

# にいがた福利だより



目次

令和4年度 第1号

- P1・・・カフェテリアプランは5月1日から受付開始！
- P2・・・ベネフィット・ステーション利用ガイド
- P3、4・・・教職員に係る各団体の福利厚生事業の概要
- P5、6・・・令和4年度公立学校共済組合、教職員互助会の予算が承認されました
- P7・・・会員証割引事業 モバイル会員証のパスワードの更新について  
財形貯蓄の手續に注意！！
- P8・・・【年金MEMO】ご存知ですか？「基礎年金番号」
- P9・・・公立学校共済組合「福祉保険制度」早期募集のご案内  
被扶養者の皆様へセット券を送付します
- P10、11・・・令和4年度「こころの相談事業」をご利用ください
- P12、13・・・悩みごと・心配ごとは抱え込まずに、まず相談！
- P14・・・公立学校共済組合新潟支部 宿泊助成制度について
- P15・・・アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

## カフェテリアプランは5月1日から受付開始！



カフェテリアプランは、健康増進、余暇活動、自己啓発活動などの豊富なメニューの中から自由に利用した費用について、5,000円を限度に助成する制度です。5月1日から受付を開始します。以下の点に注意し早めの申請をお願いします。

### ①領収書及びレシートは捨てずに保管ください。

令和4年2月11日から令和5年2月10日までの利用分が対象です。領収書及びレシートは申請に使用できるようとりあえず保管をお願いします。

### ②カフェテリアプランガイドブックをご覧ください。

詳しい助成対象メニューや申請方法、添付書類については、「カフェテリアプランガイドブック」に記載されていますので申請前に必ずご確認ください。

(互助会ホームページ <https://www.sinkyogo.com/> 及び総務事務システムに掲載しています。)

### ③リフレッシュ助成は別途申請が必要です。

20年または30年勤続された方は、カフェテリアプランの5,000円のほかに30,000円または40,000円の加算があります。別途申請が必要ですので、後日通知をご確認ください。今年、主に平成14年または平成4年の4月1日採用の方が対象となります。

【担当】 互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511



公立学校共済組合新潟支部では、(株)ベネフィット・ワンによる福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」をご利用いただける制度を導入しています。



## Benefit Station ベネフィット・ステーションとは？

会員のみなさまとその家族を応援する福利厚生サービスです。  
オフタイムを楽しく過ごすためのレジャー・グルメ・ショッピングや、日々の生活でいざというときに役立つ育児・健康・介護・自己啓発まで、幅広いカテゴリで、便利で快適なサービスを取り揃えています。

ベネフィット **検索**

ベネフィット・ステーション <https://www.benefit-one.co.jp>

カスタマーセンター ☎0800-100-3300

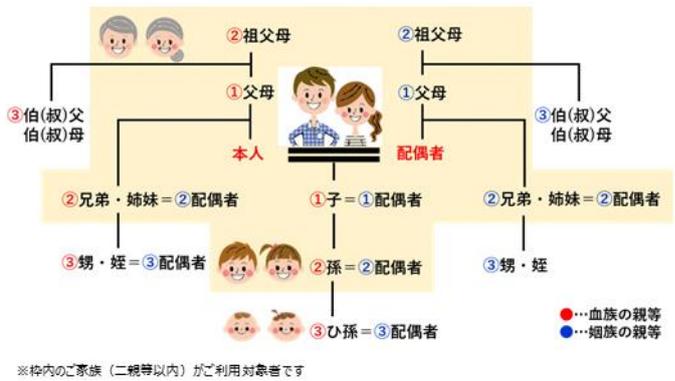
### さまざまシーンでご利用が可能！

余暇・両立支援をはじめ、無料で学べるeラーニング、レンタカーの割引など会員専用サイトには多彩なメニューが勢揃い！



### 家族みなでご利用が可能！

会員様ご本人と配偶者、それぞれの二親等以内のご家族も会員特典を受けられます。



### ベネアカウント登録方法

ご利用前にベネアカウントのご登録をお願いいたします

- ①「ベネアカウントの登録はこちら」をクリック
- ②団体者ID、認証キー1、認証キー2を入力し、ログイン

団体ID : C00035F0U  
認証キー1 : 組合員番号(6桁)  
認証キー2 : 生年月日(西暦8桁)

- ③案内に沿って登録を完了させてください

### ベネアカウントの登録はこちら



ベネアカウントを登録してサービスを利用しよう♪



### 新潟県内サービス対象店舗一覧について

新潟県内でサービスを受けることができる対象店舗の一覧（令和4年2月時点）を公立学校共済組合新潟支部のホームページに掲載しています。

公立学校共済組合新潟支部 **ベネ**



※新潟県内だけでなく全国の対象店舗でサービスを受けることができます。



☆4月1日より新しく組合員になった方は6月1日からサービスを利用いただけます。

【担当】企画係 電話 025-280-5595

各種申請時にご活用ください。

(※詳細は「教職員福利厚生のおしり」をご確認いただくか、各団体にお問い合わせください。)

