

福利きょうと



平成31年2月号 No.371

「足立美術館」(島根県安来市) 教育庁 林 泰祐

も く じ

2 退職後の医療保険制度

3 資格調査を終えて

4 新ホームページを活用しましょう!

5 定年退職後の再就職と年金の支給停止



8 退職に伴う手続き

9 各助成事業の申請期限

10 タバコをやめませんか? 認知症とたばこ
(直営病院コラム)

11 ・ライフプランセミナー(退職準備型)
を開催しました
・クイズコーナー

12 こころの散歩

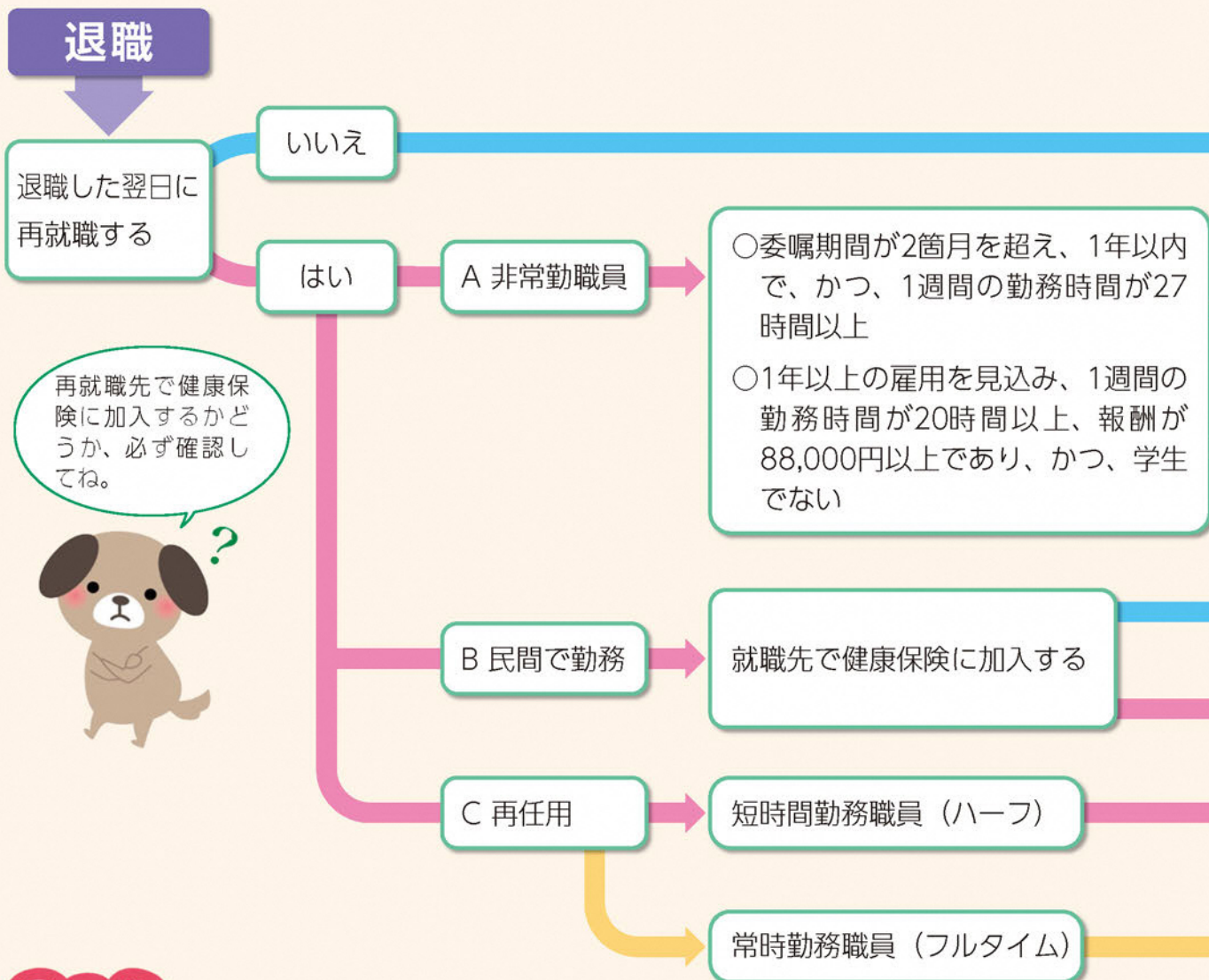


公立学校共済組合京都支部 京都府教育庁管理部福利課内 TEL075(414)5806
支部ホームページ 新 <https://www.kouritu.or.jp/kyoto/index.html>
旧 <http://www.kyoto-psc.com>

ご家庭にお持ち帰りください。

退職後、加入する

組合員が退職した場合、その翌日に組合員の資格を喪失し、**現職時の組合員証等を使用しての医療給付**必ずいずれかの医療保険制度に加入する必要がありますので、退職後の就業状況等を踏まえて、どの医



Q & A

Q 資格を喪失したあとは、組合員証はどうなりますか？ (上記⑤を除く)

A 資格喪失後の組合員証は、所属所(学校等)を通じて共済組合に返却してください。使用した場合は、共済組合が負担している医療費の7割と給付済みの給付金を返還していただけます。資格喪失後は新たに加入した医療保険制度の保険証を使用してください。

