

令和4年度保健厚生事業一覧表

事業名			事業の概要		実施時期	対象者 (令和4年4月1日現在の年齢)	対象人員 (予定)	申込様式 申込べ切日	
健診事業	人間ドック事業		生活習慣病予防及び疾病の早期発見のための精密検査を実施し、その検査費用を助成する。			※指定年齢とは 令和4年4月1日現在で 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 59, 62, 64歳の方	4/11(月) 必着		
	組合員指定年齢	1日ドック 【指定年齢】	個人負担額 5,000円 オプション検査 ・大腸ファイバー検査 共済助成額 4,000円 ・頭部MRI/MRA検査 共済助成額 4,000円 ・胸部CT検査 共済助成額 4,000円 ・婦人がん検診 個人負担額 1,000円		指定年齢の共済組合員	2,900人	(様式1)		
		へき地等ドック 【指定年齢】	個人負担額 10,000円 オプション検査 ・大腸ファイバー検査 共済助成額 4,000円 ・頭部MRI/MRA検査 共済助成額 4,000円 ・胸部CT検査 共済助成額 4,000円 ・婦人がん検診 個人負担額 1,000円		①指定年齢 ②へき地、特地、それに準ずる教育委員会勤務 ③居住地が宮崎市以外 の要件を満たす 共済組合員	100人	(様式1)		
		PET/CT ドック 【指定年齢】 【39歳以上】	共済助成額 30,000円 ※個人負担額 58,000円～78,900円	6月～2月	①指定年齢 ②39歳以上 の要件を満たす 共済組合員	200人	(様式1)		
	組合員指定年齢外	1日ドック 【特別枠】	個人負担額 5,000円 オプション検査 ・大腸ファイバー検査 共済助成額 4,000円 ・頭部MRI/MRA検査 共済助成額 4,000円 ・胸部CT検査 共済助成額 4,000円 ・婦人がん検診 個人負担額 1,000円		<特別枠> ①3年以上受診していない ②令和4年4月1日現在、30歳以上の 要件を満たす 共済組合員	※受診予定 者数は未定	(様式1)		
		女性ドック 【指定年齢外】	個人負担額 3,000円 ・子宮がん検査 ・乳がん検査 ※セット受診が原則		指定年齢外の共済女性組合員	1,200人	(様式1)		
	被扶養配偶者	被扶養配偶者ドック	個人負担額 5,000円 オプション検査 ・婦人がん検診 個人負担額 1,000円	6月～2月	令和4年度内に40歳から74歳の要件を満たす被扶養配偶者	400人	(様式2)		
	特定健康診査等事業			メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び生活習慣病予防を目的とした特定保健指導を実施する。	随時	40歳以上74歳までの共済組合員、 40歳以上74歳までの被扶養者、		別途通知	
	健康づくり事業	スポーツ施設優待割引事業		自主的な健康づくりを支援するために、民間スポーツ施設入会・利用時の優待割引制度を設ける。		年間	共済組合員及びその被扶養者		
		健康づくり教室等 助成事業		組合員の健康づくりをサポートするために、所属所等で実施する健康づくり教室等に対し助成する。		年間	共済組合員の在籍所属所	別途通知	
健康づくり セミナー		健康管理を支援するため、専門講師を招いてセミナーを開催する。		8月	共済組合員及びその家族	2会場 + オンライン	別途通知		
オンライン禁煙外来プログラム		禁煙の啓発と支援を目的として、オンライン禁煙外来プログラムを実施（個人負担額 5,000円）		年間	共済組合員	別途通知			
チャレンジウォーキング		組合員の運動不足の解消、生活習慣病予防のために、日常生活での運動習慣の意識付けのため実施する。		未定	共済組合員	700人	別途通知		
ヘルスアップビンゴ		組合員の健康意識の向上のため、健康維持・増進に関する取組に対して、抽選で賞品が当たるビンゴを実施する。		4～12月	共済組合員	別途通知			
教職員相談事業		生活及び職場における諸種の相談に応じる。 TEL 0985-29-8958 Email kyosyokuin-sodan@pref.miyazaki.lg.jp	年間 相談日 火・水・金・土 10:00～15:00	教職員等及びその家族	宮崎県教育 委員会事業	別途通知			
