

# 福利 なな

## 第112号

令和5年(2023)10月25日発行

発行者：奈良県教育委員会事務局 福利課

〒630-8502 奈良市登大路町30番地

総務企画係

TEL (0742)27-9806

保健福祉係

TEL (0742)27-9827

給付・年金係

TEL (0742)27-9829

編集：  公立学校共済組合奈良支部

### もくじ

被扶養者の資格確認を実施します	2
インフルエンザ予防接種の補助をします	4
住宅取得資金に係る借入金の「年末残高証明書」 を発行します	5
団信制度の途中加入募集を行います	5
健康ニュース	6
ジェネリック医薬品をご存知ですか？	8
福祉医療制度の受給資格証をお持ちの方は 報告をお願いします！	9
保健福祉係から組合員の皆様へ	10
育児休業等を取得する男性組合員の皆さんへ	11
令和5年度末退職に関する手続き	11
「ホテル リガーレ春日野」からのお知らせ	12

## 被扶養者の資格確認を実施します

あなたの被扶養者(18歳の高校生以下及び7月1日以降に被扶養者認定を受けた者を除く)が、認定要件を満たしているかを確認します。

つきましては、下表の[必要な書類①及び②]について準備をお願いします。

※日程及び提出書類等の詳細は、令和5年10月上旬に各所属所長あて通知しました。

### 主な確認書類

(書類はすべて「写し」でも可)

収入の有無に関わらず 必要な書類①	収入がある場合について 必要な書類②
所得証明書 または 非課税証明書	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇アルバイト等の給与収入                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 共済様式の証明書</li> <li>又は 過去12か月分の給与明細書</li> </ul>                             ※アルバイト等すでに辞めている場合でも、過去12か月内に収入があれば、それについて必要です。ただし、認定日前の収入は除きます。                         </li> <li>◇公的年金、個人年金収入                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 振込通知書等</li> </ul> </li> <li>◇事業所得等                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 確定申告書、</li> <li>・ 収支内訳書又は青色申告決算書</li> </ul> </li> <li>◇株等の譲渡、配当所得                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 確定申告書及び明細書、付表など</li> <li>確定申告不要の場合は年間取引報告書</li> <li>・ 配当は、振込明細書</li> </ul> </li> <li>◇雇用保険による基本手当                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 雇用保険受給資格者証</li> </ul> </li> <li>◇傷病手当金など給料に代わる給付                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 給付金決定通知書など</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>【その他、該当者のみ必要となる書類】</b></p> <p>①同居要件対象者(配偶者、子、父母、孫及び兄弟姉妹以外)：住民票謄本(続柄入)</p> <p>②父母等夫婦一方のみ被扶養者の場合：配偶者分の所得証明書又は非課税証明書及び[必要な書類②]</p> <p>③別居被扶養者が送金対象者(送金報告書提出者)：通帳の写しなど</p> <p>④6か月以上の期間や未定の期間又は海外転出届を提出し海外に滞在：目的や期間を証明する書類</p>	

認定年月日が、令和5年7月1日以降の被扶養者は、認定時の状況から変更がなければ、確認書類は不要です。変更があれば、それに係る書類の提出をお願いします。(ただし、その被扶養者が送金対象者の場合、送金確認書類は必要です。)

被扶養者に収入がある場合は、書類を揃えるだけでなく、認定要件を満たしているか確認してください。要件を欠いている場合には、すみやかに認定取消の手続きを行ってください。

### 遡及して認定取消となれば・・・

取消日は、認定要件を欠いた日まで遡ります。その日以後の医療機関等での診療分は、医療費等を全額返還していただくこととなります。また、国民健康保険に遡及加入となることや配偶者であれば国民年金の支払いや扶養手当の返還なども生じる可能性があります。このようなことにならないよう、被扶養者の収入状況などは常に把握し、認定要件を欠くときにはすみやかに認定取消の手続きをお願いします。

## 被扶養者について確認する認定要件

### 1 収入は認定基準額内であるか

#### 認定基準年額

年額130万円未満(障害を支給事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害を有する者又は60歳以上の者については、年額180万円未満)

