



チャレンジウォーキング



日常的にからだを動かすことは健康の維持・増進に効果があると言われています。運動の秋、同僚やお友達の組合員と一緒に、楽しみながら歩数を競ってみませんか？もちろん、個人での参加も大歓迎です！組合員の皆様の多くのご参加をお待ちしています。

○チーム部門

3人1組のチームを編成し、実施期間内の歩数の合計をご報告ください。
歩数の計測にはお好きなツール（万歩計、アプリ等）をご利用ください。

○個人部門

実施期間内の歩数を万歩計アプリ「SALKO（サルコー）」によって計測してください。

☆必ずもらえる！参加特典☆

参加者一人あたり1枚、記念タオルを贈呈します。



歩数に応じて様々な賞品がもらえます！

賞品の本数が昨年度よりも増えました♪

★グランプリ賞★

チーム・個人部門、それぞれ上位1～3位に、豪華宮崎県産品を贈呈！



★ベスト20賞★

チーム・個人部門、それぞれ上位4～20位に県産品を贈呈！

★飛び賞★

チーム・個人部門、それぞれ30位～100位の10位単位に、高校の生産物を贈呈！

★努力賞★

<チーム部門>
3人の合計が540,000歩(1人1日あたり6,000歩)を達成すると、抽選で100チーム300名にクオカード500円分を贈呈！

<個人部門>
合計180,000歩(1日あたり6,000歩)を達成すると、抽選で100名にクオカード500円分を贈呈！

★所属賞★

各所属の参加者上位5人の歩数を合計します。小学校・中学校・県立校および事務局等の3部門各1位の所属に、カタログギフトを贈呈！
(5人以上参加の所属が対象です。チーム・個人部門は問いません)

○実施期間：令和3年11月1日（月）～令和3年11月30日（火）

○対象者：公立学校共済組合宮崎支部組合員（申込～実施期間終了まで組合員資格がある方）

○募集人数：800人 ※募集人数を大幅に超える場合は抽選とさせていただきます。

○参加方法：参加には事前の申込みが必要です。「チャレンジウォーキング参加申込書」に必要事項を記入し、メール・郵送またはFAXにより下記担当までお申し込みください。
(チーム代表者・個人での申込みとなります。)

申込締め切り日：令和3年9月8日（水）

○結果報告：チーム部門は、実施期間終了後にチーム代表者が「歩数記録表」をメール・郵送またはFAXにて下記担当あてに提出してください。個人部門は報告不要です。
提出期限：令和3年12月7日（火）

※「歩数記録表」は参加決定通知と併せて送付するほか、当支部のホームページからもダウンロードできます。(EXCEL版は組合員専用ページに掲載しています)

※「SALKO(サルコー)」のダウンロードについては、次ページをご確認ください。

○お問い合わせ先：公立学校共済組合宮崎支部 福利厚生担当

メール kouritukyousai@pref.miyazaki.lg.jp

TEL 0985-26-7242 FAX 0985-25-7137

