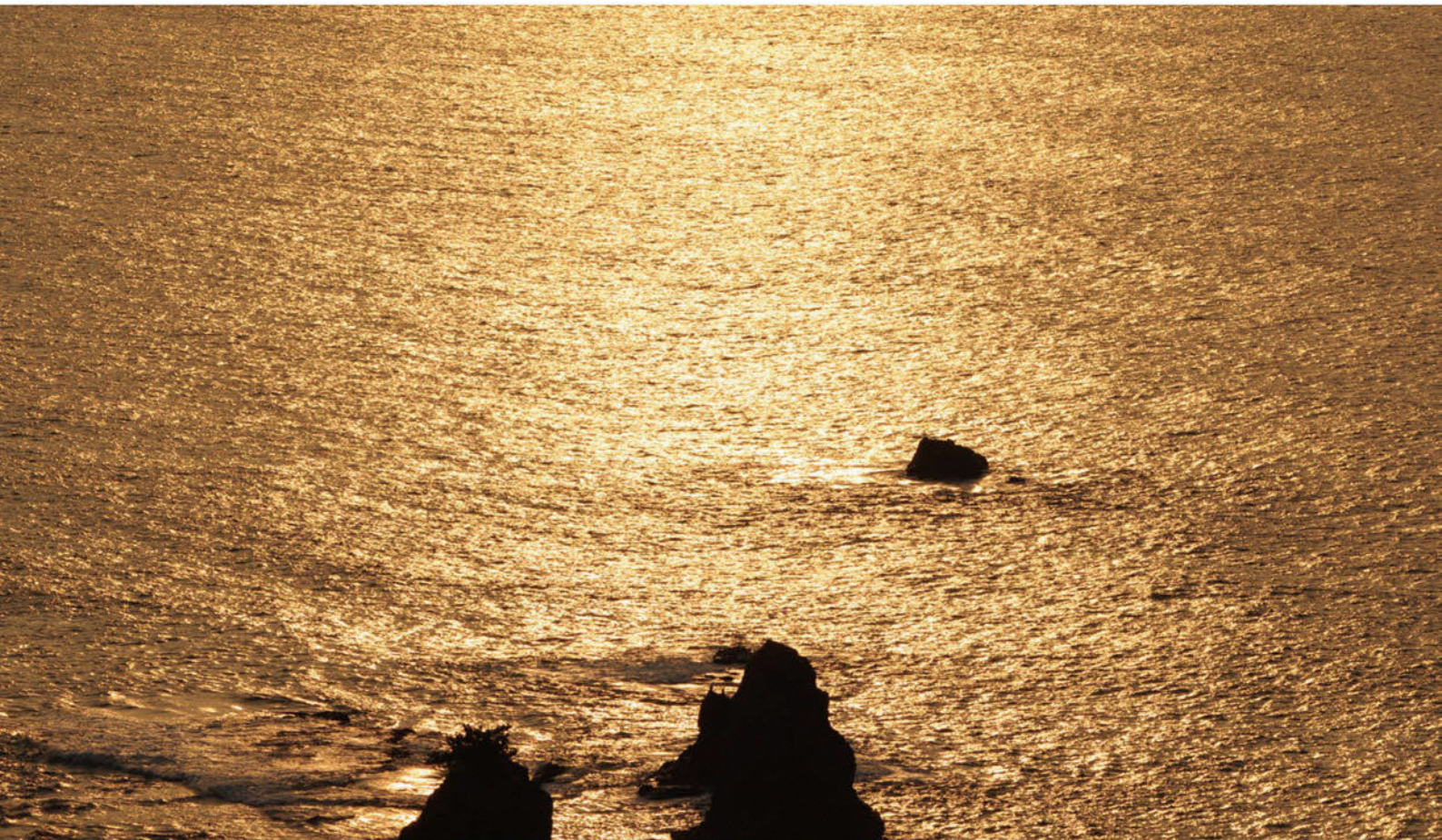


福祉きょうと



平成30年8月号 No.368

「屏風岩付近（京丹後市）」 佐竹 秀積（府立図書館）

も く じ

2 標準報酬月額の時決定について

3 70歳以上の方の自己負担限度額が変わります
お住まいの市町村から医療費助成を受けていませんか？

4 「被扶養者の資格調査」を行います
5

6 指定宿泊施設・保養等施設利用助成事業を利用しよう！

7 あなたの体は大丈夫？
特定健康診査を受診しましょう！！

8 もう少し知りたい
老齢厚生年金のしくみ

9 年金についての疑問あれこれ

10 厚生事業お知らせ諸々

11 私の子育て Album
クイズコーナー

12 こころの散歩



公立学校共済組合京都支部 京都府教育庁管理部福利課内 TEL075 (414) 5806
支部ホームページ <http://www.kyoto-psc.com>

ご家庭にお持ち帰りください。

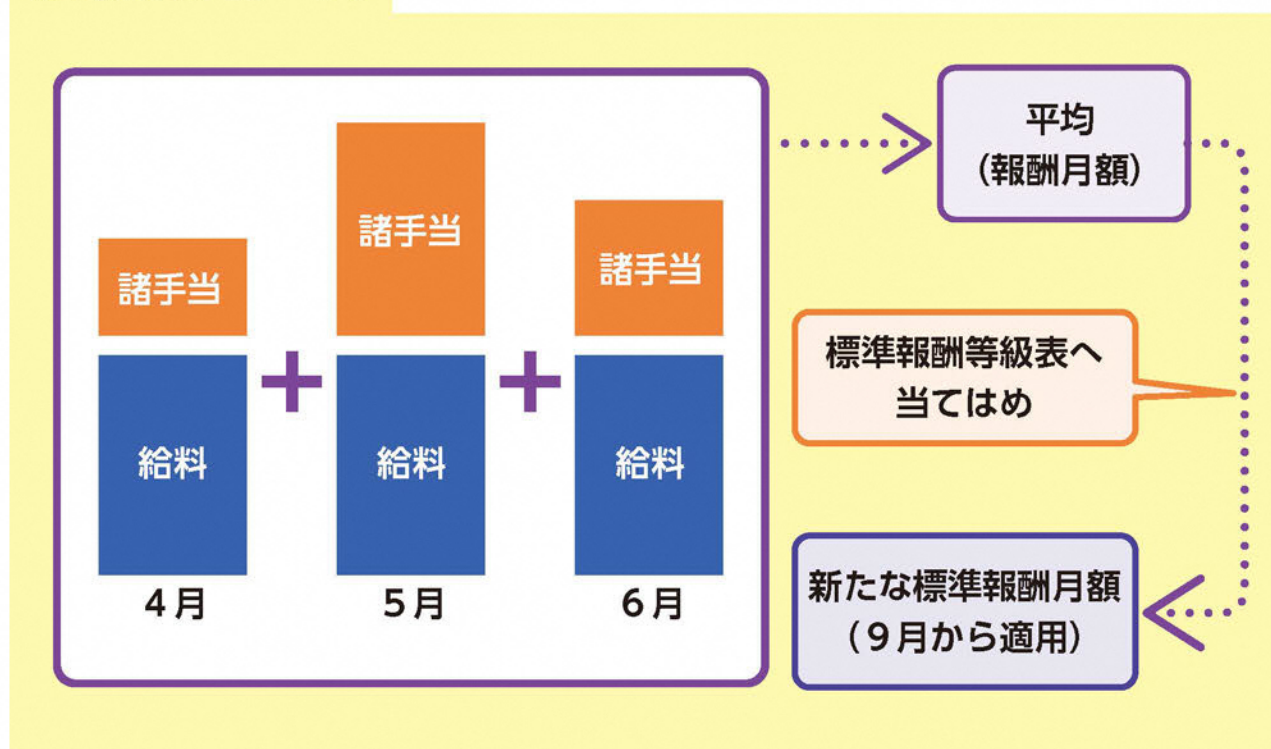
標準報酬月額の時決定について

1 時決定について

給与から控除される掛金や短期給付・長期給付等の額を計算する際、標準報酬月額を用いて算定されます。

この標準報酬月額は、組合員が4月～6月に受けた報酬（給料及び諸手当）に基づき、原則として毎年1回（7月）に見直しが行われ、本年の9月～翌年8月まで適用されます。この決定のことを「時決定」と言います。

【時決定のイメージ】



2 保険者算定(年平均による算定) ※公立学校共済組合から対象者へ案内

時決定を行う際、業務の性質上、算定基礎月（4月から6月）が繁忙期により、手当等が多く支給されることで算定基礎月と1年間の平均（昨年の7月～本年の6月）とを比較して2等級以上の差がある場合は、所属所の申立てと組合員の同意により1年間の平均によって標準報酬月額が決定されます。

3 対象外の組合員について

次に該当する組合員については時決定の対象外となります。

※時決定の対象外となることから「2 保険者算定」についても対象外となります。

(1) 7月～9月のいずれかの月に改定があった組合員

（例：4月～6月に諸手当の変動があり、2等級以上の差が生じた組合員）

(2) 本年の6月1日以降に資格取得した組合員

70歳以上の方の自己負担限度額が変わります

平成30年8月から、70歳以上の方の自己負担限度額が下表のように変わります。

平成30年7月まで

	所得区分	外来	外来＋入院
現役並み所得者	標準報酬月額が28万円以上	57,600円	80,100円 ＋(医療費-267,000円)×1% 【多数回該当:44,400円】
	一般所得者 (現役並み所得者及び低所得者以外)	14,000円 年間上限 144,000円	57,600円 【多数回該当:44,400円】

平成30年8月から

	所得区分	外来	外来＋入院
現役並み所得者	標準報酬月額が83万円以上	252,600円 ＋(医療費-842,000円)×1% 【多数回該当:140,100円】	
	標準報酬月額が53万円以上	167,400円 ＋(医療費-558,000円)×1% 【多数回該当:93,000円】	
	標準報酬月額が28万円以上	80,100円 ＋(医療費-267,000円)×1% 【多数回該当:44,400円】	
