

令和5年度 講師及び講演テーマ

九州中央病院

No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演 実施の可否	職名 (認定資格等)	講師名	講演概要
1	教職員のためのメンタルヘルス	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	メンタルヘルスの基礎知識、ストレス対処法等 ご要望に合わせて
2	教職員のためのメンタルヘルス －管理職の役割について－	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	管理職教員対象のメンタルヘルス対策
3	教職員のためのメンタルヘルス －主幹教諭・指導教諭の立場から－	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	主幹、指導教諭対象のメンタルヘルス対策
4	新規採用職員のためのメンタルヘルス －働きはじめの心と身体のメンテナンス－	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	新規採用職員対象のメンタルヘルス対策
5	事務長のためのメンタルヘルス	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	事務長対象のメンタルヘルス対策 休職中の職員への関わり方、自身のストレスとの付き合い方等
6	事務の先生に知ってほしいメンタルヘルス	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	事務職員対象のメンタルヘルス対策 休職中の職員への関わり方、自身のストレスとの付き合い方等
7	自分のためのメンタルヘルス	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	教員対象のメンタルヘルス対策
8	こころと体のリフレッシュ講座	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	教職員対象の心身両面からみたメンタルヘルス対策
9	メンタルヘルスとマインドフルネス	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	教職員対象のメンタルヘルスとマインドフルネスの基礎知識
10	生活習慣病とメンタルヘルスについて	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	生活習慣病からみたメンタルヘルス対策
11	ストレスチェック制度について	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	ストレスチェックについての概要及び説明・制度からみたメンタルヘルス対策
12	あなたの職場のメンタルヘルス対策 －ストレスチェック集団分析結果から見えること－	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	メンタルヘルス、各所属におけるストレスチェック集団分析の解説、セルフケア等
13	復職支援について	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	病休・休職制度の概要と復職に向けての対策等
14	病休・休職中の方のための療養中の過ごし方講座 －クローバーの会－	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	病休・休職者対象の復職に至る回復過程、療養中の過ごし方の心得等について
15	日頃からできるセルフケア －心と身体のお疲れ対策－	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	メンタルヘルスの基礎知識、ストレス対処法、リラクゼーションなどのセルフケア方法を具体的に

No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演 実施の可否	職名 (認定資格等)	講師名	講演概要
16	アンガーマネジメント ーあなたの心を守る方法ー	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	怒りなど感情についての基礎知識および対処、メンタルヘルスの基礎知識等 ご要望に合わせて
17	心の健康と睡眠	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	心の健康と、睡眠全般について
18	心の健康と睡眠 ースマホが睡眠に与える影響ー	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	こころの健康と睡眠との関係、スマホがどうして睡眠に影響するのか等
19	知っていますか？感情労働 ー燃え尽きを防ぐためにー	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	対人援助職である教職員へ感情労働と燃え尽きの観点から心の健康を保つポイントについて
20	心が疲れにくいコミュニケーションのヒント	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	日々悩みがちなコミュニケーションについて
21	こころの知恵袋 ーストレスマネジメントのポイントー	○	○	医師・臨床心理士(公認心理師)	医師・臨床心理士(公認心理師)	ストレスマネジメントのポイントについて、教職員向けの冊子「こころの知恵袋」の内容からお伝えします
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						