福利きょうと

令和2年2月号 No.377

「#水」 西野 敦哉（乙訓教育局）

もくじ

2・3 資格調査へのご協力 ありがとうございました

4・5 退職後、加入する医療保険制度は？

6 退職に伴う手続きについて

7 退職後の再就職と年金の支給停止

8 今年度から・・・ 訪問型特定保健指導を開始します！

9 助成事業の申請期限が迫っています!!

直営病院コラム
10 あなたの歯は大丈夫？ ー歯の喪失防止についてー

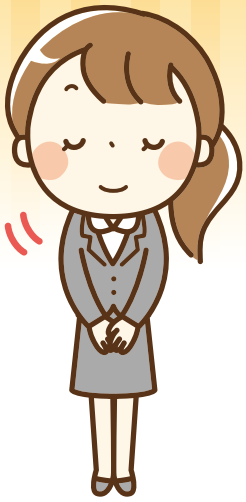
11 ライフプランセミナー（退職準備型）を開催しました クイズコーナー

12 こころの散歩道

公立学校共済組合京都支部　京都府教育庁管理部福利課内 TEL075（414）5806
支部ホームページ https://www.kouritu.or.jp/kyoto/index.html

ご家庭にお持ち帰りください。

資格調査へのご協力ありがとうございました



令和元年8月から実施した被扶養者の資格調査について、ご協力いただき、ありがとうございました。

今年度の資格調査においても、遡って認定を取り消す事例が多数あり、1年以上の遡及取消も複数ありました。

調査の結果、認定取消等手続きが必要となった事例等を紹介しますので、今後の参考としてください。

○ 取消になった主な事例 ○

被扶養者がアルバイトを始めたが収入が少ないと思い、取消しの手続きをしなかったところ、就業時から毎月11万円を超える収入があった。

※採用や試用期間開始等の日から月収が認定基準月額を超えることが明らかな場合は、採用日から取消となります。

アルバイト収入が、月額108,334円を連続超過していないので取消の手続きをしていなかったが、年間130万円を超過していた。

被扶養者が65歳になり、老齢基礎年金の受給を開始し、老齢厚生年金と合計すると年金収入が年間180万円を超過していた。

被扶養者が同居・別居の要件や送金の要件を満たさず、扶養の実態がなくなっていた。

○ その他にもこんな事例がありました ○

３月からアルバイトのかけ持ちを始め、収入超過していたが取消の申告ができていなかった。しかし、８月末で既に退職しており、現在は無収入のため、再度認定してほしい。

→資格は遡って取消になるが、認定は届出が退職日から30日以上たっている場合は届出遅延となり、所属所の受付日付けで認定することとなります。

130万円未満の年金受給者で扶養手当を受給していたが、年額36万円のアルバイトを始めていて、扶養手当の受給が取消になった。

→130万円以上180万円未満の公的年金受給者へ認定事由の変更手続きをお願いします。

事業所得がある方の確定申告書及び収支内訳書の写しにより所得超過が発覚した。

→この場合の取消日は確定申告書の受付日です。遡っての取消となりますので、事業所得、不動産所得、農業所得がある被扶養者は、確定申告後必ず所得を確認してください。

扶養の申立書には別居に○がついているが、システム上は同居になっている。

→被扶養者の住所が変更されたら、記載事項変更の手続きをお願いします。

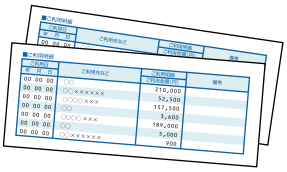
取消は被扶養者の資格要件を欠いた日まで遡りますので、資格喪失日以降に組合員証等を使用していた場合、共済組合が医療機関へ支払った医療費を返還していただくことになります。

日頃から被扶養者の収入状況を確認の上、必要に応じて速やかに届出をしてください。

医療費の返還請求が届いたら…

普段医療機関で支払っている金額は医療費全体の3割です。残りの7割については共済組合が負担しています。被扶養者の資格を遡って取消になってしまうと、遡った期間に医療機関を受診していた場合、その7割分の医療費は組合員から返還していただくことになります。

なお、被扶養者が他の健康保険等に遡って加入した場合、共済組合に返還した医療費については、その健康保険等に請求できることがあります。



共済組合へ医療費を返還

まず共済組合から返還請求の通知が所属の学校等に送付されます。同封の振込依頼書により医療費を返還してください。振込の際に受け取る領収書は、返還した医療費を他の健康保険等に請求する際に必要になりますので、大切に保管してください。

診療報酬明細書（写）送付依頼

医療費返還後、加入している健康保険等に医療費を請求するにあたり「診療報酬明細書(写)」が必要になります。返還請求の通知に同封の「診療報酬明細書(写)送付依頼書」を公立学校共済組合京都支部あてに送付してください。後日、「診療報酬明細書(写)」を送付します。

医療費の請求

「診療報酬明細書(写)」と振込の際の領収書を、加入している健康保険等に提出し、医療費の請求の手続きを行ってください。（請求の可否・必要書類については、加入した健康保険等へお問い合わせ下さい。）

お問い合わせ先：給付担当　075-414-5808

退職後、加入する医療保険制度は?

組合員が退職した場合、その翌日に組合員の資格を喪失し、**現職時の組合員証等を使用しての医療給付は受けられなくなります。** 必ず次のいずれかの医療保険制度に加入する必要がありますので、退職後の就業状況等を踏まえて、どの医療保険制度になるのか確認の上、手続きを行ってください。

①再任用等で引き続き公立学校共済組合員となる。

組合員資格は継続します。再任用（フルタイム）の場合は現職時の組合員証を使用してください。

②再就職先の健康保険等に加入となる。

（全国健康保険協会など、就職先によって異なる）

雇用条件により、健康保険等に加入となります。再就職先で手続きしてください。

③公立学校共済組合の任意継続組合員になる

○加入条件あり 1年と1日以上共済組合に加入していた組合員

※退職日を含めて20日以内に共済組合に申し出て、かつ掛金を納付することが必要です。

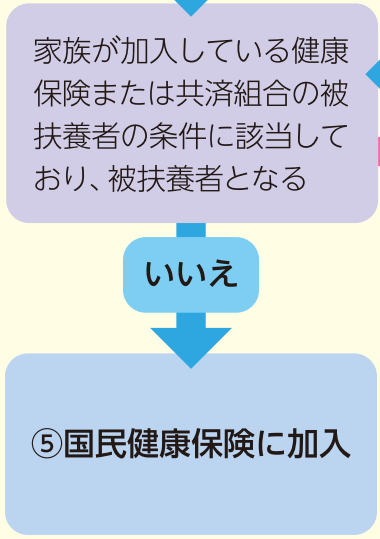
加入できる期間は2年間です。任意継続組合員証を発行します。

④家族の共済組合または健康保険等の被扶養者になる

○加入条件あり 所得や同居等（向こう1年間の所得が130万円又は180万円未満など） 認定要件は各医療保険制度により異なるので、家族の加入している健康保険等へお問い合わせください。