一般	一般所得者 (現役並み所得者及び低所得者以外)	18,000円 年間上限 144,000円	57,600円 【多数回該当:44,400円】

70歳未満の市区町村民税非課税対象者でない組合員の、70歳以上の被扶養者は一般所得者になります。

- ・所得区分が低所得（組合員が市町村民税非課税者等）の方の自己負担限度額については、変更ありません。
- ・過去12か月以内に3回以上自己負担限度額に達した場合は、4回目から【多数回該当】となり、自己負担限度額が下がります。

お住まいの市町村から医療費助成を受けていませんか？



○△市から、㊦ 福祉医療費受給者証（ひとり親）を交付されたので、私と子どもの医療費の窓口負担が0円になりました！共済組合への届出は必要ですか？

組合員または被扶養者がひとり親家庭医療費支援制度などの市町村の福祉医療費受給者証を交付されている場合、共済組合への届出が必要です！また、市町村から助成を受けられなくなった場合も届出が必要になります。

この届出は、市町村の助成と共済組合の給付金の二重給付を避けるためをお願いしています。

【報告が必要な制度】

- ・障害者福祉医療費助成制度
- ・子育て支援医療費助成制度
- ※京都府内にお住まいの方は届出不要です
- ・ひとり親家庭医療費支給制度
- ・老人医療費支給制度

など

該当している時

「公費負担医療費受給 該当者届」
及び「医療費受給者証の写し」

該当しなくなった時

「公費負担医療費受給 非該当者届」

をご提出ください。

「被扶養者の資格調査」

1

先生のご家族が「被扶養者の資格調査」の対象になっていますよ。

3

年に一度、被扶養者が認定要件を満たしているか確認する調査ですよ。所得についての証明書を確認します。お子さんはアルバイトをされてましたよね。

5

アルバイトで月々の収入額に変動がある場合、3ヶ月連続で、月額108,334円以上になると、扶養家族の要件に該当しなくなって、4ヶ月目の初日で取消になりますよ。
「給与等支払証明書」をもらってきてください。交通費も含まれますよ。

2

資格調査って何ですか？

4

はい。アルバイトをしながら専門学校へ通っていますよ。年額130万円は超えないと思うのですが・・・。

6

そうなんですか！
年額130万円未満だけが要件ではないんですね！
早速、子どもに話します。

例年のとおり被扶養者の資格要件の有無を確認するため、「被扶養者の資格調査」を行いますので、8月下旬に、学校等勤務先あてに通知文を送付します。

被扶養者の所得や送金の状況等を確認するため、提出が必要な書類がありますので、以下の表を確認の上、準備してください。

被扶養者の所得についての証明

区分	必要書類
給与所得者 (パート・アルバイト等を含む)	給与等支払証明書 (用紙は所属所事務担当者にお問い合わせください) ※源泉徴収票や給与明細の写しは不可
事業所得・不動産所得等の者	平成29年確定申告書の写し (収支内訳書の写しが必要)
年金受給者	年金額改定通知書(源泉徴収票は不可) (障害年金・保険会社の個人年金保険等を含む)

注意 ここでいう「所得」とは、恒常的な収入をいい、交通費も含まれますので、**所得税法上の課税所得とは異なります**。
アルバイト等の所得で、明らかに限度額未満と思われる場合でも、必ず「給与等支払証明書」を提出してください。
必要書類は被扶養者の状況によって異なります。必ず所属の共済事務担当者にお問い合わせください。