ここでの年額とは、毎年1月から12月までといったことではなく、どの月からも向こう12か月間をいいます。

また、課税か非課税かではなく、収入の総額が対象です。(一時所得は除く。)

#### 認定基準月額

108,334円未満(障害年金受給者又は60歳以上の者：150,000円未満)

収入額が毎月異なる場合に、**3か月連続して**この月額を上回れば、認定できなくなります。

※認定基準月額(108,334円)を3か月連続して超えた場合、3か月目の給料日の翌日で認定取消となります。

なお、雇用契約上で超えている場合(最初から基準額を下回る見込みがないなど。試用期間やトライアル期間も含みます。)や雇用契約の変更、アルバイトの追加などでこの月額を超える場合は、採用時又は雇用契約変更時から、認定できません。

#### 認定基準日額(雇用保険による基本手当受給者)

3,612円未満(障害年金受給者又は60歳以上の者：5,000円未満)

この額を超える場合、受給中は認定できません。

※収入を証明する書類の提出ができなければ、認定を継続することはできません。  
(ワーキングホリデーなどの、海外での収入も同様です。)

### 2 別居する被扶養者に送金しているか

送金の事実が確認できる書類がなければ認定できません。

※「別居被扶養者に係る送金報告書」の提出者のみ。

### 3 同居を要件とする被扶養者が別居していないか

配偶者、子、父母、孫及び兄弟姉妹以外は、同居でなければ認定できません。

※兄姉は平成28年10月から同一世帯要件が廃止となりました。

### 4 組合員以外の者が、当該被扶養者に係る扶養手当等を受けていないか

### 5 就職等により他の健康保険に加入していないか

### 6 生計維持関係の有無

組合員の配偶者又は子以外の被扶養者は、組合員による生計維持関係の調査を行う場合があります。

## 収入がある場合の確認ポイント

- ◇就職により他の健康保険に加入していないか。収入額に関わらず認定取消です。
- ◇交通費を含め10万円以上の収入が複数月ないか。賞与などの支給があれば注意。
- ◇個人年金の受給者が増えています。受給額全額が収入額ですので注意。
- ◇遺族又は障害年金を受給していないか。国民年金の受給が開始していないか。
- ◇離職し被扶養者となった場合、雇用保険を受給していないか。日額3,612円以上で認定取消。
- ◇認定要件では、事業所得等の確定申告所得計算に係る必要経費すべてが控除対象とならない。  
(控除が認められる必要経費は、仕入金額、人件費、管理費等に係る科目です。県費職員の場合、基本は扶養手当の認定における取り扱いと同じです。)

**重要** 新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援として(①持続化給付金②特別定額給付金③小学校休業等対応支援金④子育て世帯への臨時給付特別給付金)支払われた給付については、恒常的収入には当たらないため、年額130万円未満の収入にはあたりません。



## インフルエンザ予防接種の補助をします。

詳しくは、令和5年9月20日付け公立奈良第146号をご覧ください。



**対象者** 公立学校共済奈良支部組合員本人  
 ・短期組合員、後期高齢組合員も対象  
 ・接種日に組合員資格があること

**対象期間** 令和5年10月1日から  
 令和6年1月31日接種分まで

**補助額** 上限 1,000円  
 (対象期間内1回)

**請求締切日** **令和6年2月6日(火)**  
 (共済組合必着)

**請求書類** ● 令和5年度インフルエンザ予防接種補助金請求書  
 ● 必要事項※が明記された領収書の原本  
 (インフルエンザ予防接種補助金請求書 添付書類 に貼付けて請求)

※ 組合員氏名、医療機関名、受診年月日、予防接種の費用、インフルエンザ予防接種であること。

- ・領収書にインフルエンザ予防接種の記載がない場合、記載のある明細書等の原本を添付するか、領収書にインフルエンザ予防接種であることの追記と、文末に医療機関の押印(窓口担当者の押印可) をもらってください。ただし、但し書きが複写の場合、文末の押印は不要です。
- ・インフルエンザ予防接種のロットナンバーシールの貼付、またはインフルエンザ予防接種のスタンプがある場合は、但し書きや押印は不要です。



