

ライフプランセミナー

オンライン

「WEB版生涯生活設計セミナー〈生活設計型〉」



人生100年時代！これからの充実した生活プランを考えませんか？

動画視聴期間：令和5年8月1日（火）～令和5年8月28日（月）

実施方法：インターネット上の動画視聴による受講

対象者：40歳代～50歳代の職員及びその家族

※年代は参考で、どなたでも受講できます。



プログラム

1 健康プラン・生きがいプラン 約60分

○人生100年時代といわれるようになった現在、これからの長くなった人生をいかに健康で、生き生きと充実した日々を過ごすかを一緒に考えていきます。

2 経済生活プラン 約60分

○これからの生活を充実させるための経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や公的年金などの基礎知識を提供します。

★ 昨年度に引き続きオンラインで実施！視聴期間内であればいつでも視聴できます！

【お申込、お問い合わせ】

お申込受付URL <https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/MYhdAWsH>

公立学校共済組合宮崎支部（県教育庁財務福利課内）

福利厚生担当 清山

電話：0985-26-7242

（申込用QRコード）



「QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です」