団体名	公立学校共済組合 新潟支部			一般財団法人新潟県教職員互助会		
根拠法令等	地方公務員等共済組合法			職員の共済制度に関する条例		
住所等	〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1(教育庁福利課内) 〔電話〕025-283-5100			〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1(教育庁福利課内) 〔電話〕025-283-7511		
主な会員等資格	公立学校、県教育委員会等に常時勤務する職員			公立学校共済組合新潟支部の組合員(任期を定めて雇用された職員、任意継続会員を除く)及び職員団体の役職員		
掛金・会費等	掛金等(短期、介護、年金等):給料月額×所定の利率			掛金:給料月額×4.5/1,000(円未満切捨て)		
主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共済組合員と被扶養者の資格認定</li> <li>・短期給付事業(給付(保健、休業、災害等))</li> <li>・長期給付事業(年金(老齢、障害、遺族))</li> <li>・保健事業(人間ドック、器官別検診、特定健康診査等、施設利用助成等)</li> <li>・貸付事業</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・給付事業(各祝金、弔慰金、見舞金等)</li> <li>・その他事業(退会給付、貸付、生命保険団体取扱、人間ドック助成、リフレッシュ助成、カフェテリアプラン、施設利用助成等)</li> <li>・公益目的事業(文化講演会等開催)</li> <li>・直営施設(アトリウム長岡、高陽荘)運営</li> </ul>		
主な給付事業	種類	内容		種類	内容	
	出産費・家族出産費	1子につき42万円又は40.4万円 +5万円(附加金)		結婚祝金	3万円	
	育児休業手当金	育児休業を取得したとき、子が1歳に 達する日(誕生日の前日)まで支給		出産見舞金	1子につき2万円	
	療養費・家族療養	組合員証(被扶養者証)を使用せずに医療費の金額を支 払ったとき、請求により医療費の7割又は8割を給付		入学祝金	小学校入学時1万円	
	傷病手当金	公務によらない病気・けがで休職又は勤務できなかったと きで、給料が減額された場合に、対象期間について支給		療養給付金	医療費の自己負担額から9,300円を控除 した額を給付	
	介護休業手当金	介護休暇を取得したとき、対象期間について支 給		傷病見舞金	休職発令されたとき 月9千円	
	休業手当金	家族の病気やけがなどの理由により欠勤 したときに支給		障害見舞金	身体障害者手帳の交付を受けたとき 3万~13万円	
	災害見舞金	住居・家財に損害を受けたとき、損害 の程度(4段階)により支給		介護休暇給付金	共済・互助会の掛金相当額等を支給	
	埋葬料・家族埋葬料	5万円+2万5千円(附加金)		災害見舞金	損害の程度により 3万~35万円	
主な貸付事業	種類	限度額	利率 (年利)	種類	限度額	利率 (年利)
	一般貸付	200万円	1.32%	生活資金	200万円	1.31%
	住宅貸付	(最高)1,800万円		住宅資金	最高1,000万円※	0.96%
	介護構造住宅貸付	300万円	1.06%	住宅災害資金	200万円	0.83%
	住宅災害貸付	(最高)1,900万円	0.99%	災害資金	100万円	無利息
	災害貸付	200万円		教育資金	300万円	1.17%
	教育貸付	550万円	1.32%	育児休業資金	60万円	1.17%
	結婚貸付	200万円		自動車資金	300万円	1.30%
	葬祭貸付	200万円		☆団体信用生命保険(団信)に加入する場合は、案内や申込書を送付し ますので互助会事務局へご連絡ください。		
	医療貸付	120万円	無利息	※住宅資金は、「貸付日時点の給料月額×5年後の退職手当支給率(自 己都合)+200万円」が限度となります。		
高額医療貸付	高額療養費相当額 (千円単位)	無利息	種類	助成額等		
出産貸付	出産費又は家族出産費相当額 (千円単位)	無利息	カフェテリアプラン	毎年度:5,000円		
その他	種類	助成額等		リフレッシュ助成	勤続20年:30,000円、勤続:30年:40,000円	
	新潟市内宿泊利用助成	新潟市内提携ホテル:1泊2,000円 他支部宿泊助成と合わせて組合員1人当たり年 間4,000円限度		直営施設宿泊助成	アトリウム長岡:1泊2,500円 年間24泊を限度とする。(家族利用含む)	
	他支部施設宿泊利用助成	他支部の施設:1泊2,000円 新潟市内宿泊利用助成と合わせて組合員1人 当たり年間4,000円限度		直営施設利用助成【会食】 (アトリウム長岡、高陽荘)	会食3,000円以上の利用で1,000円 法事等で利用額5,000円以上の場合、1人1,000円	
	バカンスクーポン	共済組合施設に宿泊し、JRを利用する旅行につ いて運賃の割引		直営施設利用助成【弁当】 (アトリウム長岡、高陽荘)	弁当2,000円以上の利用で1,000円	
	福利厚生アウトソーシ ングサービス	(株)ベネフィット・ワンの福利厚生アウトソーシ ングサービス利用		指定宿泊施設利用助成	アートホテル上越、タカダステーションホテル、 高田ターミナルホテル:1泊2,000円 年間24泊を限度とする。(家族利用含む。)	
ホームページ	<a href="https://www.kouritu.or.jp/niigata/">https://www.kouritu.or.jp/niigata/</a>			<a href="https://www.sinkyogo.com/">https://www.sinkyogo.com/</a>		
監督所管課等	文部科学省			新潟県教育庁福利課		

