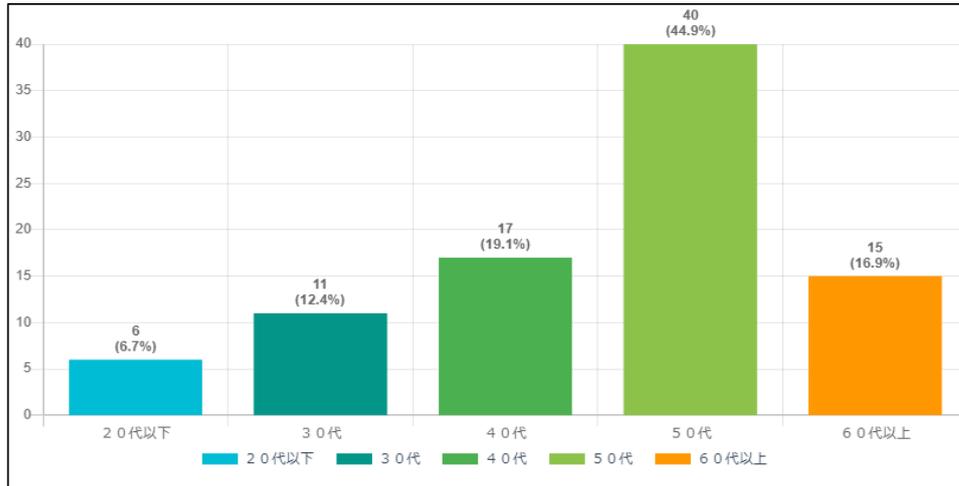


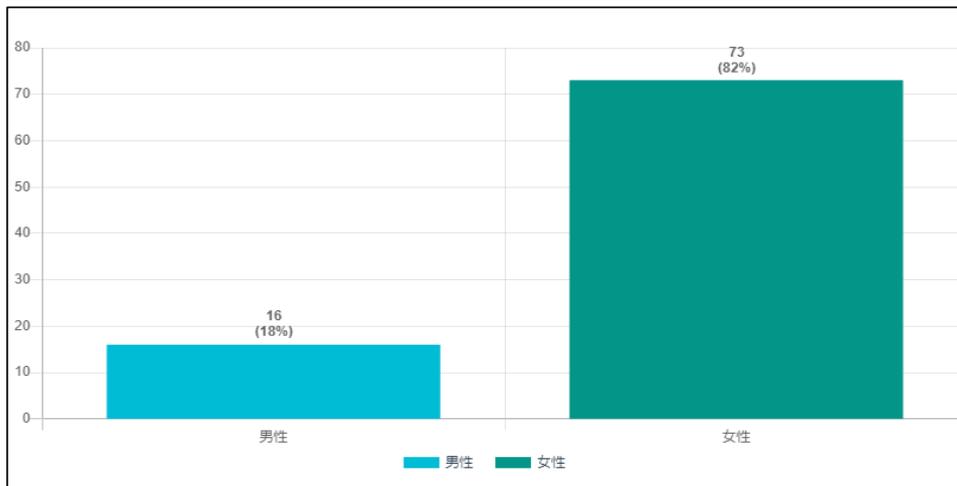
スリープタフネスセミナーアンケート集計結果

回答者	89名
参加者	110名
回答率	80.9%

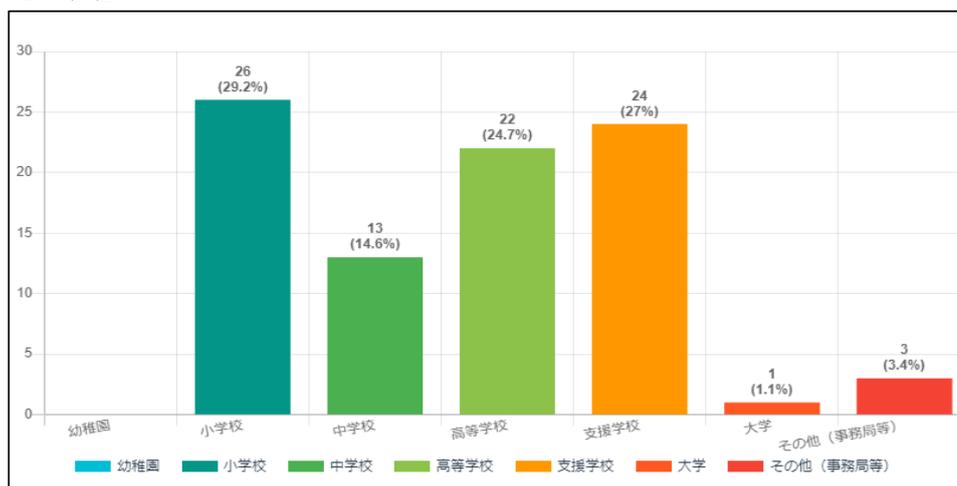
1 年代



2 性別

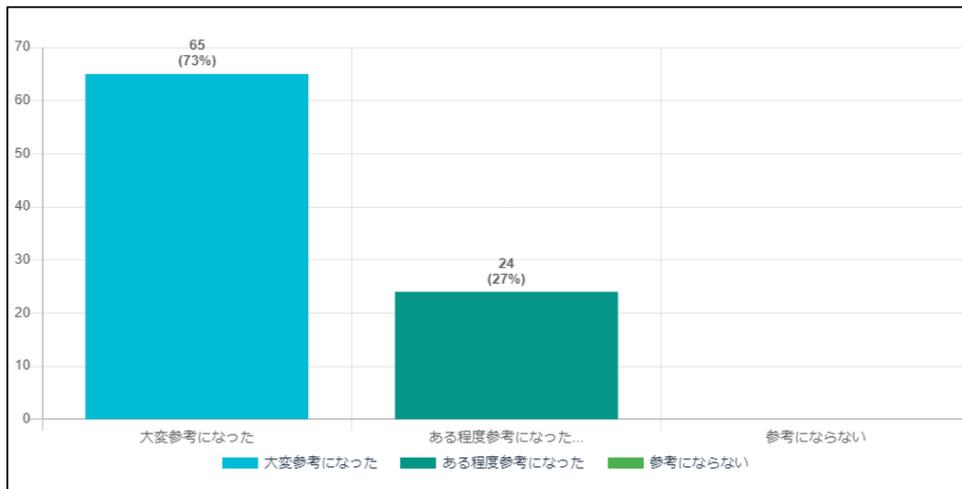