Q 退職した翌日ではなく、10日後に再就職して健康保険に加入する予定です。就職するまでの医療保険制度はどうなりますか？

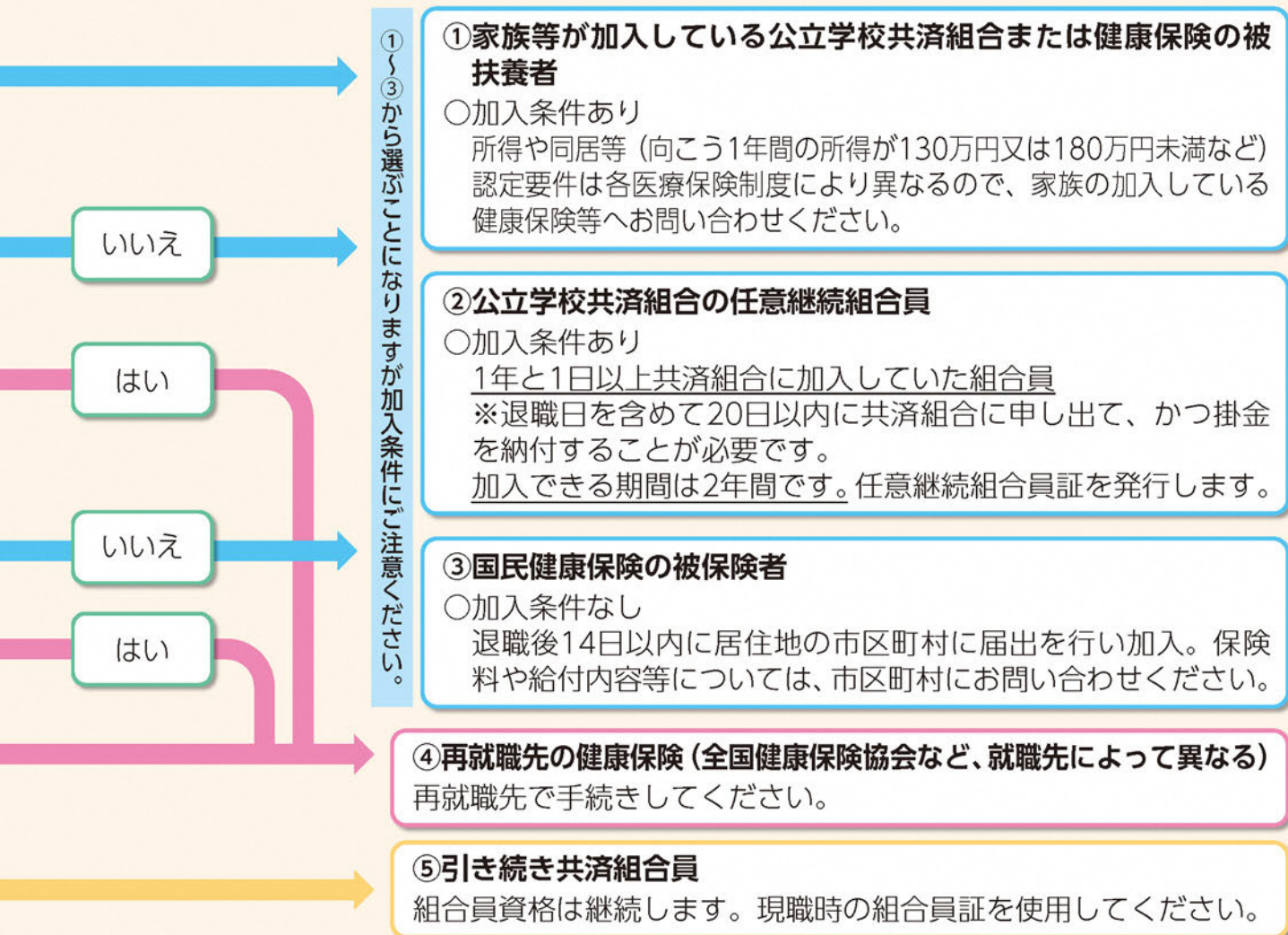
A 退職した翌日から再就職する前日までの医療保険制度は、短期間とはいえ、上記①～③から加入手続きや掛金等を検討し加入していただく必要があります。再就職先の健康保険加入後は取消の手続きをしてください。なお②公立学校共済組合の任意継続組合員を選択された場合で、再就職された日の翌月以降分の前納された掛金については、任意継続組合員資格喪失後に還付請求ができます。



医療保険制度は？

は受けられなくなります。

療保険制度になるのか確認の上、手続きを行ってください。



①〜③のどれに入ったらいいの？

選ぶポイントは加入条件と掛金です！

①は掛金（保険料）がかからないよ！
ただし、加入条件に所得要件等があるので注意してね。

②の加入条件を満たしていて、②か③で迷っているなら、掛金（保険料）を比較してみてね！
給付内容は、③よりも②の方が充実しているよ！



掛金（保険料）で比較してみましょう

①・・・負担なし（家族の被扶養者になるため）

②・・・負担あり

次のいずれか低い額を基に算出

a 退職時の標準報酬月額

b 平均標準報酬月額（平成31年度:410,000円）

公立学校共済組合京都支部ホームページの「任意継続組合員掛金計算シート」で試算できます。

③・・・負担あり

前年の収入をベースに算出

お問い合わせ先：給付担当 075 (414) 5808

資格調査へのご協力ありがとうございました

平成30年8月から実施した被扶養者の資格調査について、ご協力いただき、ありがとうございました。



今年度の資格調査においても、遡って認定を取消す事例が多数あり、1年以上の遡及取消も複数ありました。

取消は被扶養の資格がなくなった日まで遡りますので、資格要件を欠いた日以降に組合員証等を使用していた場合、共済組合が医療機関へ支払った医療費を返還していただくこととなります。日頃から被扶養者の収入状況を確認の上、必要に応じて届出をしてください。

今年度の調査の結果、認定取消となった事例等を紹介しますので、今後の参考としてください。



○取消になった主な事例

被扶養者がアルバイトを始めたが収入が少ないと思い、取消の手続きをしなかったところ、就業時から毎月11万円を超える収入があった。

※採用や試用期間開始等の日から月収が認定基準月額を超えることが明らかな場合は、採用日から取消となります。

アルバイト収入が、月額108,334円を連続超過していないので取消の手続きをしていなかったが、年間130万円を超過していた。

別居をしていて、アルバイト収入が月額108,334円を超えていることを把握していなかった。

年金額の改定により、年間の収入がアルバイトと合わせて180万円を超過していた。

被扶養者が同居・別居の要件や送金の要件を満たさず、扶養の実態がなくなっていた。

○その他にもこんな事例がありました

3月から5月の3カ月連続で収入超過していたが取消の申告ができていなかった。しかし、8月末で既に退職しており、現在は無収入のため、再度認定してほしい。
→資格は6月1日まで遡って取消になるが、認定は届出が退職日から30日以上たっている場合は届出遅延となり、所属所の受付日付けで認定することとなります。

130万円未満の年金受給者で扶養手当を受給していたが、年額40万円のアルバイトを始めていて、扶養手当の受給が取消になった。
→130万円以上180万円未満の公的年金受給者へ認定事由の変更手続きをお願いします。

事業所得がある方の確定申告書及び収支内訳書の写しにより所得超過が発覚した。
→この場合の取消日は確定申告書の受付日です。遡っての取消となりますので、事業所得、不動産所得、農業所得がある被扶養者の所得は、確定申告後必ず確認をしてください。

扶養の申立書には別居に○がついているが、システム上は同居になっている。
→被扶養者の住所が変更されたら、記載事項変更の手続きをお願いします。

調査用の給与等支払証明書の平成29年9月、10月が108,334円を超過しており、11月は超過していない。
→前年度調査の平成29年8月分が超過している場合、3ヶ月連続の超過になるため、確認をお願いします。

