

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴う保健事業実施予定一覧

R2. 7. 31現在

事業名		事業（検査）内容	実施時期	対応		
特定健診等事業	特定健康診査	内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した健康診査 ・問診・身体計測・血圧・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査 ・尿検査・その他個人毎の健康情報提供（40歳以上の全組合員）	6月～	受診券は送付予定です。 緊急事態宣言が発令されている地域に居住する方又は当該地域に所在する医療機関では、緊急事態宣言の期間においては、受診を控えてください。		
	特定保健指導	生活習慣改善のための保健指導（動機付け支援・積極的支援）	6月～	緊急事態宣言が発令されている期間は、面談を見合わせます。		
健康管理事業	人間ドック	1日コース	1日総合健診 自己負担額 13,000円	6月～2月	実施予定です。 新型コロナウイルス対策の観点から、一部の検査項目について中止とする健診機関があります。また、人間ドックの実施を検討中としている健診機関もあることから、受診決定とされた場合でも、受診できない場合があります。	
		宿泊コース	1泊2日総合健診 自己負担額 21,000円			
		【震災対策事業】 宿泊ケアドック	1泊2日総合健診（脳検診+メンタルヘルス相談） 自己負担額 10,000円			
	器官別検診	婦人科検診	子宮頸がん：子宮内診又は超音波検査及び頸部細胞診 乳がん：40歳未満 超音波検査 40歳以上 マンモグラフィ検査	6月～2月	実施予定です。 指定された検診機関で実施不可となった場合は、受診できないことがあります。	
		子宮頸がん検診	子宮内診又は超音波検査及び頸部細胞診	7月～11月	実施予定です。	
		乳がん検診	40歳未満：超音波検査、40歳以上：マンモグラフィ検査2方向	7月～1月	実施予定です。	
		胃がん検診	胃部X線間接撮影	6月～2月	実施予定です。	
		肺がん検診	CT検査（コンピュータ断層撮影） 自己負担額 3,000円	7月～2月	実施予定です。	
		大腸がん検診	便潜血反応検査	6月～2月	実施予定です。	
		脳検診	頭部MRI検査（頭部断層撮影） 頭部MRA検査（頭部血管撮影） 自己負担額 6,000円	6月～2月	実施予定です。 指定された検診機関で実施不可となった場合は、受診できないことがあります。	
	健康づくり事業	健康管理講座	ピラティスセミナー	有酸素運動を取り入れ体の歪みを矯正することを目的に行う。	7月～8月	中止します。
			アロマテラピーセミナー	精油の芳香作用等により自然治癒力を高めることを目的に行う。		
			ヨーガセミナー	ヨーガ療法によりストレスをコントロールする方法を学ぶことを目的に行う。		
			ストレスマネジメント講演・演奏会	メンタルヘルスに関する講演と心を癒やす演奏会を行う。		
ヘルスアップセミナー		身体測定・体成分分析等を基に運動・栄養・休養等について専門スタッフによる講話を通して、生活習慣の改善を図る。	7月～10月	中止します。		
健康づくり啓発		生活習慣病やがんの発症を予防するため、生活習慣改善等に関する啓発や健康増進のための広報を行う。主に歯の喪失防止・節酒・禁煙等も加える。	—			
健康フォローアップ		40歳未満組合員の人間ドック受診者に対し、その受診結果を基に健康に関する情報を個別に通知することで、自身の健康状態を把握するとともに生活習慣の改善に繋がることを目的とする。	11月～	実施します。		
歩こうみやぎウォークラリー		運動習慣づくりとして、3人一組のグループで2か月間の歩行数を競う。希望者には歩数計を進呈し、成績に応じた表彰・賞品（インセンティブ）も贈呈する。	10月～11月	実施予定です。		
こころとからだのセルフチェック		Web上のシステムにパソコンや携帯電話等から手軽に接続し、健康状態をチェックすることで、心と身体の健康保持増進を図れるよう支援する。	4月～3月	実施します。		
こころの健康ドクター相談		教職員の心の健康の保持増進を図るため、専門の医師が教職員の生活の安定や職場環境の整備等に関して、個別に面談を行う。	4月～3月	実施します。		
健康ポイント付与	日々のウォーキングや支部で実施するセミナーへの参加などに対し、ポイントを付与する。獲得したポイントは商品等と交換（インセンティブ）が可能となる。	4月～3月	実施します。			
【震災対策事業】 こころとからだのケア事業	メンタルヘルスに関するセミナーや個別面談等を実施することにより、震災後の健康保持増進を図る。	4月～3月	メンタルヘルス相談は実施します。 アングーマネジメント研修、親子体操教室については、中止とします。 各種出張講座については、9月から実施します。			