福利きょうと

令和元年6月号 No.373

「新緑もみじ」 前田 恵美（三山木小学校）

もくじ

2 共済制度の掛金・保険料

3 「福利厚生のしおり」について

4 夏のセミナーのご案内

5 メンタルヘルス関連支部事業のご案内

6 こころもからだもリフレッシュする機会を作りませんか？

7 福祉保険制度

8 老齢厚生年金（退職共済年金）のしくみ

10 組合員証等に関するQ&A

11 京都宿泊所レポート
私の子育てAlbum 投稿募集！

12 こころの散歩道 NEW!

公立学校共済組合京都支部　京都府教育庁管理部福利課内 TEL075（414）5806
支部ホームページ https://www.kouritu.or.jp/kyoto/index.html

ご家庭にお持ち帰りください。

共済制度の掛金・保険料

共済組合の事業は、組合員の皆様から徴収した掛金・保険料と地方公共団体等の負担金によって運営されています。

① 掛金・保険料の種類

短　期　掛　金 …… 病気、負傷、出産、死亡、災害等に関する給付（短期給付事業）や福祉事業財源
介　護　掛　金 …… 介護保険料財源（４０歳以上６５歳未満の組合員）
厚生年金保険
退職等年金 …… 退職や死亡の場合の年金給付や一時給付金（長期給付事業）財源

② 掛金の計算方法

給　　料 ……（標準報酬月額）× 掛金・保険料率（円位未満切捨て）
期末手当等 ……（標準期末手当等の額 ）× 掛金・保険料率（円位未満切捨て）

（単位：千分率）

一般組合員	平成31年3月まで	平成31年4月から
短　　期	44.51	43.51［ −1.0］
介　　護	5.91	6.75［+0.84］
厚生年金保険	91.5	
退職等年金	7.5	

※計算基礎額の上限額

	標準報酬月額	標準期末手当等
短期・介護	1,390,000円	5,730,000円 （年度の累計額に適用）
長　　期	620,000円	1,500,000円

③ 掛金の免除

	免除の開始	免除の終了	免除される掛金
産前産後休業	産前産後休業の開始日の属する月	産前産後休業の終了日の翌日の属する月の前月	短期掛金・介護掛金・厚生年金保険料・退職等年金掛金の全額
育児休業等	育児休業等の開始日の属する月	育児休業等の終了日の翌日の属する月の前月	短期掛金・介護掛金・厚生年金保険料・退職等年金掛金の全額

＊産前産後休業とは、出産日（出産日が出産の予定日後であるときは、出産の予定日）**以前42日**（多胎妊娠の場合は98日）から、出産後56日までの期間で、産前・産後休業を取得している期間となります。
（実際に取得している産前産後休業の期間と異なる場合は注意が必要です。）

※免除申出書を提出してください。

④ 海外居住者等の介護掛金の取扱い

40歳以上65歳未満の組合員が海外居住や身体障害者養護施設等の適用除外施設に入所した場合は、**資格喪失届を提出**することにより、その間の介護掛金は徴収されません。
（在外教育施設派遣や配偶者同行休業なども対象です。）

お問い合わせ先：企画調整担当　075-414-5806

元号改正に伴う各種様式の変更について

このたびの元号改正に伴い、当支部ホームページに掲載している各種様式につきましては、順次変更の対応を行うこととしています。

各種様式が変更されるまでの間は、様式を印刷後、「平成」を二重線で抹消の上、新元号「令和」を記載して使用していただくようにお願いします。

「福利厚生のしおり」について

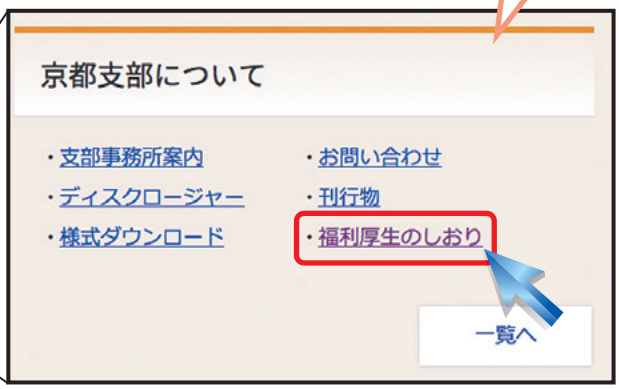
「福利厚生のしおり」は冊子での発行はせず、支部HPに掲載しています。

組合員の方の福利厚生についてまとめられているもので、主に公立学校共済組合の給付や貸付、ライフプランに関わる制度を紹介していますので、ぜひ御活用ください。

自宅のパソコンでも閲覧できます。

○閲覧方法（支部HP：https://www.kouritu.or.jp/kyoto/index.html）

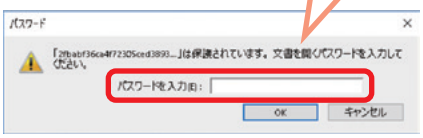
支部トップページの「京都支部について」→「福利厚生のしおり」をクリックしてください。



平成31年度福利厚生のしおりの画面へ

パスワード入力画面へ

パスワード入力画面が表示されるので入力してください。



※トップページの事務担当者専用ページからも閲覧できます。
事務担当者専用ページのID及びパスワードについては、平成30年12月５日付け事務連絡を参照ください。

お問い合わせ先：企画調整担当　075-414-5806

夏のセミナーのご案内

主催：公立学校共済組合京都支部、京都府教職員互助組合

健康管理セミナー

①8月6日（火）
ホテルルビノ京都堀川
②8月9日（金）
中丹勤労者福祉会館

健康やメンタルヘルスに関する講演と、専門のインストラクターによる健康づくりに効果的な運動等の実技を体験できます。
簡易な検査も予定しており、健康づくりに役立つセミナーです。

