

< 公立学校共済組合宮崎支部 >

保健厚生事業各種セミナー申込み案内

今年度も各種セミナーを実施します！！

ご参加を希望されるセミナーの QR コードまたは URL 先から申込みをお願いします。

※各セミナー募集人数に達した際は抽選を行いますのでご了承ください。

なお、お申込みの際は必ず所属所長の了解を得た上でお申込みください。

健康づくりセミナー

運動を通して、健康意識の改善を図るセミナーです！！

一緒に汗をかいて、リフレッシュしましょう！！

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/m2VvsUbC>



「QR コードは(株)デンソーウェブの登録商標です」



ライフプランセミナー

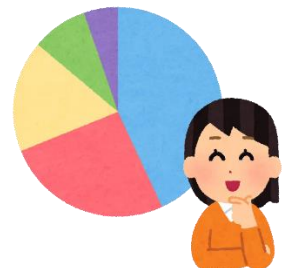
各年代向けの生活設計に関わる動画をご視聴していただきます！

将来の生活プランに是非お役立てください！！

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/MYhdAWsH>



「QR コードは(株)デンソーウェブの登録商標です」



介護講座

皆様自身または家族に介護が必要になった際の、介護制度に係る講話と、介護を未然に防ぐ対策等を学びます。また今年度は、実際に介護の動きを見て、体験する講座もご用意しております！！

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/nEn6tS5I>



「QR コードは(株)デンソーウェブの登録商標です」

