

福利きょうと



令和3年4月号 No.382

『ルビノ京都堀川 ロビー展』(宇治支援学校)

も く じ

- 2・3 子育て中に利用できる共済制度
ー掛金(保険料)と年金ー
- ・海外赴任される方、海外から帰国された方へ
(介護掛金)
- 4 春です! 新生活の手続きをお忘れなく!
- 5 短期給付事業について紹介します
- 6 令和3年度 人間ドック等受診資格早見表
- 7 各種厚生事業についてのお知らせ
・指定宿泊施設
保養等施設利用助成事業の利用の注意点
- 8 令和3年度 年金の手続き等に関するお知らせ
- 9 公務員(共済組合員)の年金支給開始年齢
- 10 健康相談事業
- 11 作品募集の御案内
- 12 こころの散歩道



子育て中に利用できる共済制度



— 掛金(保険料)と年金 —

妊娠から出産、育児休業中

産前産後休業掛金免除・育児休業等掛金免除



産前産後休業、育児休業等の期間の掛金(保険料)を全額免除できます。

	免除の開始	免除の終了
産前産後休業掛金免除	産前産後休業の開始日の属する月	産前産後休業の終了日の翌日の属する月の前月
	産前産後休業とは、出産日(出産日が出産の予定日より後であるときは、出産の予定日)以前42日(多胎妊娠の場合は98日)から、出産後56日までの間で、産前産後休業を取得している期間となります。 (実際に取得している産前産後休業の期間と異なる場合は注意が必要です。)	
育児休業等掛金免除	育児休業等の開始日の属する月	育児休業等の終了日の翌日の属する月の前月

※免除申出書を提出してください。

※掛金(保険料)が免除された期間も、共済組合が行う短期給付や老齢厚生年金等の年金額を算定する場合等においては、掛金(保険料)が徴収されている期間と同様に取り扱われます。

育児休業期間を変更した場合

育児休業期間を短縮して復帰した場合(同日付けで産前休暇を取得する場合を含む。)や育児休業期間を延長した場合は、「育児休業等掛金免除(変更)申出書」の提出が必要です。



育児休業終了・職場復帰から子が3歳になるまで

育児休業等終了時改定



育児休業から復帰し、育児短時間勤務や育児部分休業を取得する場合等、復帰前の標準報酬月額と復帰後の報酬の間に1等級以上の差がある場合、**申出**をすることにより復帰後の報酬をもとに標準報酬月額を改定することができます。

対象者	育児休業等終了日において3歳未満の子を養育する方 ※1
対象となる報酬	育児休業等終了日の翌日が属する月以後3箇月の報酬の平均 ※2 (例) 4月1日復職の場合は4～6月の報酬の平均
改定の時期	育児休業等終了日の翌日が属する月から4箇月目

※1 育児休業等に引き続き産前産後休業や育児休業等を取得する場合は対象外

※2 報酬の算定基礎となる日数が17日未満である月は除いて算定

(例) 3月20日に復職の場合は3～5月の報酬が対象となりますが、3月は算定基礎となる日数が17日未満のため、4～5月の報酬の平均になります。

- ・2等級以上差がある場合は、随時改定の対象となるため申出は不要です。
- ・職場復帰後の勤務形態に条件はありません。報酬が増加した場合も申出を行うことができます。

3歳未満の子を養育している方の年金特例制度 – 3歳未満養育特例制度 –

標準報酬月額とは将来の年金額に反映されるものですが、子の養育開始前と比べて標準報酬月額が低くなった場合、**申出**をすることにより、将来の年金額を養育開始前の高い標準報酬月額で計算でき、将来の年金額が低くなることを避けることができます。

※ 養育とは…同居し監護すること。

対象者	3歳未満の子を養育をしている方(男性職員含む) ※1	
特例の基準となる標準報酬月額	当該子の「養育開始日の属する月」の前月の標準報酬月額 ※2 (例) 5月1日生まれの子の場合は「4月の標準報酬月額」	
特例の適用期間 ※3	開始月	「養育を開始した日」の属する月
	終了月	「養育を終了した日」の翌日の属する月の前月
主な適用例	<ul style="list-style-type: none"> ・育児短時間勤務の取得により標準報酬月額が減額改定された。 ・引っ越したことにより、通勤手当と住居手当が減額となり、標準報酬月額が減額改定された。(減額理由は問わない。) 	

※1 育児休業や育児短時間勤務等の取得を問いません。

扶養親族(被扶養者)であるかどうかとも問いませんので、両親ともに組合員の場合は2人とも申請できます。

※2 子の養育開始日とは、次の内で最も遅い日です。

・子の誕生日 ・子を養子縁組した日 ・別居していた子と同居することとなった日

※3 産前産後休業や育児休業による掛金免除期間中は適用されません。

※4 申出が遅れた場合、申出日から2年間のみ遡及して適用できます。



対象者チェック

チェック1

下記の要件全てを満たしているか(3つとも該当する方はチェック2へ)

① 3歳未満の子がいる ② その子と同居している ③ 特例を受けようとする期間において、掛金免除期間ではない

チェック2

当該子の「養育開始日の属する月」の前月の標準報酬月額を確認(上表 ※2参照)

円 基準額 (b)

チェック3

決定されている「標準報酬月額」(a)とチェック2で出した「基準額」(b)を比較し、(b)の方が高い期間がある場合は、その期間が特例の対象となります。

※(a)は特例の適用期間内に当たる月で特例を受けようとする月の標準報酬月額

特例を希望される方は申出書と添付書類を提出してください

海外赴任される方、海外から帰国された方へ

— 介護保険第2号被保険者資格取得(喪失)について —



介護掛金は、40歳以上65歳未満であっても、**国内に住所を有しなくなった場合**(在外教育施設派遣や配偶者同行休業など)、届出書を提出することにより、その期間に係る介護掛金は不要となります。

ただし、**国内に住所を有するようになった場合**(帰国)、再度届出書の提出が必要です。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

●各申出書の様式は…?