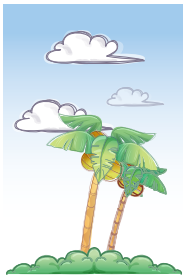
子育て支援セミナー

①8月3日（土）
宮津市福祉・
教育総合プラザ
②8月4日（日）
ホテルルビノ京都堀川

子育ての悩み相談や、育児休業を経て復職する際の教職員の働き方などを話し合う、子育て世代の交流の場を開催します。ぜひ家族でお越しください。

2019年7～8月

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31	8/1	2	3
		ライフ ルビノ			介護 ひと・まち交流館	子育て 宮津
4	5	6	7	8	9	10
子育て ルビノ		健康管理 ルビノ	ライフ 中丹	介護 京都社会福祉会館	健康管理 中丹	



ライフプランセミナー

①7月30日（火）
ホテルルビノ京都堀川
②8月7日（水）
中丹勤労者福祉会館

今後の人生を豊かに過ごすために、今から始めたい生活設計に関する講演を開催します。

介護講座

①8月2日（金）
ひと・まち交流館 京都
②8月8日（木）
京都社会福祉会館

超高齢化社会の到来により、いざというときに備えるため介護の知識についての講演、車いすの使い方等の実技を織り交ぜながら、介護者としての心構えについて学びます。
必要となる前に、介護について考えてみませんか？

お問い合わせ先：厚生貸付担当　075-414-5807

メンタルヘルス関連支部事業のご案内

年に一度のこころの人間ドック
ストレスドック

マインドフルネスやカウンセリングの体験ができます。

●申込方法

下記の二つを同封の上、支部へ直接申し込んでください。

□ストレスドック利用申込書
□82円切手を貼り付けた返信用封筒

●自己負担金　2,500円

●詳細や申込書はこちらから

http://www.kouritu.or.jp/kyoto/index.html
(京都支部トップページ)→厚生サービスの手続き

ちょっとした時間の隙間に
こころの体温計

スマホ等で利用可能なインターネットサイトです。こころの状態などをチェックできます。

https://fishbowlindex.jp/pskyoto/index.pl

最近… ため息増えていませんか？
こころの健康相談室

気軽に相談(カウンセリング)できます。ちょっと疲れたと感じたら、一度試してみてください。

●申込方法

直接健診機関へ予約の上、当日組合員証を持参するだけで利用できます。

□近畿中央病院(兵庫県)
TEL 072-781-3712

□京都工場保健会　御池メンタルサポートセンター(京都市中京区)
TEL 0120-59-0040

□メンタルヘルスセンター京都(カウンセリングスペースからすま)(京都市中京区)
TEL 075-256-2120

□洛和会音羽病院(京都市山科区)
TEL 0120-050-108

□同仁会クリニック(京都市南区)
TEL 075-691-7756

□舞鶴医療センター(舞鶴市)
TEL 0773-62-2680

□日本産業カウンセラー協会 関西支部 京都事務所(京都市下京区)
※令和元年度から新規
TEL 075-212-9100

●自己負担金　なし

本部HPにも匿名で利用できるセルフチェックや、健康やメンタルヘルス・介護等様々な電話相談事業があります。
詳しくは、「共済フォーラム」又は、本部HPもしくは支部HPにある「福利厚生のしおり」をご覧ください。
また、福利きょうと4月号4ページにも掲載しています。

プライバシーの保護について

相談内容等のプライバシーに係る情報は、相談者と健診機関のみの取扱いとし、支部に報告されることはありません。
ただし、健診機関からの費用請求を確認するため、氏名(相談者・組合員)・性別・組合員証番号・相談日(支払年度確認)が請求明細書に記載されます。

お問い合わせ先：厚生貸付担当　075-414-5807

こころもからだもリフレッシュする機会をつくりませんか？

職場の健康づくり支援事業をご活用ください！

６月に入り、一層暑く感じられる季節になってきましたがお疲れは出てきておられませんか？
公立学校共済組合京都支部では、組合員の皆さまの健康増進事業として、「職場の健康づくり支援事業」を実施しています。職場単位で行われる健康づくりに関する講習会、研修会やリフレッシュ事業に対して、１件当たり40,000円を限度に助成します。

助成対象となる事業とは？

所属所で開催される健康増進・発病予防を図る「一次予防」に重点をおいた事業が助成対象になります。具体的には、運動、食生活、喫煙等の生活習慣改善に着目した健康づくりやメンタルヘルスに関する講習会などが対象となります。

過去の事業実績

●ヨガ体験

ホットヨガや笑いヨガなど様々な種類のヨガがあります。

●メンタルヘルス講習会

精神に関する直接的なことだけでなく、睡眠やアロマ、お茶に関することなど様々な講習があります。

申請方法は？

①申請書類の提出

●職場の健康づくり支援事業申請書（第１号様式）　●金額の根拠となる書類（見積書等）
●所属所内で開催を通知する案内文
の3点を、京都支部厚生貸付担当までご提出ください。