医療機関によるメンタルヘルス 相談事業		心の悩み・心の健康について専門の医療機関が相談に応じる。	年間	共済組合員及びその家族 上司・同僚	別途通知				
臨床心理士相談事業		臨床心理士が組合員の悩みごとの相談に応じる。 TEL 0985-29-8958 面談予約 TEL 0985-26-7242 または kyoiukucho-hokenshitsu@pref.miyazaki.lg.jp	年間 相談日 第2・第4日曜 10:00～15:00	教職員等及びその家族	宮崎県教育 委員会との 共同事業	別途通知			
教職員電話健康相談24 （公立学校共済組合本部事業）		組合員とその被扶養者の身体と心の健康に関する悩みについて、電話により相談に応じる。 TEL 0120-24-8349（フリーダイヤル）	年中無休 24時間受付	共済組合員及びその被扶養者					
Web相談（こころの相談） （公立学校共済組合本部事業）		組合員とその被扶養者が抱える様々な悩みについて、専用Webサイトから相談を受け付け、その解決を図る。 URL https://www.mh-c.jp/ ログイン番号 783269	年間	共済組合員及びその被扶養者					
電話・面談 メンタルヘルス相談 （公立学校共済組合本部事業）		組合員とその被扶養者の心の悩みについて、臨床心理士の相談員が電話・面談により相談に応じる。面談の1回の相談時間は約50分で5回まで無料。 TEL 0120-783-269（フリーダイヤル）	年間 電話相談 月～土 10:00～22:00 面談予約 月～土 10:00～20:00	共済組合員及びその被扶養者					
女性医師電話相談 （公立学校共済組合本部事業）		女性の組合員と被扶養者の身体の健康問題について、女性医師が相談に応じる。 TEL 0120-215-579（フリーダイヤル）	年間 相談日 月～土 10:00～21:00	共済組合員及びその被扶養者 ※女性のみ					
介護電話相談 （公立学校共済組合本部事業）		組合員とその被扶養者の介護全般に関する悩みごとについて、ケアマネージャーや社会福祉士が相談に応じる。 TEL 0120-515-579（フリーダイヤル）	年間 相談日 月～土 10:00～18:00	共済組合員及びその被扶養者					
心の健康チェック事業 （公立学校共済組合本部事業）		インターネットを利用して無料セルフチェックを行い、精神疾患の発症の未然防止を図る。 URL https://kokoronokenkou.jp/ ID teacher パスワード teacher2022	年間 利用時間 6:00～24:00	共済組合員					
一般事業	九州中央病院 メンタルヘルス事業 「メンタルヘルス相談」		組合員とその被扶養者の心の悩みについて、面談により相談に応じる。3回まで無料。 TEL 092-541-4936	年間 相談日 月～金 9:00～17:00	共済組合員及びその被扶養者				
	九州中央病院 「セカンドオピニオン相談」		組合員とその被扶養者を対象に、内科・整形外科・心療内科の疾病について、面談によりセカンドオピニオンの相談に応じます。 TEL 092-541-4936	予約制	共済組合員及びその被扶養者				
	九州中央病院 メンタルヘルス事業 「復職に向けてのプログラム」		病気療養中・休職中の組合員を対象に復職に向けてのプログラムを実施する。 TEL 092-541-4936	予約制	病休中・休職中の共済組合員 ※主治医の紹介状が必要となります。				
	ライフプランセミナー		生涯にわたる生活設計の立案を支援するセミナーを開催する。	8月	共済組合員及びその家族	2回開催 （計400人）	別途通知		
	介護講座		本人や家族が要介護者となった場合に備え、講習を開催する。	7～8月	共済組合員及びその家族	2回開催 （計36人）	別途通知		
船員組合員 船福利厚生助成事業	船員組合員とその家族を対象として実施する旅行等に助成する。		適宜	船員組合員及びその家族	別途通知				
	宿泊助成事業		指定する宿泊施設を利用する組合員とその被扶養配偶者に対し、その宿泊費用の一部を助成する。	年間	共済組合員及び被扶養配偶者	宮崎県教職員互助会に委託			
	予防接種補助事業		指定する予防接種に対し、その費用の一部を助成する。	4～2月	共済組合員	別途通知			