医療費の返還請求が届いたら・・・

普段医療機関で支払っている金額は医療費全体の3割です。残りの7割については共済組合が負担しています。被扶養者の資格を遡って取消になってしまうと、遡った期間に医療機関を受診していた場合、その7割分の医療費は組合員から返還していただくことになります。

なお、被扶養者が他の健康保険等に遡って加入した場合、共済組合に返還した医療費については、その健康保険等に請求できることがあります。



共済組合へ 医療費を返還

まず共済組合から返還請求の通知が所属の学校等に送付されます。同封の振込依頼書により医療費を返還してください。振込の際に受け取る領収書は、返還した医療費を他の健康保険等に請求する際に必要になりますので、大切に保管してください。

診療報酬 明細書(写) 送付依頼

医療費返還後、加入している健康保険等に医療費を請求するにあたり「診療報酬明細書(写)」が必要になります。返還請求の通知に同封の「診療報酬明細書(写)送付依頼書」を公立学校共済組合京都支部あてに送付してください。後日、「診療報酬明細書(写)」を送付します。

医療費の請求

「診療報酬明細書(写)」と振込の際の領収書を、加入している健康保険等に提出し、医療費の請求の手続きを行ってください。(請求の可否・必要書類については、加入した健康保険等へお問い合わせ下さい。)

新ホームページを活用しましょう!

平成30年12月10日から、より幅広く多くの方に利用してもらえるよう、支部のホームページをリニューアルしました。今回は、リニューアルしたホームページの活用方法について、御紹介します。

<ホームページの閲覧方法>

以下のアドレスからログインいただくか、公立学校共済組合本部ホームページの一覧から、御覧ください。

● 移行後のアドレス

<https://www.kouritu.or.jp/kyoto/index.html>

● 公立学校共済組合本部からの閲覧方法

本部ホームページ「<https://www.kouritu.or.jp/>」のトップページから「一覧を選ぶ」をクリックし、「京都」を選択してください。

● Pick UP

Ex. 厚生サービスの利用方法を確認するには？

「厚生サービスを利用する」

人間ドックのことや、宿泊の利用助成事業等、京都支部が実施する事業の利用方法が確認できます。

「人間ドックの健診機関や検査項目を知りたい。」「宿泊施設を利用するので、助成制度を確認したい。」といった場合等、積極的に御活用ください。



「一覧へ」をクリックすることで、「厚生サービスを利用する」の全体のウェブページを閲覧することができます。



定年退職後の再就職と年金の支給停止

働いていても年金受給はできますか??

年金受給権者が再就職し、厚生年金被保険者となった場合は、賃金と年金の月額の合計が一定の収入月額を超えると、年金の一部または全額が支給停止となります。



●在職支給停止計算方法

65歳未満の方

$$\text{支給停止月額} = \frac{\{ \text{賃金} (\text{※1}) + \text{年金月額} \} - 28\text{万円} (\text{※2})}{\text{収入月額}} \times 1/2$$

収入月額が支給停止基準額を超えない場合は、支給停止はありません。

65歳以上の方

$$\text{支給停止月額} = \frac{\{ \text{賃金} (\text{※1}) + \text{年金月額} \} - 46\text{万円} (\text{※2})}{\text{収入月額}} \times 1/2$$

(※1) 再就職先の当月の標準報酬月額+過去1年間の標準賞与(ボーナス)の合計額×1/12

(※2) 支給停止基準額の28万円、46万円は30年度の額のため、今後変動する場合があります。

●在職支給停止の計算例 (65歳未満の方)

- 標準報酬月額 …………… 26万円
- 過去1年間のボーナス …… 60万円
- 年金月額 …………… 10万円
(年額120万円、経過的職域加算額を除く。加給年金額なし)

$$\text{賃金} = 26\text{万円} + 60\text{万円} \times 1/12 = 31\text{万円}$$

年金の支給停止については、まず、再就職先での厚生年金保険の加入の有無をご確認ください。
※再任用常勤職員の方は引き続き公立学校共済組合に加入するため計算式により、年金の一部または全額が支給停止となります。(経過的職域加算額は全額支給停止になります)

65歳から支給される老齢基礎年金は在職停止の対象外です。



賃金と年金の月額を足して、28万円(※)を引いた金額の1/2が支給停止になります。

$$\{(31\text{万円} + 10\text{万円}) - 28\text{万円}(\text{※})\} \times 1/2 = 6.5\text{万円}$$

よって、実際支給される年金額は・・・10万円-6.5万円で1月あたり3.5万円となります。

退職に伴う手続きについて



退職する際には、様々な手続きが必要となります。
 今回は貸付金の償還と福祉保険制度についての手続きを説明します。該当する方は確認をお願いします。

貸付金の償還

現在、貸付を受けている方は退職時に、貸付金の未償還金を全額返済していただく必要があります。

●退職までに全額返済を希望される方

「全額繰上償還申出書」を提出して下さい。

平成31年3月末退職の場合、2月15日(金)必着です。(支所へは13日(水)まで)
 3月上旬に振込通知書を送付しますので、3月20日(水)までに払い込んでください。

●全額返済の申出をされない方

退職手当支給時に、退職手当から未償還金(経過利息や猶予残高を含む)を控除します。

なお、退職手当から控除しても未償還金に残額がある場合は、振込通知書を送付しますので、指定の納付期限までに払い込んでください。

福祉保険制度(ファミリー年金、医療費支援制度等)

定年退職または再任用常勤職員で任期が満了する方

退職した年の10月末日まで継続することができます。
 定年退職後の取り扱いについては、12月上旬に公立学校共済組合本部から対象者の自宅あてに文書が直接郵送されています。

福祉保険制度のお問い合わせ先

0120-778-599

(受付:月~金曜日 10:00~16:00)

定年退職以外の方

※年齢は平成31年3月末時点のものです。

50歳以上60歳未満の方	50歳未満の方
退職後の取扱いについて下記①~③から選択できます。 ①退職直後の10月31日まで継続し、以後は毎年更新 ②退職直後の10月31日で脱退 ③退職日の属する月の末日で脱退 7月頃に自宅あてに直接郵送される「継続確認書」を提出してください。 提出がない場合は自動更新(①の扱い)となります。	福祉保険制度から3月末で脱退となります。 4月に保険料(平成31年5月~10月分)の口座振替が行われますが、未経過分保険料と積立配当金(ある場合のみ)が、後日指定口座に返金されます。

公立学校共済組合指定宿泊施設・保養所に関するお知らせ

下記宿泊施設は、改修工事のため宿泊部門を一時休業することとなりましたのでお知らせします。
 なお、レストラン、会議、宴会は通常どおり営業します。

県名	施設名	休館期間
鳥取県	鳥取宿泊所「白兔会館」	平成31年1月30日(水)から平成31年2月12日(火)まで

お問い合わせ先: 厚生貸付担当 075(414)5807

各助成事業の申請はお済みですか?