京都支部ホームページ

(<https://www.kouritu.or.jp/kyoto/index.html>)

中の「様式ダウンロード」に掲載しています。

御活用ください。



お問い合わせ先：企画調整係 075-414-5806

春です！ 新生活の手続きをお忘れなく

この春、被扶養者であるお子さんが大学を卒業されたり、就職されたりした方も多いと思います。

就職されたときなどは、被扶養者認定の取消手続きが必要になります。

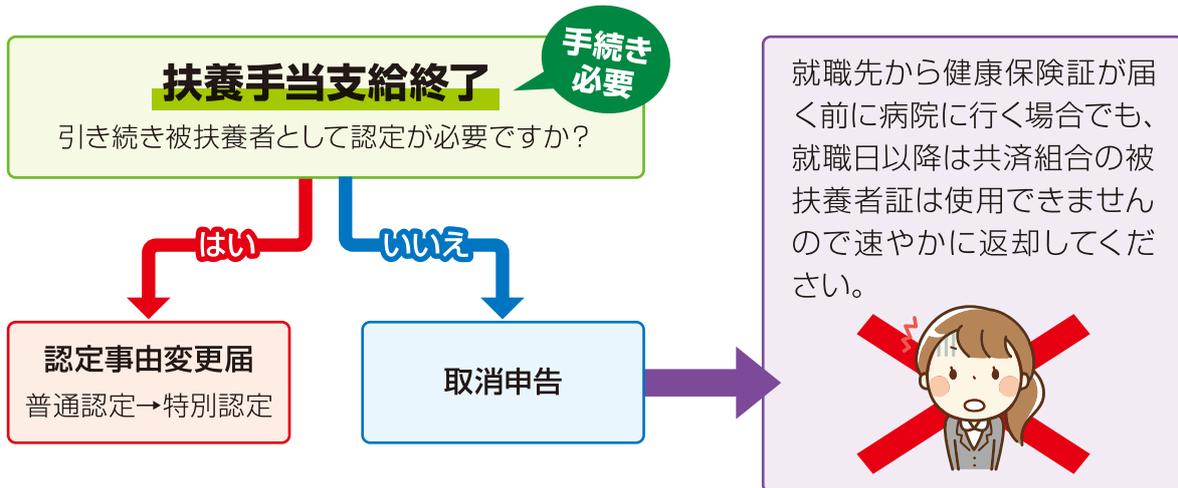
また、扶養手当の支給が終了になる被扶養者については、認定取消または認定事由変更の手続きが必要になります。

その他、住所変更をされた方、同居・別居の別が変わった方についても手続きをお忘れのないようお願いいたします。



こんな時は必ず届出を！！

- 被扶養者が就職し、就職先の会社で健康保険に加入した。 → 取消手続きが必要です。
- 大学院生で3月末に修了予定だったがもう1年延長した。 → 認定期間延長手続きが必要です。
- 別居していた被扶養者と同居することになった。 → 記載事項変更手続きが必要です。
- 扶養手当の支給が終了したが、現在も大学生である。 → 認定事由変更手続きが必要です。



どんなときに給付があるの？

短期給付事業について紹介します

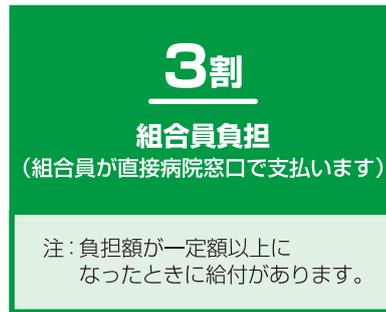
共済組合の短期給付事業は、民間の健康保険に代わる制度で、組合員や被扶養者の皆さまが病気やけがのため病院で診療を受けたときや、出産、死亡、休業や災害にあったときに給付を行っています。

請求手続き不要

医療機関等の窓口で組合員証(被扶養者証)を提示し、診療を受けた時の給付

一般的な例

医療費総額



窓口での負担額が一定額以上になったときは、**高額療養費**や**一部負担金払戻金**、**家族療養費附加金**が自動で給付されます。



請求後に給付

請求手続きが必要な主な給付

○病気になる時

療養費(家族療養費)

やむを得ない理由で組合員証等を使わず医療費の全額を支払ったとき

移送費(家族移送費)

症状が重く緊急やむを得ず医師の指示で移送されたとき

○休業し、給与が減額されたとき

傷病手当金

公務によらない病気やけがで休職したとき

出産手当金

出産に伴い休業したとき

育児休業手当金

育児休業したとき

休業手当金

家族の病気やけがなどの理由により欠勤したとき

○災害にあったとき

災害見舞金

非常災害で住居や家財に一定の損害をうけたとき

弔慰金(家族弔慰金)

非常災害で死亡したとき

○出産したとき

出産費(家族出産費)

○死亡したとき

埋葬料(家族埋葬料)

介護休業手当金

介護休業したとき

制度の詳細、支給要件などは公立学校共済組合ホームページでご覧いただけます。

公立学校共済組合短期給付



所定の請求書に必要な書類を添えて所属所(学校等)を通じて共済組合に提出してください。給付事由が生じた日の翌日から2年以内に請求しないと給付金が受け取れなくなります。なお、給付金の支払には、支給要件に合致しているかなど審査があります。



お問い合わせ先: 給付係 075-414-5808

令和3年度人間ドック等受診資格早見表

(受診対象年齢をご確認ください!!)