団体名	<b>一般財団法人新潟県教職員厚生財団</b>			団体名	<b>新潟県学校生活協同組合</b>			
根拠法令等	一般社団法人及び一般財団法人に関する法律			根拠法令等	消費生活協同組合法			
住所等	〒951-8516 新潟市中央区東中通1-86-73 [電話]025-228-3581			住所等	〒950-1102 新潟市西区善久739番地2 [電話]025-379-1553			
会員等資格	新潟県内の教職員			会員等資格	県内の学校教育法による学校などに勤務する教職員			
掛金・会費等	積立金(月額):給料月額×1/100+800円 以上			掛金・会費等	出資金 1口 500円(加入時のみ)			
主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・資金貸付</li> <li>・普通厚生費(積立金に対し年0.03%相当額)の贈与</li> <li>・特別厚生費(祝金,見舞金等)の贈与</li> <li>・団体保険</li> <li>・人間ドック等の受診料補助</li> <li>・教育,文化活動への助成</li> </ul>			主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共同購入(食品,雑貨,書籍等の通信販売)</li> <li>・くらしと生協カタログ(衣料品,収納用品,家具,雑貨等の通信販売)</li> <li>・新潟県産品や全国の特産品の斡旋(果物,米,工芸品等)</li> <li>・チケット斡旋(コンサート,演劇,落語,ミュージカル,展覧会)</li> <li>・各種記念品の斡旋</li> <li>・指定店制度(割引などの組合員特典有り)自動車検整備,カー用品,書籍,住宅(新築・リフォーム),マンション,ホテル,寝具,メガネ,スーツ,化粧品,旅行,仏壇,自動車学校,靴,カバン,スポーツ用品など</li> <li>・指定店主催の見学会,セミナー実施</li> <li>・ガソリン学校生協統一価格での斡旋</li> <li>・新学協グループ保険の斡旋(割安な保険料で大きな保障)</li> <li>・日本生命,かんぽ生命の団体扱い保険の斡旋</li> <li>・自動車保険等損害保険の斡旋</li> <li>・教職員共済生協の各種共済の募集・斡旋(代理店)</li> <li>・教育支援活動(出前授業/南極クラス)</li> <li>・ライフプランセミナーの開催等</li> <li>・巡回職員の職場,ご自宅訪問による商品斡旋及び展示会の実施</li> </ul>			
給付事業	種類	内容			ホームページ(URL)	https://singakkyo.jp/		
	結婚祝金	5万円			監督所管課等	総務部 県民生活課		
	出生祝金	2万円						
	就学祝金	小学校入学時2万円						
	養育費	団員が職務のため死亡～義務教育修了までの子の教育費 月1万円						
	弔慰金	在団年数に応じ7万～30万円						
	香げ料	家族 1万～5万円						
	病見舞金	入院10日以上又は自宅療養30日以上2万円						
	災害見舞金	1万～30万円						
永年団員祝金	各期1万円 (在団10年、20年、25年、30年、35年、40年)							
貸付事業	種類	限度額	利率(年利)	団体名	<b>公益財団法人 日本教育公務員弘済会 新潟支部</b>			
	生活資金	200万円	0.90%	根拠法令等	公益社団法人及び公益財団法人の認定等に関する法律			
	住宅・宅地資金	5年後の退職一時金+200万円 最高1,300万円		住所等	〒950-0087 新潟市中央区東大通2-5-8 東大通野村ビル8階 [電話]025-244-0025			
	災害資金	300万円	0.90%	会員等資格	新潟県内の教職員・退職教職員			
	学資金	300万円		掛金・会費等	教弘保険料:加入内容等による			
	入学資金	300万円		主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>①奨学事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸与奨学金・給付奨学金</li> </ul> </li> <li>②教育研究助成事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・教育研究団体助成・グループ研究助成</li> <li>・研究大会,学校・園等研究会助成</li> <li>・特色ある教育実践(学校・園,若手教職員)助成</li> <li>・生徒指導激励助成・教育研究紀要等作成助成</li> </ul> </li> <li>③教育文化事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・教育ボランティア活動助成・教育美術展開催等への助成</li> <li>・文化講演会への助成・音楽,演劇鑑賞等への助成</li> <li>・スポーツ振興助成</li> <li>・教育文化活動助成(深めよう絆にいがた県民会議への助成,新潟日報社主催「ことばの学校」への助成)</li> </ul> </li> <li>④福祉事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康センター利用助成・祝品記念品等の贈呈</li> <li>・地区交流集会への助成・国内外旅行への助成</li> <li>・大腸がん予防検診等への助成・宿泊助成</li> <li>・63歳,67歳時医療費助成・囲碁大会への助成</li> <li>・ライフプランセミナーの開催等</li> </ul> </li> <li>⑤共済事業(提携保険事業) <ul style="list-style-type: none"> <li>・新教弘保険,ユース教弘保険等</li> </ul> </li> <li>⑥損害保険事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・教弘自動車保険,教弘まなびやスーパープラン,教職員収入ロングウェイサポート等</li> </ul> </li> </ul>			
	自動車資金	300万円	0.90%		ホームページ(URL)	http://www.niigatayoko.jp/		
	結婚資金	300万円			監督所管課等	内閣府		
その他	内容	助成額等						
	人間ドック等の受診料補助 (他団体助成との重複不可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日帰りドック15,000円</li> <li>・1泊2日ドック25,000円</li> <li>・オプション検査1,000円～4,000円</li> </ul>						
	教育・文化活動への助成	申請書類により決定						
ホームページ(URL)	http://www.koseizaidan.or.jp/							
監督所管課等	県教育庁福利課							
団体名	<b>教職員共済生活協同組合 新潟県事業所</b>							
根拠法令等	消費生活協同組合法							
住所等	〒950-0965 新潟市中央区新光町7-4 新教組会館4階 [電話]025-281-8145							
会員等資格	新潟県内の教職員							
掛金・会費等	出資金:100円(加入時1回のみ) 掛金:加入内容による							
主な事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種共済事業(総合共済,火災共済,自然災害共済,自動車共済,車両共済,団体生命共済,医療共済,交通災害共済,年金共済,終身生命共済)</li> </ul>							
ホームページ(URL)	https://www.kyousyokuin.or.jp/							
監督所管課等	厚生労働省							

