

このセミナーをきっかけに
老後のライフプランについて
見つめ直してみませんか？



動画視聴期間：令和8年8月1日（土）～令和8年8月28日（金）

実施方法：インターネット上の動画視聴による受講

対象者：50歳代～退職前の職員及びその家族

※年代は参考で、どなたでも受講できます。



プログラム

1 退職後の経済生活プラン

約60分

- 退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。

2 公的年金・退職後の医療保険

約60分

- 公的年金の概要と、退職後の公的医療保険について分かりやすく解説します。

3 退職後の生きがいプラン・健康プラン

約60分

- 人生100年時代といわれるようになった現在、定年延長や再任用（雇用）等、将来のキャリアも想定したキャリアデザインを描き、年金受給前と受給後の人生をいかに健康で、生き生き過ごすかを一緒に考えて行きます。

NISA・IDECOや相続等のプログラムもございますので
気になる方は是非お申込みください！！

【お申込み、お問合せ】

お申込受付URL：<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/R8lifeplan>

公立学校共済組合宮崎支部（県教育庁財務福利課内）

福利厚生担当 長友

電話：0985-26-7242



(申込用二次元コード)