●人間ドックを受診する方

受診する方		男性					女性					
		人間ドック 無料	人間ドック 一般	脳ドック	脳ドック セルフケア	前立腺検診	人間ドック 無料	人間ドック 一般	脳ドック	脳ドック セルフケア	骨粗しょう症	乳がん・ 子宮がん
S57.4.2以降に生まれた方	～39歳		○					○				人間ドックの検査項目に含まれる健診機関では、自己負担なく受診できます。
S56.4.2～S57.4.1生	40歳	○		○		○		○		○		
S52.4.2～S56.4.1生	41～44歳		○					○				
S51.4.2～S52.4.1生	45歳		○		○	○		○		○		
S47.4.2～S51.4.1生	46～49歳		○					○				
S46.4.2～S47.4.1生	50歳	○		○		○		○			○	
S42.4.2～S46.4.1生	51～54歳		○			○		○			○	
S41.4.2～S42.4.1生	55歳		○		○	○		○		○	○	
S41.4.1以前に生まれた方 ただし、定年退職予定者を除く	56歳～		○			○		○			○	
「職員の定年等に関する条例」 若しくは、就業規則に基づく方	定年退職 予定者		○		○	○		○		○	○	

※年齢は、令和4年3月31日現在のものです。

無料人間ドック及び脳ドックの利用券は5月下旬に支部から各所属所に送付する予定です。

●人間ドックを受診しない方 (上記検診を受診された方は、下記検診は受診できません。)

器官別検診 受診者 (対象者の年齢制限はありません。)	男性	女性
	○大腸がん検診 (郵送による検診)	○乳がん・子宮頸がん (健診機関による検診) ○大腸がん・子宮頸がん (郵送による検診)

⚠ 注意！ 上記は、組合員に対する案内です。ご家族、任意継続組合員は含まれません。

人間ドック等に関するお知らせ

令和3年度から、下記のとおり人間ドック等の健診機関に変更がありましたので、お知らせします。
詳細については、3月下旬に所属所を通じてお知らせします。

人間ドック	○新しく利用できる機関 ・第一東和会病院 (大阪府高槻市) ・西の京病院 (奈良市)
乳がん検診 (単独)	○新しく利用できる機関 ・京都からすま病院 (京都市北区) ・第一東和会病院 (大阪府高槻市)

人間ドック等を受診する際には受診票又は利用券が必要ですので、事前に所属所に申し出て交付を受け、受診日当日に必ず持参してください。また、オプション検査 (脳ドック・前立腺検診・骨粗しょう症検診) を受診する場合は、それぞれ受診票や利用券が必要となりますので御注意ください。

⑧受診票・利用券を持たずに受診した場合は、全額自己負担となります。

胃カメラを選択した場合に別途費用の自己負担が必要な健診機関が増えていきますので、事前に確認してください (当該年度中に満50歳又は満55歳に達する組合員については、全額助成します。)

年度末が近付くと契約健診機関に予約できない場合があります。また、疾病の予防、早期発見に役立てるため、できるだけ令和4年1月末日までに受診をお願いします。

⑨3月26日～3月31日の受診は助成対象外です。早めに予約願います。



重要 育児用品レンタル助成事業の一時休止について

令和3年度から育児用品レンタル助成事業の見直しを行ないます。
詳細については、決定次第所属所を通じてお知らせします。

指定宿泊施設・保養等施設利用助成事業の利用の注意点

指定宿泊施設・保養等施設の助成事業を利用する際、以下の場合には助成対象外となりますので、注意してください。

注
意
点

- ①公務による出張
 - ②施設利用後の申込み
 - ③小学生未満の被扶養者
 - ④宿泊料が助成額を超えない場合
- ※ ホテルルビノ京都堀川のみ③も利用可能とし、宿泊プランの料金を対象に4,000円を上限に助成します。



●組合員証の確認を！

京都支部の保健事業は、「公立学校共済組合員証」がないと助成できませんので注意しましょう！

～団体割引|契約施設の利用方法～

支部と契約を締結した施設を、優待価格で何度でも利用できます。
ご家族の方も割引対象となりますので、お出かけの際にご利用ください！



利用方法

志摩スペイン村(パルケエスパニーヤ) (三重県志摩市)

志摩スペイン村のホームページから「クラブdeアミーゴス 福利厚生プランのご案内」にアクセスし、ID「」、パスワード「」を入力して、優待券をプリントアウトし、窓口で提示してください。



鈴鹿サーキット(三重県鈴鹿市) 【利用方法が変わりました。】

オンラインチケットサイト「MOBILITY STATION」でお申込みいただきますと、割引料金にて前売り券を購入できます。



初めて利用される際には、会員登録してIDやパスワードを設定する必要があります。

ID、パスワード及び優待コード()を入力してお申込みの上、ファミリーマートの店頭で代金をお支払いいただき、前売り券をお受取りください。

申込方法の詳細は、鈴鹿サーキットのホームページ(https://www.suzukacircuit.jp/coupon_s/mobi/)に掲載されていますので、御覧ください。



上記以外の施設については、利用を希望する施設に電話等で予約する際に、「公立学校共済組合京都支部」の組合員である旨を申し出てから、利用してください。

施設については、各所属所に配付している「厚生事業実施要領」に記載しておりますのでご覧ください。

お問い合わせ先：厚生貸付係 075-414-5807

令和3年度 年金の手続き等に関するお知らせ

令和3年度に60歳で定年退職される方の
老齢厚生年金の支給開始年齢は65歳です。

退職時の手続き — 退職届書の提出が必要です —

令和3年度に60歳で定年退職される方(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれの方)は、年金の支給開始年齢(※次ページ参照)が**満65歳**となり、年金請求手続きは、退職後となります。

退職時にご提出いただく「**退職届書**」により、将来の年金決定に必要なデータが公立学校共済組合本部に登録されます。

登録後、本部から「**年金待機者登録通知書**」が送付されますので、支給開始年齢到達前の年金請求手続きまで大切に保管してください。(退職後、1年程度かかります。)

退職届書に係る手続きの詳細については、別途、所属所を通じてお知らせします。

なお、定年退職後に再任用(フルタイム)等で共済組合員期間が引き続く場合は、その組合員期間が終了する時又は支給開始年齢に到達した時のいずれか早い時期に手続きをすることになります。

年金請求手続き — 退職後に請求の手続きをします —

老齢厚生年金の支給開始年齢に到達する1～2箇月前に、共済組合本部からご自宅(登録住所※)あてに年金の請求関係書類が送付されます。

※待機者期間中(年金の支給開始前)に、氏名変更や引越しをされた場合は、必ず公立学校共済組合本部へ連絡してください。(年金待機者登録通知書が届く前は支部年金係へ)

