（別紙１）

令和５年度チャレンジウォーキング（後期）実施要項

１　目的

日常的に体を動かす習慣を定着させるためのインセンティブ事業を実施することで、組合員の運動不足の解消及び生活習慣病の予防・改善を図ることを目的とする。

２　実施主体

公立学校共済組合宮崎支部

３　対象者

公立学校共済組合宮崎支部組合員

（任意継続組合員は除く。申込時点から実施期間終了時点まで組合員資格がある者）

※対象ではない方の申込みがあった場合、参加者として受付致しません。また、それによる連絡等も致しませんのでご了承ください。

４　実施内容

「チーム部門」を実施する。

〇チーム部門

・３人１組のチームを編成し、実施期間内の歩数を計測し、歩数の合計を報告する。歩数の計測方法は参加者の任意とする。

・合計歩数の１～３０位（３０チーム９０名）に賞品を贈呈する。

・合計歩数の４０位～１００位（７チーム２１名）まで、１０または１００の単位で飛び賞を贈呈する。

・実施期間内の合計歩数が６３０，０００歩（1日7，０００歩）以上となったチームの中から、抽選で１５０チーム（４５０名）に賞品を贈呈する。

なお、上位入賞賞品、飛び賞賞品を受け取った者は抽選の対象としない。

５　募集人数

７００人程度とする。また、申込者多数の場合は、抽選によるものとする。

６　実施期間

令和５年１１月１日（水）から令和５年１１月３０日（木）まで

７　申込み方法

（後期）チャレンジウォーキングの案内チラシから、記載のＵＲＬ・ＱＲコードを読込み申し込みを行う。

申込期限：令和５年１０月１３日（金）

【注意】

申し込みが完了しましたら、申し込み内容のわかるＰＤＦをダウンロード出来ます。

お申し込みをした証明になりますので必ず印刷等して結果報告まで大事に保管してください。

８　歩数の記録方法及び合計歩数の報告

・（後期）チャレンジウォーキングの案内チラシから、記載のＵＲＬ・ＱＲコードを読込み、代表者が結果を報告する

報告期限：令和５年１２月８日（金）

９　参加者の決定及び参加賞について

・参加決定チームには、参加賞の記念タオルをチーム代表者に送付する。

※参加賞の送付は、令和６年１月頃を予定。

10　結果の通知及び賞品の送付

実施期間終了後にチーム代表者あて文書により参加者の実施期間内の合計歩数等を通知する受賞者については、賞品を併せて送付する。

※通知、賞品の送付は、令和６年１月頃を予定。

11　その他

① 参加者の決定通知は送付しない。ただし、抽選により落選したチームに対しては、落選した旨、連絡・通知等を行う。

② チャレンジウォーキング結果の一部について支部広報誌に氏名・感想等を掲載する。申し込みを行った者は広報誌掲載に了承したものとして扱う。

③ この事業は日常の生活の範囲内で行うこととし、傷病、事故等に対し、自己の責任において参加することとする。