⑤国民健康保険に加入する

○加入条件なし 退職後14日以内に居住地の市区町村に届出を行い加入。保険料や給付内容等については、市区町村にお問い合わせください。



Q&A

Q 資格を喪失したあとは、組合員証はどうなりますか？（上記①再任用（フルタイム）を除く）

A 資格喪失後の組合員証は、所属所（学校等）を通じて共済組合に返却してください。使用した場合は、共済組合が負担している医療費の7割と給付済みの給付金を返還していただきます。資格喪失後は新たに加入した医療保険制度の保険証を使用してください。

お問い合わせ先：給付担当　075-414-5808

退 職

退職した翌日に再就職する

はい

再就職先で共済組合または健康保険等に加入するかどうか、必ず確認してね。

共済組合または再就職先の健康保険に強制加入となる

はい

①再任用等で引き続き共済組合員または
②再就職先の健康保険等に加入

いいえ

はい

本人の選択
公立学校共済組合の任意継続組合員になる。

はい

③公立学校共済組合の任意継続組合員

いいえ

はい

④家族の共済組合または健康保険等の被扶養者

選択のポイントは加入条件と掛金です！

④は掛金（保険料）がかからないよ！
ただし、加入条件に所得要件等があるので注意してね。
③の加入条件を満たしていて、③か⑤で迷っているなら、掛金（保険料）を比較してみてね！給付内容は、⑤よりも③の方が充実しているよ！

Q 退職した翌日ではなく、10日後に再就職して健康保険に加入する予定です。就職するまでの医療保険制度はどうなりますか？

A 退職した翌日から再就職する前日までの医療保険制度は、短期間とはいえ、上記③～⑤から加入手続きや掛金等を検討し加入していただく必要があります。再就職先の健康保険加入後は取消の手続きをしてください。なお③公立学校共済組合の任意継続組合員を選択された場合で、再就職された日の翌日以降分の前納された掛金については、任意継続組合員資格喪失後に還付請求ができます。

退職に伴う手続きについて

退職する際には、様々な手続きが必要となります。
今回は貸付金の償還と福祉保険制度についての手続きを説明します。
該当する方は確認をお願いします。

貸付金の償還

現在、貸付を受けている方は退職時に、
貸付金の未償還金を全額返済していただく必要があります。

●退職までに全額返済を希望される方

「全額繰上償還申出書」を提出してください。
令和２年３月末退職の場合、２月14日（金）必着です。（支所へは13日（木）まで）
３月上旬に振込通知書を送付しますので、３月19日（木）までに払い込んでください。

●全額返済の申出をされない方

退職手当支給時に、退職手当から未償還金（経過利息や猶予残高を含む）を控除します。
なお、退職手当から控除しても未償還金に残額がある場合は、振込通知書を送付しますので、指定の納付期限までに払い込んでください。

福祉保険制度（ファミリー年金、医療費支援制度等）

令和元年度末退職者（令和2年4月1日に組合員資格を喪失する方）から、退職時の年齢に関わらず退職後（組合員資格喪失後）も「福祉保険制度」への継続加入が可能となります。
なお、以下のいずれの場合でも傷病休職給付金は退職月の月末をもって脱退となります。

●定年退職者（常勤再任用満了者も含む）の方

退職後も引き続き加入できます。（令和2年10月31日まで保障期間が継続）
脱退のお申出がない場合は、令和2年11月1日以降も自動更新となります。
退職後の取扱いに係る案内書類は、令和元年12月上旬に公立学校共済組合本部から対象者の自宅あてに送付されています。
手続きに関する詳細については、これらの案内書類で御確認ください。

●定年以外による退職者の方

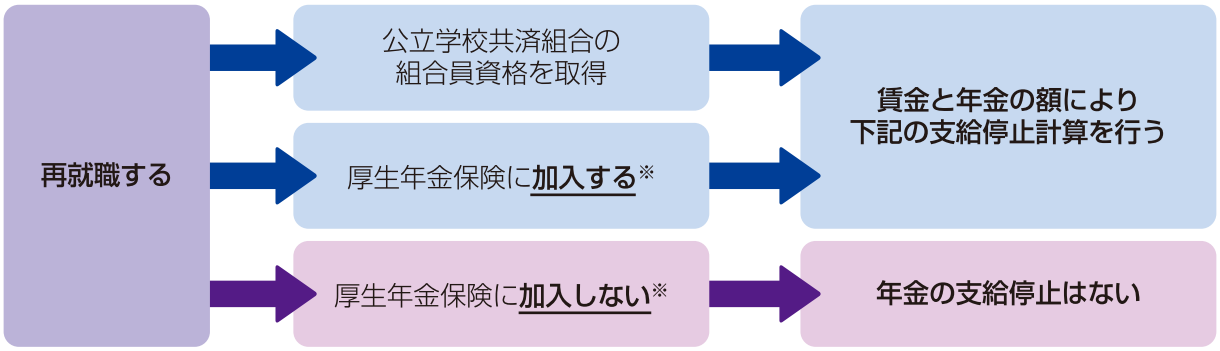
退職後も引き続き加入できます。（令和2年10月31日まで保障期間が継続）
脱退のお申出がない場合は、令和2年11月1日以降も自動更新となります。
定年以外の理由により年度末で退職する対象者には令和2年7月頃に、年度途中で退職する対象者には退職の約2か月後に、公立学校共済組合本部から対象者の自宅あてに案内書類が送付されます。
手続きに関する詳細については、これらの案内書類で御確認ください。

お問い合わせ先：厚生貸付担当　075-414-5807

退職後の再就職と年金の支給停止

働いていても年金は受給できますか??

