

令和7年度 保健厚生事業

申込締切り
7/1(火)



各種セミナー申込み案内

今年度も健康づくりに関する各種セミナーを実施します！
ご参加を希望されるセミナーの二次元コードまたはURLから
申込みをお願いします。



健康づくり セミナー

運動を通して、健康意識の改善を図るセミナーです。

今年は会場型・動画配信型のセミナーをご用意しました！

【申込用URL】

<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/R7kenkoudukuri>



ライフプラン セミナー

各年代向けの生活設計に関わる動画をご視聴していただきます。

資産形成やローン、保険のことなど、この機会に勉強してみませんか？

【申込用URL】

<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/life>



介護講座

介護制度に係る講話と、介護を未然に防ぐ対策等を学びます。

実際に介護の動きを見て、体験する講座もご用意しております！

【申込用URL】

<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/kaigo>



メンタルヘルス セミナー

メンタルヘルスに関する基礎知識やストレスへの対処法について

専門家から学びます。

オンライン参加型なので、自宅からも参加可能です♪

【申込用URL】

<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/R7mentalhealth>



※各セミナー募集人数に達した際は抽選を行いますのでご了承ください。
※お申込みの際は必ず所属所長の了解を得た上でお申込みください。