

ライフプランセミナー

「WEB版生涯生活設計セミナー〈退職準備型〉」

オンライン

このセミナーをきっかけに
老後のライフプランについて
見つめ直してみませんか？



動画視聴期間：令和5年8月1日（火）～令和5年8月28日（月）

実施方法：インターネット上の動画視聴による受講

対象者：50歳代～退職前の職員及びその家族

※年代は参考で、どなたでも受講できます。



プログラム

1 退職後の健康プラン・生きがいプラン 約60分

○人生100年時代といわれるようになった現在、長くなった退職後の人生をいかに健康で、生き生きと過ごすかを一緒に考えていきます。

2 公的年金・退職後の医療保険 約60分

○公的年金の概要と、退職後の公的医療保険について分かりやすく解説します。

3 退職後の経済生活プラン 約60分

○退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。

昨年度に引き続きオンラインで実施！動画視聴期間で
あればいつでも好きな時間に視聴できます！

【お申込、お問い合わせ】

お申込受付URL <https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/MYhdAWsH>

公立学校共済組合宮崎支部（県教育庁財務福利課内）

福利厚生担当 清山

電話：0985-26-7242

（申込用QRコード）



「QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です」