



チャレンジウォーキング（前期）



令和7年度のチャレンジウォーキングについてご案内します！

目標歩数（1日平均7,000歩）を達成した方にポイントを付与し、獲得したポイント数に応じて賞品を贈呈します！！

参加者全員に上位賞品の当選チャンスがありますので是非ご参加下さい！！

○個人戦

実施期間内の歩数を宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」によって記録してください。

※「SALKO」以外の参加は出来ませんので、ご了承いただきますようお願いいたします。

歩数に応じて様々な賞品がもらえます！（※賞品の発送は1月の予定です。）

★4ポイント賞★

4ヶ月連続で1日平均7,000歩達成した方40名に、県産品3,000円程度を贈呈！（抽選あり）

★3ポイント賞★

実施期間中の内、いずれかの3月で1日平均7,000歩を達成した30名に高校生産物2,000円程度を贈呈！（抽選あり）

★2ポイント賞★

実施期間中の内、いずれかの2月で1日平均7,000歩を達成した400名に図書カード500円分を贈呈！

★1ポイント賞★

実施期間中の内、いずれかの1月で1日平均7,000歩を達成した者、全員にオリジナルフェイスタオルを贈呈！

○実施期間：令和7年7月1日（火）～令和7年10月31日（金）

○対象者：公立学校共済組合宮崎支部組合員（申込み～実施期間終了まで組合員資格がある方）

○募集人数：800名程度

○ルール：実施期間（4ヶ月）中、各月毎に1日平均7,000歩を達成した方に1ポイント付与し、期間終了後にポイントを多く獲得した方（最大4ポイント）から賞品を抽選。
なお、獲得したポイントの抽選に漏れた場合は、下のポイントで賞品の抽選を行う。
（例：4ポイント賞品抽選はすれ→3ポイント賞品で再抽選）

○参加方法：参加には事前の申込みが必要です。下記URLまたは二次元コードを読み込みお申込みください。

URL：<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure/1682423213987809907>

申込み締切日：令和7年6月13日（金）



○結果報告：「SALKO」を使用するため報告は不要です。

※歩数を記録するためには最低でも1週間に1度は「SALKO」を起動してください。

スマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」のダウンロードはこちらから！！

【対象OS】iOS8.0以上 Android4.1以上



「SALKO」利用者コードの確認方法



①ここをタップ

②利用者情報をタップ

③利用者コード欄を確認

お手持ちのスマートフォンの機種にあわせて「App Store」または「Google Play」からアプリをインストール（無料）してください。

○お問い合わせ先

公立学校共済組合宮崎支部 福利厚生担当

TEL 0985-26-7242 FAX 0985-25-7137