申請期限が迫っています!!

各助成事業の申請期限が近づいています。まだ申請されていない方は、お早めに支部まで提出をお願いします。

必要書類の不足などの理由で期限に間に合わない場合は、事前に支部までご相談ください。

事業名	申請期限	備考
インフルエンザ予防接種助成事業	平成31年3月8日 (支部必着)	平成30年10月1日から平成31年2月28日までに予防接種を受けた方が対象です。
育児用品レンタル助成事業	平成31年4月5日 (支部必着)	レンタル期間が、平成30年4月1日から平成31年3月31日までのものが対象です。
介護機器レンタル助成事業		雇用後3ヶ月以内の申請に限ります。
ホームヘルパー雇用助成事業		

※締め切りを過ぎて到着した場合は、助成できない可能性があります。年度末になりますのでくれぐれも提出漏れのないようお願いします。

注意点 レンタル(雇用)期間が翌年度にまたがっている場合の申請について

レンタル(雇用)期間が翌年度にまたがっている場合は、平成30年度分と31年度分を分けて申請する必要があります。

現在レンタル(雇用)中または2~3月からレンタル(雇用)を開始した方で、期間終了日が4月1日以降のものについては、3月31日までの分を4月5日までに申請してください。



必要な添付書類をチェックしましょう

各事業の申請にあたっては、申請書以外に添付書類の提出が必要です。例年、添付漏れが多く見受けられますので、提出前に再度確認してください。

インフルエンザ予防接種助成事業	<ul style="list-style-type: none"> 領収書の原本(インフルエンザ予防接種を受けた旨が明記されたもの) ※ 領収書にインフルエンザと明記されていない場合は、明記された書類(診療明細書など)も添付する。
育児用品レンタル助成事業	<ul style="list-style-type: none"> 領収書(レンタル期間が明記されたもの) ※ 領収書にレンタル期間が明記されていない場合は、明記された書類(明細書など)も添付する。 育児用品の機種等がわかるカタログの写し 助成対象の子が被扶養者でない場合は、続柄を証明する書類(母子手帳など)
介護機器レンタル助成事業	<ul style="list-style-type: none"> 介護機器必要確認書(医師等の証明) 領収書または請求書 機種ごとのレンタル料の明細が明記された書類 介護機器の機種等がわかるカタログの写し



人間ドックの受診もお忘れなく!

人間ドックの受診は2月末ごろまでの受診をおすすめしています。

3月25日まで受診可能ですが、年度末は健診機関の予約が取れないことがありますのでできる限り早めに受診しましょう。

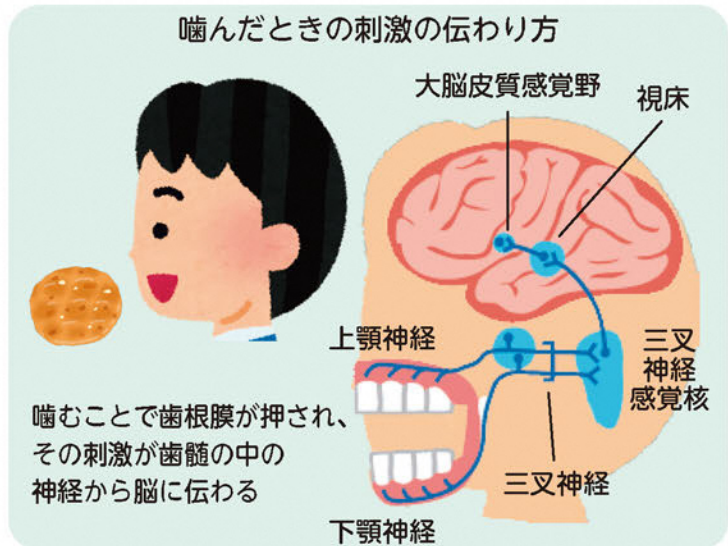
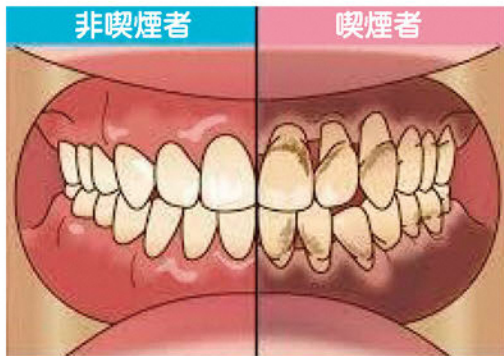
受診票等の発行は、各所属所で行っています(無料人間ドックの利用券は、支部から所属所を通じて対象者にお送りしています)。健診当日に受診票等を忘れると、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先：厚生貸付担当 075(414)5807

たばこをやめませんか？ 認知症とたばこ

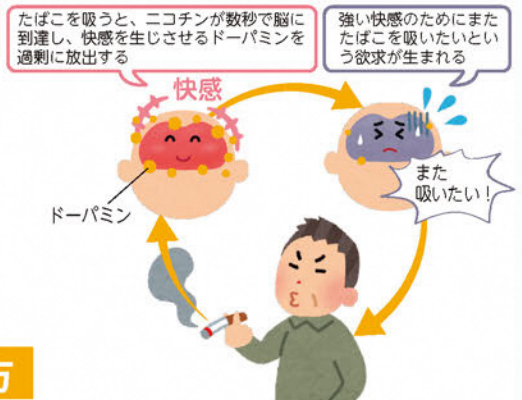
公立学校共済組合近畿中央病院 保健師 江場巖子

たばこを吸う人は吸わない人に比べ、1.5倍認知症になりやすいという報告があります。その理由のひとつとして、たばこを吸うことにより歯周病のリスクが高くなることがあります。歯周病によって歯を失うとしっかり噛むことができなくなり噛むという刺激が少なくなるからと考えられます。同時に、たばこは動脈硬化を促進するため、脳梗塞の原因となり、脳血管性認知症のリスクも高くなるからと考えられます。