年金の受給権が発生した後、再就職し、厚生年金被保険者となった場合は、賃金と年金の月額の合計（収入月額）が一定の額を超えると、年金の一部または全額が支給停止となります。



※厚生年金保険に加入する、加入しないについては、再就職先に御確認ください。

●在職支給停止計算方法

収入月額が支給停止基準額を超えない場合は、支給停止はありません。

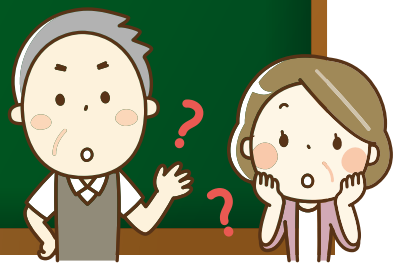
65歳未満の方

支給停止月額＝{(賃金（※１）＋年金月額)（収入月額）－28万円（※２）（支給停止基準額）} ×１/２

65歳以上の方

支給停止月額＝{(賃金（※１）＋年金月額)（収入月額）－47万円（※２）（支給停止基準額）} ×１/２

（※１）再就職先の当月の標準報酬月額＋過去１年間の標準賞与（ボーナス）の合計額×１/12
（※２）令和元年度の額のため、今後変動する場合があります。



●在職支給停止の計算例（65歳未満の方）

○標準報酬月額 …… 26万円
○過去１年間のボーナス … 60万円
○年金月額 …… 10万円
（年額120万円、経過的職域加算額を除く。加給年金額なし）

年金の支給停止については、まず、再就職先での厚生年金保険の加入の有無をご確認ください。

※再任用常勤職員の方は引き続き公立学校共済組合に加入するため計算式により、年金の一部または全額が支給停止となります。（経過的職域加算額は全額支給停止になります。）

65歳から支給される老齢基礎年金は、在職停止の対象外です。

★賃金＝ 26万円＋ 60万円×１/12（ボーナスは月額に換算！） ＝ 31万円

★賃金と年金月額を足し、28万円(※)を引いた金額の１/２が支給停止になります。
{(31万円＋10万円)－28万円(※)} ×１/２＝ 6.5万円（支給停止額）

★よって、10万円－6.5万円 で、実際支給される年金額は１月あたり3.5万円となります。

※65歳以上の方の場合は、支給停止基準額を47万円で計算します。
支給停止基準額の28万円、47万円は、令和元年度の額のため、今後変動する場合があります。

お問い合わせ先：年金担当　075-414-5809

40歳以上の現職組合員の方々へ 今年度から…訪問型特定保健指導を開始します!

特定保健指導がこれまでよりも受診しやすくなりました

今年度から、相談員が所属所に訪問し、保健指導を受けることができるようになりました！

これまで特定保健指導を受診したことがない方々も、この機会に是非健康保持・増進、病気予防、生活習慣の見直しのため、特定保健指導を受診しましょう！

※訪問型特定保健指導は現職の組合員本人のみ対象となります。これまでどおり、健診機関での受診も可能です。

Point 1 初回の面談を所属所内で受けることができます!

昨年度までは、初回の面談をお近くのクリニックなどの健診機関で受けていただく必要がありましたが、今年度からは新たに学校などの所属所に相談員が訪問し、初回の面談を受けていただくことが可能になりました。

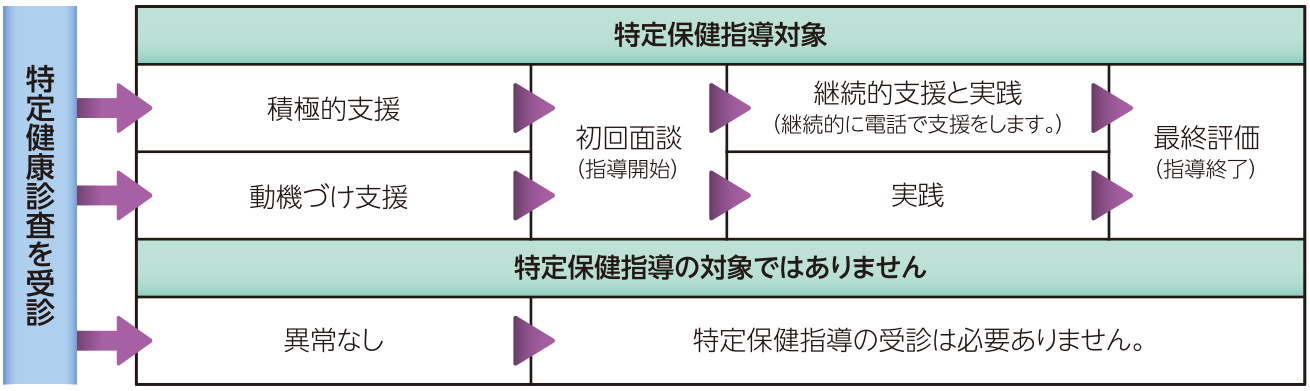
Point 2 1人ひとりの状況にあわせた支援が可能です!

対象者の都合が良い日時に訪問しますので、多忙な方も業務の合間に面談を受けることができます。健康相談員から所属所へ直接日程調整の電話があります。

特定保健指導について

40歳から75歳の組合員及び被扶養者のうち、健診の結果をもとに生活習慣病の発症リスクが比較的高く、生活習慣改善による予防効果が期待できる方に対して、保健師や管理栄養士等が面談や電話での支援を通じて生活習慣の改善をサポートするものです。

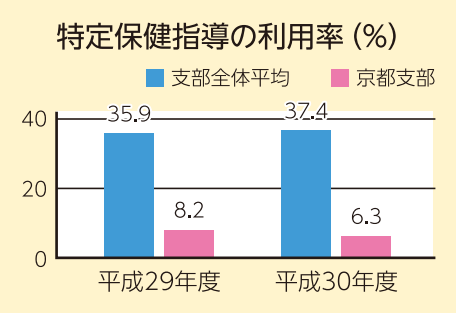
〈特定保健指導の流れ〉



特定健診・特定保健指導を受けないと掛金が上昇!?

特定健診・特定保健指導は、実施率や利用率が低い場合、公立学校共済組合全体にペナルティが課されるしくみとなっており、組合員の掛金上昇につながる可能性があります。

京都支部の現状では、特に特定保健指導の利用率が低く、組合員の皆さまの将来が非常に心配な状況ですので、対象となられた方は、是非受診していただきますよう、お願いします。



お問い合わせ先：厚生貸付担当　075-414-5807

助成事業の申請期限が迫っています!!