を行います

数日後・・・

①
子どもの給与を確認したら、勤務時間を増やしていて、2月から3ヶ月連続で108,334円を超えてしまっていました！



②
そうでしたか！
お子さんは扶養家族の要件を満たさなくなったので、5月1日に遡って取消の手続きが必要ですね。
組合員被扶養者証も返却してくださいね。

こんな事例が毎年発生しています。

事例1

妻が仕事を掛け持ちしていました。

妻が知人の依頼で複数の勤務先で働きだしていて、合算した結果108,334円を3ヶ月連続で超えてしまっていたことが判明しました。
→雇用条件により、複数勤務の開始日、又は4ヶ月目の1日から取消です

チェック

☐ 複数の勤務先で収入がある方



事例2

母親が年金を受給していました。



両親が公的年金の受給を開始しており、不動産収入100万円とあわせると母の所得が年額180万円を超えてしまっていました。
→「年金決定通知書」の通知日の翌日から取消です

チェック

☐ 公的年金を受給し始めた方

☐ 公的年金以外の所得がある方

取消手続きは
お早めに！！



取消は被扶養者の資格が無くなった日まで遡って行われます！
遡って扶養が取消になった場合・・・
取消期間に被扶養者が医療機関を受診していたら
医療費を返納していただくかなくてははいけません！

遡って取消にならないために、認定要件の確認をお願いしています！



☆被扶養者認定要件チェックポイント

パート・アルバイト収入がある	所得上限額は年額130万円および月額108,334円です。 交通費も含みます。限度額を超えていませんか？
公的年金を受給している	所得限度額は年額180万円および月額15万円です。 年金額の改定、パートや資産収入増等で限度額を超えていませんか？
雇用保険を受給している	日額3,612円以上の失業給付を受給していませんか？
組合員と別居している	仕送り額が別居している被扶養者の全収入の1/3を下回りませんか？
同居が認定要件の方	組合員と同居していますか？
事業・不動産所得のある方	昨年の確定申告で所得限度額（年額130万円）を超えていませんか？
共同扶養者がいる場合	配偶者の収入が多く、組合員との収入差が1割を超えていませんか？

お問い合わせ先：給付担当 075(414)5808

指定宿泊施設・保養等施設 利用助成事業を利用しよう！

指定宿泊施設とは

公立学校共済組合が運営している宿泊施設です（『やすらぎの宿』など）。
※詳しくは、厚生事業実施要領 P.61～68をご参照ください。

保養等施設とは

保養・レクリエーションを目的に利用できる宿泊施設です。
※詳しくは、厚生事業実施要領 P.69～77をご参照ください。



～利用の手順～

1 施設へ予約しよう！

まず、希望する宿泊施設（観光協会が窓口となっている施設は観光協会）へ予約してください。
必要事項（所属・氏名・住所・希望施設・利用人数・希望日）を忘れずにお伝えください。

保養等施設のうち、次の観光協会等に加盟する施設の予約申込先は、観光協会から、各宿泊施設に変更されましたので、ご注意ください。

- ・小田橋観光協会
- ・（一社）京都府北部地域連携都市圏振興社 京丹後地域本部網野町支部
- ・（一社）京都府北部地域連携都市圏振興社 京丹後地域本部丹後町支部

2 利用券を準備しよう！

利用券（『指定宿泊施設利用券』又は『保養等施設利用券』）を
公立学校共済組合京都支部のホームページからダウンロードしてください。



互助組合など
他団体の
組合員証は
使用できません。

↓
組合員証（被扶養者が利用する場合は、被扶養者証）を、利用券と重ねてコピーしてください。

3 必要事項を記入し、施設到着時に受付に提出しよう！

利用券に、必要事項を記入してください（組合員の氏名、押印を忘れずに）。

↓
利用する当日に、利用券を施設の受付に提出してください。 ※利用後の提出は無効となります。

～よくあるご質問～

利用券のダウンロード方法

- 1 HP（<http://www.kyoto-psc.com/>）にアクセス
- 2 「ダウンロード様式」→各利用券をダウンロード



利用券の記入方法

- 1 ダウンロードした利用券を印刷する。
- 2 組合員証を利用券の所定の場所に重ねてコピーする。
- 3 必要事項を記入して、完成です。

★利用当日に
施設受付に
提出してく
ださい★

組合員証

指定宿泊施設
又は
保養等施設
利用券

お問い合わせ先：厚生貸付担当 075（414）5807

あなたの体は大丈夫? 特定健康診査を受診しましょう!!

医療費が増加傾向にあります。
将来かかる医療費を抑えるには?

日本人の死因の6割が
生活習慣病です。

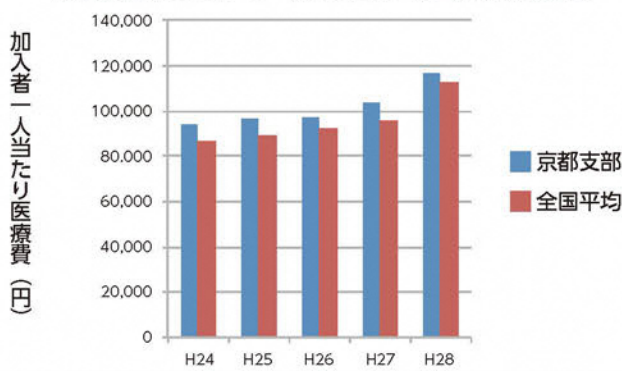
現在医療費の増加が大きな社会問題となっている中で、京都支部における一人あたりの医療費は年々増加傾向にあります。

毎年健診を受け、生活習慣病等にならない体をキープすることが、予防や、医療費の節約にも繋がりますので、年に1度は必ず健康診断を受けましょう。

早期発見

早期治療

京都支部における一人あたりの医療費の変化



生活習慣病が原因? 京都支部は全支部の平均を上回っています。

生活習慣病を引き起こしやすいメタボリックシンドロームって?

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満のほか、脂質異常、高血圧、高血糖のうち2つ以上を合併した状態をいいます。皆さんは大丈夫ですか? ご自身の健康診断結果と照らし合わせてみましょう。



3つのうち1つ当てはまる場合はメタボリックシンドローム予備群
3つのうち2つ当てはまる場合はメタボリックシンドローム該当者になります。

被扶養者の方には特定健康診査受診券を配付しています。

40歳から75歳未満の被扶養者の皆様には、6月下旬頃に所属所を通じて「特定健康診査受診券」を配付しています。受診費用は無料になりますので必ず受診するようお願いいたします。

受診可能な健診機関等は、支部ホームページに掲載していますのでご覧ください。 [公立学校共済組合京都支部](#) [検索](#)

特定健診受診の流れ

1 予約

受診券が送付されたら、支部HP等で受診できる健診機関を確認して、受診日の予約をしましょう!

