

令和8年度（2026年度） ライフプランセミナー実施要項

熊 本 県 教 育 委 員 会

公立学校共済組合熊本支部

1 目 的

教職員等が主体的に自らの生涯生活設計を確立するとともに、その実現に向けての取組みを支援することを通じ、教職員等の意欲の向上と勤務能率の増進を図り、もって活力ある教育活動の展開を図る。

2 主 催

熊本県教育委員会、公立学校共済組合熊本支部との共催とする。

3 ライフプランセミナーについて

（1）開催方法

動画配信方式

一般財団法人教職員生涯福祉財団のホームページに動画を掲載します。

（URL：<https://www.kyosyokuinzaidan.jp/>）

（2）期間、対象層

①退職準備型

◇期間 令和8年（2026年）8月 3日（月）から
令和9年（2027年）2月28日（日）まで ※今回延長
◇対象層 50歳代半ば～退職前

②生活設計型

◇期間 令和8年（2026年）8月 3日（月）から
令和9年（2027年）2月28日（日）まで ※今回延長
◇対象層 40歳代～50歳代半ば

③経済生活設計型

◇期間 令和8年（2026年）8月 3日（月）から
令和9年（2027年）2月28日（日）まで ※今回延長
◇対象層 20歳代～30歳代

※年齢を問わず、上記①～③全ての動画が視聴できます。

（3）参加時の服務について

熊本県教育委員会所管の組合員の服務は、「職専免」になります。
その他の組合員は、所管の教育委員会等に御確認ください。

(4) 視聴時間、テーマ、内容

◇ 50歳代半ば～退職者向け【退職準備型】(8/3～2/28)

視聴時間	テーマ	内容
約60分	「経済生活」	『退職後の経済生活プラン』 退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供。
約60分	「公的年金」 「公的医療保険制度」	『公的年金・退職後の公的医療保険制度』 退職後の大切な定期収入源である公的年金の概要と、退職後の公的医療保険制度について分かりやすく解説。
約60分	「生きがい」 「健康」	『退職後の生きがいプラン・健康プラン』 人生100年時代と言われるようになった現在、定年延長や再任用（雇用）等、将来のキャリアも想定したキャリアデザインを描き、年金受給前の人勢と年金受給後の人生をいかに健康で、いきいきと過ごすかを考える。

◇ 40歳代～50歳代半ば向け【生活設計型】(8/3～2/28)

視聴時間	テーマ	内容
約60分	「経済生活」	『経済生活プラン』 これからの生活を充実させるための経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や公的年金などの基礎知識を提供。
約60分	「生きがい」 「健康」	『生きがいプラン・健康プラン』 人生100年時代と言われるようになった現在、再任用（雇用）等、将来のキャリアも想定したキャリアデザインを描き、年金受給前の人生と年金受給後の人生をいかに健康で、いきいきと過ごすかを考える。

◇ 20歳代～30歳代【経済生活設計型】(8/3～2/28)

視聴時間	テーマ	内容
約60分	「経済生活」 (前半)	『ライフイベントごとの必要費用と資産形成・保険』 経済生活設計の必要性について考え、これからのライフイベントごとに必要となる費用、その必要費用を賄うための資産形成、保険の基礎知識について分かりやすく説明。
約60分	「経済生活」 (後半)	『(住宅)ローン・経済生活設計表の作成・福利厚生制度』 住宅ローンの基礎知識、その他ローンとの上手な付き合い方、経済生活設計表を用いた収支や貯蓄額のシミュレーション方法、共済組合／共済制度の福利厚生制度などについて説明。

(5) 視聴方法

事前申し込みは不要です。

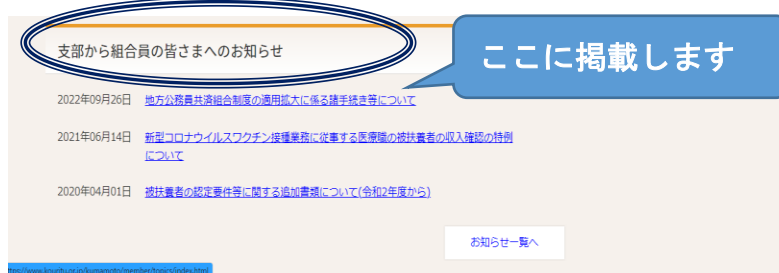
一般財団法人教職員生涯福祉財団ホームページにアクセスし、視聴用パスワードを入力後、動画を視聴してください。

- ① URL : <https://www.kyosyokuinzaidan.jp/>へアクセス
- ② 「WEB版生涯生活設計セミナー受講のみなさまへ」クリック
- ③ パスワード入力

視聴用パスワードは、7月下旬頃、公立学校共済組合熊本支部ホームページ内の「組合員専用ページ」→「支部から組合員の皆さまへのお知らせ」に掲載します。

セミナーテキストは、視聴ページからダウンロードできます。

◇視聴用パスワード掲載場所◇



(6) アンケートについて

セミナー視聴後は、アンケートに御回答いただきますようお願いいたします。動画視聴ページからアンケート回答フォームに入ることができます。

※回答の所要時間は10分程度です。