②支部から決定通知書を送付します

審査の上、職場の健康づくり支援事業助成決定通知書（第２号様式）を送付します。

③事業の実施

④報告書類の提出

●職場の健康づくり支援事業報告書(第３号様式)　●領収書(原則として原本を提出)
の２点を、京都支部厚生貸付担当までご提出ください。

⑤支部から指定口座へ入金します

送金先は所属所名及び所属所長名の記載がある口座でお願いします。
※それ以外の口座は別途委任状が必要となります。

お問い合わせ先：厚生貸付担当　075-414-5807

福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付（公的年金）および短期給付（健康保険）を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を確保していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

長期給付事業（公的年金）の補完

ファミリー年金

あなたが万一死亡した場合

在職中に死亡した場合、
老齢厚生年金の約３／４の水準の
遺族厚生年金が支給されますが、
差額の約１／４の不足が生じます。

「ファミリー年金」に加入している場合

差額の約１／４の不足分を補うことができ、死亡時にも**老齢厚生年金**と同水準の給付を確保することができます。

「ファミリー年金」に加入していない場合

差額の約１／４の不足分が残ることになります。

短期給付事業（健康保険）の補完

傷病休職給付金

病気やけがで働けなくなった場合、保険金が支払われ、**収入が減少する部分を補完**することができます。

入院費用給付金

病気やけがで入院した場合、保険金が支払われ、**医療費の自己負担部分を補完**することができます。

特定疾病給付金

三大疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）時に、**闘病資金を確保**することができます。
特定疾病給付金（主契約）に７大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加することで、三大疾病に加え、保障範囲を７大疾病に拡大、また、上皮内新生物の保障を加えて厚くすることができます。

福祉事業の補完

元気づくりサービスコース

心身の健康増進と生活習慣病予防のための、**各種サービス**を受けることができます。

福祉保険制度の募集に関するお問い合わせはこちらへ…

公立学校共済組合『福祉保険制度担当』　0120-778-599

受付　月曜日～金曜日（土日・祝日を除く）　10：00～16：00（通年）

加入手続書は、６月～７月頃所属所あてに送付予定です。ぜひこの機会にご加入ください。
制度内容の詳細は、加入手続き時に配布するパンフレットをご覧ください。

老齢厚生年金（退職共済年金）のしくみ

◆目的と種類

組合員が退職したとき、退職後の所得保障のために支給されます。

老齢厚生年金は、65歳から支給される**「本来支給の老齢厚生年金」**と生年月日により特例として65歳になる前から支給される**「特別支給の老齢厚生年金」**とがあります。

平成27年10月以前に受給権が発生していたものは、「退職共済年金」として支給されます。

◆支給開始年齢

生年月日	63歳	64歳	65歳
S32.4.2～S34.4.1	3階		年金払い退職給付
			経過的職域加算額（共済年金の経過措置）
	2階	特別支給の老齢厚生年金	本来支給の老齢厚生年金
	1階		老齢基礎年金
S34.4.2～S36.4.1			年金払い退職給付
			経過的職域加算額（共済年金の経過措置）
		特老厚	本来支給の老齢厚生年金
			老齢基礎年金
S36.4.2～			年金払い退職給付
			経過的職域加算額
			本来支給の老齢厚生年金
			老齢基礎年金

3階＝年金払い退職給付＋経過的職域加算額（共済年金の経過措置）
2階＝特別支給の老齢厚生年金／本来支給の老齢厚生年金
1階＝老齢基礎年金

生年月日により支給開始年齢が異なります。

公務員の年金には、厚生年金に加えて職域部分の年金がありましたが、平成27年10月以降、この職域部分が廃止され、新たに積立方式の**「年金払い退職給付（正式名称：退職等年金給付）」**が設置されました。

なお、平成27年9月以前の組合員期間に応じた職域部分の年金は、**「経過的職域加算額」**として支給されます。

◆年金請求手続きの時期

令和元年度の60歳定年退職の方々（昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ）は、**支給開始年齢が満64歳**となり、退職後のお手続きとなります。

