

被扶養者の
みなさまへ**特 定 健 診****無料です!****を受けましょう!**

特定健康診査受診券

受診者の氏名: 22XXXXXX
住所: 〒111-1111 東京都千代田区千代田1-1-1
受診日: 2024年10月10日
受診内容: 特定健康診査
受診場所: 特定健康診査実施機関
受診券番号: 0000-0000-0000-0000

注意事項

- この券の交付を受けた方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。
- 特定健康診査を受ける方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。
- 特定健康診査を受ける方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。
- 特定健康診査を受ける方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。
- 特定健康診査を受ける方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。
- 特定健康診査を受ける方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。
- 特定健康診査を受ける方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。
- 特定健康診査を受ける方または、下記の受診券に記載の氏名に該当する方は、必ず、下記の受診券に記載の受診場所へ受診してください。

特定健康診査は、メタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした健診です。

40歳以上の被扶養者の方に対して、7月1日にご自宅あてに「特定健康診査受診券」を送付しました。

この機会にぜひ受診してください!

受診期限: 令和7年3月31日

まずは
ご予約を!!



コーヘーくん

特定健康診査の利用手続き

次の ①、②、③ の3つの方法から一つを選択して受診してください。

①

女性のみ対象です!

②

③

共同巡回健診を
利用

健診機関で受診

職場の健康診断や
人間ドックで代用

同封の返信用はがき又は
専用Webサイトから利用を
お申込みください。

受診を希望する
健診機関へ直接ご
予約ください。

**受 診****受 診****受 診**

受診結果と同封の質問票
を共済組合へ送付してくだ
さい。
QUOカード(500円)プレ
ゼント実施中です!

- ① 共同巡回健診は、県内各地に巡回バスを派遣し、特定健康診査を実施します。会場・人数に限りがありますのでご注意ください。
- ② 受診できる健診機関は、同封の健診機関一覧をご覧ください。ホームページ（上記QRコード参照）にも一覧を掲載しておりますのでご覧ください。
- ③ パート・アルバイト先で健康診断を受診された方や、ご自身で人間ドック等の健康診断を受診された方は、その受診が特定健康診査の検査項目をすべて満たしている場合、特定健康診査の受診に代えることができますので、同封の返信用封筒にて結果表のコピーと受診券を共済組合へ送付してください。

！ 耳寄りなお知らせ

次表の健診機関※において、個人で人間ドックを受診する場合、特定健康診査受診券を提出することで、人間ドックの検査料金から特定健康診査相当分(8,000円程度)が割引かれます。

人間ドックのご予約の際に、共済組合から発行された特定健康診査受診券を利用することを健診機関

の窓口にお伝えいただき、人間ドック受診日当日に特定健康診査受診券を忘れず提出してください。

受診日当日に特定健康診査受診券を忘れた場合や特定健康診査の受診期限(令和7年3月31日)までに受診しなかった場合は、この割引は適用されません。

	健診機関名	住 所		健診機関名	住 所
1	東海中央病院	岐阜県各務原市	14	津健康クリニック	津市観音寺町
2	ヨナハ健診クリニック	桑名市和泉	15	遠山病院	津市南新町
3	くわな健康クリニック	桑名市中央町	16	桜木記念病院	松阪市南町
4	いなべ総合病院	いなべ市北勢町	17	済生会松阪総合病院	松阪市朝日町
5	みたき健診クリニック	四日市市生桑町	18	松阪中央総合病院	松阪市川井町
6	富田浜病院	四日市市富田浜町	19	松阪市健診センター	松阪市殿町
7	四日市羽津医療センター	四日市市羽津山町	20	玉城病院	度会郡玉城町佐田
8	四日市近畿健康管理センター	四日市市日永西	21	市立伊勢総合病院	伊勢市楠部町
9	鈴鹿回生病院	鈴鹿市国府町	22	志摩病院	志摩市阿児町
10	塩川病院	鈴鹿市平田	23	岡波総合病院	伊賀市桑町
11	中京サテライトクリニック	鈴鹿市庄野町	24	伊賀市健診センター	伊賀市四十九町
12	津近畿健康管理センター	津市あかつ台	25	寺田病院	名張市夏見
13	倉本病院	津市下弁財町			

