

令和7年度 ストレスドック実施要項

1 目的

ストレスチェックやリラックス、カウンセリング等の体験を通じて、組合員の健康保持増進を図ります。

2 対象者

申込み時点及び検診日において公立学校共済組合京都支部に所属する組合員

3 実施機関

一般財団法人京都工場保健会 御池メンタルサポートセンター
京都市中京区河原町通二条下る一之船入町384番地 ヤサカ河原町ビル7階
(地下鉄東西線「京都市役所前駅」下車徒歩1分、又は京阪本線「三条駅」徒歩15分)

4 実施内容

実施日	令和7年4月1日から令和8年1月31日の間で下記に該当する実施日。ただし、除外日を除く。 【実施日】 4月1日から7月18日は、原則金曜日 7月22日から8月29日は、月～金曜日 9月1日から翌年1月は、火曜日・水曜日・金曜日 【除外日】 祝日、お盆休み(8/11～15)、年末年始(12/29～1/5)
検診時間	9:00～16:00
内容	メンタルチェック マインドフルネス体験 リラックス体験 カウンセラーによる面談
自己負担額	2,500円
その他	所要時間は約2時間です。
定員	50名

5 利用の申込み

次の2点を同封し、支部へ直接申し込んでください。

- (1) 必要事項を記入した「ストレスドック利用申込書」（別紙様式1）
- (2) 返信用封筒(定形サイズ封筒にあて先を記入し、110円分の必要切手を貼付)

※様式は、公立学校共済組合京都支部ホームページからダウンロードできます。

〈申込書送付先〉

〒602-8570 京都府教育庁内（府庁専用郵便番号のため、住所は省略できます。）
公立学校共済組合京都支部 厚生貸付係

〈申込期限〉

毎週金曜日。ただし、**最終期限は令和8年1月9日（金）【必着】**

※最終期限前であっても、定員になり次第締め切りますので予め御了承願います。

※実施期間の終期に近づくと予約が取れない状況が予想されますので、早めに申し込んでください。

6 利用決定の通知

支部において申込書を受理した後、利用者を決定し直接通知します。

定員を超える申込みがあった場合は、先着順とさせていただきます。

定員を超えた方については、その旨お知らせします。

7 利用券の交付

支部は、利用決定者に対し、「ストレスドック利用券」（以下「利用券」という。）を交付します。

8 利用日の予約 **〈5の手続き後、利用券を受け取ってから予約してください。〉**

利用券記載の一般財団法人京都工場保健会御池メンタルサポートセンターにWeb又は電話で利用を希望する日時を予約してください。（予約方法は別紙参照）

9 受診方法

利用者は、指定の日時に「利用券」と自己負担金を持参の上、ストレスドックを受診してください。

10 プライバシーの保護

検査結果等のプライバシーに係る事項については、利用者と実施機関のみの扱いとし、当支部及び所属所等が内容を知ることはありません。

ただし、当支部が実施機関からの費用請求の内容を確認するため、組合員氏名及び組合員番号が請求明細書に記載されます。

11 その他

本事業は、ストレスチェックやリラクゼーション、カウンセリングの体験を目的に実施しており、治療等を目的としたものではありませんので、御了承願います。