◆年金額（本部が決定）

（特別支給の）老齢厚生年金 ＝ 平均（給与）月額 × 組合員期間の月数 × 給付乗率等

＋ 加給年金額

加給年金額は、老齢基礎年金の受給開始時に、一定条件の配偶者や子どもがいる場合に支給されます。

◆受給資格要件

【特別支給の老齢厚生年金】

①組合員期間（公務員の共済組合）が1年以上あること。

②組合員期間等※が10年以上あること。

③支給開始年齢に達していること。

【老齢厚生年金】

①組合員期間等※が10年以上あること。

②65歳に達していること。

※組合員期間等には、他の公的年金制度の加入期間及び被用者年金制度に加入している者の被扶養配偶者であった期間などを含みます。（年齢による経過措置もあります。）

改正年金機能強化法（平成28年法律第84号）が施行された平成29年8月1日から25年が10年に短縮されました。

◆繰上げ支給

支給年齢を問わず、60歳以降であれば、希望により**1月あたり0.5%の割合で減額**された年金の繰り上げ支給を受けることができます。（請求の翌月から支給）

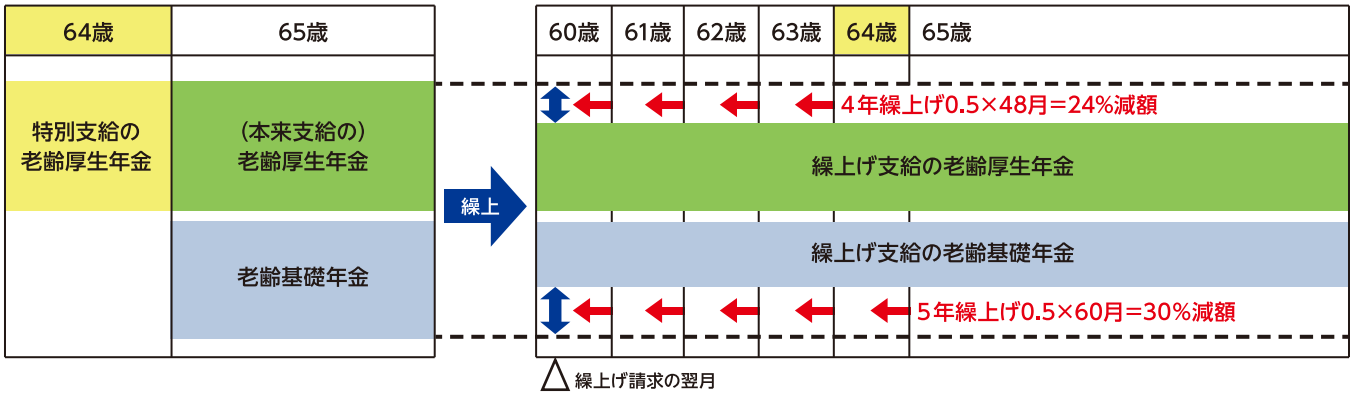
繰上げ期間	減額率
5年（60月）	30%
4年（48月）	24%
3年（36月）	18%
2年（24月）	12%
1年（12月）	6%

注意　老齢基礎年金や、加入していた全ての年金の支給の繰上げ請求も同時に行う必要があります。
また、その他にも**制約**がありますので、十分に検討が必要です。

主な制約事項

①繰上げによる**減額は生涯にわたって続きます。**
②繰上げ請求した後の**取消しや変更はできません。**
③老齢厚生年金の繰上げは在職中でもできますが、厚生年金被保険者である間は、年金の一部または全部が支給停止となる場合があります。
④繰上げ請求した後に、事後重症による障害厚生年金（障害基礎年金）の請求はできません。

（例）64歳支給開始の方が60歳で繰上げ請求をした場合



「ねんきん定期便」をご存知ですか？

公立学校共済組合本部から毎年1回、誕生月に全組合員対象に年金加入期間や将来の年金見込額などに関する情報がご自宅あてに送付されています。（平成27年12月から）

区　分		送付形式	内　容	
毎年（節目の年以外）	50歳未満	はがき	直近1年間の情報	これまでの加入実績に応じた年金額
	50歳以上			年金見込額
節目の年	35歳、45歳	封　書	全期間の年金記録情報	これまでの加入実績に応じた年金額
	59歳			年金見込額

お問い合わせ先：年金担当　075-414-5809

組合員証等に関するQ&A

「婚姻により氏名を変更した」「組合員証の入った財布をなくしてしまった」「組合員証の印字が擦れて読みにくくなってしまった」など、組合員証等の取扱いに関するお問い合わせが最近増えています。

組合員証等の記載事項の変更、紛失や摩耗などによる再交付は、所属の学校等の共済組合事務担当者に確認の上、必要な申請書等を提出してください。

Question

結婚をして姓を変更しました。
どのような手続きが必要ですか？

Answer

「組合員記載事項変更届」に必要事項を記入の上、組合員証を添付して提出してください。後日、氏名を変更した組合員証を発行します。

また、給付金の振込に関わって「口座振込（変更）依頼書」を提出してください。

Question

組合員証の入った財布をなくしてしまいました。心当たりの場所を探しましたが、見つかりません。新しい組合員証を発行してもらうことはできますか？

Answer

「組合員証等再交付申請書」に再交付する方の氏名や理由を記入して提出してください。後日、新しい組合員証を発行します。なお、組合員証等はキャッシュカードやクレジットカードと異なり、その効力を止めることができません。紛失したり盗難に遭ったりした場合は、最寄りの警察署に届け出てください。

Question

組合員証の氏名の印字がかすれて文字が読めなくなってしまいました。新しい組合員証を発行してもらうことはできますか？

Answer

「組合員証等再交付申請書」に再交付する方の氏名や理由を記入の上、組合員証を添付して提出してください。後日、新しい組合員証を発行します。

Question

子どもが就職したので取消の手続きをしますが、共済組合員被扶養者証をなくしてしまいました。届出が必要ですか？

Answer

資格を喪失した組合員証等は共済組合に返却することになっていますが、返却すべき組合員証等を紛失した場合は「組合員証等亡失届」に紛失した方の氏名や理由を記入して提出してください。

組合員証等は組合員やその被扶養者の資格を証明する唯一のものです。医療機関で受診する場合や、公立学校共済組合等の宿泊施設を利用する際に提示を必要としますので、大切に保管してください。

お問い合わせ先：給付担当　075-414-5808

京都宿泊所レポート

定期的に京都宿泊所（ルビノ京都堀川）の紹介をします。
第１回の今回はレストラン（ブラン･ヴェール）の紹介です。ブラン･ヴェールでは毎週日曜日にランチバイキングを実施しています！

■料金

大人（中学生以上）	1,600円
子供（3～12歳）	800円

組合員の方は10%割引です！

私の子育てalbum

「ようやく春休み」 ペンネーム　鉄母

いつも息つく間もなく、毎日とにかく早く寝かせることだけに集中する日々、、、。
我が子の成長をゆっくり感じられるのが長期休業中です。
春休みも近頃はあまりとれなくなりましたが、この日はお弁当を持って梅小路公園へ。
日増しに鉄道愛が強くなる息子は初SLに大興奮！！
その姿にエネルギーをもらい、新年度からまた頑張れそうです。