年金ニュース

- 令和3年度の年金額は、法律等の規定により、令和2年度から0.1%マイナスで改定されます。
- 再就職による年金の支給停止に係る**支給停止基準額**は令和2年度から変更ありません。(支給停止基準額：65歳未満は**28万円**※1、65歳以上は**47万円**)

・算定式

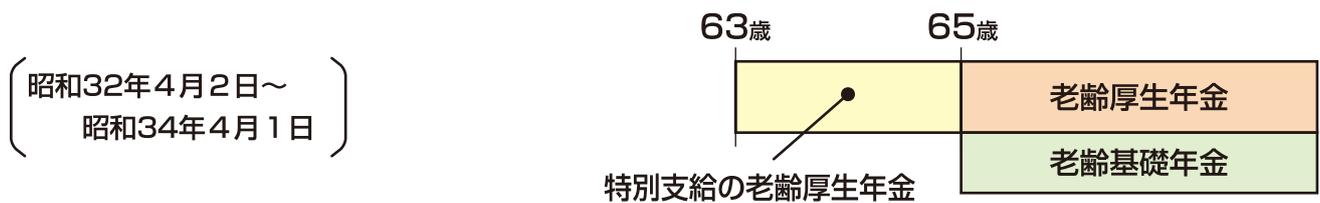
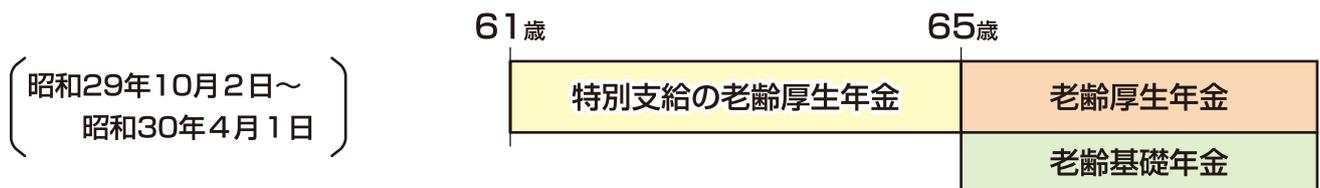
$$\text{支給停止月額} = (\text{賃金}^{\ast 2} + \text{年金} - \text{支給停止基準額}) \times 1 / 2$$

※1 令和2年の法改正により、令和4年度から65歳未満も65歳以上の基準に統一され支給停止基準額は47万円となります。

※2 賃金…年金支給月の標準報酬月額(月収) + 年金支給月以前1年間の標準賞与額(過去1年間のボーナス)の合計額 × 1 / 12

公務員（共済組合員）の年金支給開始年齢

支給開始年齢は、生年月日によって下の図のように異なります。公務員に係る年金の支給開始年齢に男女差はありません。



※今年度末に60歳定年で退職される方（上図★印）は、特別支給の年金支給はありません。

お問い合わせ先：年金係 075-414-5809



公立共済健康宣言 すすめ！健康！！

健康相談事業



悩みごと・心配ごとは 抱え込まずに、まず相談

公立学校共済組合の組合員とその被扶養者の皆様のためのサービスです。
お気軽にご利用ください。相談料は無料です。



教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が
24時間・年中無休で応じます。

24時間 やさしく
通話料 無料 **0120-24-8349**

- 一般健康相談、専門医相談（予約制）、小児救急相談に対応
- 利用時間 1回20分程度



介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや
社会福祉士がお応えいたします。

介護 ご納得
通話料 無料 **0120-515-579**

- 月～金曜日 10:00～16:00（祝日・年末年始を除く）
- 利用時間 1回20分程度



女性医師電話相談

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした
女性向けサービスです。（予約制）

女性医師 ご納得
通話料 無料 **0120-215-579**

- 月～土曜日 10:00～21:00（祝日・年末年始を除く）
- 利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ



電話・面談メンタルヘルス相談

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にて
カウンセリングを行います。

悩み に向く
通話料 無料 **0120-783-269**

- 電話相談 月～土曜日 10:00～22:00（祝日・年末年始を除く）
- 利用時間 1回20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00（祝日・年末年始を除く）

- 利用時間 1回50分程度
- 面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
- 無料で面談によるカウンセリングをご利用頂くには、初回申込みを
上記フリーコール（0120-783-269）で予約する必要があります。
- 面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施
プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。



Web相談(こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のために
Web上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL **https://www.mh-c.jp/**

ログイン番号 783269

- 臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

携帯電話・PHSからもご利用できます。（通話料無料）

詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。
（トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内）

お問い合わせ先：厚生貸付係 075-414-5807

～作品募集の御案内～

【募集要項】

○「福利きょうと」表紙写真

- ★採用された方に、「ルビノ京都堀川レストラン利用券」3,000円分、
又は「図書カード」2,000円分のいずれかをプレゼントします。



○自由投稿コーナー

仕事や趣味、育児等、お好きなテーマについての自由投稿です。

(例：仕事術、職場紹介、マイブーム紹介、退職後の生活、ペット自慢、お子様の成長記録)

※テーマに関連する写真とともに投稿していただくのも大歓迎です。

- ★採用された方に、「ルビノ京都堀川レストラン利用券」5,000円分、
又は「図書カード」3,000円分のいずれかをプレゼントします。

【応募方法】

以下(1)～(6)を記入・添付の上、郵送又は電子メールで下記宛先まで御提出ください。

- (1) 所属・氏名 (ペンネーム希望の場合はペンネームを併記)
- (2) 組合員番号
- (3) 連絡先 (日中連絡がとれる電話番号)
- (4) 景品の希望 (「ルビノ券」「図書カード」のどちらかを御記入ください)
- (5) 200字以上の原稿 (自由投稿コーナーに御応募の方)
- (6) 写真及び写真のタイトル (表紙写真に御応募の方)



【宛 先】

- ・E-mail : fukushijigyo26@kouritu.or.jp
- ・郵 送 : 〒602-8570 (住所記入不要)
公立学校共済組合京都支部 企画調整係
(京都府教育庁管理部福利課内)