2 健診受診

組合員証と受診券を持って、予約日に健診機関で受診してください。

3 結果

健診後、健診結果が通知されます。

※特定健康診査は、職場での定期健康診断又は支部が実施する人間ドック検診の受診により、受診したものとみなされますので、重複受診にはご注意ください。

お問い合わせ先：厚生貸付担当 075(414)5807

もう少し
知りたい

老齢厚生年金のしくみ

支給開始年齢は・・・

昭和34年4月2日～昭和36年4月1日生まれは、**64歳**、
昭和36年4月2以降生まれの方からは、**65歳**となります。

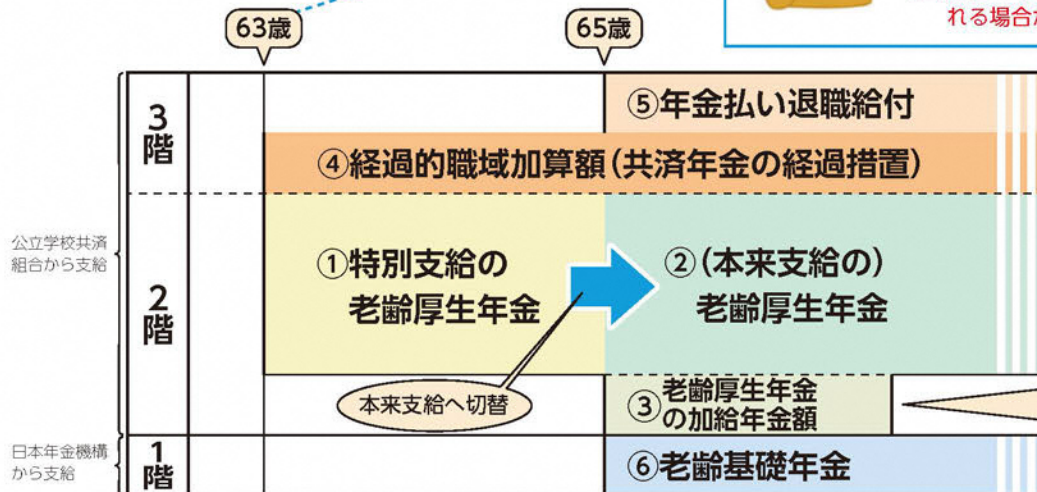
私の場合・・・昭和33年9月15日生まれ
配偶者（専業主婦、3歳年下）あり



特別支給の老齢厚生年金・・・

支給開始：平成33年10月分から
支給日：平成33年12月15日

(注)初回の年金支給日は3～4週間程度遅れる場合があります。(QAの2参照)



配偶者が65歳になると③は終了します。

(配偶者の生年月日が昭和41年4月1日以前生まれの場合⇒振替加算※)

※配偶者が65歳に到達し、老齢基礎年金の受給権が発生すると、その翌月から加給年金額は支給停止されます。配偶者の生年月日によって、一部が配偶者の老齢基礎年金に「振替加算」として加算されます。



①②の受給要件は、
6月号 (No.367) を
ご確認ください。

過去の福利きょうとは支部ホームページに掲載しています。

①特別支給の老齢厚生年金

65歳になる前から特別に支給される年金で、65歳になると②の「老齢厚生年金」に切り替わります。

生年月日により支給開始年齢が異なります。

②(本来支給の)老齢厚生年金

65歳から受け取る年金です。

受給権を得た月から1年が過ぎた月以降に繰下げ支給*の申し出をすることができます。

※2月号 (No.365) 7頁参照

③老齢厚生年金の加給年金額

65歳時点で、一定の要件*を満たす配偶者や子どもがある場合に、老齢厚生年金に加算されます。

※QAの3参照

④経過的職域加算額

平成27年9月までの組合員期間がある方については、一元化後廃止された共済年金の職域年金相当部分 (3階部分) について、経過措置としてその期間に応じた年金が支給されます。

⑤年金払い退職給付

平成27年10月の被用者年金制度の一元化に伴い、共済年金の職域年金相当部分廃止後の新たな年金として創設されました。

毎年1回、7月下旬に「年金払い退職給付算定基礎額残高通知書」を共済組合本部からご自宅へお送りしています。

⑥老齢基礎年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入する国民年金制度で、1階部分と呼ばれます。

年金についての疑問あれこれ

京都支部によくお問い合わせのあるご質問をご紹介します。



Q1 私の年金額はどれくらい？

A1 「地共済年金情報Webサイト」で年金見込額や保険料納付済額等の情報が確認できます。情報確認には、事前にユーザーIDの取得が必要です。

公立学校共済組合HP (<https://www.kouritu.or.jp/>) ピックアップ情報「年金加入記録や年金見込額を知りたいとき（地共済年金情報Webサイトのご案内）」からお申し込み後、ユーザーID通知書が約2～3週間後に到着します。

*既に年金受給権が発生している方はご利用ができません。

また、「ねんきん定期便」が、毎年1回誕生月に公立学校共済組合本部から組合員の皆様のご自宅に直接送付されますので、そちらもご参照ください。

Q2 最初の年金はいつもらえるの？

A2 年金の支給は、支給開始年齢（今年度末60歳定年退職者は63歳）の誕生日の翌月（1日生まれの方は当月）分から支給が開始されます。

支給日は原則、偶数月の15日ですが、初回の年金については、直近の定期支給日から3～4週間程度遅くなる場合があります。

*年金が決定され次第順次、通知書等が送付され年金が支給されますのでご了承ください。

Q3 妻(夫)も働いて給料をもらっていますが、加給年金はつきますか？

A3 老齢基礎年金の受給開始（65歳）時に、妻（夫）と生計を共にされていて、その方の恒常的収入が850万円未満であれば対象となります。

参考：加給年金額の加算要件（①～③の要件全てに該当した場合に加算されます。）

- ① 年金受給権者の厚生年金保険者期間が20年以上ある。
- ② 年金受給権者と生計を共にしている65歳未満の配偶者又は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子（1、2級障害者は20歳未満）がある。
- ③ 加給年金額対象者の恒常的収入が850万円未満である。

* 加給年金額対象者が年金受給者の場合、支給停止されることがあります。

* 2以上の種別の厚生年金期間を有する場合は、全ての厚生年金保険者期間を合算して「20年以上」となるときに、原則として最も加入期間が長い実施機関から支給される老齢厚生年金に加算されます。

公立学校共済組合仙台宿泊所 「ホテル白萩」休館のお知らせについて

アスベスト対策改修工事のため、下記のとおり一時休館します。

休館期間:平成30年9月1日(土)から平成30年10月31日(水)まで

休館期間中の連絡先等:

