



令和7年度

メンタルヘルスセミナー 申込み案内

九州中央病院の心療内科医がメンタルヘルスに関する基礎知識とストレスへの対処法等について講演します。

オンライン参加型なので、ご自宅や職場のPCからご参加いただけます！

ご自身の心と身体の健康のため、ぜひお気軽にご参加ください！

開催日時 令和7年8月6日（水）13：30～14：40

定員 100名程度

持ち物 令和6年度配布「こころの知恵袋」

※ 新規採用者は令和7年度配布

※ なくてもご参加いただけます

申込み 二次元コードまたはURLからお申込みください

<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/R7mentalhealth>



注意事項

※各セミナー募集人数に達した際は抽選を行いますのでご了承ください。

※お申込みの際は必ず所属所長の了解を得た上でお申込みください。

※申込み後、参加決定者の方にはオンライン入室用のURLをお知らせします。

セミナー開始時刻までに、利用する情報端末（PC・スマホ・タブレット等）にZoomアプリをダウンロードして入室してください。

※情報機器は各自で御準備をお願いします。