# 令和4年度公立学校共済組合、教職員互助会の予算が承認されました



令和4年3月29日に開催された共済組合新潟支部運営審議会、教職員互助会で令和4年度予算が承認されました。福利厚生事業の概要は表のとおりです。

事業名	事業内容等	4年度予算額(千円)	実施主体
人間ドック	30～50歳未満の偶数年齢及び50歳以上の組合員・会員を対象に実施 【助成額】23,600円(共済、互助会負担等) 【定員】9,500人 【自己負担額】 公立学校共済組合新潟支部が契約する医療機関：16,000円 公立学校共済組合直営病院：利用料金から助成額を差し引いた額	224,200	県共済組合互助会
器官別検診	がんの早期発見・早期治療等を目的として検診費用を助成 ◇乳がん検診 ◇子宮がん検診 ◇肺がん検診 ◇大腸がん検診 ◇骨粗しょう症検診 ◇前立腺がん検診 【助成額】全額 【定員】希望者全員承認	22,412	共済組合
女性のための健康セミナー	女性の更年期における心身の変化等について、専門医による講演などの他、運動やセルフチェックの方法などの体験メニューを実施	300	
メンタルヘルスセミナー	メンタルヘルスの基礎知識の理解を基本として、セルフケア能力等を身につけるためのセミナーを開催	900	
職場の健康づくり支援事業	職場の健康づくりを支援するため、必要な講師等の派遣支援	2,287	
カウンセリング技法研修会	生徒や保護者、職場内のコミュニケーションに役立つカウンセリング技法(話法・傾聴法等)を身に付けるための講義・演習を実施	300	
心の健康相談事業	臨床心理士等による相談(面接、電話) ・相談会場：6カ所(新潟3カ所、新発田、長岡、上越)	3,636	
こころとからだのセルフチェック	パソコンや携帯電話を利用したこころとからだのセルフチェック(こころの体温計、簡単!メタボチェック!、睡眠チェック!)	198	
健康意識啓発冊子の配	教職員向けメンタルヘルス冊子を配付	10,000	
新潟市内宿泊利用助成	新潟市内の民間ホテルと提携し、宿泊料の一部を助成 対象施設：新潟市旅館ホテル協同組合加盟施設より選定 助成額：1人1泊2,000円 (他支部宿泊助成と合わせて組合員1人当たり年間4,000円限度)	1,700	
他支部施設宿泊利用助成	他支部宿泊・保養施設を利用した組合員等に宿泊料の一部を助成 他支部施設：全国の公立学校共済組合施設 助成額：1人1泊2,000円 (新潟市内宿泊助成と合わせて組合員1人当たり年間4,000円限度)	1,200	

事業名	事業内容等	4年度 予算額 (千円)	実施主体
直営施設利用成	組合員等が宿泊、会食等で利用したとき利用料の一部を助成 対象施設：アトリウム長岡、高陽荘（会食等利用のみ） 【宿泊】助成額：1泊2,500円の助成 助成回数：1会員につき家族利用を含め年24回（泊）まで 【会食】助成額：3,000円以上の利用で1,000円助成 【弁当】助成額：2,000円以上の利用で1,000円助成 【法事等】助成額：5,000円以上の利用で1,000円助成	宿泊 3,100 会食・法事 3,202 弁当 3,200	互助会
指定宿泊施設利用成	対象施設：アートホテル上越・タカダステーションホテル・高田ターミナルホテル 【宿泊】助成額：1泊2,000円の助成 助成回数：1会員につき家族利用を含め年24回（泊）まで ※ ネット予約等は助成券が利用できない場合があります。 詳しくは、各宿泊施設にご確認ください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・アートホテル上越 Tel 025-524-0100</li> <li>・タカダステーションホテル Tel 025-522-7878</li> <li>・高田ターミナルホテル Tel 025-523-5428</li> </ul>	136	互助会
介護講座	【隔年開催】 介護負担を軽減させるための正しい技術の習得、認知症高齢者への対応を学ぶ講座を実施	0	共済組合
ライフプランセミナー	退職後の生活設計等に必要なお心構えや知識を提供するセミナーを実施	300	県 新潟市 共済組合
ライフプランガイドブック配付	ライフプランに対する意識啓発とプラン作成の基礎的な知識を習得してもらうため、55歳の組合員にガイドブックを配付	800	共済組合
アウトソーシングサービス生活支援プラン	株式会社ベネフィット・ワンが行っている「福利厚生アウトソーシングサービス（生活支援プラン）」を実施	18,949	
福利厚生事業広報費	「福利厚生アウトソーシングサービス（生活支援プラン）」の制度周知にかかるパンフレット等を印刷・配付	1,000	互助会
カフェテリアプラン	会員の健康増進、余暇活用、自己啓発活動などに要した費用を予め決められた額の範囲内で助成する制度 ・助成額 会員1人当たり年5,000円 〔詳細は〇〇ページの記事をご覧ください。〕	79,540	
リフレッシュ成	勤続20年、30年の会員に対し、カフェテリアプランの制度によって助成 ・20年…3万円 ・30年…4万円 〔詳細は〇〇ページの記事をご覧ください。〕	40,717	
会員証割引事業	指定する全国各地の施設等の利用に際し、利用料の一部を割引	-	共済組合
パッケージツアー割引	互助会と協定している旅行社のパック旅行に参加する際に旅行代金の2～5%を割引	-	
パカンスクーポン	共済組合の宿泊施設に宿泊し、その施設のJR最寄駅～出発駅を往復する旅行をする場合、JR運賃を割引（除外期間あり）	-	共済組合
退職予定者説明会	退職予定者を対象に退職準備のための説明会を実施	-	県 共済組合
年金相談室	年金相談業務のほか、退職者の福利厚生に関する総合的な窓口として相談室を運営	-	共済組合

