

令和3年度チャレンジウォーキング実施要項

1 目的

日常的に体を動かす習慣を定着させるためのインセンティブ事業を実施することで、組合員の運動不足の解消及び生活習慣病の予防・改善を図ることを目的とする。

2 実施主体

公立学校共済組合宮崎支部

3 対象者

公立学校共済組合宮崎支部組合員

(任意継続組合員は除く。申込時点から実施期間終了時点まで組合員資格がある者)

4 実施内容

「チーム部門」と「個人部門」を実施する。両部門の重複参加は不可とする。

なお、参加賞として、参加者一人につき1枚、記念タオルを配付する。

○チーム部門

- ・3人1組のチームを編成し、実施期間内の歩数を計測し、歩数の合計を報告する。歩数の計測方法は参加者の任意とする。
- ・合計歩数の上位20チームに賞品を贈呈する。
- ・合計歩数の上位30位～100位のチームまで、10位の単位で飛び賞を贈呈する。
- ・実施期間内のチーム3人の合計歩数が540,000歩(1人当たり1日6,000歩)以上となったチームの中から、抽選で100チーム300人に賞品を贈呈する。なお、上記の賞品を受け取ったチームも抽選の対象とする。

○個人部門

- ・参加者は実施期間内の歩数を万歩計アプリ「SALKO(サルコー)」によって計測する。
- ・合計歩数の上位20人に賞品を贈呈する。
- ・合計歩数の上位30位～100位まで、10位の単位で飛び賞を贈呈する。
- ・実施期間内の合計歩数が180,000歩(1日6,000歩)以上となった参加者の中から、抽選で100名に賞品を贈呈する。なお、上記の賞品を受け取った者も抽選の対象とする。

○所属賞について

- ・各所属の参加者のうち、上位5位までの合計歩数をランキング化する。小学校の部・中学校の部・県立学校及び教育委員会事務局の部それぞれ1位の所属に対して賞品を贈呈する。
- ・所属賞は所属内の参加者が5人以上の場合に対象となる。チーム部門・個人部門問わず、個人の歩数を合計する。

5 募集人数

800人とする。なお、申込者多数の場合は、チーム部門と個人部門に定員を設けて抽選とする。

6 実施期間

令和3年11月1日（月）から令和3年11月30日（火）まで

7 申込み方法

「令和3年度チャレンジウォーキング参加申込書」により、メール・FAXまたは郵送にて申し込む。

申込期限：令和3年9月8日（水）

※チーム代表者・個人より申し込むこと。

8 歩数の記録方法及び合計歩数の報告

○チーム部門

- ・歩数は各自の媒体（万歩計・アプリ等）で計測すること。チーム代表者は「令和3年度チャレンジウォーキング歩数記録表」に、チーム3名の歩数を記入し、公立学校共済組合宮崎支部福利厚生担当にメール・FAXまたは郵送にて提出する。

提出期限：令和3年12月7日（火）

※「令和3年度チャレンジウォーキング歩数記録表」は参加決定通知書に同封するほか、公立学校共済組合宮崎支部ホームページ（<https://www.kouritu.or.jp/miyazaki/>）にも掲載する。

○個人部門

- ・歩数を記録するには「SALKO（サルコー）」を定期的に起動する必要があるため、少なくとも週に1度はスマートフォンの「SALKO（サルコー）」をタップし、起動させること。
- ・個人部門は、「SALKO（サルコー）」の利用者コードを利用して歩数データを集計するため、合計歩数の報告は不要とする。

9 参加者の決定及び参加賞について

- ・チーム部門・個人部門の決定者には、参加賞の記念タオルを参加決定通知と併せて送付する。（チーム部門については、チーム代表者の所属所あてにチーム分まとめて送付する。）

10 結果の通知及び記念品の送付

実施期間終了後に個人あて文書により参加者の実施期間内の合計歩数を通知する。受賞者については、記念品を併せて送付する。

11 万歩計アプリ「SALKO（サルコー）」記録歩数の集計に当たっての個人情報の取り扱い

参加者の「SALKO（サルコー）」の情報は宮崎県教育庁スポーツ振興課より提供を受ける。収集する情報は実施期間内の歩数データのみとし、その他の情報の収集は行わない。また、収集した歩数データは集計にのみ使用し、その他の目的には使用しない。

12 その他

この事業は日常の生活の範囲内で行うこととし、傷病、事故等に対し、自己の責任において参加することとする。