

ライフプランセミナー

「WEB版生涯生活設計セミナー〈生活設計型〉

オンデマンド

人生100年時代に向け、
充実した生活プランを考えませんか？



動画視聴期間：令和8年8月1日（土）～令和8年8月28日（金）

実施方法：インターネット上の動画視聴による受講

対象者：40歳代～50歳代の職員及びその家族

※年代は参考で、どなたでも受講できます。



プログラム

1 経済生活プラン

約60分

- これからの生活を充実させるための経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や公的年金などの基礎知識を提供します。

2 生きがいプラン・健康プラン

約60分

- 人生100年時代といわれるようになった現在、年金受給前と受給後の人生をいかに健康で、生き生きと充実した日々を過ごすかを一緒に考えていきます。

★
NISA・IDECO等のプログラムもございますので
気になる方は是非お申込みください！！

【お申込み、お問合せ】

お申込受付URL：<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/R8lifeplan>

公立学校共済組合宮崎支部（県教育庁財務福利課内）

福利厚生担当 長友

電話：0985-26-7242



(申込用二次元コード)