公立学校共済組合仙台宿泊所「ホテル白萩」 〒980-0012 仙台市青葉区錦町2-2-19

TEL: 代表022-265-3411 予約022-265-3412 (休館前と同じ)

FAX: 022-265-3462 (休館前と同じ)

HPアドレス: <http://www.hotel-shirahagi.com> Eメールアドレス: info@hotel-shirahagi.com

脳ドック契約健診機関を追加しました



人間ドック等契約健診機関の変更については、「福利きょうと平成30年4月号」でお知らせしたところですが、**京都中部総合医療センター**(南丹市八木町)を、脳ドック及びセルフケア脳ドック(人間ドックとの併用受診)の実施機関として追加しましたので、お知らせします。

「こころの健康相談室」契約機関の所在地が変更されました

「こころの健康相談室」の契約機関のうち、メンタルヘルスセンターが移転しましたのでお知らせします。

健診機関名: メンタルヘルスセンター (カウンセリングスペースからすま)

移 転 日: 平成30年6月25日(月)

移転先住所: 京都市中京区烏丸通六角下ル七観音町638 東洋烏丸ビル2F

(電話番号は変更ありません。)

近畿中央病院より優遇制度変更のお知らせ

組合員及びその被扶養者が近畿中央病院を利用した場合の優遇制度である「初診時にかかる特別料金の免除」は平成30年6月末日をもって廃止となりました。

平成30年度診療報酬改定に伴う変更です。御理解賜りますようお願いいたします。

なお、「初診時にかかる特別の料金」とは、初診時に紹介状をお持ちにならず受診された方から、診療費用とは別に頂戴する料金で、金額は5,000円(消費税込み)です。(ただし、歯科・口腔外科は3,000円(消費税込み))

私の子育て Album

5月で1歳になった息子です。
家の中を探検したり、静かだな
ーと思うといたずらしていたりと
目が離せない毎日ですが、日々成
長する姿を見られるのが幸せです。
お気に入りのぬいぐるみをぎゅ
ーっとしたり、よしよしする姿も
愛おしいです。ぬいぐるみとおそ
ろコーデにしました(*´ω*)
ペンネーム かなぼん



写真のタイトル
大好きなぬいぐるみ

?

クイズコーナー

全問正解者の中から抽選で5名の方に「ルビノ京都堀
川利用券」2,000円分、又は「図書カード」1,000円分、
をプレゼントします。
皆様ふるってご応募ください。

問題 下記の文章の空欄に言葉を入れてください。

Q1 毎年1回見直しされる標準報酬月額の時給決定は、その年
の()月から翌年()月まで適用されます。

ヒント:2ページ

Q2 被扶養者が年金受給者の場合、所得が年額()万円
を超えると被扶養者の資格が取り消されます。

ヒント:5ページ

Q3 40歳から75歳未満の被扶養者の方に、所属所を通じて受
診費用無料の()を配付しています。

ヒント:7ページ

Q4 ()は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全
ての人が加入する国民年金制度で、1階部分と呼ばれています。

ヒント:8ページ

今月号の「福利きょうと」をご参照ください

下記要領のとおりご記入のうえ、
郵送又はFAXにて下記あて先へ
ご応募ください。

クイズの答え

(1)〇〇〇〇 (2)〇〇〇〇
(3)〇〇〇〇 (4)〇〇〇〇

所属所名

氏名

(職員番号)

「ルビノ券」又は「図書カード」
の希望される方

福利きょうと8月号に
ついてのご意見・ご感想

郵送

〒602-8570 (住所記入不要)
公立学校共済組合京都支部
企画調整担当(京都府教育庁管理部福利課内)

FAX

075-432-0607

※お預かりした個人情報は、景品の発送のみに
利用し、使用後は破棄します。

締切

平成30年8月24日(金) 必着



福利きょうと6月号「クイズコーナー」
の答えは右記のとおりでした。

Q1 申出書

Q2 ファミリー年金

Q3 ねんきん定期便

Q4 記載事項

厳正な抽選の結果、当選者は、次の方々です。(敬称略)

・島田 彩加(宇治中) ・阪上 貴木(西京極中) ・田中 美紀(宇治田原小) ・中口 泰子(朱雀高通信制) ・棟方 良(西舞鶴高)

うっかり忘れは人の性？

電車の中のクーラーの効きで、本格的な夏の到来を感じる今日この頃です。

電車通勤の私は、車内で音楽を聴きたくなることが多いのですが、いかんせん忘れっぽく、気付いたらイヤフォンは家でお留守番なんてことがよくあります。イヤフォンくらいなら「まあ仕方がないか」で済むのですが、仕事となると話が違ってきます。約束や期限が決まっている仕事をうっかり忘れて、周りに迷惑をかけてしまうことは、なるべく避けたい事態です。

見たり聞いたり感じたりしたことが人間の記憶に残るかどうかは、脳の海馬や扁桃体という部分が関わっているそうです。こんな話を聞くと、海馬や扁桃体をうまくコントロールして、うっかり忘れを無くしたい！と思い色々調べてみるのですが、今のところいい方法は見つかっていません。

“人は悲しいぐらい忘れてゆく生きもの”と誰かが歌っている通り、人間は必ずしも覚えておきたいことを覚えておける訳ではないようです。それでも、自分に合った工夫で、大事なことを忘れて「うっかりミス」は極力減らしていきたいものです。

そこで今回は「うっかりミスを防ぐひと工夫」について紹介します。よろしければ参考にしてみてください。

(一般財団法人京都工場保健会 御池メンタルサポートセンター 臨床発達心理士)



うっかりミスを防ぐひと工夫

Let's try!



