

令和7年度チャレンジウォーキング(前期)実施要項

1 目的

日常的に体を動かす習慣を定着させるためのインセンティブ事業を実施することで、組合員の運動不足の解消及び生活習慣病の予防・改善を図ることを目的とする。

2 実施主体

公立学校共済組合宮崎支部

3 対象者

公立学校共済組合宮崎支部組合員

(任意継続組合員は除く。申込み時点から実施期間終了時点まで組合員資格がある者)

4 実施内容

「個人部門」を実施する。

○個人部門

- ・参加者は実施期間内の歩数を宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO (サルコー)」によって記録する。
- ・「6 実施期間」内で1か月毎に集計を行い、一月間の1日の平均歩数が7,000歩以上となった参加者に1ポイントを付与する。(最大4ポイント獲得)
実施期間終了時に付与されたポイント数に応じて賞品を贈呈する。
 - 4ポイント賞・・・40名に県産品3,000円程度を贈呈。
 - 3ポイント賞・・・30名に高校生産物2,000円程度を贈呈。
 - 2ポイント賞・・・400名に図書カード500円分を贈呈。
 - 1ポイント賞・・・達成者全員にオリジナルフェイスタオルを贈呈
- ・各賞(1ポイント賞を除く)、達成者多数の場合は抽選を実施する。
なお、獲得したポイントの抽選に漏れた場合は下のポイントの賞品で再抽選を実施する。
(例：4ポイント賞抽選 【はずれ】 → 3ポイント賞で再抽選 【当選】)

5 募集人数

800名程度とする。また、申込者多数の場合は、抽選によるものとする。

6 実施期間

令和7年7月1日(火)から令和7年10月31日(金)まで

7 申込み方法

チャレンジウォーキング(前期)の案内チラシから、記載のURL・二次元コードを読み込み、申込みを行う。

※申請の際にGrafferアカウントを作成する必要があります。

申込み期限：令和7年6月13日(金)

8 歩数の記録方法及び合計歩数の報告

○個人部門

- ・歩数を記録するには「SAL KO（サルコー）」を定期的に起動する必要があるため、最低1週間に1回はスマートフォンの「SAL KO（サルコー）」をタップし、起動させること。
- ・個人部門は、「SAL KO（サルコー）」の利用者コードを利用して歩数データを集計するため、合計歩数の報告は不要とする。

9 中間報告等について

各月の集計の結果をミライム及びC4th 掲示板、庁内メールで掲載する。

10 結果の通知・賞品の送付

実施期間終了後、文書により参加者の実施期間内の結果を通知する。受賞者については、賞品を併せて送付する。

※通知、賞品の送付は、令和8年1月頃を予定。

11 宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SAL KO（サルコー）」記録歩数の集計に当たっての個人情報の取り扱い

参加者の「SAL KO（サルコー）」の情報は宮崎県教育庁スポーツ振興課より提供を受ける。収集する情報は実施期間内の歩数データのみとし、その他の情報の収集は行わない。また、収集した歩数データは集計にのみ使用し、その他の目的には使用しない。

12 その他

- ① 参加申込みをした者は、チャレンジウォーキング結果について支部広報誌に氏名・感想等を掲載することを了承したものと扱う。
- ② この事業は日常の生活の範囲内で行うこととし、傷病、事故等に対し、自己の責任において参加することとする。