

令和5年度チャレンジウォーキング（前期）実施要項

1 目的

日常的に体を動かす習慣を定着させるためのインセンティブ事業を実施することで、組合員の運動不足の解消及び生活習慣病の予防・改善を図ることを目的とする。

2 実施主体

公立学校共済組合宮崎支部

3 対象者

公立学校共済組合宮崎支部組合員

(任意継続組合員は除く。申込時点から実施期間終了時点まで組合員資格がある者)

4 実施内容

「個人部門」を実施する。

○個人部門

- ・参加者は実施期間内の歩数を宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO (サルコー)」によって記録する。
 - ・合計歩数の上位40人に賞品を贈呈する。
 - ・合計歩数の上位50位～400位まで、10または100の単位で飛び賞を贈呈する。
 - ・実施期間内の合計歩数が217,000歩(1日7,000歩)以上となった参加者の中から、抽選で250名に賞品を贈呈する。
- なお、上位入賞賞品、飛び賞賞品を受け取った者は抽選の対象としない。

5 募集人数

500人とする。また、申込者多数の場合は、抽選によるものとする。

6 実施期間

令和5年7月1日(土)から令和5年7月31日(月)まで

7 申込み方法

(前期)チャレンジウォーキングの案内チラシから、記載のURL・QRコードを読み込み申し込みを行う。

申込期限：令和5年6月14日(水)

8 歩数の記録方法及び合計歩数の報告

○個人部門

- ・歩数を記録するには「SALKO (サルコー)」を定期的に起動する必要があるため、なるべく1日1回はスマートフォンの「SALKO (サルコー)」をタップし、起動させること。
- ・個人部門は、「SALKO (サルコー)」の利用者コードを利用して歩数データを集計するため、合計歩数の報告は不要とする。

9 結果の通知及び賞品の送付

実施期間終了後に個人あて文書により参加者の実施期間内の合計歩数を通知する。受賞者については、賞品を併せて送付する。

※通知、賞品の送付は、令和6年1月頃を予定。

10 宮崎県公式ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」記録歩数の集計に当たっての個人情報の取り扱い

参加者の「SALKO（サルコー）」の情報は宮崎県教育庁スポーツ振興課より提供を受ける。収集する情報は実施期間内の歩数データのみとし、その他の情報の収集は行わない。また、収集した歩数データは集計にのみ使用し、その他の目的には使用しない。

11 その他

- ① チャレンジウォーキング結果の一部について支部広報誌に氏名・感想等を掲載する。
そのため、申し込みをした者は了承したものとして扱う。
- ② この事業は日常の生活の範囲内で行うこととし、傷病、事故等に対し、自己の責任において参加することとする。