

サマーセミナーのご案内

いつもお忙しい教職員の皆様へ、R8年度新規、
オンラインで無料視聴できるセミナーをご案内します。
お気軽にご参加ください。

A

2026年 7月 28日 (火)

14 : 00 ~ 15 : 00

『ちよつと楽になる考え方のコツ』

対人ストレスの多い皆様へ、ストレスになりにくい考え方のコツなどについてご紹介いたします。



B

2026年 8月 5日 (水)

14 : 00 ~ 15 : 00

『コミュニケーションのヒント』

自分の気持よりも、相手の気持などを優先して辛くなる教職員の方へ～
自他共に尊重できる関係性作りのヒントをお伝えします。



対象

公立学校共済組合員

講師

当院 臨床心理士

形式

オンライン動画視聴 (Zoomウェビナー)



※お申込み方法は裏面へ



教職員のためのメンタルヘルス研修会

令和8年度 サマーセミナー 申込方法

申し込みフォーム

A

2026年 7月 28日 (火)

『ちょっと楽になる
考え方のコツ』



B

2026年 8月 5日 (水)

『コミュニケーション
のヒント』



A・Bの両方とも
ご参加可能です！

申し込み〆切
7月17日 (金)

- ☆メールアドレス誤認防止のため、必ずQRコードよりお申込みください。
- ☆研修会当日にアクセスでき、必ず添付ファイルの受け取りが可能なメールアドレスをご記載ください。

(注)メールアドレスの記載ミスが多発しております。

お申込み前にお間違えの無いようご確認の程、よろしくお願い申し上げます。

- ☆研修会当日のお問い合わせには対応できませんのでご了承ください。

- 当センターからのお申込完了についての返信はございません。
- 開催1週間前までに、参加に関するご案内をメールにてお送りします。
メールが届かない場合はお問合せください。

ご参加に際して

- ・オンライン研修会に関わる通信料、接続料等の一切の費用は参加者の負担とします。
- ・研修会の内容の録画・録音・撮影等は禁止します。
- ・個人情報研修会のみ使用されます。

お問い合わせ先 公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター
092-541-4936 (代表)