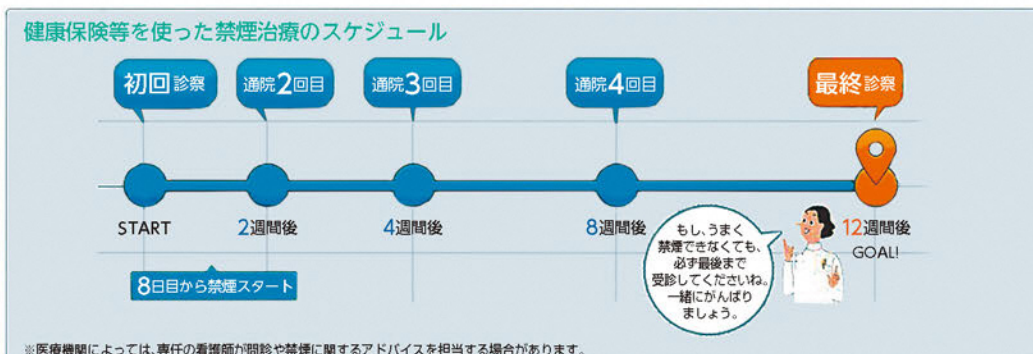
なかなかやめられない喫煙はニコチン依存症

タバコを吸うと、ニコチンが数秒で脳に達し、快感を生じさせる物質（ドーパミン）が出て快感を味わいます。タバコをやめて、体にニコチンがなくなると、脳がニコチンを強烈に要求してきて、また吸いたいという気持ちになります。これがニコチン依存症です。



禁煙を成功させる「禁煙外来」という強い味方

タバコを簡単にやめられない人のために、病院で禁煙治療を受けることができます。保険適応になるには条件がありますが、日本禁煙学会や製薬会社のホームページで検索できます。「標準的な禁煙プログラム」では、12週間にわたり合計5回の診察と薬の処方を受けます。自己負担額はおおよそ13,000円から20,000円ほど。例えば、孫の誕生、結婚記念日などを機会に禁煙してみませんか？



※医療機関によっては、専任の看護師が問診や禁煙に関するアドバイスを担当する場合があります。

（参校資料）日本循環器学会、日本肺癌学会、日本癌学会、日本呼吸器学会、「禁煙治療のための標準手順書 第6版：2014」

お問い合わせ先：厚生貸付担当 075 (414) 5807

～ライフプランセミナー(退職準備型)を開催しました～

平成30年11月3日(総合教育センター北部研修所)、17日、23日(ともにルビノ京都堀川)にて、55歳以上を対象としたライフプランセミナー(退職準備型)を開催しました。例年非常に人気の事業となっており、今年度は南部会場においては2日間開催しました。多くの方にご参加いただき、退職後について考えて頂きました。



講座内容

時間	内容	講師
13:05～	退職後のライフプランについて	(一財)地域社会ライフプラン協会
15:00～	退職後の医療保険制度	公立学校共済組合京都支部 給付担当
15:50～	京都宿泊所の利用について	ルビノ京都堀川
16:00～	退職互助制度の概要	(一社)京都府教職員互助組合

参加者の声



(50代女性)

退職後のプランを考えるきっかけとなりました。(退職後のライフプランについて)



(60代女性)

医療給付などの充実度が理解できて良かったです。(退職互助制度の概要)



(50代男性)

若いうちからこのようなセミナーに参加した方が良いと思います。(ライフプランセミナーについて)



(60代男性)

任意継続組合員であれば人間ドックの助成が受けられるのが良い。(退職後の医療保険制度)

お問い合わせ先：厚生貸付担当 075(414)5807



クイズコーナー

全問正解者の中から、抽選で5名の方に「ルビノ京都堀川レストラン利用券」2,000円分、又は「図書カード」1,000円分をプレゼントします。皆様ふるってご応募ください。

問題 下記の文章の空欄に言葉を入れてください。

Q1 定年退職後再就職しても、厚生年金保険に()場合は、年金の支給停止はありません。

ヒント：7ページ

Q2 現在、貸付を受けている方は退職時に、貸付金の未償還金を()していただく必要があります。

ヒント：8ページ

Q3 インフルエンザ予防接種助成事業の申請締め切りは、平成31年3月()日まで(支部必着)です。

ヒント：9ページ

Q4 ()とは、タバコをやめて、体にニコチンがなくなると、脳がニコチンを強烈に要求してきてまた吸いたいという気持ちになることです。

ヒント：10ページ

今月号の「福利きょうと」をご参照ください

下記要領のとおりご記入のうえ、郵送又はFAXにて下記あて先へご応募ください。

クイズの答え

(1)〇〇〇〇 (2)〇〇〇〇
(3)〇〇〇〇 (4)〇〇〇〇

所属所名

氏名

(組合員番号)

「ルビノ券」又は「図書カード」の希望される方

福利きょうと2月号についてのご意見・ご感想



郵送

〒602-8570 (住所記入不要)
公立学校共済組合京都支部
企画調整担当

FAX

075-432-0607

※お預かりした個人情報、景品の発送のみに利用し、使用後は破棄します。

締切

平成31年2月28日(木) 必着

福利きょうと12月号「クイズコーナー」の答えは下記のとおりでした。

Q1 ストレスチェック 無料でアドバイス(どちらも正解) Q2 組合員 Q3 ジェネリック Q4 深呼吸

厳正な抽選の結果、当選者は、次の方々です。(敬称略)

・林 尚子(南小倉小学校) ・長田 勉(京都市教育委員会事務局) ・堤田 茜(南陽高等学校) ・瀬尾 充央(和束中学校) ・伊藤 幸裕(京都府立医科大学)

相手からの相談、上手にのれていきますか？



何か困ったことがあった時、頼れる人に相談して助けてもらう、いわゆる“相談行動”をとる人は、たくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。困った時に支えてくれたり、助言をくれたりする相手がいると、とても支えになるものです。

では、あなたがその“相談される役”になった時、うまく相手の役に立てた実感を持てているのでしょうか？これは意外と難しいもので、相手が相談にくる時、何を求めて相談してきているのかが分からないと、相手の望みとこちらが提供するものが一致せず、なんだか消化不良な気持ちを残した時間になってしまうこともあるものです。

心理学の世界では、ソーシャルサポートには4種類あるといわれており、必要な場面に応じ適切なサポートを選択することでストレスが軽減するといわれています。相手がどのサポートを求めているかを理解して応じられれば、きっとあなたは「相手の役に立てたな」という実感が得られ、相手も「相談してよかったな」と感じてくれるものでしょう。

今日はその4種のサポートについてご紹介したいと思います。

(一般財団法人京都工場保健会 御池メンタルサポートセンター 臨床心理士)

<ソーシャルサポートの4つの種類>

Let's try!



