

令和3年度 子育て支援セミナー(第3回) 実施要項

1 目 的

育児や子育て中の働き方などの素朴な疑問や悩みに対し、相談や身体をほぐすヨガなどを通して子育て世代の交流に役立てる。

2 主 催

公立学校共済組合京都支部、(一社)京都府教職員互助組合

3 参加対象者

公立学校共済組合京都支部又は(一社)京都府教職員互助組合に所属する組合員及びその家族

4 実施日時、会場

令和3年10月24日(日) 午前10時～正午 ※開始30分前から受付開始

ホテル ルビノ京都堀川 3階 桃山の間

(京都市上京区東堀川通下長者町下ル3-7)

<交通>

京都市営バス「堀川下長者町」下車すぐ

地下鉄烏丸線「丸太町駅」より 徒歩15分

駐車場有 (満車になる場合がございますので、あらかじめ御了承ください。)

5 参加費 無料

6 参加申込方法等

(1) 互助組合の組合員

互助組合のホームページからお申し込みください。

申込方法の詳細は、「互助組合9月学校送付文書」、「互助組合報9月号」又はホームページ(<http://www.kyokyogo.or.jp>)を御覧ください。

(2) (1)以外の組合員

所属所毎に取りまとめの上、別紙「参加申込書」を提出してください。

ア 申込期限 令和3年10月1日(金)

イ 提出先 公立学校共済組合京都支部 厚生貸付係(必着)

(3) その他

申込後、キャンセルされる場合は、必ず下記へ御連絡ください。

10月22日(金) 17時15分まで TEL 075-414-5807 (京都支部厚生貸付係)

上記以降の連絡は当日9時から TEL 080-5555-8313 (互助組合携帯電話)

7 セミナー内容

第1部 午前10時～午前11時

リフレッシュヨガ

講師：吉田麻衣子 氏 (健康運動指導士)

参加対象：組合員とその家族 (※保育はありません。)

服装：ヨガに適した動きやすい服装

持ち物：汗拭きタオル、補給用水分、マスク(着用)

第2部 午前11時～正午

子育て&働き方の交流・相談会

相談員：子育て経験のある制度に詳しい先輩教職員等

Zoomでの参加も可能です。申込みされた方には、セミナー開催日の1週間前までに、招待URLをメール送信します。

ベビーアート (随時)

会場に写真撮影スポットを用意しますので、スマートフォンやカメラ等で自由に撮影していただけます。

オンラインヨガ 午前10時～午前10時40分

骨盤調整ヨガ

講師：上田亜津子 氏

会場での参加が難しい方には、LINE LIVEでヨガレッスンを配信します。LINEを利用している方ならどなたでも簡単に見られ、講師から参加者の姿は見えないので、自由な服装でどこからでも気軽に参加していただけます。

申込みされた方には、セミナー開催日の1週間前までに、招待URLをメール送信します。

また、配信動画は、10月24日～11月23日の1か月間、繰り返し再生できます。

8 留意事項

(1) 会場では、別添「互助組合事業 感染拡大予防ガイドライン」に基づき、定員を減らし、十分な間隔をとって実施します。

なお、開催中止となった場合は、メール又は電話にてその旨連絡します。

(2) あらかじめ動きやすい服装で御参加ください。更衣室はありません。

汗拭きタオルや補給用水分等を持参いただき、マスクを着用願います。

(3) 会場は和室です。必要な方はバスタオルやヨガマット等を御持参ください。

(4) 保育はありません。

9 その他

介護者の付き添いや手話通訳・要約筆記等配慮を希望される方は、事前に支部へ御連絡ください。ただし、通訳者や会場等の都合により、希望にそえない場合がありますので、あらかじめ御了承願います。

互助組合事業 感染拡大予防 ガイドライン

互助組合では、事業実施にあたり新型コロナウイルス感染症拡大予防として、以下の感染防止策に取り組んでいきます。

□「3密」（密集・密接・密閉）の回避 □身体的距離の確保

【互助組合 感染防止対策の取り組み】

- 1) 消毒液を設置します（受付・入場時）※必要に応じて検温・健康チェックを実施。
- 2) 応対時にマスクを着用し、必要に応じて飛沫防止シート・フェイスシールドなどを設置します。
- 3) 会場の共用部分、共用物等がある場合、定期的に消毒します。
- 4) 定期的に換気を行います。
- 5) 身体的距離を確保し、参加人数の制限を行います。

【参加する前に確認】 ※下記の方は参加を控えていただきますようお願い申し上げます。

- 1) 体温測定 37.5℃以上の発熱のある方は参加を控えてください。
- 2) 下記の症状がある方
せき くしゃみ 痰がからむ 喉の痛み 倦怠感（だるさ）
胸部不快感・息苦しさ 味覚・臭覚異常
- 3) 新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた方、またはその濃厚接触者の方
- 4) 過去14日以内に入国制限等を受けている国に渡航、またはその国の在住者と濃厚接触がある方

【参加にあたってのご協力をお願い】

- 1) マスクの着用（咳エチケット）
- 2) こまめな手洗い・手指消毒
- 3) 身体的距離の確保
- 4) 未消毒の物品の共用は控えてください。
- 5) 会場での飲食は控えてください。

【キャンセル料について】

実施場所および居住地において緊急事態宣言または外出自粛要請が出た場合 ⇒キャンセル料無料
※それ以外の理由によるキャンセル ⇒参加要項に記載のキャンセル料をいただきます。

【事業の中止について】

実施場所および居住地において国や自治体等から「緊急事態宣言」または「外出自粛要請」が出ている場合は中止となります。

【お問い合わせ】 文化福祉部 Tel.075(771)6188