

公立学校共済組合宮崎支部

保健厚生事業

各種セミナー申込み案内

QRコードから
簡単お申込み♪

申込〆切

7/1 (月)

今年度も各種セミナーを実施します！

ご参加を希望されるセミナーのQRコードまたはURLから
申込みをお願いします。

※各セミナー募集人数に達した際は抽選を行いますのでご了承ください。

※お申込みの際は必ず所属所長の了解を得た上でお申込みください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

健康づくり セミナー

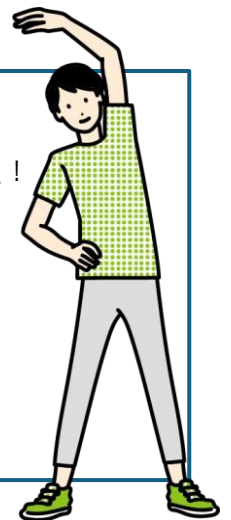
運動を通して、健康意識の改善を図るセミナーです。

今年は会場型・オンラインセミナー・ビデオレッスンの3種類をご用意しました！

会場で、おうちで、楽しくシェイプアップ！睡眠について学べるセミナーも♪

【申込用URL】

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/1Rs4RKmV>



ライフプラン セミナー

各年代向けの生活設計に関わる動画をご視聴していただきます。

資産形成やローン、保険のことなど、この機会に勉強してみませんか？

今話題のNISAやiDeCoの話も♪将来の生活プランに是非お役立てください！

【申込用URL】

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/N4jvjYAM>



介護講座

皆様自身または家族に介護が必要になった際の、

介護制度に係る講話と、介護を未然に防ぐ対策等を学びます。

実際に介護の動きを見て、体験する講座もご用意しております！

【申込用URL】

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/tWZ46klf>