【注意事項】

- ・応募多数の場合は、選考の上、掲載を見送らせていただく場合がございます。
- ・掲載された原稿・写真の著作権は公立学校共済組合京都支部に帰属します。
- ・「福利きょうと」は当支部ホームページにも掲載します。
- ・応募作品は返却いたしません。
- ・お預かりした個人情報、当企画についてのみ使用します。
- ・個人が特定できる写真 (学校行事写真で児童・生徒が写っている等) の場合は、必ず本人又は保護者に許可を得てから、投稿するようお願いします。

お問い合わせ先：企画調整係 075-414-5806

こころの散歩道

春爛漫、やはりどんな情勢下であっても春は訪れるものです。暖かくなり行動しやすくなるので春が好きだという人もいれば、新学期が始まる緊張感のある状況を思い出すので嫌いという人もいます。様々ですね。皆さんはいかがですか？

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響による自粛生活でこれまでにない不自由を強いられる年になりました。いつもと違う状況が長くなり、ストレス状態もすでに限界というところまで来ていた人もいらっしゃったのではないのでしょうか。

コロナウイルス感染症で亡くなる方がいらっしゃる一方で、実はそのコロナ禍のストレスや不況の影響かと言われていますが、DVや虐待、そして自ら命を絶つ人が増えていたことを忘れてはなりません。とても心が痛む出来事です。

このようなことを少しでもなくすため、私たち一人ひとりが今できることは何なのでしょう。

今苦しくて思い悩んでいる人は、一人で抱えこまないで、誰かにぜひ相談してほしいと思います。心に引っかかるものを言葉にして吐き出すことで、ほんの少し楽になることがあるかもしれません。電話相談やSNSでの相談もあります。

逆に身近で疲れている人、力をなくしてしまっている人がいることに気づいたら、ぜひ声をかけてほしいのです。そして、耳を傾けてその人の話を聴いていただければと思います。傾聴と言われる聴き方です。

自分の話に耳を傾け理解してもらえると、不安や緊張が低減され、安心や信頼を感じられるようになります。そうやって初めて胸の内に溜めていた苦悩を吐き出すことができるのです。そして徐々に落ち着きを取り戻せます。皆さんも人に話をして、安堵した、すーっとしたという感覚を持ったことはありませんか。そのことをカタルシス効果と呼びます。

批判や評価されることなく聴いてもらえることで、人は自分をより深くみつめることができるようになり、自己理解や気づきにつながり、ありのままの自分を受け入れられるようになります。そして少し心のゆとりを感じられると、周囲に対しても新たな見方ができ、自ら解決策をみつけることができるようになります。実はそれがカウンセリングの基本経過となるものです。

厚生労働省では自殺防止のため、ゲートキーパーを養成していますが、役割は「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」の4つです。



状況に合わせて、必要な相談窓口や機関につなぐことも必要になりますし、その後も見守り支援することが大切です。

職場で、地域で、その他のコミュニティで、また家族、友人、知人の関係の中で、お互いに声をかけ合い、助け合い支えあって、現状を乗り越えていけることを強く望みます。

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部
シニア産業カウンセラー・国家資格キャリアコンサルタント

企画
助成

企画助成事業の対象で
もつとお得にもつと楽しく



レストラン (IFL)

Blanc Vert

ブラン・ヴェール

2021年
4/2(金) ▶ 6/27(日)

コロナに負けない!

和洋 バイキング オーダー

免疫力アップ食材を取り入れた
美味しいお料理で楽しむご馳走フェア

お客様向けのメニューも
ご用意しております。

大人
お1人様 (中学生以上)
4,000円を
助成のご利用で
2,000円

子供
お1人様 (小学生以下)
2,500円を
助成のご利用で
1,250円

お飲み物は、フリードリンクプランが便利でお得です

お一人様(2時間)	●生ビール ●ウイスキー ●ワイン(赤・白) ●日本酒 ●焼酎 ●梅酒 ●ノンアルコールカクテル ●ソフトドリンク	ソフトドリンクのみ お一人様(2時間)
1,000円		600円

◆セットメニュー

- 先付け 子持昆布
- 冷製前菜3種盛り
ハワイの郷土料理アヒボキ(鮭のマリネ)のめかぶとろろ掛け
柔らかチキン梅肉マヨネーズ風味
新じゃがのタラモサラタ
- 温製前菜 春野菜のキッシュ
- 牛ロース肉のステーキ ●赤味噌風味のソースで
- 本日のデザート
- コーヒー・紅茶 ●ハイビスカス&ローズヒップティー

◆洋食オーダーバイキングメニュー

- 本日のスープ
- ナッツをまとった白身魚のボワレ フレッシュ ●トマトソース
- 帆立貝のアボカドグラタン
- 鰯の西京漬けフィッシュバーガー仕立て
- 鶏胸肉の柔らかグリル ●カレーパルサミコ風味
- 豚トロ肉の炙り焼き 黒七味と柑橘オイルで
- 特製ビーフンチャー ●雑穀ごはんを添えて
- カラフル野菜のトマト煮入りオープン ●オムレツ
- 旬野菜のロースト ●トマトチーズソース
- 今月のパスタ 3種類 オイル系・トマト系・クリーム系

◆和食オーダーバイキングメニュー

- いかの塩辛
- 揚げ出し豆腐 なめこ添え
- 小鮎と野菜の天ぷら
- もずく酢
- にゅう麺

※●は免疫アップ食材です。
※メニューは、仕入れの都合により変更する場合がございます。

ご予約 ☎ 075-432-6161(代表)
お問合せは または ☎ 075-414-9881

新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組みについて



ルビノ京都堀川では、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて、下記を徹底することによってお客様がご安心してご来館いただける様に取り組んでおります。

宴会場では“三密”に配慮し、安心安全にご利用いただける会場設営をご提案。



レストランでは、各テーブルにアルコール消毒液をご準備。

宿泊のお部屋には、除菌・抗菌・消臭スプレーをご準備。



従業員一同の取り組み

- 出勤時マスクの着用 ● 出勤時検温と手指の消毒 ● 職場
従事前の手指の消毒、うがい ● 接客時のマスク・フェイスシールドの着用 ● 体調不良時の(体温37.0℃以上)出勤停止 ● 不要不急の外出・会合の自粛継続