3 校種

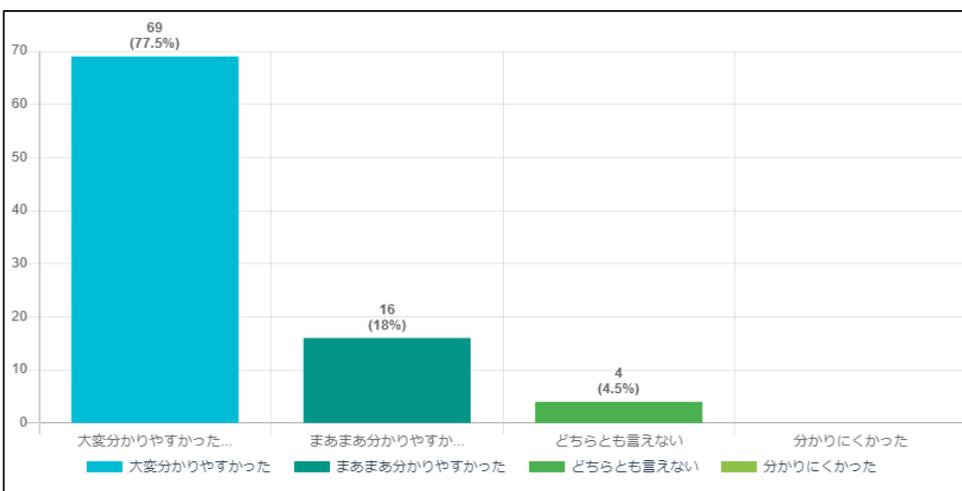


スリープタフネスセミナーアンケート集計結果

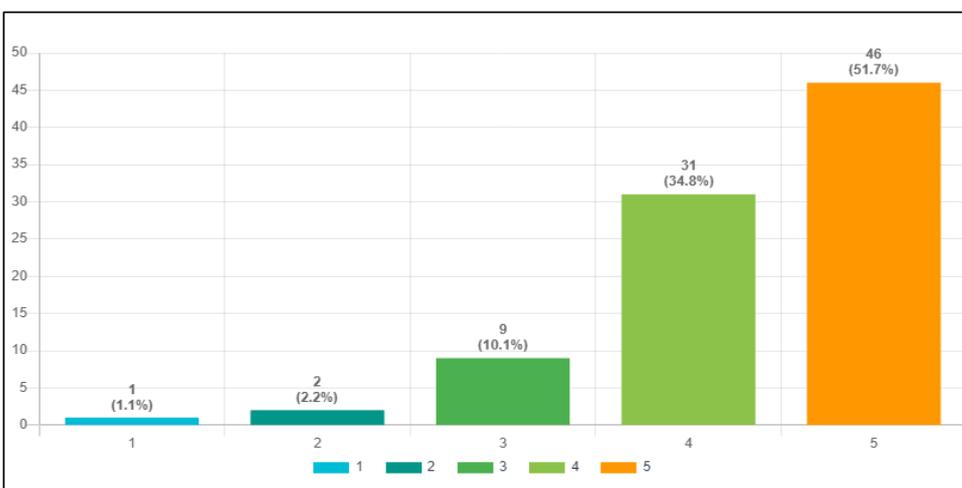
4 感想



5 講師の説明



6 評価



スリープタフネスセミナーアンケート集計結果



当日のセミナーの様子です。
ルネサンスの講師の先生にご講演いただきました。
軽く体を動かしたり、瞑想の時間もあり充実した1日になりました。

