 (体育以外)	部活動 指導中	学校行事	出張等 移動中	清掃・準備 等作業中	その他	計
公務災害認定件数	22	27	29	20	1	33	56	188
うち、不注意等の件数	14	12	17	17	1	29	27	117

令和3年度に認定された公務災害 188 件のうち、職員自身による不注意や準備運動不足を含む身体の状態を過信した行動によるものは、117 件（全体の約 62%）でした。

例えば、こんな災害



- ・教材を作成していたら、カッターで自分の手の指を切ってしまった。
- ・校内を急いで移動中に、階段を踏み外して転倒し足を骨折してしまった。
- ・体育の授業中に、跳び箱の見本をみせようとしたら着地に失敗して靭帯を損傷した。
- ・体育祭のスターターをする時に、耳栓を付け忘れてピストルを発砲して耳を負傷した。
- ・窓ふき等の清掃活動中に、脚立を降りる際に踏み外して転落し足を負傷した。

ケガをして困るのは、被災職員本人やその周りの方々です！

「防げる災害は起こさない！」ようにみんなで気をつけましょう！

所属全体で取り組もう！

＜災害が発生する前に防ごう！＞

職場巡視の実施、危険箇所の確認・改善、複数人で重い物を運ぶ等ルールを決める等

＜同じ災害は起こさない！＞

職員会議で情報を共有する、危険箇所を表示し注意喚起を実施する等

職員個人で意識しよう！



- ・準備運動を事前に行い急な運動を避ける
- ・作業の前に、危険なものが周りにはないか確認する
- ・急いでいる場合でも一呼吸置き安全第一を意識する
- ・睡眠・休息時間をしっかりとるように心がける 等

【担当】年金係 電話 025-280-5598(直通)

公立学校共済組合・互助会の貸付制度をご利用ください！

どんなときに
利用できるの？

組合員・会員の皆様が臨時に資金を必要とするとき（注）にご利用できます。
住宅の新築や購入の他にも、マイカーの購入や教育ローンとして使える貸付があります。急な出費でお困りの際は、貸付制度のご利用をご検討ください。

（注）クレジットカードで決済した支出は、対象外となります。（互助会の貸付についてはお問い合わせください。）

●車を買えようかな…

	共済組合	互助会
貸付種類	一般貸付	自動車資金
年利率	1.32%	1.30%
償還回数	120回以内	72回以内
限度額	200万円	300万円

●子どもの進学で資金が必要に…

	共済組合	互助会
貸付種類	教育貸付	教育資金
年利率	1.32%	1.17%
償還回数	250回以内	100回以内
限度額	550万円	300万円

他にも、こんなときに使える貸付があるよ！

- 家電やペットの購入費などには ➡ （共済組合）一般貸付
（互助会）生活資金
- 退職後に備えて自宅をバリアフリーにリフォームするには ➡ （共済組合）介護構造貸付
（互助会）住宅資金
- 育児休業に備えてお金が必要なら ➡ （互助会）育児休業資金

どんな特色が
あるの？

共済組合・互助会ともに担保の設定が不要です。
償還方法も給与天引きなので簡単に毎月の返済ができます。
また、途中で未償還元金をまとめて返済したいときも、手数料がかかりません。

共済組合と互助会の
貸付って何が違うの？ 利率・償還回数・貸付限度額・送金日などに違いがあります。詳細は
福利厚生のおしりや共済組合・互助会のホームページをご覧ください。

「最終的にかかる利息金額を低くしたい」、「毎月の返済負担額を軽くしたい」など、ご相談ください！

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



【担当】公立学校共済組合（福祉給付係）電話 025-283-5102
教職員互助会（互助厚生係）電話 025-283-7511

住所変更や被扶養者の取消手続きはお済みですか



新年度に入り、ご自身や扶養しているご家族の状況に変化はありませんか？
変更がある場合は、書類の提出をお願いします。

◆住民票の住所を変更した場合

提出書類：組合員証等記載事項変更及び住所変更申告書（共済様式 6 号）

- ・組合員や被扶養者の方が、住民票登録住所を変更した場合に提出が必要です。（居住地のみ変更し、住民票を異動させていない場合は提出不要です。）
- ・被扶養者が 60 歳未満の配偶者 の場合は、「国民年金第 3 号被保険者住所変更届」（共済様式 4 号）を併せて提出してください。

