

令和8年度 介護講座実施要項

1 目的

超高齢社会の到来に伴い、家族の介護が重要な課題になっています。いざという時に備えた介護の基礎知識や、介護者としての心構えについて学ぶ機会として介護講座を実施します。

2 主催

公立学校共済組合京都支部・(一社) 京都府教職員互助組合

3 参加対象者

公立学校共済組合京都支部又は(一社) 京都府教職員互助組合に所属する組合員で、申込日と実施日の両日に、組合員資格を有する者及びその家族(以前に参加したことのある方も参加が可能です。)

4 実施日時、会場及び募集人数

実施日	時間	会場	募集人数
7月31日(金)	13:30	市民交流プラザふくちやま 福知山市駅前町400	20人
8月4日(火)	16:30	京都経済センター 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78	40人

※所属所の所在地に関わらず、希望する会場で受講できますが、参加は1回のみです。

5 参加費

無料

6 参加申込方法等

各希望者は、以下の申込フォームURL又は二次元コードからお申し込みください。入力いただいたメールアドレスに自動返信メールが届くと申込完了になります。

【申込フォームURL】 <https://forms.gle/njSZB6y9tamtk8sA8>



(1) 申込期限 令和8年7月8日(水)

(2) 募集人数を超える申込があった場合は、抽選を行うことがあります。抽選の結果、選外となった方にも、令和8年7月23日(木)までにお知らせします。

抽選の必要がない場合や、抽選の結果当選となった方にはお知らせしませんので、当日会場へお越しください。

- (3) 申込後にキャンセルされる場合は、速やかに京都府教職員互助組合(電話 075-771-6186)へ連絡ください。

7 講座内容及び日程

別紙のとおり

介護に係る基本的な内容、介護の基礎を知っておきたい方向けの講座内容になります。過去の講座内容と重複する場合があります。

8 留意事項

(1) 服装

実技体験を行うため、ズボンやスニーカーなど動きやすい服装でお越しください(更衣室はありません)。スカート・サンダルの着用は不可となります。

(2) 持ち物

筆記用具・タオル・飲み物など

9 その他

- (1) できる限り公共交通機関などを利用してお越しください。駐車場は、会場により有料の場合や高さ制限、台数制限のある場合がありますので、駐車場を利用される場合は、参加者の自己負担、自己責任において利用ください。
- (2) 会場の空調機は集中管理されており、温度調整できませんので、体温調節ができる服装で参加ください。
- (3) 介護者の付き添いや手話通訳・要約筆記等を希望される場合は、事前に公立学校共済組合京都支部(電話 075-414-5807)へ連絡ください。ただし、通訳者や会場などの都合により希望に沿えない場合がありますので、あらかじめ了承ください。

(別紙)

◆講座内容及び日程

実施日	7月31日(金)	8月4日(火)
会場	市民交流プラザふくちやま 会議室3-2	京都経済センター 会議室4-A・6-B
住所	福知山市駅前町400	京都市下京区四条通室町東入函谷 鉾町78
定員	20人	40人
受付	13:00～	13:00～
時間	13:30～16:30	13:30～16:30
内容	① 介護セミナー ～FP(ファイナンシャルプランナー)による介護関連の情報提供～ ② 高齢者疑似体験と車イスの介助体験(ベッドへの移乗)	① 介護セミナー ～FP(ファイナンシャルプランナー)による介護関連の情報提供～ ② つえ歩行やイスからの立ち上がり等の介助方法
講師	① 東京海上日動あんしんコンサルティング株式会社 ファイナンシャルプランナー 岩崎史子氏 ② 社会福祉法人福知山市社会福祉協議会 ・ヘルパー 木畑智子氏 ・介護職員 細見莉穂奈氏	① 東京海上日動あんしんコンサルティング株式会社 ファイナンシャルプランナー 岩崎史子氏 ② 社会福祉法人京都福祉サービス協会 人材研修センター ケアアドバイザー 木村美由紀氏