今年度の申請はお済みですか？

各助成事業の申請期限が近づいています。まだ申請されていない方は、お早めに支部まで提出をお願いします。
必要書類の不足などの理由で期限に間に合わない場合は、事前に支部までご相談ください。

事業名	申請期限	備考
インフルエンザ予防接種助成事業	令和２年３月10日（支部必着）	令和元年10月１日から令和２年２月28日までに予防接種を受けた方が対象です。（ただし、予定人数に達した時点で今年度の事業を終了します。）
育児用品レンタル助成事業	令和２年４月３日（支部必着）	レンタル期間が、平成31年４月１日から令和２年３月31日までのものが対象です。
介護機器レンタル助成事業		
ホームヘルパー雇用助成事業		雇用後３箇月以内の申請に限ります。

※締め切りを過ぎて到着した場合は、助成できない可能性があります。年度末になりますのでくれぐれも提出漏れのないようお願いします。

重要　レンタル（雇用）期間が翌年度にまたがる場合の申請について

レンタル（雇用）期間が翌年度にまたがっている場合は、令和元年度分と２年度分を分けて申請する必要があります。
現在レンタル（雇用）中または２～３月からレンタル（雇用）を開始した方で、期間終了日が４月１日以降のものについては、３月31日までの分を４月３日までに申請してください。

Point!

令和元年度分（平成31年４月１日から令和２年３月31日まで）	令和２年度分（令和２年４月１日から終了日まで）
令和２年４月３日（金）までに申請（支部必着）	レンタル終了後の翌月５日までに申請

必要な添付書類をチェックしましょう

各事業の申請にあたっては、申請書以外に添付書類の提出が必要です。例年、添付漏れが多く見受けられますので、提出前に再度確認してください。

インフルエンザ予防接種助成事業	●領収書の原本（インフルエンザ予防接種を受けた旨が明記されたもの） ※領収書にインフルエンザと明記されていない場合は、明記された書類（診療明細書など）も添付する。
育児用品レンタル助成事業	●領収書（レンタル期間が明記されたもの） ※領収書にレンタル期間が明記されていない場合は、明記された書類（明細書など）も添付する。 ●育児用品の機種等がわかるカタログの写し ●助成対象の子が被扶養者でない場合は、続柄を証明する書類（母子手帳の写しなど）
介護機器レンタル助成事業	●介護機器必要確認書（医師等の証明） ●領収書または請求書 ●機種ごとのレンタル料の明細が明記された書類 ●介護機器の機種等がわかるカタログの写し

人間ドックの受診もお忘れなく！

人間ドックの受診は２月末までの受診をおすすめしています。３月25日まで受診可能ですが、年度末は健診機関の予約が取れないことがありますのでできる限り早めに受診しましょう。

受診票等の発行は、各所属所で行っています（無料人間ドックの利用券は、支部から所属所を通じて対象者にお送りしています。）。健診当日に受診票等を忘れると、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先：厚生貸付担当　075-414-5807

あなたの歯は大丈夫？
-歯の喪失防止について-

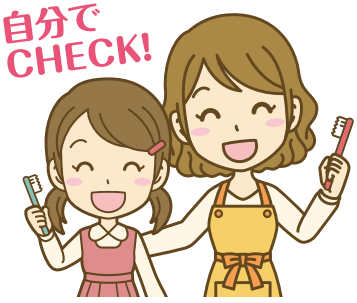
公立学校共済組合近畿中央病院　歯科口腔外科
歯科衛生士　名嘉眞（なかま） 恵美（えみ）

『虫歯がないから歯医者にはもう何年も行っていない』そんな方はいませんか？歯を失う主な原因は、虫歯と歯周病です。虫歯と違い、歯周病は痛みを伴わないため気づかないうちに進行していることが多く、気づいた時には歯がグラグラ！なんてことも。歯を失うと噛み砕く機能が低下して食べられる食材が限られてくるため、楽しく・美味しく食事をとることが難しくなってしまいます。

歯周病は、早期に発見できれば丁寧な歯磨きで治ることもあります。以下のような症状はありませんか？セルフチェックしてみましょう！

（新庄ら　1985～1986）
厚生労働省：標準的な検診・保健指導プログラム〈別冊〉
保健指導における学習教材集
「歯の数と食べられるものの関係」より

- ☐ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- ☐ 口臭がなんとなく気になる
- ☐ 歯ぐきがやせてきたみたい
- ☐ 歯と歯の間にものがつまりやすい
- ☐ 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じったりすることがある
- ☐ 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではない
- ☐ 指で触ってみて、少しグラつく歯がある
- ☐ 歯ぐきから膿が出たことがある



判定

チェックがない場合 ……▶ これからもきちんと歯磨きを心がけ、少なくとも１年に１回は歯科健診を受けましょう。

チェックが１～２個の場合 ……▶ 歯周病の可能性があります。まず、歯磨きの仕方を見直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で、歯周病がないかどうか、歯磨きがきちんとできているか、確認してもらったほうがよいでしょう。

チェックが３～５個以上の場合 ……▶ 初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

いかがでしたか？歯の喪失を防ぐうえで最も大切なことは、自分自身で行う継続的な努力です。丁寧なブラッシングは、虫歯予防だけでなく、歯周病予防の基本です。かかりつけの歯科医院をもち、定期的に自分の歯の状況をチェックしてもらうことで虫歯や歯周病を未然に防ぎ、いつまでも自分の歯で美味しく食べられるようにしましょう！

～ライフプランセミナー（退職準備型）を開催しました～

令和元年11月９日（総合教育センター北部研修所）、23日、30日（ともにルビノ京都堀川）に、55歳以上を対象としたライフプランセミナー（退職準備型）を開催しました。

例年非常に人気の事業となっており、今年度も多くの方にご参加いただき、退職後の人生設計について考えるきっかけにしていただけました。

●講座内容

内　容	講　師
退職後のライフプランについて	（一財）地域社会ライフプラン協会
任意継続組合員制度について	公立学校共済組合京都支部　給付担当
京都宿泊所の利用について	ルビノ京都堀川
退職互助制度	（一社）京都府教職員互助組合

●会場の様子

北部会場(総合教育センター北部研修所)

南部会場(ルビノ京都堀川)

お問い合わせ先：厚生貸付担当　075-414-5807

クイズコーナー

全問正解者の中から、抽選で５名の方に「ルビノ京都堀川レストラン利用券」2,000円分、又は「図書カード」1,000円分をプレゼントします。皆様ふるってご応募ください。

