

## (後期) チャレンジウォーキング



日常的にからだを動かすことは健康の維持・増進に効果があると言われています。運動の秋、後期はチーム対抗戦となりますので同僚の組合員と一緒に、楽しみながら歩数を競つてみませんか？

## ★後期はチーム対抗戦です★

3人1組のチームを編成し、実施期間内の歩数の合計をご報告ください。

歩数の計測にはお好きなツール（歩数計、アプリ等）をご利用ください。

令和7年12月1日～9日の間に代表者に報告をしていただきます。

## 歩数に応じて様々な賞品がもらえます！

## ★ベスト10賞★

上位1～10位に、県生産物等3,000円程度の景品を贈呈！

## ★ベスト20賞★

上位11～20位に県生産物等2,000円程度の景品を贈呈！

## ★ベスト30賞★

上位21～30位に、高校生産物1,500円程度を景品を贈呈！

## ★飛び賞★

30位～100位の中から40,50,60…位に、図書カード1,000円分を贈呈！

## ★努力賞★

3人の合計が630,000歩(1人1日あたり7,000歩)を達成すると、抽選で150チーム450名に図書カード500円分を贈呈！

参加者が多い場合は別途参加賞を準備します。

○実施期間：令和7年11月1日（土）～令和7年11月30日（日）

○対象者：公立学校共済組合宮崎支部組合員（申込～実施期間終了まで組合員資格がある方）

○募集人数：700人程度 ※募集人数を大幅に超える場合は抽選とさせて頂くことがあります。

○参加方法：URLまたは2次元コードを読み込み申込受付を行ってください。

また、申込みはチーム代表者が行ってください。

（申込み用）

URL：<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/koukimoushikomi>

申込締切日：令和7年9月30日（火）



（記録報告用）



○結果報告：実施期間終了後にチーム代表者が報告をお願いします。

下記URLまたは2次元コードからご報告ください。

URL：<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/koukihoukoku>

報告期間：令和7年12月1日（月）～9日（火）

※申込み受付内に「歩数記録表」を添付しております。歩数の記録にご活用ください。

※報告の際にチーム名の入力を必須としますので、お忘れの際は担当までご連絡ください。

※FAXによる参加申し込み・結果報告の行っておりません。