- ★請求書類に不備があると補助ができませんので、提出前に確認をお願いします。
- ★共済組合へ届け出ている給付金等受取口座の名義等を変更された場合、速やかに「給付金等口座振込変更申出書」をご提出ください。振込口座の変更が出来ていないまま振り込むと、訂正手数料が1件につき1,100円かかります。

「保険診療」は補助金の対象ではありません。

「予防接種料」などに金額があっても、「インフルエンザ予防接種」であるかを判断できないため、追記と押印が必要です。

### 領 収 書

患者番号 患者名 共 済 太 郎 様 発効日 令和5年10月8日

	入院料等	医学管理等	在宅医療	検査	画像診断
保険	180点	点	点	点	点
	注射	リハビリテーション	処置	手術	麻酔
保険外	20点	点	点	点	点
	室料差額	文書料	器材・容器代	予防接種料	分娩・介助料
	円	円	円	3,000円	円
	その他				
	円	円	円	円	円

前回未収金	保険 (負担金)	保険外	今回未収金	請求金額
円	600円	3,000円	円	3,600円

領収印

奈良県奈良市〇〇町1-1 上記のとおり領収しました。  
 Tel. 0742-99-9999  
 △△クリニック

インフルエンザ予防接種料として △△△  
 クリニック

手書きで但し書きの追記をしてもらう場合、文末に医療機関または窓口担当者の押印が必要です。  
 ※領収印とは別で押してもらってください。

【問い合わせ先】 保健福祉係 TEL.0742 - 27 - 9827

## 住宅取得資金に係る借入金の「年末残高証明書」を発行します



年末調整と確定申告で住宅借入金等特別控除を受ける際に必要ですので、大切に保管してください。

貸付年月	送付時期
令和5年 9月以前	令和5年10月下旬
令和5年10月以降	令和6年 1月下旬

※(一財) 奈良県教職員互助組合についても、同時期に発送される予定です。



## 住宅関連の貸付け、教育貸付けを返済中の皆さまへ

募集期間  
令和5年10月～11月

## 団信制度の中途加入募集を行います

年に1度の  
チャンスです!!

住宅貸付けなどの返済は、長期間にわたります。返済中に想定されるリスクは、できる限り回避したいものです。「**だんしん**」と「**債務返済支援保険**」は、借受人の方やご家族の返済中の安心をサポートします。

## 万ーのために

対象貸付けの借受人のうち、すでに**約8割の方が加入**されています。  
(令和2年度末時点)

**だんしん**

とは

団体信用生命保険のことで、借受人の方が、返済中に**万一死亡**したり、**所定の障害状態**となったりした場合に、**貸付金残高(債務)相当額が保険金として支払われる**制度です。

**債務返済支援保険**

とは

借受人の方が、返済中に病気やケガで**長期間就業障害**となった場合、毎月の**返済金相当額(平均返済月額)**が**保険金として3年を限度に支払われる**制度です。

## 気になる保険料充当金は



(例)

**だんしん**

貸付金残高  
500万円の場合 → 9,600円/年  
(800円/月)

\*返済による貸付金残高の減少に伴って、保険料充当金は毎年低減します。  
\*保険料充当金は見直される場合があります。

**債務返済**

平均返済月額  
1万円の場合 → 1,212円/年  
(101円/月)

\*保険料充当金は見直される場合があります。

お申込方法は

募集期間中に加入を希望される場合は、「**団信制度適用申込書**」に必要事項を記入の上、ご提出ください。

お申込方法等の詳細に係るお問い合わせ先：公立学校共済組合奈良支部 保健福祉係 TEL:0742-27-9827

●「債務返済支援保険」は、「だんしん」と同時に申し込む必要があります。

●制度内容等の詳細については、当共済組合ホームページでご覧いただけます。

■トップページ→組合員専用ログイン→(貸付事業)団信制度のご案内→「団信制度適用申込の手引(パンフレット)」はこちら

(会員専用ページの  
ログイン画面) →



【問い合わせ先】 保健福祉係(貸付担当) TEL.0742 - 27 - 9827

## 健診結果を活かして健康管理！



今年度の人間ドック等の受診はされましたか？  
受診された方は、結果をよく見てください。  
検査結果が基準値からだんだん外れていっていませんか？  
生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していきます。基準値から外れたら、重症化を防ぐため、医療機関で受診し、早期発見、早期治療をしてください。