ホテルでの取り組み

- ホテル内各所での消毒液の設置 ● お客様共用箇所の消毒の強化
● 飛沫感染防止の強化 ● ソーシャルディスタンスの対応

詳細については当社ホームページをご覧ください
<https://www.rubino.gr.jp/>



レストラン“ブラン・ヴェール”のご案内

※各テーブルにアルコール消毒液をご準備しています。

日本料理のご案内

ランチタイム デイナータイム

お一人様4,000円を

助成のご利用で **2,000円**



4月-卯月会席



- 前菜 京湯葉 曙庵 小鯛小袖鮪 子持昆布 小鮎南蛮 串〜赤蒟蒻、アスパラ、上人麩〜 蝶々丸十 菜花浸し
- 造り 鮮魚二種盛り あしらいい式
- 焼物 鱈庵焼き 桜長芋 新じゃが芋田楽
- 進肴 桜鯛しゃぶしゃぶ ぼん酢 水菜 新玉葱
- 蒸物 桜蒸し 桜花 椎茸 銀庵
- 食事 筍御飯 吸物 香の物
- 水物 季節の恵み

5月-皐月会席

6月-水無月会席

月替わりの旬の食材を使った会席料理をご用意しております。

ご家族・ご友人との小宴会等でもご利用下さい。(個室もあります)

洋食料理のご案内

陶板焼き“Rubino”コース



ランチタイム

お一人様3,000円を

助成のご利用で **1,500円**



- *アミューズ
- *前菜3種盛り合わせ
- *スズキのグリル パルサミコ風味
- *牛ロース肉と旬野菜の陶板焼 (塩・マスタード・本日のソース)
- *季節のフルーツ*シャーベット

ディナータイム

お一人様4,000円を

助成のご利用で **2,000円**



- *アミューズ
- *前菜5種盛り合わせ
- *スズキのグリル パルサミコ風味
- *牛フィレ肉と旬野菜の陶板焼 (塩・マスタード・本日のソース)
- *季節のフルーツ*シャーベット

免疫UP コロナに負けない 免疫力アップメニュー

※ランチメニューはテイクアウトできます。(テイクアウトは割引なし・ドリンクバーなし)

日々の生活の中で免疫力を高めることもとても大切です。人のカラダの免疫力の源は腸内環境。腸を元気にする良質のたんぱく質、発酵食品、食物繊維、オリゴ糖、などを多く取り入れたメニューをご提案しています。腸内環境を良くすることは美容にも効果があります。

ランチメニュー ランチタイム

- ①若鶏胸肉のタンドリー風とソイミート・ナッツ・トマトのピラフ 1,000円
- ②ビーフorチキン選べる野菜たっぷりサンドウィッチ 1,000円
- ③特製 赤味噌香るクロックマダム・ホットサンドウィッチ 1,000円



免疫力アップ!和食会席



お一人様3,500円を 助成のご利用で **1,750円**

- ◆小鉢九つアーモンド白和えとあんず・小松菜とアボガド・南京鶏そばろ掛け梅花人参・鶏むね肉西京ヨーグルト味噌焼き・鯛のバターニンニク醤油焼き・海老芝葱とブロッコリーお浸し・鯖若布酢 パプリカ甘酢・厚揚げ蟹庵掛け・丹波黒豆・出汁巻き卵◆進肴初春の香り 蛤・水菜・桜木◆蒸物 胡麻豆腐茶碗蒸し・銀庵◆酢物もずく酢・なめこ・山の芋◆食事蒸し寿司 ～錦糸卵・椎茸・でんぶ・確井豆・海老・春子鯛・いくら・甘酢生姜～・吸物◆甘味マンゴープリン



免疫力アップ!洋食コース



お一人様3,500円を 助成のご利用で **1,750円**

- 免疫力アップ食材の前菜取合せ 鰹のマリネ、生ハムアボカド添え、若鶏胸肉の麹風味/香味野菜の冷製スープ ガスパッチョ スペイン風/高タンパク低カロリーのお肉料理取合せ(羊の背肉と牛ロース肉のポアレ赤ワインソース 春の旬野菜添え)/免疫力アップデザート ヨーグルトのゼリー 季節のフルーツ飾り/食物繊維が豊富なライ麦のパン/ローズヒップとハイビスカスのハーブティー又はコーヒー



Lunch Menu

ランチのご案内

●ランチタイム 11:30～14:30 (L.O.14:00)

社会情勢により変更する場合がございます
不定休の場合がございます

サラダバーとドリンクバー付き

京都支部組合員の方は、**10%割引中!**

○本日のおすすめ洋食ランチ
※テイクアウトできます。
(テイクアウトは割引なし・ドリンクバーなし) **1,000円**

○洋食ランチコース
プラド ヴェール **1,500円**

- ・本日のスープ・メイン料理(3品からお選びください。)
- ・パンまたはライス・本日のデザート

プラド ブランシェ **2,500円**

- ・小さなオードブル・本日のスープ
- ・メイン料理(お魚またはお肉からお選びください。)
- ・パンまたはライス・本日のデザート



○和食の日替わり御膳(月～金) **1,200円**

- ・麵御膳(うどん又は蕎麦)、お造り御膳、天婦羅御膳、牛すき御膳、親子丼とにゅう麵御膳、などの日替わりです。
- ・小鉢、小皿、お造り(お造り御膳の場合は天婦羅、付き)



免疫力アップのお昼の御膳(月～金)

1,500円



Dinner Course

ディナーコースのご案内

●ディナータイム 17:00～21:00 (L.O.20:30)

社会情勢により変更する場合がございます
不定休の場合がございます

○コース料理
シェフのおすすめ プレジールコース **2,500円**

- ・季節の食材のオードブル3種盛り合わせ・本日のスープ・メイン料理(お魚またはお肉からお選びください。)
- ・本日のデザート・コーヒー又は紅茶・パン又はライス