◆被扶養者が就職等により扶養から外れる場合

提出書類：被扶養者取消申告書（共済様式 3 号）

【被扶養者の取消の事例】

- ・「就職（パート等を含む）し、勤務先の健康保険に加入した」
- ・「恒常的な収入が限度額 130 万円（障害を事由とする公的年金又は 60 歳以上の公的年金受給者は 180 万円）以上となった」
- ・「パート、アルバイト等の収入が 3 か月連続で 108,334 円以上 となった」
- ・「確定申告で事業等の収入が増加し、限度額以上となった」
- ・「日額 3,612 円以上の雇用保険を受給した」 など…

取消が遅れると、その間に受診した医療費を返還することになります！



恒常的な収入とは：所得税法上の所得ではなく、課税・非課税にかかわらず定期的に受け取るもの（社会保険料等控除前の額）をいいます。収入が複数ある場合は、すべて合算します。

恒常的な収入の例：給与（通勤手当等を含む）、事業・不動産・農業等収入、公的年金、個人年金（年金財形等を含む）、失業給付、株等の利子・配当金、傷病手当金、奨学金（生活費補填目的、研究奨励金等） など

9月に被扶養者の継続確認を実施します。書類の準備を！



毎年実施している共済組合の「被扶養者の継続確認」（被扶養者の要件を引き続き満たしているかどうかの確認）を、9月に実施します。詳細は8月に通知します。

- ・対象となる被扶養者：共済組合の被扶養者のうち、扶養手当の支給がない方
- ・確認用の提出書類の例：所得証明書、アルバイトの給与明細（直近の3～4か月分）の写し、年金額改定通知書または振込通知書の写し、確定申告書の写し。居の被扶養者への仕送り額がわかるもの（預金通帳や振込通知書の写し） など

提出書類の準備をお願いします！



【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102（直通）

公費負担による医療証（受給者証）をお持ちの方へ



組合員または被扶養者が、市町村から「県障」「県親」「妊産婦」等医療費助成の受給者証が交付されている場合、共済組合に届出が必要です。市町村から助成を受けられなくなった場合も届出が必要になります。

この届出は、市町村からの助成と共済組合の給付金の二重給付をさけるためにお願いしています。

報告が必要な制度

- ・ 重度心身障害者医療費助成「県障」
- ・ ひとり親家庭等医療費助成「県親」
- ・ 妊産婦医療費助成「妊産婦」 など



★子ども医療助成は、届出不要です。

★制度の詳細については、お住まいの各市町村担当窓口又は市町村 HP をご確認ください。

届出書類

- ・ 医療費助成（認定・変更・取消）届（共済様式17号）
- ・ 医療費受給資格証の写し



正しい報告がないと、給付金が支給されなかったり、後で支給した給付金を返還していただく場合もありますので、ご確認ください。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102

カフェテリアプランの申請は、早く出した方がお得なの？



そんなことはありません。早く出しても、遅く出しても助成額は変わりません。

だったら、早くもらった方がいいかもしれませんね。申請期限は2月10日（**必着**）となっておりますのでご注意ください。

余暇活動のメニューが使いやすい夏季に上手に利用して、早めに申請してはどうでしょう。

令和4年度の変更点

- ① 申請書に署名・押印が不要となりました。（記名は必要です）
- ② ガイドブックの内容を改訂しました。
 - ・ 助成対象品目・内容、主な助成対象外品目（例示）を整理しました。
 - ・ また、事例別の添付書類の説明や領収書不備等の場合の自己申告方法、申請書の記載例等を追加しました。
- ③ ガイドブック4ページ「助成額の支給」に助成額の確認方法を追加しました。