●頭と環境を整理してみる

頭の中で考えている予定や段取り、何かしている時に気付いたり思い出したりしたことを手帳やスマホにメモしておく、やることが具体的に見え、頭が整理されます。ちなみに、書いたメモを声に出して読むと、目と耳両方から情報が入るため、記憶に残りやすいです。また、机の上を整理したり、決まった場所に物を置くなど、環境の整理もしておく、うっかりミスが減ります。

●同時に色々し過ぎない

同時に色々なことをし過ぎると、自分が記憶できる容量を超えてしまったり、情報が置き換わったりします。優先順位を意識して、思い付きに振り回されないように気を付けてみましょう。

●体調を整える

そもそも疲れやストレスがたまっていたり体調不良だと、脳の働きは鈍くなり、ミスが起こりやすくなります。そんな時はまずゆっくり休む時間をとって体調を整えましょう。

Rubino News

京都御所始御門徒歩8分
〒602-8056 京都府京都市上京区東堀川通下長者町3-7ホテル
ルビノ京都堀川http://www.rubino.gr.jp
Phone:075(432)6161 Facsimile:075(432)6160

【お知らせ】 平素より、ホテルルビノ京都堀川をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。去る6月15日(金)の夜、当ホテルに宿泊された方の中に、ノロウイルスによる食中毒症状となられた方がいらっしゃいました。食中毒となられた方々には、心よりお見舞い申し上げます。当ホテルといたしましては、食中毒となられた方々の救急搬送等に協力するとともに、症状の回復を最優先に対応して参りました。一時入院された方々につきましても、全員、無事に退院され、お帰りになされました。組合員の皆さま、ご利用の皆さまには、多大なるご迷惑、ご心配とまたご不便をお掛けいたしましたことを深くお詫び申し上げます。また、当ホテルに於ける緊急の対応の際には、多大なるご協力をいただきましたことを感謝いたします。原因が判明するまでの間、飲食の提供を自粛して参りましたが、保健所の検査の結果、当ホテルの施設及び従業員からはノロウイルスは検出されなかったことを受けて、6月28日(木)より、安全について万全の体制を整えた上で営業を再開しております。今後とも引き続き、より一層のご利用・ご支援をお願い申し上げます。 ホテルルビノ京都堀川 総支配人 大西敏昭

なお、本件に係る詳細につきましては、右記のお問い合わせ先までお願いいたします。(ホテルルビノ京都堀川 管理課/電話:075-414-9791)

ホテルルビノ京都堀川
夏に美味しいおすすめメニューいろいろ

宴会
助成2018
サマーバイキング

バイキングで!
スタイルで!
120分
食べ放題&
飲み放題!

充実の美味しい、お料理いろいろ、おトクに、お楽しみください。

2018 7.10(火) ▶ 9.9(日)

18:00~21:30(ドリンクラストオーダー 21:00)

※ただし、7月20日(金)・25日(金)・31日(金)・8月16日(金)を除きます。

■会場/ルビノ京都堀川宴会場(会場名は当日ご案内いたします)

【毎週月曜日はレディース・デー!】

女性のお客様に、バイキングメニューとは別に
「スペシャルデザートプレート」をプレゼントいたします。

大人
●お一人様5,000円を 助成のご利用で! 3,250円 (税別)

小学生
●お一人様2,000円を 助成のご利用で! 1,250円 (税別)

未就学児童 無料

Hawaiian & Ethnic Menu



▲シイラのピカタ ハワイの休日

▲蒸し鶏とピーナッツのラオス風サラダ

▲鶏のココナッツグリーンカレー

▲鯉の香草マリネ

▲スモークサーモン オニオンサラダ添え

▲鶏のスモークと緑野菜の夏サラダ

FOOD MENU

- 焼のイタリア風 ●ソーセージ ●スモークサーモン オニオンサラダ添え ●鯉の香草マリネ
- 鶏のスモークと緑野菜の夏サラダ ●ポークのカルパッチョ ガーリックマヨネーズソース ●季節野菜のサラダバー
- 海老フライ ●牛肉のステーキ 味噌ソース ●チリソースで味わうふわふわオムレツ
- 押し寿司 ●素麺 ●季節のフルーツ ●各種デザート ●デミタスコヒー

★ハワイアン&エスニック料理コーナー★

- 蒸し鶏とピーナッツのラオス風サラダ ●シイラのピカタ ハワイの休日 ●シーフードのハワイ風シチュー
- 鶏のココナッツグリーンカレー ●鶏のから揚げ ダイアモンドヘッドスタイル
- ポークのワイキキ風ココナッツ煮 ●茄子のマレーシア風ソテー

※料金はいずれも、お料理・お飲物・サービス料・消費税を含みます。※メニューは、仕入の都合により異なる場合がございます。
※ご利用当日に満席の場合がございますので、事前のご予約をお勧めいたします。※当ホテルでは、お車を運転されるお客様への酒類の提供をお断りしております。



FREE DRINK

- 生ビール ●日本酒 ●焼酎(芋・麦) ●ワイン(赤・白) ●ウイスキー
- 梅酒 ●サワー(緑茶・梅・桃・カルピス) ●缶チューハイ各種
- ソフトドリンク(ウーロン茶・オレンジジュース・コーラ)

OPTION DRINK

タイのビールシンハー	500円
日本酒 京都の地酒「初日の出」	4,000円
京都の地酒「聚楽第」	3,500円
ワイン ミッシェル・リンチ(フランス・ボルドー)赤・白	各5,000円
ジェンティモン(フランス・ラングドック・ルーション)赤・白	各3,000円
タウン・セレクション(チリ)赤・白	各2,500円
グラン・レアレ・ブリュット	3,500円

レストラン(1FL.)
Blanc Vert
ブラン・ヴェール

● 鱈のフライ
ジュリアン野菜の
サラダとともに

● 鱈のポシェ
梅肉と紫蘇のドレッシング

● 鱈のイタリア風ソテー
アンチョビー風味

● スペアリブの
タンドリー見立て

● 鱈と夏野菜のカクテル
人参のヴィネグレット

● 牛ロースのスタミナステーキ

● 鱈をビールの衣で
揚げたフリッター

スタミナ

企画助成事業の対象で
もっとお得に!

企画
助成

はも料理とステーキ

Pike Conger & Beef Steak
Selection Order Dinner Fair

でエンジョイサマーフェア

2018
7.10(火) ▶ 9.9(日)

ディナータイム/17:00~21:00(L.O.20:30)
※ただし、8月16日(金)を除きます。

京都の夏の味覚「鱈」を塩原総料理長がイタリアンテイストで仕上げた品々と、
夏を乗り切る定番アイテムの「スタミナステーキ」。
オーダーバイキングのスタイルでお楽しみいただきます。

【オーダーバイキングのお料理一例】

- 鱈と夏野菜のカクテル 人参のヴィネグレット
- 鱈と京野菜のブイヤベースゼリー添え
- 鱈のポシェ 梅肉と紫蘇のドレッシング
- 鱈のフライ ジュリアン野菜のサラダとともに
- 鱈をビールの衣で揚げたフリッター
- 鱈のイタリア風ソテー アンチョビー風味
- 鱈と京茄子のミルフィーユ バターソースとパルサミックでの味わい
- 鱈のみぞれ煮
- 鱈のグリル 雲丹風味
- 牛ロースのスタミナステーキ
- 海老と茸のガーリックバターソテー
- サーモンステーキ 和風仕立て
- スペアリブのタンドリー見立て
- 若鶏の蜂蜜焼き
- ファイレポークの一口とんかつ
- 本日のアイスクリーム
- コーヒー

