

職場におけるこころの健康づくりに

重要な「ラインケア」とは

職場の健康づくりにおいて、メンタルヘルス対策は重要な柱のひとつとなっており、働きやすい職場はこころの健康を保つうえで大変重要で、管理監督者には健康に配慮する役割も求められています。

今回は、当共済組合直営病院である東海中央病院メンタルヘルスセンターで、教職員の皆様の心の健康に関連する様々な悩みやストレス傾向に精通し、心と身体の相関関係を重視した診療をおこなっている坪野医師によるラインケアセミナーとなっております。

管理監督者（衛生管理者含む）による労働安全衛生法を踏まえたラインケアの重要性や教職員のメンタルヘルスの現況について、様々な角度からのデータ分析に基づいて解説いたします。また、ストレスを抱えた職員への具体的な対応方法について、よくある4つの事例をもとにケーススタディ形式で一緒に考えていただきます。最後に管理監督者自身のストレスケアについてもご紹介いたします。

オンデマンド動画配信となっておりますので、この機会に、職場のメンタルヘルス対策にご活用ください。



公立学校共済組合東海中央病院
メンタルヘルスセンター長
坪野賢二郎 医師

多くのご参加
お待ちしております！



対象者	職場の管理監督者や職場のメンタルヘルス対策に従事している方等におすすめ ※組合員であればどなたでもご視聴可能です
視聴期間	令和8年7月1日（水）～令和8年8月31日（月）
費用	無料（セミナー参加における通信費等をご負担ください）
講師	公立学校共済組合東海中央病院 メンタルヘルスセンター長 坪野 賢二郎 医師
視聴方法	詳しくは組合員専用ページ及び事務担当者専用ページのお知らせに掲載されているURL 又は2次元コードを読み取り、希望の動画を視聴ください

動画内容

2編構成で、各動画 20分程度です

【基礎編】

なぜ今、管理監督者にとって メンタルヘルス対策が必要なのか？

- ① 関係法令に基づくラインケアの基本事項
- ② 教職員のメンタルヘルスの現状と分析
- ③ 高ストレス職員の特徴と対策

【実践編】

よくわかる教職員等の 部下への対応について

- ① メンタルヘルス不調の症状と対応
- ② 部下からの相談への対応と傾聴法
- ③ 休職中・復職時の職員への対応
- ④ 管理監督者のセルフケアについて

動画視聴方法

職場やご自宅等のパソコンやスマートフォンから見るができます



YouTube による動画配信となります。

※セルフケア編とはコードが異なりますのでご注意ください

