

## 令和7年度メンタルヘルスセミナー開催要項

### 1 事業の目的

当共済組合員のメンタルヘルス向上を図るために、組合員とその家族を対象にオンラインセミナーを開催します。

### 2 主 催

公立学校共済組合宮崎支部

### 3 対象者

組合員及びその家族

### 4 開催日・会場・募集定員・プログラム等

別紙のとおり

### 5 サービスの取り扱い

「職専免」扱いとなります。

### 6 申込み方法

別添の「保健厚生事業各種セミナー申込み案内」から7月1日（火）までにお申込みください。

※お申込みの際は必ず所属所長の了解を得た上でお申込みください。

### 7 その他

（1）参加者の通信費等は、個人負担とします。

（2）Zoomを利用したオンラインでの開催となります。

申込み後、参加決定者の方にはオンライン入室用のURLをお知らせします。セミナー開始時刻までに、利用する情報端末（PC・スマホ・タブレット等）にZoomアプリをダウンロードして入室してください。

なお、情報機器は各自で御準備をお願いします。

## 「メンタルヘルスセミナー」（オンライン）

○開催日 令和7年8月6日（水）

○会場 「ZOOM」アプリによるオンラインでの実施

○募集定員 100名程度

○持ち物 令和6年度配布「こころの知恵袋」

※ 新規採用者は令和7年度配布

※ なくても御参加いただけます

## ○プログラム

|             |                                             |
|-------------|---------------------------------------------|
| 13：20～13：30 | 入室                                          |
| 13：30～13：33 | 全体説明・講師紹介                                   |
| 13：33～14：35 | 「教職員のためのメンタルヘルス」<br>講師：九州中央病院 心療内科医 早木 千絵 様 |
| 14：35～14：40 | 質疑応答                                        |