

お近くのスギ薬局で
気軽に参加できます！

スギ薬局グループの管理栄養士と一緒に

健康なカラダを目指しましょう！

いつもの食事
減塩しよう！



いつもの食事
でイ油を摂取！



間食
やめなくてOK！



食物繊維を
食べよう！



いつもの食事
で糖質コントロール！



えらべる10コース
参加でもれなくもらえる！

生活習慣改善 応援グッズ



休肝日も
楽しくなる？！



歯の健康を
守る！



女性のキレイ
を応援！



良質な睡眠を
サポート！



運動する
あなたを応援！



えらべる 参加方法

お近くのスギ薬局店舗で！

お好きな場所からオンラインで！



✓実施可能な店舗は
次のページ参照



✓カメラ機能付のPC
またはスマートフォン等
をご用意ください

✓データ通信料は
ご本人様負担となります

何を するの？

あなたの生活習慣を改善サポートする、約3か月間のプログラムです。
スギ薬局グループの管理栄養士が全力でお手伝いします！

初回健康相談



スギ薬局店舗もしくは
オンラインでご面談、
一緒に改善プランを考えます

支援フォロー



ご自身で生活習慣改善取り組み
役立つ学習コンテンツ配信
いつでもチャット相談可能

振り返り



約3か月後、
取り組み内容と
成果を振り返り

制度に関する問い合わせ

公立学校共済組合三重支部
TEL : 059-224-2989

[電話受付時間] 8:30 ~ 17:00 (平日のみ)

プログラムに関する問い合わせ

スギウエルネス株式会社(スギ薬局グループ)
TEL : 050-3528-5548

[電話受付時間] 10:00 ~ 18:00 (土日祝含む)

実施可能な店舗一覧は
次のページへ



特定保健指導実施可能店舗一覧



三重

羽津東店
四日市市八田
C

鈴鹿寺家店
鈴鹿市寺家町
A

河芸店
津市河芸町東千里
A

四日市泊小柳店
四日市市泊小柳町
C

四日市日野店
四日市市東日野
B

采女店
四日市市采女町
A

菰野西店
三重郡菰野町潤田
A

いなべ店
いなべ市北勢町麻生田
A

桑名大福店
桑名市大福
A

星川店
桑名市星川
C

西条店
鈴鹿市飯野寺家町
A

津港町店
津市港町
A

津半田店
津市半田
A

久居インターガーデン店
津市久居明神町
A

松阪中央店
松阪市宮町
A

松阪南店
松阪市駅部田町
A

松阪川井町店
松阪市川井町
A

嬉野東店
松阪市嬉野中川新町
C

伊勢小木店
伊勢市御園町新開
A

名張店
名張市蔵持町芝出
A

伊賀中央店
伊賀市上野茅町
A

東御幸店
亀山市東御幸町
C

みずほ台店
亀山市市田村町
B

愛知

愛西藤浪店
愛西市見越町
C

蟹江店
海部郡蟹江町学戸
A

弥富店
弥富市平島中
C

美和店
あま市篠田
A

稲沢奥田店
稲沢市奥田天目寺町
C

毛受店
一宮市大和町毛受
A

岩倉東店
岩倉市大市場町
C

古知野店
江南市飛高町泉
A

柏森駅南店
丹羽郡扶桑町柏森
A

犬山中央店
犬山市犬山
A

小牧新町店
小牧市新町
A

東野店
春日井市東野町西
C

春日井中央店
春日井市春見町
A

汗干店
瀬戸市汗干町
C

長久手北店
長久手市上川原
C

西春店
北名古屋市沖村
C

赤池店
日進市赤池町
B

豊明三崎店
豊明市三崎町
C

名駅北店
名古屋市中村区名駅
C

比良店
名古屋市区清里町
A

中小田井店
名古屋市区中小田井
A

向島店
名古屋市中村区向島町
A

八熊店
名古屋市中川区柳川町
C

太平通店
名古屋市中川区宮脇町
D

中川南店
名古屋市中川区中島新町
C

千音寺店
名古屋市中川区新家
A

みなと七番町店
名古屋市港区七番町
C

宝神店
名古屋市港区宝神
C

笠寺東店
名古屋市南区明円町
A

名南店
名古屋市区五条町
A

滝ノ水店
名古屋市区池上台
C

白土店
名古屋市区鳴海町
A

有松店
名古屋市区東陵
A

大須西店
名古屋市区大須
C

金山北店
名古屋市区金山
C

上飯田店
名古屋市区平安
A

内山店
名古屋市区千種区豊年町
A

パレマルシェ池下店
名古屋市区千種区覚王山通
C

極楽店
名古屋市区東区高針台
D

平和が丘店
名古屋市区東区平和が丘
A

呼続店
名古屋市区瑞穂区明前町
A

牛巻店
名古屋市区瑞穂区新開町
C

原南店
名古屋市区天白区原
A

清洲店
清須市西市場
C

リストの見方

羽津東店

四日市市八田

C

店舗名

店舗住所

相談場所タイプ

A コミュニティスペース



各種測定機を
利用したい方に

B 簡易個室



周りを気にせず
受けたい方に

C 調剤カウンター待合室



調剤カウンターで気軽に
受けたい方に

D 店舗フロア



店舗の空きスペースで
気軽に受けたい方に

※2026年5月末時点での店舗状況です。実施可能店舗は変更されることがあります

※スギ薬局の店舗ではご予約やお問い合わせに対応しておりません
スギウェルネス株式会社(前ページ記載)までお問い合わせください