①情緒的サポート

共感する、信頼する、世話をする等の精神的な支えを提供するサポートです。

相手が困っていることをただ聴いてほしい、気持ちを理解してほしいと思っている時に有効です。

「それは大変だったね」「困るよね」「そんな中でよくやっているよ」等と声をかけましょう。

②情報的サポート

問題解決の助けとなるような、技術や情報を提供するサポートです。

難しい仕事に悩む相手に、参考知識や自分の経験談を伝える等が役に立つ時に使います。

③道具的サポート

仕事を手伝う、お金を借りる等、問題解決のために物理的・直接的な行為を提供するサポートです。

多忙で仕事を処理しきれない相手の業務を手伝ったり、仕事量を調整したりする方法です。

④評価的サポート

適切な評価やフィードバック、その人の考えや行為を認め、好意的に評価するサポートです。

「あなたのその考えはとても良いと思うよ」「次はこうしてみるともっと良くなるよ」等の声かけです。

※これらのサポートを提供する時は、相手がどのサポートを求めているかを見極めましょう。見極めるのが難しい時は、素直に尋ねてみると良いですよ。

Rubino News

京都御所始御門徒歩8分 〒602-8056 京都府京都市上京区東堀川通下長者町3-7
ホテル **ルビノ京都堀川** <http://www.rubino.gr.jp>
Phone:075(432)6161 Facsimile:075(432)6160



企画助成事業の対象で
もっとお得に!

企画
助成

寒さが続く2月、
料理長がいろいろなスタイルの
“温ったか”料理をご用意いたしました。
オーダーバイキングのスタイルでご提供いたします。

オーダー
バイキング

寒い日にうれしい、 “温ったか”料理

2019年 1/15(火) ▶ 2/28(木)
ディナータイム/17:00~21:00(L.O.20:30)



オーダーバイキング
お1人様3,240円(税込)を

助成の
ご利用で **1,620円** (税込)

【オードブル】

- 蟹と蕪のマリネのミルフィーユ ●蟹とサーモンの巾着仕立て
- 海老と苺のカクテル ●ニース風ポテトサラダ

【スープ】

- 白菜のグラタンスープ ●オニオングラタンスープ

【魚料理】

- 海老と茸のアーヒョ ●海老のカダイフ巻きフライのサラダ
- 北海道産鰯と京野菜のミルフィーユ仕立てのグラタン
- 韓国風 魚たちのトマト風味シチュー
- 蟹のクリームコロッケ ●サーモンと茸のムニエル レモンソース

【鍋物】

- トムヤンクン鍋 ●チキンのココナツツカレー鍋

【肉料理】

- カムジャタン(ポークとポテトの旨辛シチュー) ●豚肉のロールにんにく生姜巻き
- 鶏の唐揚げ 香味ソース ●ビーフシチュー カリフォルニアスタイル ●牛ロース肉の鉄板焼き

【お食事】

- 本日のご飯料理

【デザート】

- 林檎のアイスクリーム ●苺のアイスクリーム
- 抹茶のアイスクリーム ●苺のロールケーキ
- コーヒー



料理長 塩原勝
大阪 吉野ホテル シェフ 兼 宴会ディレクター
大阪 ヒルトン インターナショナル 洋食部 料理長
京都 ロイヤルホテル 取締役 総務課 課長
2015年1月 現職



お飲物は、フリードリンク
プランがお得で便利です。

Free Drink | お1人様 **1,500円** (税込) [2時間]

- 生ビール ●ウィスキー
- ワイン(赤白) ●日本酒
- 焼酎・梅酒 ●ソフトドリンク

※料金は、サービス料・税金を含みます。
※メニューは、仕入れの都合などにより
変更となる場合がございます。
※写真はイメージです。

●ご予約・お問合せは ☎075-432-6161(代表) または ☎075-414-9881



宿泊
助成

研修& ご宿泊プラン

お客様のご要件に応じて、ご利用勝手の良い内容とコストパフォーマンスに優れた便利なプランをご用意しております。公立学校共済組合員のお客様は、各支部の制度により宿泊助成、宿泊補助が受けられます。

【プランの一例】

- 1泊2食プラン
お一人様11,500円を **7,180円** (宿泊助成のご利用で)
- 1泊2食プラン・懇親会付き
お一人様13,300円を **8,980円** (宿泊助成のご利用で)
- 1泊3食プラン
お一人様14,000円を **9,680円** (宿泊助成のご利用で)
- 1泊3食プラン・懇親会付き
お一人様15,800円を **11,480円** (宿泊助成のご利用で)



シングルルーム ツインルーム

※研修・会議は、ご人数に応じた宴会場のお部屋をご用意いたします。※ご夕食・ご朝食・ご昼食は、宴会場またはレストランにてご提供いたします。※ご宿泊は、定員ベースで承ります。シングルユース等、別途追加料金にて承ります。※料金は、いずれも、会議室料・お食事代(懇親会付きの場合はフリードリンクのお飲物)・サービス料・消費税を含みます。※シーズン・曜日により、ご希望の日時を承れない場合がございます。※上記料金と別に宿泊税がかかります(お1人様200円)。

●ご予約・お問合せは「宿泊予約」まで ☎075-432-6161 (代表)

歓迎会送別会プラン2019

2019年3月1日(金)～6月30日(日)

送られる人、送る人、新たに迎えられる人、迎える人、人にはいくつもの出会いがあります。そんな大切なひとときを演出いたします。「ようこそ」「お元気で」と楽しく語り合えるお仲間の集いをアットホームな雰囲気と美味しい料理のルビノ京都堀川でお楽しみください。

●宴会席日の1週間前までに代表者様より参加届出書のご提出をお願いいたします。

お料理、パーティースタイル、豊富なバリエーションからお選びください。

	お1人様 9,500円	お1人様 10,500円	お1人様 11,500円
料金	【助成利用で】 6,000円	【助成利用で】 6,720円	【助成利用で】 7,720円
お料理	●卓盛料理(和洋折衷) ●ブッフェ料理(和洋折衷) ●コース料理(フランス料理 または 日本料理 または 和洋折衷)		
お飲物	フリードリンク(2時間) ビール・焼酎・日本酒・ワイン(赤白)・ウィスキー・梅酒・ソフトドリンク		

プランの特典 ●乾杯用スパークリングワインをサービス。 ●マイク2本(有線)、ステージを無料サービス。

※コース料理、卓盛料理のスタイルの場合は20名様より、ブッフェスタイルの場合は30名様より承ります。※ソフトドリンクには、ノンアルコールビールも含まれます。※料金は、いずれも、お料理・お飲物(フリードリンク2時間)・サービス料・税金を含みます。

同窓会・県人会 パーティープラン

2019年3月31日(日)まで

懐かしい顔、心温まる思い出、はずむ会話、そして美味しいお料理で新しい思い出になる素敵なひとときを心ゆくまでお楽しみください。

特典やお得なオプション満載です!