問題　下記の文章の空欄に言葉を入れてください。

Q1 組合員が退職した場合、再任用（フルタイム）の方を除き、（　　）等を使用しての医療給付は受けられなくなります。

ヒント：4ページ

Q2 現在貸付を受けている方で、退職までに全額返済を希望される方は、（　　）を提出する必要があります。

ヒント：6ページ

Q3 年金の受給権が発生した後、再就職し、（　　）となった場合は、収入月額が一定の額を超えると、年金の一部または全額が支給停止となります。

ヒント：7ページ

Q4 特定健診・特定保健指導のうち、京都支部の現状では特に（　　）の利用率が低い。

ヒント：8ページ

右記要領のとおりご記入の上、郵送又はFAXにて下記あて先へご応募ください。

！ご注意ください！

消費税率の改定に伴い、郵便料金が変更されています。
（通常はがき【新】63円）

クイズの答え
(1)○○○○○○　(2)○○○○○○
(3)○○○○○○　(4)○○○○○○
所属所名
氏　　名
（職員番号）
希望する景品
「ルビノ券」又は「図書カード」
福利きょうと2月号について
のご意見・ご感想

あて先

〒602-8570（住所記入不要）
公立学校共済組合京都支部　企画調整担当
ＦＡＸ　075-432-0607

※お預かりした個人情報は、景品の発送のみに利用し、使用後は破棄します。

締　切　令和２年２月21日（金）必着

プレゼントの送付について

当選者の所属所へ親展で送付いたします。

福利きょうと12月号「クイズコーナー」の答えは右記のとおりでした。

Q1 ＝退職届書　Q2 ＝高額療養費　Q3 ＝特定保健指導　Q4 ＝住宅借入金等特別控除

厳正な抽選の結果、当選者は、次の方々です。（敬称略）

・村上 恵子（境谷小学校）・浅井 彩加（宇治中学校）・田口 操（朱雀高等学校）・小熊 佳那子（修学院小学校）・髙橋 知恵（北総合支援学校）

こころの散歩道

アサーティブな関わりをしましょう

今回は、セルフケアにも活かせるアサーティブな関わりについてお話ししたいと思います。

皆さんの日常を少し振り返ってみてください。自分の気持ちや意見がうまく相手に伝えられず残念な思いをしたり、逆に言い過ぎて気まずくなってしまったりしたことはありませんか。

私たちは家族、友人、職場の人等さまざまな人との関わりを持っています。そしてその関係がうまくいかないときにいろいろ思い悩んでストレスに感じてしまうことも多いと思います。アサーティブな関わりを持てるようになると、そのようなときにもよりよいコミュニケーションが取れるようになります。あなた自身の傾向を知って人間関係作りの方法のヒントを見つけましょう。

あなたはどのタイプ？

アサーティブとはアサーションができている状態のこと、自分の気持ちや考え、意見を率直に表現しますが、相手の気持ちや意見も素直に聴き、受けとめる態度です。自他尊重の自己表現とも言います。それとは違い、前述のような自分の意見が言えないタイプは「非主張的」と言い、言い過ぎるタイプは「攻撃的」なタイプと言います。

例えば、急ぎの仕事を頼まれたけれどあなたも手一杯な状態のときを想像してみてください。「非主張的」なタイプは、相手に言いたいことが言えなくて断れず、一見相手の立場を立てて一歩引いて譲ってあげているように見えるかもしれませんが、心の中では不満やストレスを溜めてしまいがちです。「私はＯＫでない、あなたはＯＫ」なコミュニケーションを取っているのですね。じっと我慢して耐えていることも多いのではないでしょうか。

一方、「攻撃的」なタイプは自分の忙しさを主張し一方的に断ってしまうことでしょう。これでは仕事が滞るだけでなく、今後の人間関係にも影響を及ぼしかねません。自分の気持ちや意見は表現できても自分を優先するあまり相手の気持ちを無視する、「私はＯＫ、あなたはＯＫでない」コミュニケーションを取ってしまいます。相手の犠牲の上に成り立った自己表現では、いずれ周囲とうまくいかなくなり、イライラしてしまうことも多いかもしれません。どちらも後味の悪い思いが残りますね。

アサーティブな関わりとは？

アサーションは「私もＯＫ、あなたもＯＫ」なコミュニケーションスタイルです。急ぎの仕事ならば「いつまでか」等相手の都合をきき、自分の仕事の状況も伝え、折り合いをつける等歩み寄りの精神があります。多少の葛藤があってお互いの気持ちを理解するのに時間はかかるかもしれませんが、やがてはわかり合え、すがすがしくさわやかな関係を作れるでしょう。

誰もが自分の日常の場で人間関係にストレスを感じることなく、気持ちのよいコミュニケーションを交わしたいと望んでいると思います。アサーティブな関わりを持つためには、まず自分の気持ち、考えがわかっていることが不可欠です。自分自身のコミュニケーションスタイルを知って、ストレスを溜めない快適な日常生活を送りたいものです。

参考文献「改訂版 アサーション・トレーニング―さわやかな〈自己表現〉のために」　平木典子著　日本・精神技術研究所

（一社）日本産業カウンセラー協会 関西支部 シニア産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント

再生紙を使用しています。

公立学校共済組合
京都支部
組合員の皆様へ

Rubino News

福利きょうと
ルビノニュース

令和2年
2
月号

オードブル+スープ+メイン料理+
飯物・麺類+デザートなど
洋食・和食が食べ放題!!

卓越した技能者
厚生労働大臣表彰
現代の名工
(2015年11月9日)

総料理長 堀田 貞幸
1958年～ 京都ホテル
1970年～ マキシム・ド・パリ
1974年～ 東京マキシム・ド・パリ
1978年～ 赤坂プリンスホテル総料理長
新横浜プリンスホテル総料理長
1993年～ 京都ホテル取締役総料理長などを経て
2019年～ 現職

和食料理長 大内田 喜生
1986年～ 東京全日空ホテル 日本料理「雲海」
1995年～ 長崎ハウステンボスジェイアール
全日空ホテル 日本料理「雲海」
1996年～ ANAインターコンチネンタル
ホテル東京日本料理「雲海」
2015年～ 現職

レストラン(IFL.)
Blanc Vert
ブラン・ヴェール

早春のお祝い オーダーバイキング

2020 2/1(SAT)→3/29(SUN) ディナータイム／17:00～21:00(L.O.20:30)

企画助成事業の対象で、もっとお得にもっと楽しく!
企画助成

旧正月、節分、雛祭り、ご卒業ご入学、ご就職など
春は人生の節目や歳時をお祝いすることが多くあります。
レストラン「ブラン・ヴェール」では、そのような季節にご家族やご友人同士で
楽しいお食事のひとときをお過ごしいただけるようなメニューをご用意いたしました。
お料理はオーダーバイキングのスタイルでお楽しみいただけます。