※メニューは、仕入の都合や季節により異なる場合がございます。※ご利用当日に満席の場合がございますので、事前のご予約をお勧めいたします。※当ホテルでは、お車を運転されるお客様への酒類の提供をお断りしております。

COURSE A

◎お一人様 3,560円を

助成の
ご利用で! **1,780円** (税別)

オーダーバイキングのお料理

COURSE B

◎お一人様 4,860円を

助成の
ご利用で! **2,430円** (税別)

オーダーバイキングのお料理

+ COURSE B のためのスペシャル

- 牛ロースのプロセッ ト ジンギスカンソース
- チキンの名古屋風から揚げをタルタルソースで
- シェフお任せのケーキ

**旬の味覚を
食べ放題!**

FREE DRINK

お飲み物は、フリードリンクプランがお得で便利です。

- 生ビール ● ウイスキー ● ワイン(赤・白)
- 日本酒 ● 焼酎 ● 梅酒 ● ソフトドリンク

お一人様 **1,500円** (税別) **2時間**

● ご予約・お問合せは ☎075-432-6161 または ☎075-414-9881

ご法要のご案内

和室宴会場「醍醐の間」は、
造り付の仏壇を備えた仏間として
ご利用いただけます。
会場料も含めてお線香、お香、お供え花、
お供え菓子、お供え果物、などを揃えた
「ご法要セット」もご用意しております。



法要
助成

法事・法要等に要した費用の
30%(上限75,000円)が
助成されます。

ご法要

15,000円~
(サービス料、税金を含みます)



お食事

ご法要の後のお食事は、
当館の和食調理人が心を込めて
ご調理いたします。
ごゆっくりと寛いで、
語らいのひと時をお過ごしください。

■ 会席料理 お1人様 **5,000円~**

■ 和弁当 お1人様 **3,500円~**

※上記の他、ご予約に応じて、サービス料金を別途申し添えます。

法事・法要助成のご予算例

(ご予算例) ※大人15名、お子様3名、幼児2名の場合

【御食事】	
・会席料理(7,000円)×15	105,000円
・お子様ランチ(1,500円)×3	4,500円
・キッズプレート(800円)×2	1,600円
【お飲み物】	
・ビール(700円)×10本	7,000円
・オレンジジュース(400円)×5本	2,000円
・ウーロン茶(400円)×5本	2,000円
・サービス料	12,210円
・消費税	10,745円
(小計)	145,055円
・ご法要セット (お線香、お香、お供え花、お供え菓子、お供え果物、会場料)	30,000円
(合計) [A]	175,055円
【A】	175,055円
助成制度ご利用([A]×30%)	▲52,000円
消費税	▲4,160円
(合計)	118,895円

※ただし、5万円以上の利用に限り、助成額は千円未満を切り捨てます。

● ご予約・お問合せは 予約課まで ☎075-414-9800

レストラン(1FL.) Blanc Vert ブラン・ヴェール

● ご予約・お問合せは
☎075-432-6161
または ☎075-414-9881



特別ディナーと舞妓さんとのひとときと送り火鑑賞の一夜をお楽しみください。

特別ディナー

【五山送り火特別ディナーメニュー】

- 鱈の湯引きと夏野菜 マルセイユゼリーとともに
- 海老とポテトのガレットを夏仕立てのサラダにして
- 冷製ヴィンソワーズに甲殻類たちのムースを浮かべて
- オマール海老とホワイトアスパラガスのグラタン
- 牛フィレ肉と茸のジュセル入り
チキンムースのクレープ包み焼き マデラソース
- 季節野菜のメリメロサラダ
- 西瓜のムースと抹茶のケーキ
- コーヒー ● パンとバター

◎お一人様 **8,000円** (税別)

ご宿泊プラン

和洋折衷のご夕食とご朝食が付いた宿泊プランです。



宿泊
助成

- 【当日のスケジュール】
- 15:00~ ご宿泊のチェックイン
- 17:00~ 京都の舞妓さんと触れ合う夕べ(宴会場)
- 18:00~ ご夕食
- 19:30~ 送り火鑑賞会場へご案内開始
- 20:00~ 五山送り火 点火

◎お一人様【一泊2食付】 **22,000円~** (税別)
1室2名様
ご利用の場合

● ご予約・お問合せは ☎075-432-6161 (代表)



Wonderful Wedding

ホテルルビノ 京都 堀川のウェディング

ブライダルコーディネーターが、
いろいろなご要望・ご相談を親切に承ります。

ブライダル相談会開催

8月12日⑩ 10:00~15:00 9月15日⑩ 10:00~15:00

*ウェディングのこと、なんでも相談会

お二人の夢、ご希望をカタチにする方法、
専属プランナーが全部ご伝授いたします。

*チャペル・神殿ご見学

クラシックなチャペルや、厳かな神殿をしっかりと二人で確かめてください。

*ブライダル会場のコーディネートご見学

コーディネートの一例の展示をもとにお二人のイメージをお聞かせください。

*ご衣装展示とご試着(要予約)

ご試着も無料で体験できます。

特典 ①当日、仮予約のお客様へランチご招待券プレゼント!
②当日、ご決定のお客様へディナーご招待券プレゼント!

▼京都支部組合員限定婚礼プラン



衣裳、着付、写真までを含んだ
ベーシックなフルパッケージの
ウェディングプランを組合員価格にてご用意しております。
お二人をフルサポートする
安心・上質のスタンダードをご提供いたします。

婚礼助成 40名様 **1,200,000円** お1人様追加 **18,500円**
※料金は、サービス料・税金を含みます。

【プラン内容】

- お料理のグレードアップ(フランス料理、日本料理、和洋折衷料理からお選びください。)
- ウェディングケーキ入刀 ○お飲物内容のグレードアップ(フリードリンク) ○司会料
- ご宴席料 ○親族控室料 ○メインテーブル装花 ○ケーキ装花 ○ゲストテーブル装花
- 挙式料(教会式、神前式からお選びください。)
- アテンダー(介添え) ○ご新郎・ご新婦衣裳
- ご新郎着付料 ○ご新婦着付料 ○フラワーシャワー(教会式のみ)
- スタジオ写真(2ポーズ、六切り) ○挙式アーケ・ブートニア(教会式のみ) ○テーブルコーディネイト
- 招待状 ○席札(もぎり付き) ○ご芳名帳 ○音響設備

- プラン特典**
1. ハネムーンご宿泊1泊(朝食付き)
 2. ご新郎・ご新婦お色直しお衣装50%OFF
 3. ご列席者のご衣裳 10%OFF
 4. スタジオ写真焼増し 10%OFF
 5. ご新婦ヘアメイクリハーサル 50%OFF