福利厚生事業およびその他の事業についての詳細は、各ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

公立学校共済組合新潟支部

新潟県教職員互助会

検索

【担当】共済組合（企画係）

025-283-5100

教職員互助会（互助厚生係）

025-283-7511

## 会員証割引事業 モバイル会員証のパスワードの更新について



互助会では、会員を対象としたレジャー施設等の利用割引を行っています。

今年度のパスワードは、令和4年4月11日付け新教互第3号「会員証割引事業に係るモバイル会員証の団体ID及びパスワードについて（通知）」にて所属にお知らせしておりますので、ご覧ください。

【担当】 互助厚生係 電話 025-283-7511

## 財形貯蓄の手続に注意!!!



○異動の仕方によっては手続が必要です！



次のような異動をした方は、手続をしないと財形貯蓄を続けることができません。ご注意ください。

大学、職員組合、市町村教育委員会、国の行政機関、他県、民間企業、新潟市立学校



県の所属  
新潟市以外の市町村立学校

○手続の仕方

**県の所属の方**：総務事務システムで入力してプリントアウトし、所属の事務担当者へ提出してください。（総務事務システムトップページ→事象別申請→採用→6 財形貯蓄制度→財産形成貯蓄控除預入新規依頼書）

**新潟市以外の市町村立学校の方**：所属の事務担当者へ確認してください。



※財産形成貯蓄控除預入新規依頼書の右上余白に「〇〇より転入」と朱書きしてください。

※新潟市立学校以外の所属から新潟市立学校へ異動した方は、所属の事務担当者へ確認してください。

○金額の変更は、9月の新規募集期間のときのみ可能です。4月にはできません。

## 金融機関への変更手続きはお済みでしょうか？

財形の契約金融機関からのお知らせが「宛所なし」のため、県庁に転送されてきます。

住所や氏名が変わった場合は、契約している金融機関に連絡し、ご自身で手続してください。

【担当】 福祉給付係 電話 025-280-5597

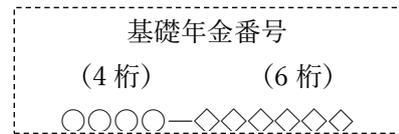


## [年金 MEMO]ご存知ですか? 「基礎年金番号」

基礎年金番号は、国民年金・厚生年金保険・共済組合等すべての公的年金制度で共通して使用する「一人に一つの番号」です。

年金加入記録の管理や各種年金手続きで必要となる大切な番号です。

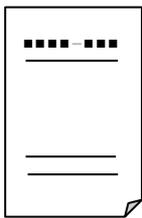
採用や異動時などに共済組合へ提出する書類には「基礎年金番号」を記入する場合がありますので、この「基礎年金番号」の確認方法などをお知らせします。



### ～基礎年金番号は次の①～③の書類に記載されています。～

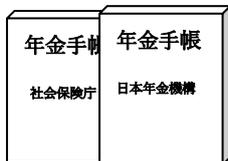
基礎年金番号は、個人情報の観点から電話やメールでお知らせすることができません。以下の書類で確認してください。

#### ① 基礎年金番号通知書



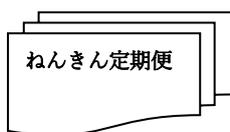
- ・平成9年1月以降、最初に加入した年金制度が共済組合の方には、「基礎年金番号通知書」が配付されています。

#### ② 年金手帳



- ・平成9年1月以降、最初に加入した年金制度が国民年金や共済組合以外の厚生年金の方は、「年金手帳（青色）」が交付されています。（オレンジ色の「年金手帳」は平成8年12月までに交付されたものです。）
- ・令和4年4月1日からは年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」が配付されます。

#### ③ ねんきん定期便



- ・毎年、誕生月にご自宅へ「ねんきん定期便」が郵送されています。「ねんきん定期便」には基礎年金番号が記載されています。

### ～「基礎年金番号通知書」や「年金手帳」を紛失したときは・・・～

お近くの年金事務所で「基礎年金番号通知書」再交付の手続きができます。

問い合わせ窓口は以下のとおりです。（福利課では番号のお問い合わせは受けられません。）

#### 【基礎年金番号に関するお問い合わせ先（各年金事務所 電話番号）】

新潟東	025 (283) 1013	新潟西	025 (225) 3008	長岡	0258 (88) 0006
上越	025 (524) 4115	柏崎	0257 (38) 0568	三条	0256 (32) 2820
新発田	0254 (23) 2128	六日町	025 (716) 0008		

