

令和8年度 公立学校共済組合宮城支部保健事業一覧

事業名		事業(検査)内容	実施時期	対象者(年齢は実施年度末現在)	
特定健診等事業	特定健康診査	内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目した健康診査 問診・身体計測・血圧・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・ 尿検査等・その他個人毎の健康情報提供(40歳以上の全組合員)	6月～	40歳以上75歳未満の組合員(任意継続組合員を含む。)及び被 扶養者。ただし、組合員は所属所の定期健康診断及び人間ドックを 受けることで、特定健康診査を行ったものとする	
	特定保健指導	生活習慣改善のための保健指導(動機付け支援・積極的支援)	6月～	特定健康診査の結果により、生活習慣の改善が必要と判断された 者(糖尿病・高血圧症・脂質異常症で服薬中の者は除く)	
健診事業	人間ドック	1日コース	1日総合健診 自己負担額 13,000円	6月～2月 次の指定年齢の希望者 59歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・30歳・60歳 ・31歳・33歳・41歳・43歳・48歳・46歳・38歳・36歳 ・53歳・57歳・51歳・61歳以上(前年度受診者は除く) ※ただし、宿泊コースについては次の指定年齢とする 59歳・55歳・50歳(前年度受診者は除く) ※ 東北中央病院⇒交通費9割支給	
		宿泊コース	1泊2日総合健診 自己負担額 21,000円		
	器官別 検診	婦人科検診	子宮頸がん:子宮内診又は超音波検査及び頸部細胞診 乳がん:40歳未満 超音波検査 40歳以上 マンモグラフィ検査	6月～2月	30歳以上の希望者で次に該当する者 (人間ドック受診決定者は除く) ・奇数年(西暦)生まれの者:子宮頸がん・乳がんのセット検診 ・偶数年(西暦)生まれの者:子宮頸がん検診のみ
		子宮頸がん検診	子宮内診又は超音波検査及び頸部細胞診	7月～11月	希望者(年齢制限なし。ただし、人間ドック・婦人科検診受診決定者 は除く)
		乳がん検診	・40歳未満:超音波検査 ・40歳以上:マンモグラフィ検査	7月～1月	30歳以上の希望者のうち、奇数年(西暦)生まれの者 (人間ドック・婦人科検診受診決定者は除く)
		胃がん検診	胃部エックス線撮影	6月～2月	市町村立学校教職員及び団体職員で30歳以上40歳未満の希望 者 (人間ドック受診決定者は除く)
		肺がん検診	CT検査(コンピュータ断層撮影) 自己負担額 3,000円	7月～2月	50歳以上の希望者 (人間ドック受診決定者及び前年度受診者は除く)
		大腸がん検診	免疫便潜検査	6月～2月	40歳以上の希望者 (人間ドック受診決定者は除く)
		脳検診	頭部MRI検査(頭部断層撮影) 頭部MRA検査(頭部血管撮影) 自己負担額 6,000円	6月～2月	50歳以上の希望者 (令和6年度～令和7年度の受診者は除く)
	健康管理事業	若年層健康増進 セミナー	若年層組合員等に対し、自身の生活習慣を見直し、日々健康的な生活を送 るための健康セミナーを開催する。	7月～10月	40歳未満の希望者
		ウエイトコントロール セミナー	メタボリックシンドローム該当者等を対象に、生活習慣の見直しに係る講義 及び運動実技についてのオンラインセミナーを開催する。		希望者
スリープタフネス セミナー		生活習慣病やメンタルヘルスに関係の深い睡眠について、正しい知識と質 の高い睡眠を実践する方法を学び、心身の健康と日々の活力につなげるこ とを目的に行う。	希望者		
ストレスマネジメント講 演・演奏会		メンタルヘルスに関する講演会と心を癒やす演奏会を行う。	希望者		
歩こうみやぎウォーキン グチャレンジ		運動習慣づくりとして、健康ポイントアプリを利用し、月毎の合計歩数に応じ てインセンティブを進呈する。	7月～12月	健康ポイントアプリ利用者	
健康増進チャレンジ		日々の健康増進への取り組みや支部で実施するセミナー等への参加などに 対しポイントを付与する。獲得したポイントは商品等と交換(インセンティブ) が可能となる。	4月～3月	組合員	
健康フォローアップ		40歳未満組合員の人間ドック受診者に対し、その受診結果を基に、健康に 関する情報を個別に通知することで、自身の健康状態を把握するとともに、生 活習慣の改善に繋がることを目的とする。	11月～	30歳～39歳までの人間ドック受診者	
出張講座		希望する所属所等に講師を派遣し、各種セミナー(アンガーマネジメント、ピ ラティス、職場のメンタルヘルス等)を実施することにより、心身の健康保持増 進を図る。	4月～3月	希望者又は希望する所属所等	
メンタルヘルス相談 (訪問型)		希望する所属所等にカウンセラーを派遣し、個人面談等を実施することによ り、心の健康を図る。	4月～3月		
こころの健康 ドクター相談		教職員の心の健康の保持増進を図るため、専門の医師が教職員の生活の 安定や職場環境の整備等に関して、個別に面談を行う。	4月～3月		
こころとからだの セルフチェック	Web上のシステムにパソコンやスマートフォン等から手軽に接続し、健康状 態をチェックすることで、心と身体の健康保持増進を図れるよう支援する。	4月～3月	組合員及びその家族		
一般事業	ホテル白萩専用利用助 成	組合員又はその家族が、保養のためホテル白萩を利用した場合に、その利 用料金の一部を助成する。	4月～3月	組合員及び任意継続組合員	
	婚礼・慶弔補助	組合員及びその2親等以内の親族で、ホテル白萩で結婚式を挙げた場合 に費用の一部を補助する。(上限額10万円)また、組合員及び被扶養者が 組合員の3親等以内の親族のために、ホテル白萩で法要及び慶事を主催す る場合に費用の一部を補助する。(上限額5万円)	4月～3月	該当者	
	育児・介護支援	福利厚生代行業者への業務委託(アウトソーシング)事業。育児・介護支援 施設の利用割引や育児・介護用品の割引購入が可能となる。	4月～3月	組合員及びその家族	
	ライフプラン セミナー	教職員が「心豊かで明るく充実した人生」を実現するため、生涯生活設計 (ライフプラン)の確立を目指し、セミナーをWEB型で開催する。	7月～8月	希望者	