必ず受診してください。

(人間ドック学会基準値)

検査項目		基準値	受診が必要な値
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	129以下	160以上
	拡張期血圧 (mmHg)	84以下	100以下
脂質	中性脂肪 (mg/dL)	30~149	29以下、500以上
	HDLコレステロール (mg/dL)	40以上	34以下
	LDLコレステロール (mg/dL)	60~119	59以下、180以上
血糖	空腹時血糖 (mg/dL)	空腹時血糖99以下	空腹時血糖126以上
	HbA1c (%)	かつ HbA1c 5.5以下	かつ HbA1c 6.5以上
肝機能	AST(GOT) (U/L)	30以下	51以上
	ALT(GPT) (U/L)	30以下	51以上
	γ-GT (γ-GTP) (U/L)	50以下	101以下
腎機能	eGFR (mL/分/1.73m <sup>2</sup> )	60以上	44.9以下

### 高血圧

高血圧は「サイレントキラー」と呼ばれ、自覚症状のないまま進行します。放置していると、三大疾病症を引き起こします。

#### 脳卒中

脳出血、脳梗塞  
くも膜下出血  
など

#### 心臓病

狭心症、心筋梗塞  
心不全  
など

#### 腎臓病

腎硬化症  
腎不全  
など

### 脂質異常

脂質異常を放置すると、動脈硬化を進行させます。

#### 脳卒中

脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など

#### 心臓病

狭心症、心筋梗塞 など

高血糖

高血糖を放置すると、糖尿病の三大合併症を引き起こします。

糖尿病の恐ろしさは、糖尿病そのものの症状より高血糖が引き起こす合併症です。  
糖尿病は発症から5年から10年で神経、網膜、腎臓に集中して現れる糖尿病特有の三大合併症を発症し、日常生活に大きな影響を及ぼします。



肝機能障害

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、自覚症状がないまま重症化します。



腎機能障害

初期の慢性腎臓病は、自覚症状がありません。腎臓は1度悪くなると元に戻りません。



健診は受けて終わりではありません。  
検査結果から、ご自身の生活習慣の良いところ、悪いところを見つけ出して、健康管理に活用してください。

## ジェネリック医薬品をご存知ですか？

### ジェネリック医薬品とは・・・

医薬品メーカーが開発した新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後、他の医薬品メーカーが同じ成分で製造する医薬品のことです。

### ●先発医薬品より価格が安い

⇒ジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて少ない開発費用、短い開発期間で製造可能なため、先発医薬品に比べて安い価格(先発医薬品の2～7割程度の価格)で提供されています。

### ●ジェネリック医薬品を希望する場合は・・・

⇒かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品は、医師の処方箋をもとに医療機関や薬局で処方される薬です。

全ての先発医薬品に対応するジェネリック医薬品が製造・販売されているわけではありませんし、薬局等に在庫がない場合もあります。また、薬の主成分のみ同等で添加物や形状が異なるものもあり、効き方が同等でない場合もあります。

### ●ジェネリック医薬品お願いカード

⇒下記の「ジェネリック医薬品お願いカード」をハサミなどで切り取って、医療機関や薬局でジェネリック医薬品希望の意思表示をされる際にご利用ください。(半分に折るとカードになります。)



ジェネリック医薬品の詳細は下記の関連サイトをご覧ください。

- 日本ジェネリック医薬品学会「かんじゃさんの薬箱」 (<http://www.generic.gr.jp>)
- 厚生労働省「後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用促進について」 (<http://www.mhlw.go.jp>)



