

令和8年度 人間ドック受診にあたっての注意事項

公立学校共済組合熊本支部 総務福祉班

1 人間ドック受診にあたって

人間ドック（一日ドック、配偶者ドック）は、事業主の定期健康診断の検査項目に加え、がん検診等幅広い検査項目が含まれており、より精密に生活習慣病やがん等病気の早期発見・予防につなげ、将来的な病気のリスクを把握することができます。

もちろん、人間ドックを受けただけでは病気の予防にはなりません。人間ドックを受診した意義を最大限に活かすためにも、「受けただけ」で終わらせず、ご自身の健康維持にお役立てください。

「要精密検査」となった項目があったら

精密検査を受けることにより、病気（がんや生活習慣病等）の有無を確認することができます。病気の早期発見・重症化予防のためにも、速やかに精密検査を受けましょう。

「特定保健指導」の対象になったら

生活習慣を改善することで、生活習慣病の発症を予防する効果が高く期待できます。特定保健指導では、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートを無料で受けることができますので、対象になったら必ず特定保健指導を受けましょう。

2 受診時期について

(1) 受診期限

令和9年2月28日までです。期限内に受診できない場合、理由に関わらず助成できません。

例年、期限近くになって「希望日に予約が取れなかった」「体調不良で期限内受診ができない」といったお問い合わせをいただきます。早めに予約日を確定し、期限内の受診をお願いします。

(2) 受診日の決定方法（健診事業実施要項集 P6 参照）

①九州中央病院：別紙通知書で受診日をご確認ください。

②以下の健診機関は、ご自身で早期に健診機関に連絡の上、予約をしてください。

| コード | 健診機関名 | 予約電話番号 |
|-----|--------------------------|--------------|
| 12 | 熊本県医師会ヘルスケアセンター | 096-374-6556 |
| 14 | 熊本県厚生農業協同組合連合会（JA 熊本厚生連） | 096-328-1262 |
| 15 | 表参道吉田病院 | 096-343-6167 |
| 20 | 西日本病院 | 096-380-0540 |
| 32 | くまもと県北病院 | 0968-73-6135 |
| 42 | 人吉医療センター | 0966-22-7070 |
| 44 | 公立多良木病院企業団総合健診センター「コスモ」 | 0966-42-2410 |
| 52 | 天草中央総合病院 | 0969-22-0077 |
| 53 | 天草第一病院 | 0969-24-3797 |
| 54 | 天草地域健診センター | 0969-24-4166 |



健診事業実施要項集

③その他の健診機関は、健診機関からの通知をお待ちください。1か月たっても通知がない場合やオプションを追加する場合、日程を変更する場合は、直接健診機関へご連絡ください。

3 受診時の注意事項

(1) 当選後、受診までに資格を喪失した場合は、受診できません。

受診時には健診機関において資格確認を行いますので、必ず**マイナ保険証**または**資格確認書**を持参してください。(その他の持参物は、健診機関の指示に従ってください。)

(2) 医師の判断を除き、自己都合で一部検査のキャンセルをされた場合は、助成できません。

(3) 一日ドック、配偶者ドックは結果説明までが含まれます。結果説明を必ず受けてください。

また、特定保健指導の対象者は、原則同日に特定保健指導の初回面接を受けてください。(特定保健指導を実施していない健診機関を受診された場合には、後日所属所へご案内をお送りします。)

4 その他

(1) 健診機関の変更はできません。

(2) 都合により受診できなくなった場合は、受診予定の15日前までに健診機関へ連絡の上、当支部ホームページのキャンセル報告フォームから報告してください。

なお、一日ドックをキャンセルされる場合は、事業主の定期健康診断(もしくはそれに代わる検査)を受ける必要があります。

令和8年度 人間ドック キャンセル報告フォーム



左のQRコードまたは当支部ホームページに掲載のリンクからご報告ください。

熊本支部トップページ > 厚生サービスを利用する > 健診事業実施要項集