

# 令和7年度 ライフプランセミナー（オンデマンド）実施要項

## 1 目 的

ライフプランを考え、充実したライフスタイルの確立を進めるためにライフプランセミナーを開催し、人生における生活づくりのヒントを提供します。

## 2 主 催

公立学校共済組合京都支部、（一社）京都府教職員互助組合

## 3 受講対象者

公立学校共済組合京都支部又は（一社）京都府教職員互助組合に所属する組合員  
（申込日と実施日の両日に組合員資格を有する者）

①【経済生活設計型】主な対象層：20～30代対象

②【退職準備型】主な対象層：55歳～定年退職前対象

※対象年代の前後の年齢の方も申し込みいただけます。

※①、②両方に申し込むことはできません。

## 4 実施期間

令和7年8月1日（金）～令和7年8月28日（木）の4週間

※期間中のお好きな時に何度でも御覧いただけます。

## 5 参 加 費

無 料

## 6 参加申込方法等

各希望者は、次の申込みフォームURLからお申し込みください。入力いただいたメールアドレスに自動返信メールが届くと申込完了になります。

申込フォームURL <https://forms.gle/QixB9c5p6qPpj9eZ6>

申込期限 令和7年6月27日（金）



## 7 講座内容と募集人数

|             | テーマ                                          | 内容                                                                                          | 募集人数  |
|-------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 経済生活<br>設計型 | ライフイベントごとの<br>必要費用と資産形成・保険<br>(60 分)         | 最初に経済生活設計の必要性について考えます。続いてこれからのライフイベントごとに必要となる費用、その必要費用を賄うための資産形成、保険の基礎知識についてわかりやすく説明します。    | 200 名 |
|             | (住宅) ローン・<br>経済生活設計表の作成・<br>福利厚生制度<br>(60 分) | 住宅ローンの基礎知識、その他ローンとの上手な付き合い方、経済生活設計表を用いた収支や貯蓄額のシミュレーション方法、共済組合／共済制度の福利厚生制度などについてわかりやすく説明します。 |       |
| 退職準備型       | 退職後の経済生活プラン<br>(60 分)                        | 退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。         | 200 名 |
|             | 公的年金・退職後の医療保険<br>(60 分)                      | 退職後の大切な定期収入源である公的年金の概要と、退職後の公的医療保険について分かりやすく説明します。                                          |       |
|             | 退職後の生きがいのプラン・<br>健康のプラン<br>(60 分)            | 人生 100 年時代といわれるようになった現在、長くなった退職後の人生をいかに健康でいきいきと過ごすかを一緒に考えていきます。                             |       |

## 8 その他

- (1) 申込時に自動返信メールが届くので必ず受信を確認してください。届いていない場合は迷惑メールを確認いただき、見つからない場合は互助組合総務部（TEL075-771-6186）まで御連絡ください。
- (2) 視聴URLならびにパスワードは令和 7 年 7 月 18 日（金）までにメールならびに紙にてお知らせします。届いていない場合は互助組合総務部（TEL075-771-6186）まで御連絡ください。
- (3) 動画は、対象者を限定して公開しているものですので、対象者以外の方にむやみに教えるのは控えてください。
- (4) セミナー資料は各自で動画のウェブサイトからダウンロードして印刷をお願いします。
- (5) 受講は各自、期間中にしてください。期間を過ぎての受講はできません。
- (6) 配信型のため、質問等の時間はございません。