※佐渡は新潟西が管轄です。

**【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103**



## 福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付（公的年金）および短期給付（健康保険）を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を選択していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

長期給付事業 (公的年金の補完)	 <b>ファミリー年金</b>	死亡した場合、ご遺族に対して死亡保険金をお支払いします。 <b>老給厚生年金と遺族厚生年金の差額（約1/4相当）</b> に当たる部分を補完します。
短期給付事業 (健康保険の補完)	 <b>傷病休職給付金</b>	病気やけがで働けなくなった場合、保険金が支払われ、 <b>収入が減少する部分を補完</b> することができます。
	 <b>入院費用給付金</b>	病気やけがで入院した場合、保険金が支払われ、 <b>医療費の自己負担部分を補完</b> することができます。
	 <b>特定疾病給付金</b>	特定疾病(悪性新生物(がん)、急性心筋梗塞、脳卒中)時に、 <b>医療費金を確保</b> することができます。 特定疾病給付金(主契約)に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加することで、特定疾病に加え、保障範囲を7大疾病に拡大、また、上皮内新生物の保障を加えて厚くすることができます。
福祉事業の補完	 <b>元気づくりサービスコース</b>	心身の健康増進と生活習慣病予防のための、 <b>各種サービス</b> を受けることができます。

福祉保険制度は退職(組合員資格喪失)後も継続可能です(傷病休職給付金を除く)。手続き資料は、6月~7月頃所属先あてに送付予定です。制度内容の詳細は、公立学校共済組合ホームページ(福祉保険制度専用ホームページ)に掲載されているデジタルパンフレットをご覧ください。

2022.02

新採用職員の皆様に、早期募集のパンフレットを配布しますので、新規加入をぜひご検討ください。  
 制度に関するお問い合わせ：フリーダイヤル 0120-778-599  
 受付時間：月曜日～金曜日(土日、祝日を除く) 10:00～16:00

**福利課への提出期限：5月18日(水) ※同封の返信用封筒をご利用ください。**

**【担当】年金係 電話 025-283-5119**

## 被扶養者の皆様へセット券を送付します



公立学校共済組合の被扶養者のうち、今年度中に40歳～75歳に達する方を対象に、特定健康診査の受診券と特定保健指導の利用券が一緒になった「セット券」を、6月下旬頃に組合員の所属へ発送します。

### ○特定健康診査とは？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視する観点から、糖尿病等の生活習慣病に関する健診を行います。

居住市(区)町村が行う住民健診(集団健診)又は公立学校共済組合が契約した健診機関等で受診することができます。

### ○特定保健指導とは？

特定健康診査の検診結果をもとに、生活習慣の改善が必要と判断された方に対して、医師、保健師または管理栄養士が生活習慣を改善できるよう支援します。

公立学校共済組合が契約した健診機関等で受診することができます。

特定健康診査・特定保健指導は、自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防につながる大切な健診です。受診控えはせずに、年に1回の健診を受診するようにしましょう！



**【担当】健康管理係 電話 025-283-5170 (直通)**

## 「こころの相談事業」をご利用ください。



抱え込まずに、まず相談

「こころの相談事業」をご利用ください。

出張します

仕事や家庭のことなど悩みがありましたら、一人で抱え込まずに気軽に相談してください。

### ◆ 対象者

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
  - ②上越、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方
- ※正規職員のほか講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）を含みます。

### ◆ 相談例

（本人相談）

「よく眠れない」「元気がでない」「職場の人間関係に悩んでいる」等

（管理職相談）

「メンタル不調の職員に受診を勧めたいが、どこに受診させたら良いか、本人へどう説明したらよいか」「メンタル不調で病休中の職員の職場復帰をどう進めたらよいか」等

### ◆ 相談方法

面接相談 予約制 約60分 1事例3回まで無料

### ◆ 場 所

- ①新発田地域振興局（新発田市豊町3-3-2）、新潟地域振興局（新潟市秋葉区新津4524-1）
- ②上越地域振興局（上越市本城町5-6）、糸魚川地域振興局（糸魚川市南押上1-15-1）

### ◆ 申込先

日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所（9:00～17:45）

（電話）025-290-3883



こんな方にお勧めします。  
新採用や人事異動などで職場環境にストレスを感じている方  
新任管理職でラインケアにお困りの方

※ 詳しくはチラシをご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596（直通）

# 令和4年度 「こころの相談事業」

出張します

## 対象者

### 県立・市町村立学校の全職員(管理職含む)

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
- ②上越市、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方

### 本人相談

不眠、元気がでない等のメンタルヘルス不調が続く、仕事や職場の人間関係の悩み、精神疾患による長期休暇からの復職への不安、新型コロナウイルス感染症の影響によるメンタルヘルス不調 etc.

### 管理職相談

メンタル不調の兆しのある教職員への対応、精神疾患により長期病休中の教職員への復職支援、医療機関との調整支援、学校全体でのチームケア促進支援etc.

