

令和7年度 介護講座実施要項

1 目 的

超高齢社会の到来に伴い、家族の介護が重要な課題になっています。いざという時に備えた介護の基礎知識や、介護者としての心構えについて学ぶ機会として介護講座を開催します。

2 主 催

公立学校共済組合京都支部、（一社）京都府教職員互助組合

3 参加対象者

公立学校共済組合京都支部又は（一社）京都府教職員互助組合に所属する組合員で、申込日と実施日の両日に組合員資格を有する者、及びその家族。
（以前に参加したことのある方も参加が可能です。）

4 実施日時、会場及び募集人数

実施日	時 間	会 場	募集人数
7月24日 (木)	13:30)	市民交流プラザふくちやま 福知山市駅前町 400	20 人
8月1日 (金)	16:00	京都経済センター 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78	40 人

※所属所の所在地に関わらず、希望する会場で受講できますが、参加は1回のみです。

5 参加費

無 料

6 参加申込方法等

各希望者は、以下の申込フォームURL又は二次元コードからお申し込みください。入力いただいたメールアドレスに自動返信メールが届くと申込完了になります。

申込フォーム URL : <https://forms.gle/XMuaB8EQL9eqxcV58>



(1) 申込期限 令和7年7月9日（水）

(2) 募集人数を超える申込があった場合は、抽選を行うことがあります。抽選の結果、選外となった方にのみ、令和7年7月18日（金）までにお知らせします。

抽選の必要がない場合や、抽選の結果当選となった方にはお知らせしませんので、
当日会場へお越しください。

- (3) 申込後にキャンセルされる場合は、速やかに公立学校共済組合京都支部へ連絡願います。

7 講座内容

別紙のとおり

介護に係る基本的な内容、介護の基礎を知っておきたい方向けの講座内容になります。過去の講座内容と重複する場合があります。

8 当日の持ち物

(1) 服装

実技体験を行うため、ズボンやスニーカーなど動きやすい服装でお越しください。
スカート・サンダルの着用は不可となります。

(2) 持ち物

筆記用具、必要に応じてタオル・飲み物など。

9 その他

- (1) できる限り公共交通機関等を利用してお越しください。駐車場は、会場により有料の場合や高さ制限、台数制限のある場合がありますので、駐車場を利用される場合は、参加者の自己負担、自己責任において御利用ください。
- (2) 会場の空調機は集中管理されており、温度調整できませんので、体温調節ができる服装で参加してください。
- (3) 介護者の付き添いや手話通訳・要約筆記等を希望される場合は、事前に公立学校共済組合京都支部(電話 075-414-5807)へ連絡してください。ただし、通訳者や会場等の都合により希望に沿えない場合がありますので、あらかじめ御了承願います。

(別紙)

◆講座日程・内容等

実施日	7 月 24 日 (木)	8 月 1 日 (金)
会場	市民交流プラザふくちやま 会議室 4 - 1	京都経済センター 会議室 6 - B
住所	福知山市駅前町 400	京都市下京区四条通室町東入函谷 鉾町 78
定員	20 人	40 人
受付	13:00 ～	13:00 ～
時間	13:30 ～ 16:00	13:30 ～ 16:00
内容	① 「介護に必要なお金事情 認知症の基礎知識」 介護と認知症の基礎知識 ② 「腰にやさしい移乗動作」 身体にやさしい介助体験	① 「はじめての介護」 介護保険制度のしくみ ② 「食事ケアの基本的知識」 ・ 食事姿勢と嚥下のしくみ ・ 嚥下障害の疑似体験 (おせんべいやゼリーを試食します。(主催者準備))
講師	社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会 ・ 介護支援専門員 岡田 隆宏 氏 ・ 介護福祉士 日和 久美 氏	社会福祉法人 京都福祉サービス協会 ・ 介護福祉士 平畠 みどり 氏 ・ 介護福祉士 木村 美由紀 氏