※上記健診機関は人間ドックの割引対象の健診機関です。特定健康診査自体は上記健診機関を含む、県下約800の健診機関(県外でも受診可)で受診することができます。

特定健康診査を受診することができる健診機関の一覧を「特定健康診査受診券」と併せて送付しています。当支部ホームページ(前ページQRコード参照)でもご覧いただくことができますので、ご活用ください。



スズちゃん

特定健診 Q & A

Q 1 必ず受診しなければいけませんか？

A 1. 医療保険者である共済組合に実施が義務付けられていますが、組合員や被扶養者においては強制的なものではなく、罰則もありません。

共済組合では、ご自身の健康をしっかり把握し、これからも元気にお過ごしいただくためにも受けていただくことをお勧めしています。

各医療保険者に対しては数値目標(受診率)が定められており、目標が達成できない場合、各医療保険者が長寿医療制度へ拠出する支援金に加算措置がなされることがあります。支援金に加算措置がなされると、掛金率の引上げにつながることもあるため、ぜひ受けてください。

特定健診 Q & A

Q2 自己負担はいくらですか？

A2. 令和6年度も無料です。共済組合が全額負担します。

Q3 組合員本人も受診できますか？

A3. 組合員本人は「定期健康診断」又は「共済組合の人間ドック」が特定健康診査を兼ねているので、そのどちらか一方を受診する方は特定健康診査を受診する必要はありません。

その両方とも受診していない40歳以上75歳未満の組合員については、被扶養者と同様に特定健康診査を無料で受診していただくことが可能です。受診を希望する方には受診券を発行しますので、下記担当にご連絡いただくか、当支部ホームページに掲載している「特定健康診査受診券交付申請書」をご提出ください。

(定期健康診断が対象外となる例：育休等で休職中、勤務時間数が一定以下の短期組合員等)

Q4 パート先で健康診断を受診していますが、特定健康診査も受診しなければいけませんか？

A4. 受診する必要はありません。

「特定健康診査受診券」と併せて送付している「特定健康診査質問票」にお答えいただき、健康診断結果表のコピーを受診券とともに共済組合まで送付いただくようお願いします。

健康診断結果票は、特定健康診査に係る項目の全て、健診機関名、医師名が分かるようにコピーをしていただくようお願いします。

Q5 共同巡回健診と医療機関での受診の両方を受けることはできますか？

A5. 両方を受けることはできません。

どちらかを選択して受診してください。特定健康診査は年1回のご案内となります。

お問い合わせ 福祉班 上野(伸)・村田 ☎059-224-2989

心の健康相談室のご案内

公立学校共済組合三重支部では、組合員と被扶養者の心の悩みの解決に協力するため、『心の健康相談室』を開設しています。

ストレスを抱えている方や心に悩みがある方に契約機関の相談員が相談に応じます。相談料は無料で、プライバシーも守られます。安心して是非ご利用ください。

対 象 者

公立学校共済組合三重支部の組合員とその被扶養者

契約医療機関等



県内6機関

おの心のクリニック【四日市市】、ゆう心のクリニック【津市】、
森心身医学クリニック【津市】、松阪厚生病院【松阪市】、
熊野病院 尾鷲診療所【尾鷲市】、熊野病院【熊野市】

東海中央病院（岐阜県）

近畿中央病院（兵庫県）

公立学校共済組合直営病院

※他の公立学校共済組合直営病院（全国に6箇所）でも同様の事業を行っています。

利 用 方 法 等

詳細については、令和6年4月10日付け公共三第8号の所属所長あて通知文書又は、公立学校共済組合三重支部ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 福祉班 村田・世古口 ☎059-224-2989

マイナ保険証への切替えはお済みですか？

現行の健康保険証は令和6年12月2日に廃止されます。マイナンバーカードでの受診^(注)には次のようなメリットがありますので、ぜひこの機会にマイナ保険証をご利用ください。

- 過去の診療・薬の情報を医師・薬剤師と共有でき、より良い医療を受けられる
- 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除される



使ってみよう！
マイナ保険証

(注) 事前にマイナポータルでの保険証利用登録が必要です。

(注) 現在お持ちの組合員証等（健康保険証）は、廃止後最長1年間は引き続き使用できます。

❗ マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



マイナンバーカードの申請・利用方法等の情報は、当共済組合ホームページをご覧ください。

📄 トップページ ➡ マイナンバーカードコーナー



公立学校共済組合
JAPAN MUTUAL AID ASSOCIATION OF PUBLIC SCHOOL TEACHERS