### 相談概要

- ◆ 相談対象  
正規職員(管理職含む)の他、講師、会計年度任用職員(非常勤講師等)を含む
- ◆ 相談方法  
面接相談 予約制 約60分 1事例3回まで
- ◆ 会場  
①-1 新発田地域振興局(新発田市豊町3-3-2)  
①-2 新潟地域振興局(新潟市秋葉区新津4524-1)  
②-1 上越地域振興局(上越市本城町5-6)  
②-2 糸魚川地域振興局(糸魚川市南押上1-15-1)
- ◆ 服務  
各所属の取り扱いに従う。
- ◆ 申込期限  
令和5年2月28日(火)

守秘義務厳守

### 申し込み方法

- ◆ 下記の申込先へ電話で、「公立学校職員こころの相談事業」と告げ、予約してください。
  - ・相談希望日時(第3候補まで)
  - ・希望会場  
(①の方は、新発田 又は 秋葉区)  
(②の方は、上越 又は 糸魚川)
  - ・日中連絡可能な電話番号
- ◆ 日程等を調整した後、折返し連絡があります。(数日かかります)  
※キャンセルはやむを得ない場合以外は避けてください。また、キャンセルの場合は必ず連絡を入れてください。

## 申込み 日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所

電話 025-290-3883

平日(祝日除く)9:00~17:45

※電話以外での受付はできません。

担当 産業カウンセラー

川田 裕子、米田 睦美、津寺 美佳

新潟県教育員会

こころの健康相談員訪問事業

担当:教育庁福利課健康管理係

# 悩みごと・心配ごとを抱え込まずに、まず相談！



年間約 350～400 件の相談があり  
まず！気軽にご利用くださいね！

## 公立学校共済組合新潟支部 心の健康相談・管理職相談 ～臨床心理士による無料相談です（心の健康相談は年度5回まで）～

※令和4年度から新たにICT相談・管理職相談を拡充しました。

### 長岡カウンセリングルーム

☎ 0258-39-9634

〒940-0095  
長岡市日赤町 2-2-53  
グリーンベル松本 202

面接相談 管理職相談

(予約受付)  
月～日曜日 12:30～13:30  
(相談日)  
月～日曜日 10:00～18:00



### 上越カウンセリングルーム

☎ 025-522-5442

〒943-0824  
上越市北城町3-5-5  
(マクドナルド店 2階)

面接相談 New 管理職相談

(予約受付)  
月・火・金・土曜日 9:00～18:00  
(相談日)  
月・火・金・土曜日 9:00～18:00



### 新潟青陵大学大学院 臨床心理センター

☎ 025-266-9533

〒951-8121  
新潟市中央区水道町 1-5939  
(新潟青陵大学 3号館 1階)

面接相談

(予約受付)  
月～水・金曜日 10:00～13:00  
(相談日)  
月～水・金曜日 10:00～18:00



### カウンセリングルームさくら

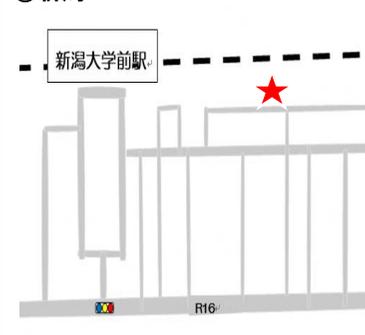
HP <https://www.crsakura.com/>  
☎ 025-211-2570

- ① 〒950-2044  
新潟市西区坂井砂山 4-5-17
- ② 〒957-0057  
新発田市御幸町 2-12-1

面接相談 New ICT相談 New 管理職相談

(予約受付) ホームページから予約  
電話は 7:00～18:00  
(相談日)  
月～日曜日 9:00～18:00

#### ①新潟



### 新潟県臨床心理士会

☎ 025-280-1680

〒950-0994  
新潟市中央区上所 2-2-3

電話相談

第1・第3水曜日 18:30～20:30  
※予約不要

#### ②新発田



※ 面接相談は予約制です。予約の際に、**公立学校共済組合員又は互助会員であることを教えてください。**  
※ 祝祭日やお盆、年末年始はお休みの場合があります。(カウンセリングルームさくらは、担当により相談日が異なるためホームページで確認してください。)

公立学校共済組合 本部・直営病院 **メンタルヘルス相談窓口**

食欲がない・何を食べてもおいしいと感じられない・  
最近疲れやすい・夜眠れない等にお悩みの方、  
心身の調子を崩す前に、まずご相談ください！

本部によるメンタルヘルス相談等	直営病院によるメンタルヘルス相談（面接相談は年度3回まで無料） ※ 面接相談の場合、公立学校共済組合員には交通費の一部が支給されます。	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教職員電話相談24</li> <li>● Web相談（こころの相談）</li> <li>● 電話・面談メンタルヘルス相談</li> <li>● 女性医師電話相談（女性疾患の相談）</li> <li>● 介護電話相談</li> </ul> <p>※ 支部ホームページから「組合員専用ページ」で詳細を御確認ください。 <a href="https://www.kouritu.or.jp/niigata/index.html">https://www.kouritu.or.jp/niigata/index.html</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 心のセルフチェックシステム（ストレスチェック） <a href="https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx">https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx</a></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>関東中央病院</b></p> <p style="text-align: center;">面接相談</p> <p style="text-align: center;">☎ 03-3429-1510</p> <p style="text-align: center;">メンタルヘルスセンター直通</p> <p>【予約受付】月～金曜日8:30～17:00</p> <p>【相談日】月～金曜日 11時、15時</p>	<p style="text-align: center;"><b>北陸中央病院</b></p> <p style="text-align: center;">New</p> <p style="text-align: center;">面接相談</p> <p style="text-align: center;">☎ 0766-67-1150</p> <p>「メンタルヘルス相談」と伝えてください。</p> <p>【予約受付】月～金曜日10:00～17:00</p> <p>【相談日】月～金曜日9:30～16:00</p> <p style="text-align: center;">電話相談</p> <p style="text-align: center;">☎ 0120-967-745</p> <p>【相談日】日曜日 8:30～12:00、 13:00～16:30</p> <p>【利用時間】1回 30分程度</p> <p>※予約不要</p>