シェフのおすすめ ボヌールコース **3,500円**

- ・季節の食材のオードブル5種盛り合わせ・本日のスープ・お魚料理・お肉料理
- ・季節のサラダ・本日のデザート・コーヒー又は紅茶・パン又はライス

○キッズプレート **1,500円**

- ・ハンバーグ・蟹クリームコロッケ・鶏の唐揚げ・ウインナーソーセージ・フライドポテト・ミックスサラダ・チキンライス・ケーキ

○ちょい飲みプラン **2,500円**

- フリードリンク(生ビール・ウィスキー・ワイン(赤(2時間)白)・日本酒・焼酎・梅酒・ノンアルコールカクテル・ソフトドリンク)

おつまみセット(冷製オードブル盛り合わせ・温製プレート・和食突出し)

□追加メニュー300円～500円 多数ご用意いたしております

○ちょい食べプラン **1,800円**

- ・冷製オードブル・パスタを含む主菜2品・コーヒー又は紅茶

●ご予約・お問い合わせは ☎075-432-6161(代表)または ☎075-414-9800

ご自宅へお持ち帰りで、安心してお食事を

ご予約無しでもお受け取りになれる レストランのテイクアウトメニュー

- ・若鶏胸肉のタンドリー風とソイミート・ナッツ・トマトのピラフ… 1,000円
- ・ビーフorチキン選べる野菜たっぷりサンドウィッチ…………… 1,000円
- ・特製 赤味噌香るクロックマダム ホットサンドウィッチ…………… 1,000円
- ・本日のおすすめ洋食ランチ(肉料理または魚料理)…………… 1,000円

◆受付期限 当日の受付でお作りいたします。事前のご予約も承っております。
◆受け渡し時間 11:30~14:00※お渡し時間のご指定も承っております。上記以外のお時間をご希望の場合は係員にご相談ください。◆消費期限 お渡し後2時間以内

●ご予約・お問い合わせは ☎075-432-6161(代表)または ☎075-414-9800

ホテルメイドの 和洋のお料理を丸ごとテイクアウト! “おうちdeパーティー”プラン



2021年4月1日④~6月30日④

和洋折衷料理

お仲間同士のお食事会やホームパーティーにご利用ください。

Aコース 6,000円を助成のご利用で**3,000円** ※お料理は3~4人前です。
| スモークサーモン、合鴨ロース、ワカサギなどのカラフルな洋食オードブルと
| 彩とりどりの和食の前菜料理のセットです。

Bコース 7,780円を助成のご利用で**4,000円** ※お料理は3~4人前です。
| 華やかなお料理にローストポークやチキンロールなども織り交ぜた
| ボリュームたっぷりのセットです。

Cコース 8,780円を助成のご利用で**5,000円** ※お料理は3~4人前です。
| 洋食にはローストビーフや海老のワイン蒸し焼きを、和食には数の子や
| ふぐ皮の煮凍りなどもご用意した豪華なパーティーメニューです。

※7名様より承ります。※お渡し当日の1週間前までにお申し込み下さい。※同様に代表者様より参加届書のご提出をお願いします。※料金は、消費税を含みます。※府内全域の学校までお届けいたします。お時間は17:00頃となります。

●ご予約・お問い合わせは「宴会予約係または担当」まで。☎075-414-9800

ルビノ京都堀川のテイクアウト商品



近江牛の「すきやき」風二段重 2,160円
特選牛ロースステーキ弁当 2,160円
特選牛フィレ肉カツレツ弁当 2,160円



豚ロース「カツ重」風二段重 1,620円
香潤豚のソースとんかつ弁当 1,620円
照り焼き若鶏弁当 1,620円

焼肉弁当…………… 1,080円
唐揚げとエビフライ弁当…………… 1,080円
ハンバーグステーキ弁当…………… 1,080円
和食 松花堂弁当(一段)…………… 3,500円

※ご予約承り期限 前日の17時まで※受け渡し期間 11時半~17時(時間をご指定下さい、時間に合わせて調理いたします)※5個以上のご注文の場合、お届けも致します(原則、上京区・中京区・下京区限定)。詳しくは係までお尋ねください。※消費期限 お渡し後2時間以内

和食のお弁当

ご家族のお祝い事にぴったりの贅沢なお弁当です。
パワーランチにもご利用いただけます。

Dコース お1人様7,780円を助成のご利用で**4,000円** ※お一人様用
| 本格的な日本料理の数々を盛りつけた華やかなお弁当です。
| お食事には、ちらし鮭、お稲荷、お新香巻きをセットしています。

Eコース お1人様8,780円を助成のご利用で**5,000円** ※お一人様用
| 彩とりどりの前菜料理に加えて、牛肉の冷しゃぶ、海老や鯛の天ぷらなどを
| セットした贅沢な和食弁当です。



※Cコース



※Eコース

ホテルルビノ京都堀川のウェディング
Wonderful Wedding

婚礼助成

ブライダルコーディネーターが、
いろいろなご要望・ご相談を親切に承ります。

ブライダル相談会

4月24日④ 5月23日④ 6月27日④
11:00 - 16:00

- ※ウェディングのこと、なんでも相談会
- ※ブライダル会場のコーディネートご見学
- ※ご衣裳展示と無料ご試着(要予約)

相談会特典

- ①当日、仮予約のお客様へランチご招待券(ペア)プレゼント
- ②当日、ご決定のお客様へディナーご招待券(ペア)プレゼント

※料金は、サービス料・税金を含みます。

●婚礼助成のご案内

組合員またはその子がホテルルビノ京都堀川でご婚礼される場合

ご婚礼費用の**20%**、**最大25万円助成**

ご新郎ご新婦共に組合員またはその子の場合

1組、最大50万円助成

※ご両家それぞれ、最大25万円

京都支部組合員様限定婚礼プラン
40名様お1人様追加 18,500円
1,200,000円

プラン特典

- 1.ハネムーンご宿泊1泊(朝食付き)
- 2.ご新郎・ご新婦お色直しお衣裳50%OFF
- 3.ご別荘者のご衣裳 10%OFF
- 4.スタジオ写真機増し 10%OFF
- 5.ご新婦ヘアメイクリハーサル 50%OFF

テレワーク
在宅ワーク
を応援!