●スタジオ記念写真撮影 ●思い出の写真拡大パネル ●音響設備費サービス

●乾杯用スパークリングワインなど **特典やおオプションも満載です!!**

※特典、オプションの内容は、プランの料金により異なります。詳しくは係までお問合せの上、ご確認ください。

【プランの内容】

料金:お1人様 10,000円/8,000円/6,500円/5,500円

●お料理: フランス料理、日本料理、折衷料理の中から、パーティースタイルは、コース、卓盛、立食の中からお選びください。
※5,500円のプランはフランス料理のみです。また、日本料理は、会席コース、卓盛のみです。

●お飲物:フリードリンク(2時間)

お料理5,000円以上、10名様以上の歓迎会・送別会・懇親会・同窓会などの各種ご宴会が助成事業の対象となり、お料理代相当額の50%が助成されます。詳しくはお問合せください。

※料金は、いずれも、お料理・お飲物(フリードリンク)・室料・サービス料・税金を含みます。

※コース料理・卓盛料理は10名様から、ブッフェ料理は30名様から承ります。

※クレジットカードの取り扱い、ご遠慮申し上げております。※お車を運転されるお客様へのアルコール類のご提供はお断りしております。

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」まで ☎075-414-9800



Wonderful Wedding

ホテルルビノ京都堀川のウェディング

ブライダルコーディネーターが、いろいろなご要望・ご相談を親切に承ります。

2019年 ブライダル相談会

2019年2月24日(日) 10:00~15:00

2019年3月23日(土) 10:00~15:00

●ウェディングのこと、なんでも相談会

お二人の夢、ご希望をカタチにする方法、専属プランナーが全部ご伝授いたします。

●チャペル・神殿ご見学

クラシックなチャペルや、厳かな神殿をしっかりとお二人で確かめてください。

●ブライダル会場のコーディネートご見学

コーディネートの一例の展示をもとにお二人のイメージをお聞かせください。

●ご衣裳展示とご試着(要予約)

ご試着も無料で体験できます。

特典 ①当日、仮予約のお客様へランチご招待券プレゼント
②当日、ご決定のお客様へディナーご招待券プレゼント

●婚礼助成のご案内

組合員またはその子がホテルルビノ京都堀川でご婚礼される場合

ご婚礼費用の**20%**助成



ディナーコースのご案内
Dinner course
ディナータイム/17:00~21:00(L.O.20:30)



Recommend Course
シェフのおすすめコース
2,200円

French Style
フレンチスタイルのコース
3,300円

Rubino French Cuisine
ルビノ京都堀川のフレンチ会席
3,300円

Pigeon Cuisine
食の融合“フュージョン会席”
3,300円

※写真はイメージです
※料金は、いずれもサービス料・税金を含みます。

Étoile

エトワール

衣裳、着付、写真までを含んだ
ベーシックなフルパッケージのウェディングプランを
組合員価格にてご用意しております。
お二人をフルサポートする
安心・上質のスタンダードをご提供いたします。

婚礼
助成

40名様 1,200,000円

お1人様追加
18,500円

※料金は、サービス料・税金を含みます。

【プラン内容】

- お料理内容のグレードアップ(フランス料理、日本料理、和洋折衷料理からお選びください。)
- ウェディングケーキ入刀 ○お飲物内容のグレードアップ(フリードリンク) ○司会料 ○ご宴席料
- 親族控室料 ○メインテーブル装花 ○ケーキ装花 ○ゲストテーブル装花 ○アテンダー(介添え)
- 挙式料(教会式、神前式からお選びください。)
- ご新郎・ご新婦衣裳 ○ご新郎着付料
- ご新婦着付料 ○フラワーシャワー(教会式のみ) ○スタジオ写真(2ポーズ、六切り)
- 挙式ブーケ・ブートニア(教会式のみ)
- テーブルコーディネイト ○招待状 ○席札 ○ご芳名帳 ○音響設備

プラン
特典

1. ハネムーンご宿泊1泊(朝食付き)
2. ご新郎・ご新婦お色直しお衣裳50%OFF
3. ご列席者のご衣裳 10%OFF
4. スタジオ写真焼増し 10%OFF
5. ご新婦ヘアメイクリハーサル 50%OFF

Reiner

レーヌ

お二人にとって本当に大切な方々だけで喜びを
感じあう披露宴のひとつを演出いたします。

婚礼
助成

8名様 425,000円

お1人様追加
15,000円

※料金は、サービス料・税金を含みます。

【対象人数】20名様まで

【プラン内容】

- お料理(フランス料理、日本料理からお選びください。)
- お飲物(フリードリンク)
- ご宴席料 ○挙式料(教会式、神前式からお選びください。)
- 親族控室料
- メインテーブル装花 ○アテンダー(介添え) ○ご新郎・ご新婦衣裳 ○ご新郎着付料
- ご新婦着付料 ○スタジオ写真(1ポーズ、六切り)

プラン
特典

1. ハネムーンご宿泊1泊(朝食付き)
2. 乾杯用スパークリングワイン プレゼント
3. ご列席者のご衣裳 10%OFF
4. スタジオ写真焼増し 10%OFF

挙式プラン

平日限定の

婚礼
助成

280,000円 【対象期間】平日のみ承ります。

※料金は、サービス料・税金を含みます。

【プラン内容】

- 親族控室料 ○挙式料(教会式、神前式) ○アテンダー(介添え) ○ご新郎・ご新婦衣裳
- ご新郎着付料 ○ご新婦着付料 ○フラワーシャワー(教会式のみ)
- スタジオ写真(1ポーズ、六切り) ○挙式ブーケ・ブートニア(教会式のみ)

教会式 平服プラン

平日限定

婚礼
助成

60,000円 【対象期間】平日のみ承ります。

※料金は、サービス料・税金を含みます。

【プラン内容】 ○親族控室料 ○挙式料(教会式、神前式)

●ご予約・お問合せは「予約課 プライダル担当」まで ☎075-414-9800

最大25万円助成
ご新郎ご新婦共に
組合員またはその子の場合
1組、最大50万円助成

Lunch menu

ランチのご案内
ランチタイム/11:30~14:30(L.O.14:00)