こころの散歩道

今回よりこのコーナーを、一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部が担当させていただきます。

当協会は、創立以来60年余り、産業カウンセラーを養成し、「働く人と組織を支える」活動をしてきました。職場等で労働者から直接相談を受けている産業カウンセラーが、心の健康を維持するために、皆さんに役に立つ情報をお伝えします。どうぞお楽しみに。

第１回目は、「セルフケア」についてです。“自分の健康を自分で守る”には何ができるのかを考えていきましょう。

私たちが仕事をしているうえでストレスは避けられません。ストレスの要因としてまず挙げられるのが人間関係。人のいるところでは少なからずトラブルが生じます。また、次から次へと片づけなければならない山積みの仕事に追われ、本来自分がやるべき仕事に力が注げないなど仕事の量や質について悩む職員もいます。家庭生活など仕事以外の要因もあります。適度なストレスはモチベーションを上げ、やる気を起こすことにもなりますが、過度なストレスはイライラしたり、不安を感じたり、自信をなくすことにつながり、それを放置しているとメンタル不調に陥ることもあります。そのようなことにならないためには、自分に過度なストレスがかかっていることに早く気づくことが重要です。「いつもと違う」自分自身のサインに敏感になり、自分に適したストレス対処法を実践するようにしてください。

ストレスへの対処法として、ストレスそのものをなくしてしまう方法、ストレスに対して周囲の協力を得て解決する方法、ストレスによって発生した自分の不安感や怒りなどの感情を周囲の人たちに聴いてもらうことなどで発散させる方法があります。状況は何も変わらないからやっても無駄なんて思わず、少しでも疲れた心身を回復させ、エネルギーを充電しましょう。

日頃からストレス対処の「３つのR」を取り入れて心身の健康を守りましょう。

♥Rest　レスト（心身を休める）

「疲れた」「眠い」は「休め」のサインです。疲れた心身を休めるには、ストレスから離れる休息の時間を持つことが大切です。しっかり休養し、質のいい睡眠を取りましょう。仕事中にも席を立ち、外の空気を吸いに行くなどほんの少しの時間でも休憩を！

♥Recreation　レクリエーション（心身を楽しませる）

運動や旅行、家族や友人との会話で心身を活性化させましょう。また趣味や娯楽を楽しむことで笑う機会を作ることも大切です。ストレスを発散させる方法は、ひとつだけでなくいくつか持っておいたほうがいいですよ！

♥Relax　リラックス（心身を緩める）

心身の緊張をほぐすために、身ひとつでいつでもできる呼吸法やストレッチを活用することをおすすめします。好きな音楽を楽しんだり、ヨガやアロマセラピーなど心身をリラックスさせる方法を取り入れてみてください。半身浴なども試す価値があります。

厚生労働省 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」も役に立ちます。時間のある時にのぞいてみてください。

（一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部　シニア産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント）

再生紙を使用しています。

公立学校共済組合京都支部　組合員の皆様へ

福利きょうと
令和元年 6月号

Rubino News
ルビノニュース

京都御所蛤御門徒歩8分
〒602-8056 京都府京都市上京区東堀川通下長者町3-7
ルビノ京都堀川（ホテル）
http://www.rubino.gr.jp
Phone:075(432)6161 Facsimile:075(432)6160

レストラン(1FL.)
Blanc Vert
ブラン・ヴェール

2019年
6月1日㊏～
7月21日㊐
［ディナータイム］
17:00～21:00(L.O.20:30)

ようこそ「令和」
懐かし洋食ごちそう
フェア

企画助成
企画助成事業の対象で
もっとお得に！

新しい時代に期待がふくらむと同時に、
過ぎし時代に懐かしさも募ります。
青春の思い出話、昔自慢、時の流れ、などを
語り合うお仲間のお席のために、
料理長が懐かしの〝洋食メニュー〟を
オーダーバイキングスタイルでご用意いたします。
あれもこれも、お楽しみください。

お楽しみ
「懐かし洋食メニュー」オーダーバイキング
＋シェフの特別料理（お1人様1セット）

大人（中学生以上）
お一人様6,500円を　助成のご利用で　3,250円

子供（小学生）
お一人様3,500円を　助成のご利用で　1,750円

シェフの特別料理
★伊勢海老のグリル モルネーソース
★牛フィレ肉ステーキ フォアグラ添え「ロッシーニ風」
★シェフからのおもてなしデザート

「懐かし洋食メニュー」
オーダーバイキングのみでお楽しみの場合

大人（中学生以上）
お一人様3,500円を　助成のご利用で　1,750円

子供（小学生）
お一人様2,000円を　助成のご利用で　1,000円

総料理長 塩原 勝

1982年～ 大阪全日空ホテル 宴会コールシェフ
1985年～ 大阪ヒルトンホテル 洋食副料理長
1994年～ 京都ロイヤルホテル 取締役総料理長
2015年～ 現職

オーダーバイキングメニューの一例

※メニューは、季節、仕入れの都合により変更する場合がございます。※記載の料金は全て消費税・サービス料込みの価格です。

【オードブル】
●スモークサーモンのオニオンサラダ添え
●小海老のカクテル レモン添え

【スープ】
●新じゃがとポワローの冷製スープ ビシソワーズ
●コーンポタージュスープ

【サラダ】
●ポテトサラダ
●季節のミックスサラダ

【魚料理】
●海老フライ タルタルソース
●海老のニューバーグ風
●鰆のアーモンドフライ
●蟹クリームコロッケ
●海老のクリームコロッケ
●海老のマカロニグラタン
●サーモンステーキ レモンとタルタルソース添え
●油鰈のボンファン
●本日の白身魚のマリーアントワネット