■大人(中学生以上) お一人様5,000円を
助成のご利用で 2,500円

■大人(65歳以上) お一人様4,000円を
助成のご利用で 2,000円

■お子様(小学生) お一人様3,000円を
助成のご利用で 1,500円

❖洋食メニューの一例
【オードブル】 ❖生ハムと旬のフルーツ マスカルポーネ添え バルサミコソース ❖フィッシュ・アンド・チップス ❖スモークサーモンとスモークコッド 紅白タルタル ❖チーズの取り合わせ バケット添え ❖ミックスサラダ
【スープ】 ❖オニオングラタンスープ ❖蕪のポタージュスープ
【魚料理】 ❖ズッパ・ディ・ペッシュ 魚介のスープ仕立て ❖白身魚と蟹のクリームグラタン ❖サーモンのポアレ・ケッカソース
【肉料理】 ❖牛ロース肉のステーキ 赤ワインソース カフェドパリバター添え ❖鴨胸肉のロースト オレンジソース ❖鶏腿肉のトマト煮込み"カチャットラ" ❖豚トロ肉のスパイシー炙り焼き ❖仔牛キドニーのフランベ ❖仔牛肉のミラノ風カツレツ
【パスタ・ライス】 ❖ピリ辛トマトソースのスパゲッティ バジリコ風味 ❖ベーコンと茸のチーズクリームリゾット ❖特製ルビノビーフカレー ❖ライス または パン
【デザート】 ❖アイスクリーム2種盛合せ ❖本日のケーキ

❖和食メニュー
❖祝猪口三種盛り 黒豆、子持ち昆布、紅白膾 ❖鰯の生姜煮 ❖菜の花辛し和え ❖蕗当座煮 ❖蛤小鍋
❖公魚(わかさぎ)の天婦羅 ❖鯛小袖寿司 ❖蒸し寿司 ❖紅白麺 ❖桜餅

お飲物は、フリードリンクプランがお得で便利です。
Free Drink | お1人様【2時間】1,500円(税込) ●生ビール ●ウィスキー ●ワイン(赤白) ●日本酒 ●焼酎 ●梅酒 ●ノンアルコールカクテル ●ソフトドリンク

ルビノ京都堀川のインスタからも多彩な情報発信中

※料金はいずれも税込みです。※メニューは、仕入れの都合により変更する場合がございます。

ルビノ京都堀川(ホテル)
京都御所蛤御門徒歩8分
〒602-8056
京都市上京区東堀川通下長者町3-7
Phone:075(432)6161
Facsimile:075(432)6160
http://www.rubino.gr.jp

婚礼助成

ホテルルビノ京都堀川のウェディング

Wonderful Wedding

ブライダルコーディネーターが、
いろいろなご要望・ご相談を親切に承ります。

ブライダル相談会

2020年2月23日㊐　10:00～16:00
2020年3月29日㊐　10:00～16:00

＊ウェディングのこと、なんでも相談会
＊チャペル・神殿ご見学
＊ブライダル会場のコーディネートご見学
＊ご衣裳展示と無料ご試着(要予約)

【相談会特典】
①当日、仮予約のお客様へランチご招待券プレゼント
②当日、ご決定のお客様へディナーご招待券プレゼント

京都支部組合員様限定婚礼プラン

Étoile エトワール

40名様 1,200,000円　お1人様追加 18,500円

プラン特典
1.ハネムーンご宿泊1泊(朝食付き)
2.ご新郎・ご新婦お色直しお衣裳50%OFF
3.ご列席者のご衣裳 10%OFF
4.スタジオ写真焼増し 10%OFF
5.ご新婦ヘアメイクリハーサル 50%OFF

※料金は、サービス料・税金を含みます。

◉婚礼助成のご案内

組合員またはその子がホテルルビノ京都堀川でご婚礼される場合
ご婚礼費用の20%、最大25万円助成

ご新郎ご新婦共に組合員またはその子の場合は
1組、最大50万円助成 ※ご両家それぞれ最大25万円

●ご予約・お問合せは「予約課 ブライダル担当」まで ✆075-414-9800

STAY KYOTO

宿泊助成

組合員様向け特別キャンペーン

2020年3月30日㊊まで

アンケートへのご記入とInstagramのフォローで
お得に宿泊!!

全客室Wi-Fi対応

ツインルーム

シングルルーム

	キャンペーン価格(お1人様あたり)	宿泊助成のご利用の場合
シングル	4,400円	→ 0円
ツイン(2名利用)	4,400円	→ 0円

※税金サービス料込　※宿泊税(200円)別途必要
※ご朝食つき、お1人様+1,500円　※2食つき(夕食・朝食)、お1人様+4,000円～

組合員以外の方とご一緒にご利用の場合、
同室に限り上記のキャンペーン価格を適用いたします。

※京都支部の組合員の皆様は宿泊助成の対象です。(ご利用の場合には、ご宿泊当日にフロントにて組合員証のご提示・宿泊助成券のご記入をお願いいたします。)
※公務出張の場合は、宿泊助成の対象外です。
※当館の規定に反することや宿泊施設利用助成の不正等があった場合には宿泊助成はご利用になれませんのでご了承ください。

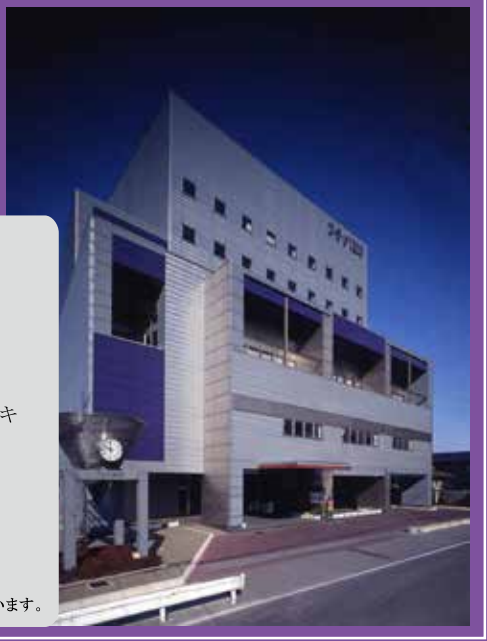
●ご予約・お問合せは「宿泊予約」まで ✆075-432-6161(代表)

京都御所蛤御門徒歩8分
〒602-8056 京都府京都市上京区東堀川通下長者町3-7
ホテル ルビノ京都堀川
http://www.rubino.gr.jp
Phone:075(432)6161　Facsimile:075(432)6160