全品 サラダバーとドリンクバー付
※料金はいずれもサービス料・税金を含みます。

京都支部組合員の方は、
組合員証のご提示で **10%割引中!**

●ご予約・お問合せは
☎075-432-6161(代表) または ☎075-414-9881

Sicilia シチリア
本日のスープ
●白身魚のポワレ バルサミコソース
●南仏野菜を添えて
●本日のパスタ
●豚ロース肉のグリエ
●香草ソースでの味わい
※上記の3品からお選びください。
本日のシェフおすすめのジェラート
パン/ライス

コース料理
お1人様1,200円を
組合員証のご提示で **1,080円**

Toscana トスカーナ
本日のスープ
●牛肉のカツレツ ミラノ風
●フィレポークのグリエ
●粒マスタードのソースで
●ルウエーサーモンと
●すずきのポワレケッパーソース
※上記の3品からお選びください。
本日のシェフおすすめのジェラート
パン/ライス

コース料理
お1人様1,500円を
組合員証のご提示で **1,350円**

Piemonte ピエモンテ
本日のスープ
●牛ロースのグリエ赤ワインソース
●大海老のカダフィ包み揚げ
●鯛のポワレを
プロバンス仕立てにして
※上記の3品からお選びください。
本日のシェフおすすめのジェラート
パン/ライス

コース料理
お1人様1,800円を
組合員証のご提示で **1,620円**

日替りランチ
本日のお料理とライス(日曜日を除く)
お1人様1,000円を
組合員証のご提示で **900円**

お洒落でちょっと豪華な
お昼のお料理です。
肉料理、魚料理をお選びください。

和食のご昼食(月~金) **当日限定**
日替りの和御膳
お1人様1,200円を
組合員証のご提示で **1,080円**

料理長おすすめの季節の御膳
お1人様1,500円を
組合員証のご提示で **1,350円**

日曜日の
ランチバイキング
お1人様1,600円を
組合員証のご提示で **1,440円**

カジュアルなイタリアン、
和食、中華をお楽しみいただける
日曜日限定のメニュー

STAY KYOTO

客室のご案内

徒歩圏内には、世界遺産の二条城や京都御苑がございます。京都市の中心に位置し、金閣寺や祇園などの観光スポットへのアクセスも便利です。シングルルーム、ツインルーム、大小様々な和室などご用途に応じてご利用ください。



※料金は、お1人様あたり(税サ込)の金額です。※ご宿泊料金はシーズンまたは日付により変動いたします。ご予約時にご確認ください。※上記料金と別に宿泊税(お1人様200円)がかかります。

【宿泊助成のご案内】

- 組合員及び被扶養者がホテルルビノ京都堀川を利用する場合、助成(助成金額4,320円)が適用されます。
- 利用者全員(被扶養者含む。)の組合員証を提示し、利用届出書を記入してください。
- ※公務出張の場合は助成の対象となりません。※宿泊料が助成額を超える場合のみ助成の対象となります。

●ご予約・お問合せは「宿泊予約」まで ☎075-432-6161(代表)

全客室 Wi-Fi対応 宿泊助成

◆シンプルステイ 素泊りプラン

お客様のご予定に合わせて幅広くご利用いただけるご宿泊のみのシンプルなプランです。

シングル 4,860円～
ツイン 4,428円～(2名様利用)
和室 3,672円～(4名様利用)

◆ご朝食付きプラン

ご朝食は、京のおばんざいなどの和食と洋食メニューのバイキングスタイルです。

シングル 6,361円～
ツイン 5,929円～(2名様利用)
和室 5,173円～(4名様利用)

◆1泊2食付きプラン

3コースからお選びいただける会席料理のご夕食と和洋バイキングのご朝食が付いたプランです。

シングル 10,030円～
ツイン 10,443円～(2名様利用)
和室 9,687円～(4名様利用)

京都御所始御門徒歩8分
〒602-8056 京都府京都市上京区東堀川通下長者町3-7

ホテル
ルビノ京都堀川

http://www.rubino.gr.jp
Phone:075(432)6161 Facsimile:075(432)6160

ご法要のご案内

和室宴会場「醍醐の間」は、造り付の仏壇を備えた仏間としてご利用いただけます。会場料も含めてお線香、お香、お供え花、お供え菓子、お供え果物、などを揃えた「ご法要セット」もご用意しております。

法要助成

法事・法要等に要した費用の30%(上限75,000円)が助成されます。

ご法要

15,000円～
(サービス料、税金を含みます)



お食事

ご法要後のお食事は、当館の和食調理人が心を込めてご調理いたします。ごゆっくりと寛いで、語らいのひと時をお過ごしください。

■会席料理 お1人様 5,000円～
■和弁当 お1人様 3,500円～

※上記の他、ご予算に応じて承ります。
※サービス料・税金は別途申し受けます。

法事・法要助成のご予算例

(ご予算例)※大人15名の場合

【御食事】	
・会席料理(7,000円)×15	105,000円
【お飲物】	
・ビール(750円)×10本	7,500円
・オレンジジュース(500円)×5本	2,500円
・ウーロン茶(500円)×5本	2,500円
・サービス料	11,750円
・消費税	10,340円
	(小計)139,590円
・ご法要セット	30,000円
(お線香、お香、お供え花、お供え菓子、お供え果物、会場料)	
(合計)【A】	169,590円

【A】 169,590円
助成制度ご利用(【A】×30%) ▲50,000円
消費税 ▲4,000円
(合計)115,590円

※ただし、5万円以上の利用に限ります。※助成額は千円未満を切り捨てます。

●ご予約・お問合せは「予約課」まで ☎075-414-9800

京都支部のみなさま 立山黒部アルペンルートの大雄大な大自然に囲まれてみませんか？

京都支部組合員様へのお得な特典!!

◆チェックイン時に特典利用を選択ください◆

下記①～③より特典を一点お選びいただけます

- ①御夕食時お一人様あたりお飲物1杯無料(ワンドリンクサービス)
- ②御夕食時「岩魚骨酒」人数分サービス(2名様から)
- ③翌日散策用のおにぎり弁当とミネラルウォーター人数分サービス

【期間限定】

4/25～26
5/6～7/12
8/18～9/13

1泊2食付 19,440円～(税・サ込)

※ツインルーム2名様利用時(1名様あたり)

平成31年の営業は

4/25～11/4まで(予定)

ご予約受付中!!



立山高原ホテル



中部山岳国立公園 立山室堂天狗平 TEL:076(463)1014

http://www.t-kogen.com E-mail:info@t-kogen.com