【肉料理】
●さっくりミンチカツ
●フィレポークカツレツ
●ビーフカツレツ
●ハンバーグステーキ デミグラスソース
●ハンバーグステーキ 茸添え 和風ソース
●チキンのディアブル風
●ハワイ風 ポークステーキにパイナップルを添えて
●ビーフシチュー 赤ワインソース
●ビーフステーキ シャリアピンソース
●ビーフステーキ メートルドテルバター添え

【お食事】
●ビーフカレー ●ハヤシライス ●オムライス
●スパゲッティ ナポリタン
●スパゲッティ ミートソース

【デザート】
●バニラアイスクリーム
●フルーツゼリー ●カラメルプリン
●本日のケーキ
●コーヒーまたは紅茶

お飲物は、フリードリンクプランがお得で便利です。
Free Drink | お1人様【2時間】1,500円(税込)
●生ビール ●ウィスキー ●ワイン（赤白） ●日本酒 ●焼酎 ●梅酒 ●ノンアルコールカクテル ●ソフトドリンク

●ご予約・お問合せは ☎075-432-6161（代表） または ☎075-414-9881

京都の夏を彩る 五山送り火

令和元年 8.16（金）

京都の夏の代表的な風物詩のひとつ、「五山送り火」をお楽しみになる夜に
レストラン特別ディナーとご宿泊プランをご用意いたしました。
当日は、京都の舞妓さんもルビノ京都堀川に遊びに来ています。
お食事の前には、舞妓さんと過ごす華やかなひとときもご用意しております。

新しい時代の、最初の送り火

【当日のスケジュール】
16:00～受付
17:00～京都の舞妓さんと触れ合う夕べ（宴会場）
17:30～ご夕食
19:40～送り火観賞会場へご案内開始
20:00～五山送り火 点火

レストラン（1F.L.）
Blanc Vert
ブラン・ヴェール

五山送り火鑑賞と「舞妓さんの夕べ」と 特別ディナー

送り火の夜。フレンチスタイルの特別ディナーで、優雅なひとときをお過ごしください。

［五山送り火特別ディナーメニュー］
雲丹のムースとシーフードの取り合わせに
トマトのヴィネレットソースを添えて
フォアグラと林檎のテリーヌ
とうもろこしの冷製スープに
グリーンピースのスープを浮かべて
オマール海老と鯛のポワレ
オマール海老のソース添え
牛フィレ肉のロースト レフォールソース
抹茶のムースとチーズケーキ
メロンのシャーベット
コーヒー
バゲットパンとロールパン

お一人様 8,000円（税別）

総料理長 塩原 勝
1982年～ 大阪全日空ホテル 宴会コールシェフ
1985年～ 大阪ヒルトンホテル 洋食副料理長
1994年～ 京都ロイヤルホテル 取締役総料理長
2015年～ 現職

●特別ディナーのご予約・お問合せは ☎075-432-6161（代表）または ☎075-414-9881

STAY PLAN

五山送り火鑑賞と「舞妓さんの夕べ」のご宿泊プラン

宿泊助成

盂蘭盆会の夜はゆっくりとお寛ぎください。
会席料理のご夕食と
ご朝食が付いた宿泊プランです。

宿泊プラン（1泊2食付）
お一人様（1室2名様ご利用の場合）
宿泊助成のご利用で 18,630円～（税サ込）
※宿泊助成対象外の組合員様は、お一人様22,950円～（1室2名様ご利用の場合・税サ込）となります。
※別途京都市宿泊税200円をお支払いいただきます。

和食料理長 大内田 喜生
1986年～ 東京全日空ホテル 日本料理「雲海」
1995年～ 長崎ハウステンボスジェイアール全日空ホテル 日本料理「雲海」
1996年～ ANAインターコンチネンタルホテル東京 日本料理「雲海」
2015年～ 現職

●ご宿泊プランのご予約・お問合せは ☎075-432-6161

Banquet plan

納涼 ご宴会プラン サマー・ビア・パーティープラン

30名様より承ります。

宴会助成

Summer Beer Party Plan 2019

2019年6月15日（土）～9月16日（月）（祝）

冷えた生ビールを、シェフが自慢の腕を振るったメニューの数々とともに お楽しみください。夏にお得なご宴会プランです。様々なお集まりにご利用ください。

◆ブッフェメニューの一例

【冷製料理】
●枝豆 ●ツナのブリスケッタ ●ポークの味噌漬け焼き
●ルビノメイドのスモークサーモン 林檎のクリームソース
●海の幸の取り合わせ オレンジのヴィネグレットソース
●鱧の湯引き 青紫蘇と梅肉ソース添え
●鮪のココナッツマリネ ハワイ風
●国産牛のたたき まろやかなぽん酢ソース
●各種オードブル（サラミソーセージ、キハダ鮪のマリネ、蒸し鶏の中華風、烏賊のレモン風味、小鯵の南蛮漬け、ポテトサラダ）
●季節野菜のサラダバー

【温製料理】
★海老のアーモンドフライ タルタルソース
●サーモンステーキのちゃんちゃん焼き
●甘鯛と茄子のミルフィーユ仕立て バルサミックソース
★カレー風味の若鶏の唐揚げ
●ウインナーソーセージと沖縄ポークベーコンのグリル
●穴子と夏野菜のペニエ グリビッシュソース
★牛ローステーキ 醤油風味の和風ソース
●茄子のマレーシア風