デイユースプラン
8:00~24:00の
ロングステイ

カップラーメンとドリップコーヒーを
プレゼントいたします。

◆お部屋お任せプラン
お1人様 **3,000円**(税込)

◆お部屋お任せ
日替わりランチ付きプラン
お1人様 **4,000円**(税込)

※レストランのランチタイムは
11:30~14:30(La14:00)でございます。
※本日の洋食日替わりランチの中から
魚料理・肉料理をお選びください。

そのまます泊まりに
なる場合 **+2,000円**(宿泊助成を申請の場合は**1,000円**)
※別途、宿泊税200円がかかります。※フロントにてご精算下さい。

・ご利用時間 8:00~24:00・ご利用日の1週間前から前日21:00までにご予約ください。当日でもご準備できますが、お待ちいただく場合がございます。・お部屋タイプおまかせで平日最大16時間利用可能(8:00~24:00)・全室Wi-Fi完備・駐車場無料(ご宿泊の場合一晩500円)・1室あたりのご人数が多い場合はお問い合わせください

●ご予約・お問い合わせは ☎075-432-6161

ご宿泊特別キャンペーン

※除菌・抗菌・消毒スプレーをお部屋にご準備しています。

2021年4月11日(日)～2021年6月30日(水)

宿泊
助成



●お泊まりのみ

助成のご利用で **1,000円**

通常のキャンペーン価格
お一人様5,400円

●1泊朝食付

助成のご利用で **2,000円**

通常のキャンペーン価格
お一人様6,400円

●1泊2食付(和室)

助成のご利用で **4,000円**

通常のキャンペーン価格
お一人様10,400円

ご夕食は
・オーダーバイキングメニュー
・牛フィレの陶板焼きコース
・季節の会席料理
のいずれか

全てのプラン、土曜日・休前日は、+2,000円



※料金は、消費税・サービス料・宿泊税(200円)を含みます。

※オーダーバイキングメニューの場合のみ、お子様料金3,000円の設定あり

一般のお客様は、組合員の方と同室に限り通常キャンペーン価格でご利用になれます。

※ご予約・お申し込みはお電話のみで承ります。その際、「組合向けキャンペーンご利用」の旨を御申し付け下さい。※京都支部の組合員の皆様は宿泊助成の対象です。(ご利用の場合には、ご宿泊当日にフロントにて組合員証のご提示・宿泊助成券のご記入をお願いいたします。)※公務出張の場合は、宿泊助成の対象外です。※お部屋はご指定いただけません。※当館の規定に反することや宿泊施設利用助成の不正等があった場合には宿泊助成はご利用になれませんのでご了承下さい※ご宿泊5日前よりキャンセル料が発生します。※駐車場がございます。1泊1台当たり500円です。

●ご予約のお問い合わせは ☎075-432-6161(代表)

ご法要のご案内

“三密”に配慮したレイアウトの会場設営をご提案します。

故人の在り日のお姿を想い、ご縁の方々と語り合い、感謝の気持ちを分かち合うご法要。ルビノ京都堀川では、おごそかに、きめ細かく、印象深いご会合となりますよう、心をこめてお手伝いいたします。



会席料理(お一人様) **5,000円** (税別)

前菜 湯葉梅肉庵 小鮎南蛮漬 山桃蜜煮 紅葉麩
串子持昆布 あすばら、赤莢蕨、おくら煎唐墨、星形南京
造り物 鮎八 鮎 あしらひ一式
焼物 鯖味噌焼 葉生菜
進み肴 寄せ鍋仕立て
揚げ物 海老 白身魚 野菜
蒸し物 茶碗蒸し 吸物 香の物
食事 季節の御飯
水物 季節のめぐみ

6,000円/7,000円/9,000円の
会席料理もご準備しております

陰膳 **1,200円** (税別)

故人に因んだお品書きのご相談も承ります。

法事・法要等に要した費用の **30%** (上限75,000円) が助成されます。
※ただし、5万円以上の利用に限ります。

【ご法要セット】

30,000円 (税別)

●祭壇(ローソク、線香、焼香、仏具一式) ●会場料
●お供え花 ●お供え菓子 ●お供え果物(4種)

40,000円 (税別)

●祭壇(ローソク、線香、焼香、仏具一式) ●会場料
●お供え花 ●お供え菓子 ●お供え果物(6種) ●控室

●ご予約・お問合せは「宴会予約課」
☎075-414-9800

■法事・法要助成のご予算例
(大人15名、お子様3名、幼児2名)

ご利用内容	単価	数量	金額
法要セット	30,000	1	30,000
大人(お一人様7,000円/税別)	7,000	15	105,000
お食事			
お子様ランチ	1,800	3	5,400
キッズプレート	800	2	1,600
ビール	750	10	7,500
お飲物			
オレンジジュース	450	5	2,250
ウーロン茶	400	5	2,000
(小計)			153,750
サービス料			15,375
消費税(10%)			16,913
【合計】			186,038
(2) 助成金額			
【合計】の金額の30%(※)			▲55,000
上記の消費税(55,000円×10%)			▲5,500
(3) ルビノ京都堀川へのお支払金額			125,538

(※)1,000円未満切り捨て。上限75,000円



みえグルメプラン

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします。

お伊勢参りや
三重県の観光に
ご利用ください。

18,000円 (税サ込)

●1泊2食付き **2名様より承ります**

●松阪牛や伊勢海老など地元産にこだわった食材を利用した特別なご夕食です。

前菜 三重県産魚介類のカクテル
造り 三重県産地魚五種盛り
魚料理 伊勢海老と鱈のグリル
焚合 鳥羽産若芽、筍、菜花
肉料理 松阪牛A5ランクロース肉のステーキ
小鉢 あおさ入り胡麻豆腐
蒸物 赤鶏卵を使った茶碗蒸し
飯物 鰻丼 肝吸 うざく
デザート 伊勢茶ブリュレとかおりのイチゴ

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。



公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
https://www.dohshin.jp

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291(代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

