

# 令和3年度チャレンジウォーキング参加申込書

公立学校共済組合宮崎支部 福利厚生担当 あて  
 (メール:kouritukyousai@pref.miyazaki.lg.jp)  
 (FAX:0985-25-7137)



○申込提出期限 令和3年9月8日(水)

【チーム部門申込み欄】 ※個人部門との重複参加はできません。

チーム名				
所属名	職員番号	氏名	カナ氏名	チーム代表者

## ！注意事項

- 3人1組のチームを編成していただく必要があります。チームメンバーは別所属同士で編成しても構いませんが、参加決定通知や参加賞はチーム代表者の所属所へ送付いたしますのでご注意ください。
- 申込みはチーム代表者より行ってください。
- 歩数の計測にはお好きなツール(万歩計、ウォーキングアプリ等)をご利用ください。
- 「参加賞」として記念タオルを差し上げます。

【個人部門申込み欄】 ※チーム部門との重複参加はできません。

\* 個人部門は「SALKO(サルコー)」利用者のみ対象となります。

所属名	職員番号	氏名	カナ	「SALKO」の利用	
				同意	利用者コード

## ！注意事項

- 申込みは、「SALKO(サルコー)」利用者で、利用者コードを歩数集計に利用することに同意して頂ける方に限ります。申込みをされる方は、「SALKO」同意の欄に「○」をつけ、8桁の利用者コードを記入してください。
- 個人部門参加者は歩数の報告が不要となります。
- 「参加賞」として記念タオルを差し上げます。

## スマートフォンアプリ「SALKO(サルコー)」のダウンロードはこちらから！！

お手持ちのスマートフォンの機種にあわせて「iTunes App Store」または「Google Play」からアプリをインストール(無料)してください。

【対象OS】 iOS8.0以上      Android4.1以上



## 「SALKO」利用者コードの確認方法

①ここをタップ

②利用者情報をタップ

③利用者コード欄を確認

The screenshot shows the SALKO app interface with a menu icon (three horizontal lines) in the top right corner. Below it, there are statistics for distance (51m), power walking (46m), calories (3kcal), and today's weight. At the bottom, there is a section for 'あなたの歩数' (Your Steps) showing 166,261 steps and a goal of 100PT.