

## 令和5年度ライフプランセミナー開催要項

### 1 事業の目的

当共済組合員及びその家族が生涯にわたる生活設計を作成し、実行することの意義を理解することを促すため、組合員とその家族を対象にオンラインセミナーを開催します。

### 2 主 催

公立学校共済組合宮崎支部

### 3 対象者

組合員及びその家族

### 4 実施方法

インターネット上の動画視聴による受講

### 5 動画視聴期間・募集定員・プログラム

別紙1～3のとおり

### 6 サービスの取り扱い

「職専免」扱いとなります

### 7 申込み方法

別添の「保健厚生事業各種セミナー申込み案内」から7月3日（月）までにお申込みください。

※お申込みの際は必ず所属所長の了解を得た上でお申込みください。

### 8 その他

(1) ご自宅や職場のパソコンまたはスマートフォンより視聴期間内に動画を視聴してください。

(2) 情報通信機器等の通信費用は、個人負担とします。

(3) セミナー毎の詳細については、別紙1～3に記載しておりますので、注意事項等を熟読・検討の上、お申込みください。

ライフプランセミナー「WEB版経済生活設計セミナー〈経済生活設計型〉」

動画視聴期間 令和5年8月1日（火）～令和5年8月28日（月）

視聴方法 インターネット上の動画視聴による受講

対象 20歳代～30歳代（年代は参考のため、どなたでも受講できます。）

募集定員 200名 ※希望者多数の場合は抽選

プログラム

「WEB版経済生活設計セミナー〈経済生活設計型〉」教職員生涯福祉財団講師

視聴時間	内容
約60分	<p style="text-align: center;"><b>ライフイベントごとの必要経費と資産形成・保険</b></p> <p>最初に経済生活設計の必要性について考えます。続いてこれからのライフイベントごとに必要となる費用、その必要費用を賄うための資産形成、保険の基礎知識についてわかりやすく説明します。</p>
約60分	<p style="text-align: center;"><b>（住宅）ローン・経済生活設計表の作成・福利厚生制度</b></p> <p>住宅ローンの基礎知識、その他ローンとの上手な付き合い方、経済生活設計表を用いた収支や貯蓄額のシミュレーション方法、共済組合/共済制度の福利厚生制度などについてわかりやすく説明します。</p>

<注意事項>

- ・ 情報通信機器等は各自でご準備ください。通信にかかる費用は個人負担とします。
- ・ 動画視聴方法については、申込後、参加決定者の方に視聴用のパスワード等をお知らせします。

ライフプランセミナー「WEB 版生涯生活設計セミナー〈生活設計型〉」

動画視聴期間 令和 5 年 8 月 1 日（火）～令和 5 年 8 月 2 8 日（月）

視聴方法 インターネット上の動画視聴による受講

対象 40 歳代～50 歳代（年代は参考のため、どなたでも受講できます。）

募集定員 200 名 ※希望者多数の場合は抽選

プログラム

「WEB 版生涯生活設計セミナー〈生活設計型〉」教職員生涯福祉財団講師

視聴時間	内容
約60分	<p style="text-align: center;"><b>健康プラン・生きがいプラン</b></p> <p>人生 100 年時代といわれるようになった現在、長くなった人生をいかに健康で、いきいきと充実した日々を過ごすかを一緒に考えていきます。</p>
約60分	<p style="text-align: center;"><b>経済生活プラン</b></p> <p>これからの生活を充実させるための経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や公的年金などの基礎知識を提供します。</p>

<注意事項>

- ・ 情報通信機器等は各自でご準備ください。通信にかかる費用は個人負担とします。
- ・ 動画視聴方法については、申込後、参加決定者の方に視聴用のパスワード等をお知らせします。

ライフプランセミナー「WEB 版生涯生活設計セミナー〈退職準備型〉」

動画視聴期間 令和 5 年 8 月 1 日（火）～令和 5 年 8 月 2 8 日（月）

視聴方法 インターネット上の動画視聴による受講

対象 50 歳代～退職前（年代は参考のため、どなたでも受講できます。）

募集定員 200 名 ※希望者多数の場合は抽選

プログラム

「WEB 版生涯生活設計セミナー〈退職準備型〉」教職員生涯福祉財団講師

視聴時間	内容
約60分	<p style="text-align: center;"><b>退職後の健康プラン・生きがいプラン</b></p> <p>人生 100 年時代といわれるようになった現在、長くなった退職後の人生をいかに健康で、いきいきと過ごすかを一緒に考えていきます。</p>
約60分	<p style="text-align: center;"><b>公的年金・退職後の医療保険</b></p> <p>退職後の大切な定期収入源である公的年金の概要と、退職後の公的医療保険についてわかりやすく解説します。</p>
約60分	<p style="text-align: center;"><b>退職後の経済生活プラン</b></p> <p>退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向けた資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。</p>

<注意事項>

- ・情報通信機器等は各自でご準備ください。通信にかかる費用は個人負担とします。
- ・動画視聴方法については、申込後、参加決定者の方に視聴用のパスワード等をお知らせします。