みえグルメプラン

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします。

お伊勢参りや
三重県の観光に
ご利用ください。



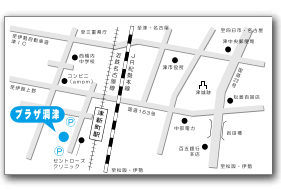
18,000円(税サ込)

- 1泊2食付き　2名様より承ります
- 松阪牛や伊勢海老など地元産にこだわった食材を利用した特別なご夕食です。

前菜	三重県産魚介類のカクテル
造り	三重県産地魚五種盛り
魚料理	伊勢海老と鰆のグリル
焚合	鳥羽産若芽、筍、菜花
肉料理	松阪牛Ａ５ランクロース肉のステーキ
小鉢	あおさ入り胡麻豆腐
蒸物	赤鶏卵を使った茶碗蒸し
飯物	鰻丼　肝吸　うざく
デザート	伊勢茶ブリュレとかおりのイチゴ

※　季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になることがございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
http://www.dohshin.jp
〒514-0042　三重県津市新町1丁目6-28
TEL 059-227-3291(代)
FAX 059-226-3185
無料駐車場あり　近鉄 津新町駅下車　徒歩2分



ご法要のご案内

故人の在りし日のお姿を想い、ご縁の方々と語り合い、感謝の気持ちを分かち合う、ご法要。
ルビノ京都堀川では、おごそかに、きめ細かく、印象深いご会合となりますよう、心をこめてお手伝いいたします。

会席料理（お一人様） 9,000円（税別）

先付け	胡麻豆腐　くこの実　なめこ　旨出汁
前　菜	湯葉梅肉庵　小鮎南蛮漬　山桃蜜煮　紅葉麩 串 子持昆布、あすぱら、赤蒟蒻、おくら煎唐墨、星形南京
造　里	平目　中とろ　勘八　烏賊　あしらい一式
煮　物	茄子揚げ煮　小芋　南京　青菜
焼　物	尼鯛味噌柚庵　丸十檸檬煮　葉生姜
進み肴	鱧しゃぶ　特製ぽん酢　水菜　榎木
揚げ物	才巻海老　白身魚　野菜
蒸し物	茶碗蒸し
酢の物	蟹酢
食　事	にぎり鮨 中とろ、海老、烏賊、甘酢生姜 吸物 丹波赤米饂飩、葱、山葵卸
水　物	季節のめぐみ

会席料理（お一人様） 7,000円（税別）

前　菜	湯葉梅肉庵　小鮎南蛮漬　山桃蜜煮　紅葉麩 串 子持昆布、あすぱら、赤蒟蒻、おくら煎唐墨、星形南京
造　里	平目　中とろ　勘八　烏賊　あしらい一式
煮　物	冷し小芋　二色の万願寺　銀庵　柚子
焼　物	鰆味噌柚庵　丸十檸檬煮　葉生姜
進み肴	鱧しゃぶ　特製ぽん酢　水菜　榎木
揚げ物	海老　白身魚　野菜二品
蒸し物	茶碗蒸し
酢の物	もずく酢　蟹　山の芋
食　事	にぎり鮨 中とろ、海老、烏賊、甘酢生姜 吸物 一口蕎麦、葱、山葵卸
水　物	季節のめぐみ

会席料理（お一人様） 6,000円（税別）

前　菜	湯葉梅肉庵　小鮎南蛮漬　山桃蜜煮　紅葉麩 串 子持昆布、あすぱら、赤蒟蒻、おくら煎唐墨、星形南京
造　里	勘八　鮨　烏賊　あしらい一式
焼　物	鰆味噌柚庵　丸十檸檬煮　葉生姜
進み肴	寄せ鍋仕立て
揚げ物	海老　白身魚　野菜
蒸し物	茶碗蒸し
酢の物	もずく酢　蟹　山の芋
食　事	にぎり鮨 鮨、海老、甘酢生姜 吸物 一口蕎麦、葱、山葵卸
水　物	季節のめぐみ

会席料理（お一人様） 5,000円（税別）

前　菜	湯葉梅肉庵　小鮎南蛮漬　山桃蜜煮　紅葉麩 串 子持昆布、あすぱら、赤蒟蒻、おくら煎唐墨、星形南京
造　里	勘八　鮨　烏賊　あしらい一式
焼　物	鰆味噌柚庵　葉生姜
進み肴	寄せ鍋仕立て
揚げ物	海老　白身魚　野菜
蒸し物	茶碗蒸し
食　事	季節の御飯　吸物　香の物
水　物	季節のめぐみ

陰膳 1,200円（税別）～

故人に因んだお品書きのご相談も承ります。

【ご法要セット】

30,000円（税別）
●祭壇（ローソク、線香、焼香、仏具一式）●会場料
●お供え花 ●お供え菓子 ●お供え果物（4種）

40,000円（税別）
●祭壇（ローソク、線香、焼香、仏具一式）●会場料
●お供え花 ●お供え菓子 ●お供え果物（6種）●控室

法要助成
法事・法要等に要した費用の30%（上限75,000円）が助成されます。
※ただし、5万円以上の利用に限ります。

■法事・法要助成のご予算例
（大人15名、お子様3名、幼児2名）

	ご利用内容		単価	数量	金額
(1) ご利用金額	法要セット		30,000	1	30,000
	お食事	大人（お一人様7,000円の料理）	7,000	15	105,000
		お子様ランチ	1,800	3	5,400
		キッズプレート	800	2	1,600
	お飲物	ビール	750	10	7,500
		オレンジジュース	450	5	2,250
		ウーロン茶	400	5	2,000
	（小計）				153,750
	サービス料				15,375
	消費税（10%）				16,913
	【合計】				186,038
(2) 助成金額	【合計】の金額の30%（※）				▲55,000
	上記の消費税（55,000円×10%）				▲5,500
(3) ルビノ京都堀川へのお支払金額					125,538

（※）1,000円未満切り捨て。上限75,000円

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」まで　075-414-9800

ホテルルビノ京都堀川の

新年会プラン

2020年2月29日㊏まで

宴会助成

年始のお集まりに、ルビノ京都堀川の
宴会場やレストランの個室をご利用ください。
旬の素材を活かし確かな技術と新しいセンスで腕を振るう
堀田貞幸総料理長のフランス料理と
大内田喜生和食料理長の日本料理のエスプリを堪能できる料理の数々と、
真心をこめたサービスでお客様のパーティーを演出いたします。

西洋料理コース、日本料理コース卓盛料理は10名様から、
立食スタイルは20名様から承ります。

ご宴席日の1週間前までに代表者様より参加届出書のご提出をお願いいたします。

少人数様でのご宴席にはレストランの個室が便利です。
■お料理 3,000円～
■個室料 5,000円
※いずれも税別

料　金	お一人様9,000円を 助成のご利用で 5,500円			お一人様10,000円を 助成のご利用で 6,150円		
料　理	西洋料理	日本料理	和洋折衷	西洋料理	日本料理	和洋折衷
コース	●	●	●	●	●	●
卓　盛	●		●	●		●
ブッフェ			●			●
金・土曜ご宴席の特典	ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券（5,000円相当×2枚）をプレゼント!			ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券（7,500円相当×2枚）をプレゼント!		
日～木曜ご宴席の特典	ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券（5,000円相当×2枚）を3組プレゼント!			ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券（7,500円相当×2枚）を3組プレゼント!		