☆詳しくは、ガイドブックでご確認ください。

【担当】互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511



公立学校共済組合新潟支部では（株）ベネフィット・ワンによる福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」をご利用いただける制度を導入しています。



Benefit Station おすすめサービス！

ベネアカウント登録方法

ベネアカウントの登録はこちら

ご利用前にベネアカウントのご登録をお願いいたします

- ①「ベネアカウントの登録はこちら」をクリック
- ②団体者ID、認証キー1、認証キー2を入力し、ログイン

団体ID：C00035F0U

認証キー1：組合員番号(6桁)

認証キー2：生年月日（西暦8桁）

- ③案内に沿って登録を完了させてください



ベネアカウントを登録して
おトクに楽しもう！

新潟県内 おすすめ情報！

スポーツ

メニューNo.625303
スポーツクラブNAS

特典

都度利用料金 **1,210円/回**
月会費 **9,460円/月**

レジャー

メニューNo. 673228
サントピアワールド

特典

入園料
おとな（中学生以上）1,100円⇒ **880円**
こども（3歳～小学生）600円⇒ **480円**

リラリ

メニューNo. 664784
六日町温泉 龍氣本館（日帰り入浴）

特典

日帰り入浴料金
おとな 1,000円⇒ **800円**

レジャー

メニューNo. 766476
上越市立水族博物館 うみがたり

特典

入館料 おとな(18才以上)
1,800円⇒ **1,700円** (ほか)

レジャー

メニューNo. 670546
イオンシネマ

特典

A C チケット **1,800円**
⇒ **1,300円**

育児

メニューNo. 640430
こども写真館スタジオアリス

特典

撮影料半額券
プレゼント

※2022年5月時点の情報です。
※最新の情報は、会員専用サイトよりご確認ください。

ベネフィット・ステーション
<https://www.benefit-one.co.jp>

スマホは右記
QRよりアクセス



ベネフィット



【担当】企画係 電話 025-280-5595



アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

★ アトリウム長岡 ★



この夏 おススメ

スタミナ弁当 1,000円

弁当利用助成適用後価格（税込み）

鰻と茄子の蒲焼き 豚バラとしばりのスタミナ炒め スパゲティーマポリタン 抹茶海老天 玉子焼き アボカドポテトサラダ など



〒940-0047 長岡市弓町1-5-1

アトリウム長岡

TEL 0258-30-1250

～～～ホームページやフェイスブックページもご覧下さい～～～

★ 高 陽 荘 ★

6月スタート!! 夏べんとう

会員価格1,000円 (税込)

暑い夏にぴったり♪
会合後の持ち帰り、10個以上で
配達もしています。
ぜひご利用ください♪

夏の味覚弁当 ランチボックス 寿司・鰻弁当



お待たせしました!! 生ビールフェア

おひとり5,500円

90分飲み放題!!
この時期だけの特別プランです。
この機会にぜひご利用ください。
会員は1,000円の利用助成が適用されます。

新潟県教職員互助会館

高 陽 荘

〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号
TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725
E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp

※編集担当から一言※
昨年度から一般事業として導入した福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」はご利用になりましたか？本号にもお得な情報が掲載されていますが他にもたくさんのサービスがあります。詳細はベネフィット・ステーションのHPをご覧ください。是非たくさんの組合員の皆様から利用していただきたいと思います！
担当：T

ホームページアドレス
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>
検索 / 高陽荘 でアクセスできます。

★直営施設弁当利用助成の期間延長について★

助成期間を令和4年7月31日までとしていましたが、令和5年3月31日まで延長となりました。詳細は所属宛通知（R4.6.16 発出）をご覧ください。

編 集 発 行

- 新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
○公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
○（一財）新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511