

別紙

公立学校共済組合宮城支部 健康ポイント 付与基準表 2020

区分	内 容	付与 ポイント	年間最大 回数	詳 細
WEB	健康ポイントサイト 初回閲覧 ボーナスポイント	100	1	個人でWEBサイトにアクセスしてください。ポイントが付与されます。
WEB	体重測定入力	3	日数分	個人でWEBサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
WEB	血圧測定入力	3	日数分	個人でWEBサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
WEB	生活習慣チャレンジ入力	3	日数分	個人でWEBサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。
WEB	1日8,000歩達成	3	日数分	個人でWEBサイトにアクセスして入力してください。ポイントが付与されます。※アプリを利用する場合は自動で歩数情報が連動されます。
支部	歩こうみやぎウォークラリーに参加	300	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)
支部	アンガーマネジメントセミナーに参加	10	1	支部にて一括してポイントを付与します。(年度末)