●ご予約・お問い合わせは 婚礼サロン ☎075-414-9800

Lunch menu



Sicilia
イタリア

お1人様1,200円を
1,080円 (税別)

- 本日のスープ・メイン料理(3種の中から1品)
- 本日のシェフおすすめのデザート ●パン/ライス



Toscana
イタリア

お1人様1,500円を
1,350円 (税別)

- 本日のスープ・メイン料理(3種の中から1品)
- 本日のシェフおすすめのデザート ●パン/ライス



Piemonte
イタリア

お1人様1,800円を
1,620円 (税別)

- 本日のスープ・メイン料理(3種の中から1品)
- 本日のシェフおすすめのデザート ●パン/ライス

歓迎会送別会プラン

2019年2月28日⑩まで

送られる人、送る人、
新たに迎えられる人、迎える人、
人にはいくつもの出会いがあります。
そんな大切なひとときを演出いたします。
「ようこそ」「お元気です」と
楽しく語り合えるお仲間の集いを、
アットホームな雰囲気と美味しい料理の
ルビノ京都堀川でお楽しみください。

お料理、パーティースタイル、
豊富なバリエーションから
お選びください。

■ご宴席日の1週間前までに
代表者様より参加届出書
のご提出をお願いいたします。
※コース料理、卓盛料理のスタイルの
場合は10名様より、立食スタイルの
場合は30名様より承ります。
※ソフトドリンクには、ノンアルコール
ビールも含まれます。
※料金は、いずれも、お料理・お飲み物
サービス料・税金を含みます。



料 金	お1人様 8,000円	お1人様 9,000円	お1人様 10,000円
【助成利用で】	5,030円	5,496円	6,220円
お料理	フランス料理・和洋折衷	和洋中折衷	日本料理(会席)
お飲み物	卓盛・立食・コース	卓盛・立食	コース
	フリードリンク(2時間) (ビール・ワイン[赤白]・焼酎・日本酒・ソフトドリンク)		

同窓会・県人会 パーティープラン

2019年3月31日⑩まで

懐かしい顔、心温まる想い出、
はさむ会話、そして美味しいお料理で、
新しい想い出になる素敵なひとときを、
心ゆくまでお楽しみください。

※10,000円プラン、8,000円プランが宴会助成の
対象となります。詳しくはお問合わせください。

特典やお得なオプション満載です

- スタジオ記念写真撮影 ●思い出の写真拡大バナー ●音響設備費サービス
- 乾杯用スパークリングワインなど特典やオプションも満載です。

※特典、オプションの内容は、プランの料金により異なります。詳しくは係までお問合せの上、ご確認ください。

【プラン内容】

■料金:お1人様 **10,000円/8,000円/6,500円/5,500円** ■お飲み物:フリードリンク(2時間)
お料理: フランス料理、日本料理、折衷料理の中から、パーティースタイルは、コース、卓盛、立食の中からお選びください。
※5,500円プランはフランス料理のみです。また、日本料理は、会席コース、卓盛のみです。

お料理5,000円以上、10名様以上の歓迎会・送別会・懇親会・同窓会などの各種ご宴会
が助成事業の対象となり、お料理代金相当額の50%が助成されます。

※料金は、いずれも、お料理・お飲み物(フリードリンク)・室料・サービス料・税金を含みます。 ※コース料理・卓盛料理は10
名様から、ブッフェ料理は30名様から承ります。 ※クレジットカードの取り扱い、ご遠慮申し上げます。 ※お車を運転さ
れるお客様へのアルコール類のご提供はお断りしております。

●ご予約・お問合せは 宴会予約課まで ☎075-414-9800

おかげさまで50周年 真心こめたおもてなしで、お待ちしております。

じょいあす新潟会館のご案内

新潟まつり
のお知らせ

開催日
8月10日(金) 大民謡流し
8月11日(土) 住吉行列
8月12日(日) 花火大会

新潟・佐渡観光の拠点としてぜひ、ご利用下さい。

特選!! 宿泊プラン

お1人様 1泊2食付 **8,000円~** (税・サ込)

ご夕食7品 前菜・お造り・煮物・洋皿1品・揚げ物・食事・フルーツ

ご朝食 バイキング



※写真はイメージです。
※時節により料理内容が変わることがございますので、ご了承下さいませようお願いします。



公立長岡 やすらぎの宿 Joy-us Niigata Kaikan
じょいあす新潟会館
〒950-0908 新潟市中央区幸西3丁目3番1号
TEL(025)247-9307 FAX(025)245-3094
<http://www.niigata-kaikan.com/>

アクセス

新潟空港	タクシー30分	佐渡汽船	タクシー5分
JR新潟駅	徒歩20分 or タクシー5分	新潟西IC	車10分
JR新潟駅	バス8分	新潟中央IC	車10分

【バス】新潟駅西口バスターミナル8番から「ユニソンプラザ前」が、「女池愛宕」に乗り換え、幸西3丁目下車徒歩1分
【お車】新潟バイパス、桜木ICから昭和道大橋方向1.7km
【タクシー】新潟駅から5分、新潟空港から30分、佐渡汽船から5分

神戸を代表する 観光エリア 北野異人館街に一番近い **ホテル北野プラザ六甲荘**

〜九州産食材を織り込んだメニューをご堪能いただけます※7/31迄〜

オーダーバイキングディナー宿泊プラン



Buffet 一部フード サラダバー デザート
お席でオーダーいただく出来たてメインディッシュもお好きなだけどうぞ! 2時間制(90分ラストオーダー)
ツインルーム お一人様 **9,800円**
1泊2食付 ~ご朝食は和洋折衷のバイキング~

※8月はファミリーオーダーバイキング ※9月は北海の食材メニュー

※上記プランの有効期限は2018年9月30日(土)迄です。※土曜日・祝前日は2,000円増となります。
※掲載料金はすべて税金・サービス料込です。※写真はイメージです。※8月1日~15日は1,000円増となります。

HOTEL KITANO PLAZA
ROKKOSO

六甲荘 検索
<http://www.rokkoso.com/>

Romantic Kobe feel So nice

078-241-2456 (宿泊予約) Fax:078-241-2497

〒650-0002 神戸市中央区北野町1-1-14

神戸の有名なライブハウス「ソネ」ジャズ鑑賞付プラン

ホテルから「ソネ」までは徒歩5分程度です。

1泊2食付 & ライブハウス「ソネ」JAZZ鑑賞券 (1ドリンク付)
ツインルーム お一人様 **10,300円**

神戸の夜は陽気にスイング♪ RESTAURANT SONE

※ミュージックチャージが通常と異なる場合、差額は「ソネ」にてご精算となります。↓↓↓ライブスケジュールなどは↓↓↓

ソネ(SONE) <http://www.kobe-sone.com/>