**こころとからだのセルフチェック** ～携帯・スマホ・PCから簡単にチェックできます～

それぞれ10問以下の質問に回答するだけ！今の自分の状態が客観的に分かります！

### こころの体温計




本人モード

家族モード

アルコールチェックモード

ストレス対処タイプテスト

<https://fishbowlindex.jp/psniigata/>

※ 利用料は無料です

### 睡眠チェック！




睡眠障害を確認するチェックリスト

健康づくりのための睡眠指針

快適な睡眠のための7か条

<http://fishbowlindex.gob.jp/psniigata/>

### 簡単！メタボチェック！




メタボチェック

活動量チェック

引き算ダイエット

<http://fishbowlindex.net/psniigata/>

### がん検診のすすめ




肺がんチェック

乳がんチェック

胃がんチェック

子宮がんチェック

大腸がんチェック

<https://fishbowlindex.net/psniigata/>

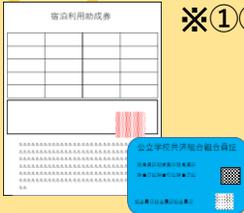
【担当】公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5170

# 宿泊助成制度について

次の施設に宿泊する場合、1組合員あたり1泊2,000円助成します！

- ①新潟市中央区内の提携宿泊施設
- ②他県公立学校共済組合直営施設（全国36施設）

※①②合計で、1組合員あたり年度合計2回（泊）まで



チェックイン時に、所属長の証明を受けた「宿泊利用助成券」と「組合員証」を提出・提示してください。  
 ※助成券は共済組合新潟支部ホームページよりダウンロード可能



施設名	所在地（新潟市中央区）	電話番号	新潟ターミナルホテル	花園1-6-31	025-241-7777
新潟市内 提携宿泊施設 のご案内					
	アートホテル新潟駅前	笹口1-1 025-240-2111		万代シルバーホテル	万代1-3-30 025-243-3711
	スーパーホテル新潟	明石1-6-13 025-247-9000		ホテル日航新潟	万代島5-1 025-240-1888
	ターミナルアートイン	笹口1-15-1 025-246-7111		ホテルサンルート新潟	東大通1-11-25 025-246-6161
	コートホテル新潟	弁天2-3-35 025-247-0505		入澤旅館	西堀前通1-704 025-222-9013
	ニイガタステーションホテル	弁天1-2-10 025-243-5151		割烹の宿湖畔	紫竹山7-5-13 025-247-3355

※ 新潟県教職員互助会の「アトリウム長岡」及び上越市内提携ホテルの宿泊助成（1会員あたり年度合計24回まで）は引き続き行っています。



# アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

## ★アトリウム長岡★

～宿泊・会議・宴会ができる会員のための福利厚生施設です～

皆様のご利用をお待ちしております！



【シングル】  
1泊素泊り **2,695円**

利用助成適用後の金額金額です。

清潔感のあるフローリング、個別  
空調、温水便座、空気清浄機、wifi  
など充実した設備とゆとりの客室。

- 光回線常設の会議室など、web会議にも最適です。
- テイクアウト弁当などのご予約承り中！
- にいがた安心なお店プロジェクト認証店。



〒940-0047 長岡市弓町1-5-1

**アトリウム長岡** TEL **0258-30-1250**

～～～ホームページやフェイスブックページもご覧下さい～～～

## ★高陽荘★



おひとり **2,500円** (税込)

セルフサービスのコーヒーが付きます



料理写真はイメージです

☆ご利用は3時間までとなります。  
全館Wi-Fi完備。  
プロジェクター、スクリーン等の貸し出しも  
行っています(有料)。

☆その他、お得な会議プランやお弁当の  
お届け・テイクアウトもご用意できます。  
ぜひご利用ください！

★感染拡大防止に取り組んでいます

随時更新!!

“高陽荘ブログ”

新プランのご紹介や、会館での  
出来事を、随時更新しています♪  
お得な情報や、会館の雰囲気など  
が伝わる内容となっています。  
ぜひご覧ください♪



高陽荘ホームページ  
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>

新潟県教職員互助会館

# 高陽荘

〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号  
TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725  
E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス  
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>  
検索 / 高陽荘 でアクセスできます。

### 編集発行

- 新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
- 公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
- (一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

### ※編集担当から一言※

今年度、編集担当となりました。  
福利だよりは4,6,8,9,11,12月の年6回の発行を予定し  
ています。  
皆様に読んでいただけるようなたよりを作成してい  
きたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたし  
ます。

担当：T