【お食事】
●握り寿司 ●冷蕎麦

★のメニューは追加対応致します。

【デザート】
●本日のデザート ●季節のフルーツ ●デミタスコーヒー

西洋料理のブッフェ料理とフリードリンク
お一人様8,000円を 助成のご利用で 5,000円

Free Drink

お飲物は下記よりお選びいただけます。
●生ビール（キリン一番搾り）
●瓶ビール ●日本酒（冷酒）
●焼酎（芋、麦） ●ハイボール
●ワイン（赤・白） ●カクテル各種
●オレンジジュース ●コーラ
●ジンジャーエール ●ウーロン茶

※料金には、お料理・お飲み物・室料・サービス料・税金を含みます。※クレジットカードの取扱いはご遠慮申し上げております。※お車を運転される方への酒類の提供はお断りしております。※写真はイメージです。

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」まで ☎075-414-9800

消費税込みで表示されている料金は、消費税率が変更された場合には再計算となります。予めご了承ください。

Banquet plan

同窓会・OB会パーティープラン

2020年3月31日㊋まで

懐かしい顔で集まる素敵なひとときを
心ゆくまでお愉しみください。

宴会助成

プランの内容

料金	お1人様 6,000円	お1人様 7,000円	お1人様8,000円を 助成適用で 5,300円
お料理	西洋料理 ●卓盛●ブッフェ のいずれか	西洋料理 ●卓盛●ブッフェ●コース料理 のいずれか	または 日本料理 (会席料理)
お飲物	フリードリンク(120分) ビール・ウィスキー・焼酎(麦芋)・日本酒・ソフトドリンク	フリードリンク(150分) ビール・ウィスキー・焼酎(麦芋)・日本酒・ワイン(赤白)・ソフトドリンク	フリードリンク(150分) ビール・ウィスキー・焼酎(麦芋)・日本酒・ワイン(赤白)・ソフトドリンク ★乾杯用スパークリングワインをサービス
プランの特典	●思い出の写真のパネル制作(5枚まで) ●有線マイク2本無料 ●ステージ無料 ●ネームプレート無料貸出	●思い出の写真のパネル制作(5枚まで) ●プロジェクター無料 ●有線マイク2本無料 ●ステージ無料 ●ネームプレート無料貸出	●思い出の写真のパネル制作(5枚まで) ●プロジェクター無料 ●有線マイク2本無料 ●ステージ無料 ●ネームプレート無料貸出

※料金は、お料理・お飲物・室料・サービス料・税金を含みます。

オプション ※詳しくはお問い合わせください。
●二次会(レストランのご利用も承ります。) ●スタジオ集合記念写真 ●花束
●幹事様代行(案内状作成・発送・出欠リスト作成・名札作成・席札作成まで)

※ブッフェ料理は30名様から、卓盛・コース料理は20名様から、承ります。※料金はいずれもサービス料、消費税を含みます。なお、消費税率が変更された場合は、料金を再計算いたします。※クレジットカードの取扱いはご遠慮申し上げております。※お車を運転されるお客様へのアルコール類のご提供はお断りしております。※写真はイメージです。

歓迎会送別会プラン2019

2019年6月30日㊐まで

お料理、パーティースタイル、
豊富なバリエーションからお選びください。

宴会助成

	お1人様 9,500円	お1人様 10,500円	お1人様 11,500円
料金	【助成利用で】 6,000円	【助成利用で】 6,720円	【助成利用で】 7,720円
お料理	●卓盛料理(和洋折衷) ●ブッフェ料理(和洋折衷) ●コース料理(フランス料理 または 日本料理 または 和洋折衷)		
お飲物	フリードリンク(2時間) ビール・焼酎・日本酒・ワイン(赤白)・ウィスキー・梅酒・ソフトドリンク		

※ご宴席日の1週間前までに代表者様より参加届出書のご提出をお願いいたします。

プランの特典
●乾杯用スパークリングワインをサービス ●マイク2本(有線)、ステージを無料サービス

※コース料理、卓盛料理のスタイルの場合は20名様より、ブッフェスタイルの場合は30名様より承ります。
※ソフトドリンクには、ノンアルコールビールも含まれます。
※料金は、いずれも、お料理・お飲物(フリードリンク2時間)・サービス料・税金を含みます。

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」まで ✆075-414-9800

ご法要のご案内

和室宴会場「醍醐の間」は、造り付の仏壇を備えた仏間としてご利用いただけます。会場料も含めてお線香、お香、お供え花、お供え菓子、お供え果物、などを揃えた「ご法要セット」もご用意しております。

法要助成
法事・法要等に要した費用の30%(上限75,000円)が助成されます。

ご法要
15,000円～
(サービス料、税金を含みます)

お食事
ご法要の後のお食事は、当館の和食調理人が心を込めてご調製いたします。ごゆっくりと寛いで、語らいのひと時をお過ごしください。

■会席料理 お1人様 5,000円～
■和弁当 お1人様 3,500円～

※上記の他、ご予算に応じて承ります。
※サービス料・税金は別途申し受けます。

法事・法要助成のご予算例
〈ご予算例〉※大人15名の場合

[御食事]	
・会席料理(7,000円)×15	105,000円
[お飲物]	
・ビール(750円)×10本	7,500円
・オレンジジュース(450円)×5本	2,250円
・ウーロン茶(400円)×5本	2,000円
・サービス料	11,675円
・消費税	10,274円
〈小計〉	138,699円
・ご法要セット	30,000円
(お線香、お香、お供え花、お供え菓子、お供え果物、会場料)	
〈合計〉[A]	168,699円
[A]	168,699円
助成制度ご利用([A]×30%)	▲50,000円
消費税	▲4,000円
〈合計〉	114,699円