※すべてのプランに、お料理・お飲物（フリードリンク）・室料・サービス料・消費税が含まれます。

飲み放題 フリードリンク2時間無料（延長30分ごとにプラス500円）
●ビール ●焼酎（麦・芋）●日本酒 ●スコッチウィスキー ●ワイン（赤・白）●ノンアルコールビール ●ソフトドリンク（烏龍茶・オレンジジュース・アップルジュース）

3つの共通特典
①マイク2本、ステージ、サービス
②ビンゴゲーム機とカード人数分、サービス
③乾杯用スパークリングワイン、プレゼント

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」まで　075-414-9800

組合員の皆様の福祉増進に寄与するため、私たちは公立学校共済組合京都宿泊所「ホテルルビノ京都堀川」の安定した経営に努めています。

支部長 橋本 幸三（教育長）

副支部長 前川 明範（教育次長）

副支部長 西村 文則（管理部長）

事務局長 西田 仁司（管理部福利課長）

総支配人 大西 敏昭

副総支配人 内田 佳成

総料理長 堀田 貞幸

ホテルルビノ京都堀川の

歓迎会送迎会プラン

2020年3月1日㈰→5月31日㈰

宴会助成

送られる人、送る人、新たに迎えられる人、迎える人、いくつもの出会い。
そんな大切なひとときを演出いたします。
お料理、パーティースタイル、豊富なバリエーションをご用意しております。

西洋料理コース、日本料理コース、卓盛料理は10名様から、立食スタイルは20名様から承ります。

【プラン内容】

ご宴席日の1週間前までに代表者様より参加届出書のご提出をお願いいたします。

料金	お一人様7,250円を 助成のご利用で 4,500円			お一人様9,850円を 助成のご利用で 6,000円			お一人様11,350円を 助成のご利用で 7,500円		
料理	西洋料理	日本料理	和洋折衷	西洋料理	日本料理	和洋折衷	西洋料理	日本料理	和洋折衷
コース	●	●		●	●	●	●	●	●
卓盛			●			●			●
ブッフェ			●			●			●
日～木曜ご宴席の特典	ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券(5,000円相当×2枚)を3組プレゼント！			ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券(7,500円相当×2枚)を3組プレゼント！			ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券(7,500円相当×2枚)を3組プレゼント！		
金・土曜ご宴席の特典	ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券(5,000円相当×2枚)をプレゼント！			ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券(7,500円相当×2枚)をプレゼント！			ご参加人数30名様につき、レストランのディナーのペアご招待券(7,500円相当×2枚)をプレゼント！		

※すべてのプランに、お料理・お飲物(フリードリンク)・室料・サービス料・消費税が含まれます。

飲み放題 フリードリンク2時間無料（延長30分ごとにプラス500円）
●ビール ●焼酎(麦・芋) ●日本酒 ●スコッチウィスキー ●ワイン(赤・白) ●ノンアルコールビール ●ソフトドリンク (烏龍茶・オレンジジュース・アップルジュース)

3つの共通特典
①マイク2本、ステージ、サービス
②ビンゴゲーム機とカード人数分、サービス
③乾杯用スパークリングワイン、プレゼント

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」まで ✆075-414-9800

私たちが腕をふるって宴席の料理に彩りを添えます。

総料理長 堀田 貞幸
卓越した技能者 厚生労働大臣表彰 現代の名工（2015年11月9日）

1958年～ 京都ホテル
1970年～ マキシム・ド・パリ
1974年～ 東京マキシム・ド・パリ
1978年～ 赤坂プリンスホテル総料理長
新横浜プリンスホテル総料理長
1993年～ 京都ホテル取締役総料理長等を経て
2019年～ 現職

和食料理長 大内田 喜生

1986年～ 東京全日空ホテル 日本料理「雲海」
1995年～ 長崎ハウステンボスジェイアール全日空ホテル 日本料理「雲海」
1996年～ ANAインターコンチネンタルホテル東京 日本料理「雲海」
2015年～ 現職

レストラン(1FL.)

Blanc Vert

ブラン・ヴェール

Lunch menu ランチのご案内

ランチタイム／11:30～14:30(L.O.14:00)

京都支部組合員の方は、組合員証のご提示で ランチ 10%割引中！

ランチコースには、サラダバー・ドリンクバー付き

本日のランチ 1,000円(税込)～

Plat de Vert

プラ ド ヴェール 1,500円(税込)

本日のスープ
豚ロース肉のステーキマスタードソース
または
スズキのポワレ アンチョビクリームソース
または
ビーフカツレツミラノ風 フレッシュトマトソース
パン／ライス
本日のデザート
サラダバー・ドリンクバー

Plat de Blanche

プラ ド ブランシェ 2,500円(税込)

小さなオードブル
本日のスープ
牛サーロインの網焼き カフェ・ド・パリ風
または
真鯛のポワレ 有頭海老カダイフ包み ピストゥー風
パン／ライス
デザート盛り合わせ
サラダバー・ドリンクバー

日本料理(ランチは平日のみ)

「季節の御膳」…… 1,500円(税込)～
「日替り御膳」…… 1,000円(税込)～

Dinner course ディナーコースのご案内

ディナータイム／17:00～21:00(L.O.20:30)

京都支部組合員の方は、組合員証のご提示で ディナー 10%割引中！

Plaisir プレジール 2,500円
Bonheur ボヌール 3,500円

フランス料理 アラカルト 1,100円(税込)～

日本料理

丼物・麺類……1,000円(税込)～
●季節の単品料理もございます。

●ご予約・お問合せは ✆075-432-6161(代表) または ✆075-414-9881