

健康ポイントのご案内

★ **健康ポイントとは？** 日々の健康活動を記録し、目標を達成することでポイントが付与されます。貯まったポイントは素敵な商品と交換可能です。

① 獲得する ② 貯める ③ 使う

健康増進に繋がる行動により、ポイントが付与されます。

付与ポイントは積算されていきます。

専用サイトを通して商品・サービスを選びます。

ポイントの有効期限は付与日の5年後の同月末日



健康系グッズやグルメ、生活雑貨などへ交換ができます！

★ ポイントを獲得するには？

定められた**付与基準**を達成すると、ポイントがもらえます！

付与基準例	ポイント数	年間の付与上限
初回ログイン	100ポイント	初回のみ
1日8,000歩達成	3ポイント	1日1回
歩こうみやぎウォークラリーに参加	300ポイント	年1回
アンガーマネジメントセミナーに参加	10ポイント	年1回

※こちらの基準は一例です。詳細は専用Webサイト内のマニュアルをご確認ください。

★ ログインするには？

①健康ポイントサイトにアクセスし、「初回登録」をクリックしてください。

<https://point.happy1th.com/web/kouritumiyagi/login>



②初回認証ID・パスワードを入力し「認証する」をクリックし、初回登録情報を入力し登録を完了させてください。

初回認証 ID

miyagi+ 組合員証番号10桁 ※例：miyagi1234567890

初回認証
パスワード

生年月日（西暦）8桁

※例：19600101

