**令和７年度　オンライン禁煙外来プログラム申込書**

**◎支援者の皆様へ**

禁煙のためには本人の強い意志や動機が重要ですが、たばこに含まれる「ニコチン」には強い依存性があるため、禁煙に失敗してしまうことが少なくありません。

禁煙を確実に成功させるためには、家族や職場の同僚、上司の皆様等の支援が必要です。申込者の禁煙成功にむけて、励ましや見守りなど、温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

|  |  |
| --- | --- |
| 組合員番号 |  |
| 氏　名 |  |
| 所　属（所属番号（5桁）） | （　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 禁煙への意気込み |  |
| 支援者（家族、同僚等） | 上記の人物の禁煙成功に向けてサポートを行います。　　　　　　　支援者氏名：　　　　　　　　　　　　　 |

禁煙の意志があり、禁煙成功にむけて努力することを誓います。

上記の内容でオンライン禁煙外来プログラムを申し込みます。

令和　７　年　　　　月　　　日

氏　名：