## 福祉医療制度の受給資格証をお持ちの方は報告をお願いします！

市町村が実施している福祉医療制度により医療負担の助成を受けている場合、市町村と共済組合の医療給付の重複支給を未然に防ぐために、給付を停止する等の調整を行っています。

正しい給付を行うために受給資格の有無を把握する必要がありますので、助成対象となっている方は報告をお願いします。

### 1、報告対象となる福祉医療制度

乳幼児医療費助成事業(小学校入学前まで)

子ども医療費助成事業等(小学校入学後)

→各市町村が公表している年齢に応じて全員を助成対象者として給付を停止します。

**所得制限等による助成対象外の方のみ**「非該当」の報告をしてください。初回の「該当」報告は不要です。

ひとり親家庭等医療費助成事業

心身障害者医療費助成事業

精神障害者医療費助成事業<sup>※1</sup>

※1：平成26年10月から奈良県内の市町村で実施されている助成制度

→**初回のみ**「該当」の報告をしてください。

その後は毎年更新されていれば報告不要です。

まだ報告していない方は報告してください。

所得制限等で非該当になったときは、「非該当」の報告をしてください。

【福祉医療受給資格証 見本】

① 子ども医療費受給資格証	
公費負担者番号	□□□□□□□□
受給者番号	□□□□□□□□
受給者	住所
	氏名
	生年月日
有効年月	年 月 日から 年 月 日まで
発行機関名 及び印	
受付年月日	年 月 日
<small>(注) 奈良県外で受診する場合は、自己負担額を支払う際、領収書を受け取って市町村窓口へ直接申請してください。</small>	

※色、様式等は市区町村によって異なります。

### 2、提出書類

◇ 福祉医療制度報告書

◇ 受給資格証の写し(非該当の場合は不要)

※報告書の様式は所属所の事務ご担当者にお尋ねください。所属所を経由せずに報告できます。

- 助成対象者が助成対象外となった場合は、給付を再開しますので「非該当」の報告をしてください。
- 市町村からの助成と当共済組合からの給付が重複していたことが発覚した場合は、重複した給付を返還していただくこととなります。

## 保健福祉係から組合員の皆様へ

### ★人間ドック、婦人科検診、ストレスドック等の予約はされましたか？



受診可能日は、  
人間ドック、婦人科検診  
→R6.3.15まで  
ストレスドック→R6.3.31  
までです。

医療機関にも1日の受け入れ人数に限りがありますので、  
予約が遅くなると、希望日が取れないだけでなく、ドック等が  
受けられなくなることもあります。まだ予約をされていない方は、お急ぎください!!

### ★人間ドック等の受診日当日は、組合員証を持参してください!

今年度より例年発送していた受診票は廃止し、決定通知書を発送しました。  
そのため受診日当日は、必ず組合員証(被扶養者証)を持参してください。  
受診決定病院を確認したい場合は、保健福祉係までご連絡ください。



### ★受診日時を確認をしてください!

医療機関より、「今日の予約の方がいらっしゃいません。」と連絡があります。  
予約日時の勘違いなどで、受診できなくなる場合もありますのでご注意ください。  
当日、予約時間に遅れる場合は、必ず医療機関へ連絡をお願いします。

### ★特定保健指導を始めます。 対象となった方は受けてください。



無料・職免です。

40歳以上で人間ドック等の健診結果が基準を超えている方に対して生活習慣予防のため、  
保健師・管理栄養士などの専門家が、生活習慣改善計画のお手伝いをします。  
生活習慣病の多くは、自覚症状のないまま進行していきます。  
健診は受診して終了ではありません。早めの対応で病気を防ぐことができます。  
ご自身の健康のため、生活習慣を見直すよい機会です。ぜひご利用ください!

