

以下が各直営病院が実施している講演テーマとなります。その他、希望に応じて、講演内容の相談ができる場合もありますので、派遣依頼書にご記入ください。  
また、講演後に、個別相談を希望される場合は可能な場合があります(個別相談の実施に○があるもの)。事前に人数等を講師に依頼する必要がありますので、ご相談ください。

【生活習慣病】

直営病院

No	病院	講演テーマ	個別相談 の実施	オンライン講演 実施の可否	オンデマンド 講演用の動画 作成可否	職名 (認定資格等)	講師名	講演概要	
1	東北	放射線画像検診を上手に受けるためのアドバイス ～マンモグラフィ～	-	可	応相談	診療放射線技師長 (検診マンモグラフィ撮影 認定診療放射線技師)	高橋 幸子	マンモグラフィ検診を上手に受けるためのポイントを解説します。	
2		脂質異常ってどういうこと？食事で改善しよう	○	可	否	主任栄養士	各主任栄養士	組合員の罹患率の高い脂質異常について解説します。	
3		外食を害食にしないために	○	可	否	主任栄養士	各主任栄養士	外食の選び方、工夫についてアドバイスします。	
4		ハンドケア・ハンドマッサージ	-	-	否	-	副看護師長 (褥瘡認定士)	東海林 明子	ハンドケアとハンドマッサージの実施によるストレス緩和
5							副看護師長 (日本リラクゼーションフット協会認定)	大石 佳代子	
6		生活習慣病の予防 ～食事・運動・健診の必要性	○	可	否	副看護師長 (保健師)	安達 千佳子	特定健診の必要性と生活習慣病の予防について	
7		骨粗鬆症について	○	可	否	看護師長 (骨粗鬆症マネージャー)	丹野 亜紀子	骨粗鬆症とその予防法について	
8							布川 佳寿美		
9							杉沼 愛巳		
10	関東	がん予防に役立つ生活習慣	-	応相談	否	がん看護専門看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師	井本 俊子	がん予防に良いとされている生活習慣について説明します	
11	北陸	慢性腎臓病の進行を防ぐには	○	可	応相談	医務局長	武藤 寿生	慢性腎臓病の進行を防ぐ治療、生活習慣上の注意を講演します	
12		乳がん検診の現状と必要性について	○	否	応相談	主任診療放射線技師 ※ 主任診療放射線技師 ※	野澤 美智子 不破 由佳	過去数年の受診率から見る乳がん検診の現状と早期発見の必要性について(※マンモグラフィ認定技師)	
13		肩こり、腰痛予防について	○	否	応相談	理学療法士	濱田 隼輔	肩こりや腰痛の予防についてやストレッチ等についてお話します。	
14		健康づくりとフレイル予防について	○	否	応相談		太田 夕紀子	フレイルやフレイル予防の体操についてお話します。	
15		アクティブレスト～休む技術～	○	可	応相談	作業療法士	水上 星児	疲労の正体を知って、疲れた身体を休めましょう。心身ともにリラクゼーションできる方法を一緒に完成しましょう。呼吸法、運動について、アクティブレストについてお話します。	
16		健康な未来のために今できること	○	可	応相談	保健師 (人間ドックアドバイザー)	福田満里子 長井鈴子	生活習慣病とその予防(食事・運動)について、具体的にお話します。	
17		糖尿病ってどんな病気？	○	可	応相談	保健師 (糖尿病療養指導士) (人間ドックアドバイザー)	福田 満里子	糖尿病とはどんな病気か、その背景、予防法、上手な付き合い方等についてお話します。	

No	病院	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演実施の可否	オンデマンド講演用の動画作成可否	職名 (認定資格等)	講師名	講演概要
18	東海	歯・口腔の健康について	-	可	否	歯科医師・歯科衛生士	市原 秀記	食べる喜び、話す楽しみを保つ上で、歯・口腔の健康は欠かせないものになっています。そのために、正しい知識と目標からできるケアの方法などをお話します。また、児童の歯磨き指導にも役立つ内容です。
19		人間ドック超音波検査について	-	可	否	主任診療放射線技師	前野 直人	人間ドック超音波検査について、超音波の原理や臨床症例を含めた講演を行います。
20		人間ドック乳房撮影について	-	可	否		加藤 統子	乳房撮影における撮影技術と臨床的意義、症例について説明します。
21		ロコモティブシンドロームについて	-	否	否	保健師・看護師	天野 由香利	ロコモティブシンドロームってなに？ロコモに関係する要因や症状に心当たりありませんか？しっかり動いて栄養を。
22	中国	新入職員の健康管理について	-	可	否	保健師 (人間ドックアドバイザー)	森上 明美	これまでの生活習慣を振り返り、社会人として大切な健康管理について食事や睡眠、ストレス対処等を説明します。
23		生活習慣病の予防について	-	可	否			生活習慣病予防の食事や運動、健診の必要性について説明します。
24		糖尿病の運動療法について	○	否	否	理学療法士	石北 春之介	運動の適切なタイミングや負荷についてお話します。
25		正しい姿勢の保ち方	○	否	否		杉井 綾香	骨盤周囲・体幹の筋力トレーニングなどについて紹介します。
26		腰痛・体幹筋について	○	否	否	主任理学療法士	種本 翔	痛みの種類や負担のかかる動作を説明します。 問題に対する運動の紹介をします。
27		がん治療と仕事を両立するために必要なこと	-	応相談	否	看護師 (がん化学療法認定看護師)	楠岡 菊江	抗がん剤治療を受けながら、社会生活や仕事を両立するためのポイントについてお話します。
28	がん検診とがんの早期発見について	-	応相談	否	看護師 (がん薬物療法看護認定看護師)	村上 智美	今や国民病ともいわれる「がん」の早期発見のため、がん検診の重要性についてお話します。	
29	四国	メタボリックシンドローム予防のための健康体操 ～効率よく歩くための体幹トレーニング～	-	×	否	総括主任理学療法士 (健康運動指導士)	鈴木 誠	メタボリックシンドロームにならないための体操指導・講義
30		アロマセラピー入門	-	×	否	看護師長(日本臨床アロマセラピー学会認定看護師)	看護師長ほか	アロマセラピーの概要・効果、精油の使用方法等について (体験してもらいながら説明)

※変更があった場合は、熊本支部ホームページでお知らせします。