※ただし、5万円以上の利用に限ります。※助成額は千円未満を切り捨てます。

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」まで ✆075-414-9800

Wonderful Wedding

ホテルルビノ京都堀川のウェディング

ブライダルコーディネーターが、
いろいろなご要望・ご相談を親切に承ります。

ブライダル相談会

2019年6月23日㊐ 10:00～16:00
2019年7月28日㊐ 10:00～16:00

＊ウェディングのこと、なんでも相談会
お二人の夢、ご希望をカタチにする方法、専属プランナーが全部ご伝授いたします。

＊チャペル・神殿ご見学
クラシックなチャペルや、厳かな神殿をしっかりとお二人で確かめてください。

＊ブライダル会場のコーディネートご見学
コーディネートの一例の展示をもとにお二人のイメージをお聞かせください。

＊ご衣裳展示とご試着(要予約)
ご試着も無料で体験できます。

＊相談会特典
①当日、仮予約のお客様へランチご招待券プレゼント
②当日、ご決定のお客様へディナーご招待券プレゼント

京都支部組合員様限定婚礼プラン

Étoile エトワール

衣裳、着付、写真までを含んだ
ベーシックなフルパッケージのウェディングプランを
組合員価格にてご用意しております。
お二人をフルサポートする
安心・上質のスタンダードをご提供いたします。

婚礼助成 40名様1,200,000円 お1人様追加 18,500円
※料金は、サービス料・税金を含みます。

【プラン内容】
○お料理内容のグレードアップ(フランス料理、日本料理、和洋折衷料理からお選びください。)
○ウェディングケーキ入刀 ○お飲物内容のグレードアップ(フリードリンク) ○司会料 ○ご宴席料
○親族控室料 ○メインテーブル装花 ○ケーキ装花 ○ゲストテーブル装花 ○アテンダー(介添え)
○挙式料(教会式、神前式からお選びください。) ○ご新郎・ご新婦衣裳 ○ご新郎着付料
○ご新婦着付料 ○フラワーシャワー(教会式のみ) ○スタジオ写真(2ポーズ、六切り)
○挙式ブーケ・ブートニア(教会式のみ)
○テーブルコーディネート ○招待状 ○席札 ○ご芳名帳 ○音響設備

プラン特典
1. ハネムーンご宿泊1泊(朝食付き)
2. ご新郎・ご新婦お色直しお衣裳50%OFF
3. ご列席者のご衣裳 10%OFF
4. スタジオ写真焼増し 10%OFF
5. ご新婦ヘアメイクリハーサル 50%OFF

◉婚礼助成のご案内

組合員またはその子がホテルルビノ京都堀川でご婚礼される場合
ご婚礼費用の20%、最大25万円助成

ご新郎ご新婦共に組合員またはその子の場合は
1組、最大50万円助成 ※ご両家それぞれ最大25万円

●ご予約・お問合せは「予約課 ブライダル担当」まで ✆075-414-9800

おこしやす！

ホテルポートプラザちば

詳しくは
お問合せ下さい

「開業20周年記念宿泊プラン」

スイートルームに泊まって夕食・朝食もついてこのお値段

駐車場無料

ディズニーランドや幕張メッセのイベントに最適

車はホテルに置きっぱなし

スイートルーム又はデラックスツイン・和洋室
ご夕食　フレンチコース又は和食会席
ご朝食　ビュッフェ

￥10,000
（一名様料金）

２名様より　平日限定プラン
ご利用期間　～　令和２年3月３１日までの平日（繁忙期は除きます）

※料金に、税金、サービス料が含まれます。
※ご予約状況によりご希望のお部屋が取れない場合もございます。
※お食事は季節によりメニューが変わります。

電車でお越しの方
JR京葉線「千葉みなと駅」目の前
東京駅から快速３８分　海浜幕張駅へ 直通１０分

マイカーでお越しの方
チェックイン日からチェックアウト日まで駐車料金無料サービス!

ホテルポートプラザちば（公立学校共済組合千葉宿泊所）
〒260-0026　千葉市中央区千葉港8-5　TEL：043-247-7211

令和元年度

公立学校共済組合　浅間温泉保養所

京都支部組合員様限定の“おすすめプラン”

通常「憩」　10,500円　を　9,500円～（サ・税込）
「琥珀」13,000円　を　12,000円～（サ・税込）

＊料理写真はイメージになります

京都 ⇒ JRで約３時間 ⇒ 松本
みやま荘から観光地までの目安！
★ 上高地まで１時間５５分
　上高地直行バスが便利です!!
★ 美ヶ原高原まで１時間１５分
★ 安曇野　車で３０分圏内
★ 国宝松本城　車で１０分

＊上記料金は１泊２食付 京都支部組合員様限定の料金です
さらに、京都支部宿泊利用補助券をご利用いただけます！
シーズン・ご利用人数・お部屋タイプで料金が異なりますので、お問い合わせください

信州松本あさま温泉 みやま荘

〒390-0303　長野県松本市浅間温泉 3-28-6
☎ 0263-46-1547　http://miyamaso.org/