## 育児休業等を取得する男性組合員の皆さんへ

### 育児休業取得前



#### ①掛金免除申出書の提出

育児休業等期間中は、毎月給与から控除されている社会保険料等が組合員の申出により免除となります。

申出書は所属所を經由してご提出いただくこととなりますので、事務担当者にお問い合わせください。

※女性組合員については出産費をご請求いただいた際に育休の期間を事前に伺っておりますので、育児休業取得前の申出は不要です。

### 育児休業取得中



#### ②育児休業手当金の請求

育児休業等期間中は無給となりますが、お子さんが1歳になる前日までの期間※については公立学校共済組合から「育児休業手当金」が支給されます。

これは実績による給付ですので、育児休業を取得した日の翌月1日以降に所属所を經由してご請求ください。

※特別な事情に該当する場合はこの限りではありません。

### 育児休業終了前

#### ③当初の期間から終了日を延長・短縮した場合

育児休業手当金の支給期間中に延長・短縮した場合は、②と同じ様式で期間の変更を行ってください。

また、育児休業手当金の支給期間終了後に延長・短縮した場合は「育児休業等掛金等免除変更申出書」により、掛金の免除期間について変更を行う必要があります。

【問い合わせ先】 総務・企画係(掛金担当) TEL.0742 - 27 - 9806

## 令和5年度末退職に関する手続き

令和5年度末退職者の手続きにつきましては、参集による説明会等は行わずWeb説明会動画と文書にてご案内しますので、ご理解とご協力をお願いします。

○令和5年度より、地方公務員の定年年齢が、引き上げられたことから、今年度は定年退職者該当者がいないため、60歳の正規職員に向けて毎年1月下旬に送付していた書類等は、送付しません。

○今年度の退職者予定者の方については、所属所からの退職予定者の報告をもとに、手続き、提出書類のご案内します。

○詳細については、令和6年1月下旬頃にお知らせする予定です。

【問い合わせ先】 給付・年金係(年金担当) TEL.0742 - 27 - 9829

公立学校共済組合奈良支部組合員の皆様へ

※写真はイメージです。

HOTEL LIGARE KASUGANO 2024 OSECHI



参の重

式の重

志の重

ホテルリガーレ春日野 送料無料

限定  
**270**  
セット

10月1日(日)  
予約開始

# 特選おせち料理

七寸三重折詰(3~5人前) 47品 27,000円(税込)

お食事補助券2枚までご利用いただけます。

1枚 25,000円  
2枚 23,000円

- 志の重**
- 【魚料理】  
ポイルロブスター  
サーモンかんざし  
紅鮭ミルフィーユ  
ホタテと香草のテリーヌ  
フチフリ海老サラダ  
フチテリーヌ蟹三色  
ズワイガニサラダ風テリーヌ
  - 【肉料理】  
牛ローストビーフ  
ハイ包みトライアングル  
スモークチキンロール  
タンシチューのテリーヌ  
マンゴ博多  
(ローストビーフソース)
  - 【デザート】  
フルーツメゾンテリーヌ  
ごまミルクティー  
笹大福  
オーロラミルク餅ピーチ  
友禅紅白串

- 式の重**
- 【祝肴】  
数の子  
子持ち昆布  
海老焼き  
イクラ  
鮎甘露煮  
サーモン節系巻き
  - 【祝菜】  
紅白蒲鉾  
伊達巻  
黒豆  
ねりきんとん  
栗甘露煮  
丸十蜜煮  
紅白なます  
フルーツなます  
梅人参

- 参の重**
- 【祝肴】  
鱈照り焼き  
銀鱈西京焼き  
棒鱈  
焼き帆立  
鮎旨煮  
田作り
  - 【祝菜】  
手毬麩  
茹前旨煮  
羽子板蒲鉾  
絵馬蒲鉾  
なた豆
  - 【中華】  
蒸し鶏  
海老チリソース  
中華クラゲ  
揚げ鶏黒酢醋掛け

## 早期予約特典

10月1日(日)~10月31日(火)の間に  
お申込みのお客様に、吉野葛入り三輪  
山勝製麺紅白おめでとうめん(つゆ無し)  
をもれなくプレゼントいたします。



ご来館受取りのお客様には、  
奈良豊澤酒造 本醸造を  
もれなくプレゼントいたします。

お申込み・お問い合わせは ▶ ホテル リガーレ春日野 ☎0742-22-6021  
受付時間 9:00~19:00